

SÄKERHETSPLAN

Långfärdsskridskosektionen

Friluftsförbundet

Södertälje

1. Inledning

Att delta i Friluftsförbundet's aktiviteter ska ge positiva upplevelser och vara tryggt för deltagarna. Säkerhetsplanen är ett verktyg för ledare och ansvariga i strävandet efter så stor säkerhet som möjligt. Den syftar till att minimera antalet olyckor, skador och incidenter i samband med aktiviteter. Planen skall finnas tillgänglig hos ledaren främst i syfte att veta hur man skall agera, men också få stöd om behov finns.

2. Beskrivning av verksamheten

Att erbjuda säkra, ledarledda skridskoturer på naturisar som ger naturupplevelser och social samvaro.

För att så många som möjligt skall trivas på våra turer görs indelning i grupper efter åkför-måga.

3. Organisation av verksamheten

Friluftsförbundet centralt

|

Region Mälardalen

|

Friluftsförbundet Södertälje

|

Långfärdsskridsko sektionen

|

Sektionsledare – Anders Graneli

|

Skridskoledare och aspiranter

Namn	Utbildning	Behov av utbildning
Björkqvist Eva-Maja	Ledare fr o m 2003 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Nyköping 2003 -Kompletterande ledarutb 2005 -Första hjälpen 2007	
Bosson Lars	Ledare fr o m 2003 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Nyköping 2004	
Bringby, Anna	Aspirant	
Brännström Laila	Ledare fr o m 1988 -Ledarkurs Östergötland 1990	

Carrick Bo	Ledare fr o m 2018 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs 2017 och 2018 -Första hjälpen 2017	
Forsberg Tony	Ledare fr o m 2010 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Uppsala 2009	
Granéli Anders	Ledare fr o m 2013 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs 2013 -Första hjälpen 2010 -L-ABCD 2012	
Granqvist Berndt	Ledare fr o m 1981 -Ledarkurs 1983 och 1984	
Hennevelt, Eva	Ledare fr o m 2009 -Första hjälpen 1990-talet -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Uppsala 2009 -Kursledarkurs FF 2017	
Hennevelt Marcus	Ledare fr o m 2013	
Johansson Erik	Ledare fr o m 2017 - Aspirantutbildning FF S-e - Ledarkurs 2017	
Jonson Elisabeth	Ledare fr o m 2006 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Uppsala 2006 -Akut omhändertagande vid olycksfall 2007	
Jonson Niklas	Ledare fr o m 2003 -Aspirantut- bildning FF S-e -Ledarkurs Nyköping 2003 -Första hjälpen 2007 -Ledarskapskurs FF S-e	
Larsén Per	Ledare fr o m 1993 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Sandviken 1994	
Larsson Lars-Erik	Ledare fr o m 2017 -Aspirantutbildning FF S-e	
Lindqvist, Ann	Aspirant	
Ljungh Lena	Ledare fr o m 2006 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Uppsala 2006 -Första hjälpen -Kris och Säkerhet	
Ljungné Folke	Ledare fr o m 1987 -Ledarkurs 1988 -Havsisåkning 2 dagar ca 1990 -Första hjälpen/HLR 2010	
Magnusson Ingvar	Ledare fr o m 1997	
Neelissen Jan	Ledare fr o m 2007 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Uppsala 2006	

Norfors Sven	Ledare fr o m 2003 -Aspirantutbildning FF S-e -Ledarkurs Nyköping 2004 -ABC 2004	
Persson, Annette	Ledare fr o m 1992 -Fortbildning på skärgårdsis 1996 -FF:s kompletterande ledarskapsutbildning 2006 -Första hjälpen 2007	
Persson, Martin	Aspirant	
Sipinen Leila	Ledare fr o m 1976 -Ledarutbildning SSSK 1970-talet -Vinterlivräddning SLS 1982 -SSSK 1989 (iskunskap, utrustning, åkteknik, färdplanering, nedkylning) -Fortbildning på sjöis 1990 -Första hjälpen 2007, 2010	
Sundqvist, Maria	Aspirant	
Wallin Pär	Ledare fr o m 2013 -Aspirant 2010-jan 2013 -Ledarutbildning nov 2011 -Iskunskapskurs SSSK feb 2012 -L-ABCDE sep 2012 -Ledarskapsutbildning jan 2013	

4. Riskanalys och åtgärder för att minska risk

	<i>Risker</i>	<i>Åtgärd för att minska risk</i>
4.1	<i>Isförhållanden</i>	Kolla israppporter på Skridskonätet Alltid rekognoserat åkområdet dagen före – själv eller av annan långfärdsskridskoledare Skriva egen tur- o israpport efter genomförd tur Information om isförhållanden vid samling
	<i>Svag is- risk för plurrning:</i> udde, sund, grund, brygga, bro, inlopp, utlopp, uthängande träd, snöfläckar, snötäckt is, färgskiftningar, vindbrunnar, råkövergång, våris	Informera om svaga områden i förväg Påpeka vikten av åkdisciplin (hastighet, avstånd, ett led) Varna deltagarna med tecken
	<i>Dålig is – risk för fall:</i> sprickor, överis	Anpassa åkhastigheten Varna deltagarna med tecken Se till att alla åker med handskar på
	<i>Skärgårdsis:</i> svinga	Kolla sjöväderprognosen Uppmärksamma väderförändringar Visa särskild aktsamhet vid förekomst av sprickor

