

Packningslista för kajakturer

Att paddla i:

Flytväst
Undertröja- långärmad (syntetmaterial , ej av bomull)
Shorts- typ cykelbyxor i snabbtorkande material
Långkalsonger- ej bomull
Någon lite varmare tröja
Paddeljacka- vind- och regntät, helst med kapuschong
Keps/ hatt eller liknande

Fotbeklädnad (typ foppatofflor, paddelstövlar el något annat smidigt som tål vatten)
Vind- och regntäta byxor
Paddelhandskar (diskhandskar går jättebra!)
Regnjacka eller vindskyddsjacka

Lättillgängligt medan du paddlar:

Solglasögon
Solskyddskräm
Solskyddsstift för läppar
Dricksvatten
Snacks/frukt

Camping/Rast

Tält
Sovsäck
Madrass
Mindre plastpåsar för sopor
(Latrinspade+) toapapper
Kasse typ IKEA
(Paraply)
(En liten bit presenning)
(Linor)

På-land-kläder

Shorts/Långbyxor
Linne
Sandaler
Underställ
Varm tröja
Varma byxor
Badkläder
Varm mössa
Vind- och regntätt ställ

Strumpor/sockor (ull)
Gummistövlar/vattentåliga kängor
Vantar
Ytterligare varma kläder vid behov
Extra keps el dyl.

Matlagning/äta

Vattensäckar/dunkar/flaskor
Stormkök
Bränsle
Kastruller
Stekpanna
Bestick (+ vass kniv, konservöppnare, trä/-plastslev, osthyvel, visp, vitlökspress)
Skärbräda
Tallrik/stor kåsa
Drickskåsa/mugg
Disksvamp
Diskmedel
(Termos)
Slidkniv- förslagsvis i flytvästen
(Grill)
Tändstickor
MAT☺

Övrigt

Klocka, gärna vattentätt armbandsur
Ficklampa/Pannlampa+ batterier
Första förband
(Reparationsutrustning)
Mobiltelefon
(Radio)
Hygienartiklar+ handduk
Rulle sopsäckar
(Bok)
(Musikinstrument)
Räddningslina 20 m (flytande, Kompakt eller Hansa-lina)
Sätt fast kepsen i flytvästen i blåsiget väder!
(Flottör)
(Länspump)
Små packpåsar
Vattentäta säckar att packa i
Små liggunderlag att sitta på i kajaken och sen vid rasten

Packa lättast längst ut och tyngst närmast dig!

GOD TUR!!!!