

Häng med oss ut!

Vandringsledare

Peo Andersson	073-093 76 76
Ethel Andersson	070-226 25 94
Lennart Backlund	079-333 78 54
Laila Brännström	070-423 76 41
Eva Gruvstedt	073-989 59 91
Erik Johansson	070-658 25 08
Holger Johansson	070-594 11 45
John Lindberg	076-853 65 36
Bibbi Nyberg	070-541 50 34
Margareta Nyström	070-698 71 98
Leila Sipinen	070-347 98 11
Leena Sjölin	073-652 08 91
Carin Wikström	073-094 64 42

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant till ledaren eller via Swish. Medlem kan köpa vandringskort för 300 kr (200 kr för halvår) som sätts in på Friluftsförbundet's bankgiro 5469-9806. Ange att betalningen avser "Vandringskort", namn och medlemsnummer.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också barn- och familjeverksamhet (skogsmulle, strövare mm), alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjällturer, MTB och långfärdsskridsko.

*Friluftsförbundet, Torekällberget, 15145 Södertälje, Tel 08-550 657 97
Hemsida: www.friluftsförbundet.se/sodertalje Bankgiro 5469-9806
E-post: sodertalje@friluftsförbundet.se Swish 123 363 60 57
Kontaktperson för vandringar: Margareta Nyström,
e-post: nystrom.a.m@gmail.com*



Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- frisk luft
- motion i alla väder
- trevligt sällskap
- uppleva och lära känna naturen kring Södertälje



Tisdagsvandringar hösten 2016 (6-10 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
30 aug	Östertälje – Stordalen t.o.r.	Laila Brännström
6 sep	Kämstaborg - Acksjöarna	Lennart Backlund
13 sep	Lövnäsbadet - Basta	Eva Gruvstedt
20 sep	Garnudden	Carin Wikström
27 sep	Masmo	Leena Sjölin
4 okt	Enhörna	Erik Johansson
11 okt	Vårsta	Holger Johansson
18 okt	Bornsjön	Carin Wikström
25 okt	Måsnaryd	John Lindberg
1 nov	Kämsta	John Lindberg
8 nov	Bornsjön	Peo Andersson
15 nov	Brunnsäng	Laila Brännström
22 nov	Östertälje - Telgehus	Peo Andersson
29 nov	Södertälje C - Västergård	Leila Sipinen

Söndagsvandringar 2016 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
25 sept	Sörmlandsleden	Peo Andersson
30 okt	Gömmaren	Leena Sjölin

Utflykter 2016

Dag	Vandringsområde	Ledare
18 sep	Kulturvandring Skogskyrkogården <i>(Samling vid Södertälje C kl.8.45 för avresa med pendeltåg.)</i>	Bibbi Nyberg, Ethel Andersson

Onsdagsvandringar hösten 2016 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
31 aug	Nynäsreservatet	Holger Johansson
7 sep	Jägarskogen	Lennart Backlund
14 sep	Stora Alsjön	Eva Gruvstedt
21 sep	Klämningen-Vattgruvmossen	Leila Sipinen
28 sep *	Sätraskogen	Leena Sjölin
5 okt	Berga vägskäl - Södertälje	Peo Andersson
12 okt	Brunnsäng – Viksberg t.o.r.	Laila Brännström
19 okt *	Vidbynäs - Acksjöarna	Eva Gruvstedt
26 okt	Bastmora	John Lindberg
2 nov	Lida (Sörmlandsleden)	Carin Wikström
9 nov	Bommersvik	Eva Gruvstedt
16 nov	Laxne	Erik Johansson
23 nov	Mariefred	Erik Johansson
30 nov *	Läggesta	Erik Johansson
7 dec	Oxvreten, Nykvarn	Lennart Backlund

* Markerade vandringar kan vara något längre eller mer krävande.

Till startplatsen åker vi oftast bil (ibland buss eller tåg). På vardagarna samlas vi vid korsningen Västergatan-Liljevalchgatan kl.9.00 för samåkning till startplatsen. På söndagar sker samlingen oftast på parkeringen på Skomakargatan (bakom polishuset). Bilpassagerare betalar 8 kr/mil till chauffören.

För vandringarna behöver du rejäla skor, kläder efter väder, vattenflaska, sittdyna och matsäck för 1-2 raster.

Se aktuell information om varje vandring på vår hemsida www.friluftframjandet.se/sodertalje!