4.2	<i>Väder</i>	Kolla väderrapporter Uppmärksamma väderförändringar
	<i>Förfrysningsskador</i>	Informera om risk Uppmana deltagarna att kolla varandra
	<i>Dimma</i>	Bara åka strandnära
	<i>Frånlandsvind i skärgården</i>	Inte åka på stora, öppna ytor utanför öar/skär Uppmärksamma väderförändringar Visa särskild aktsamhet vid förekomst av sprickor
	<i>Vårsol</i>	Avsluta säsongen – och varturer – i tid
4.3	<i>Bristfällig utrustning</i>	Utrustningskrav - se "Utrustning för din säkerhet - deltagare" respektive "Utrustning för din säkerhet - ledarvariant" på vår hemsida
	<i>Avvikelser från utrustningskrav</i>	Informera om krav vid turutlysning Deltagarna kontrollerar varandra efter samling Avvisa deltagare med bristfällig utrustning
	<i>Utrustning går sönder under färd</i>	Minst en reservskridsko i gruppen
4.4	<i>Deltagare</i>	
	<i>Följer ej ledarens instruktioner</i>	Tydliga och bestämda instruktioner från ledare vid samling och under turen
	<i>Kan ej hantera sin utrustning</i>	Öva användning av isdubbar och räddningslina Erbjuda temakvällar och praktikdagar
	<i>Överskattar sin förmåga</i>	Uppmana till byte av grupp
	<i>Väljer fel åkgrupp</i>	Ge möjlighet - och uppmana - deltagare att byta grupp
	<i>För stora grupper</i>	Max 15 deltagare per grupp eftersträvas
4.5	<i>Ledare</i>	
	<i>Felaktig attityd</i>	Uppföljning av sektionsledare kring inställning/värderingar Stöd av kollegor
	<i>Kan ej stå emot grupstryck</i>	Uppföljning av sektionsledare kring inställning/värderingar Stöd av kollegor
	<i>Bristande kunskap/erfarenhet</i>	Utbildning
4.6	<i>Skada under tur</i>	Ledarna har första hjälpen utbildning och medför förbandsutrustning. Telefonnummer till Sjukvårdsupplysningen och räddningsinstanser

5. Incident och olycksrapportering

Varje ledare har ansvar för att rapportera skador och incidenter på Skridskonätet för utvärdering av Säkerhetsgruppen efter säsongen.

Namn o tel	Befattning/roll	Kommentar
112	SOS Alarm	I akuta lägen
08-721 22 00	Räddningstjänsten	Omgående om saker blir kvar på isen/i vattnet
08-578 976 00	Kustbevakningen – vakthavande befäl KBV:s ledningscentral	Vid olycka på Mälaren eller i skärgården – har bla svävare
11414	Polisen	
1177	Sjukvårdsupplysningen	
0200-29 00 90	SSRS JOURNUMMER	Vid osäkerhet om vilken station som gäller
0705-80 80 15	SSRS Dalarö	Sthlms södra skärgård
0705-80 81 19	SSRS Munsö	Östra Mälaren Svävare: Mats Kleberg
0734-41 44 79	SSRS Nynäshamn	
0768-79 31 21	SSRS Södertälje	Södertälje-Landsort, del av Mälaren
0766-44 59 10	SSRS Strängnäs	Svävare: Snow Leopard
0705-80 81 23	SSRS Trosa	Södertälje, Landsort, Oxelösund Svävare: Enok
0705-80 81 20	SSRS Västerås	Västra Mälaren Svävare: Virginia Wijk
08-657 49 28 ange larm-id 87 35 34	Friluftsförbundet Krisnummer	Vid behov av stöd
Patrik Neckman 076-176 37 44	Lokalavdelningens ordförande	Info om allvarlig olycka
Anders Granéli 0722-50 19 82	Sektionsledare	Info om allvarlig olycka/allvarlig incident

6. Nödplan vid plurning

- Någon av ledarna – normalt köledaren - leder och samordnar räddningsverksamheten
- Säkra räddare med lina (se bilaga - Linkopplingsplan)
- Utse omhändertagare av plurrade
- Utse ledare/tättkarl för fortsatt färd om ledaren plurrat
- Kolla läget med alla före fortsatt färd
- Meddela Räddningstjänsten (tel 08-721 22 00) om det blivit saker kvar i vattnet eller på isen.

7. Räddningsplan

Alla ledare skall ha kunskap om och ha tränat på befintlig linkopplingsplan (se bilaga - Linkopplingsplan)

Alla ledare skall alltid ha aktuella telefonnummer för räddningsinsatser tillgängliga

Fulladdad mobiltelefon i vattentätt fodral

Alla ledare skall ha första hjälpen utrustning i sin ryggsäck

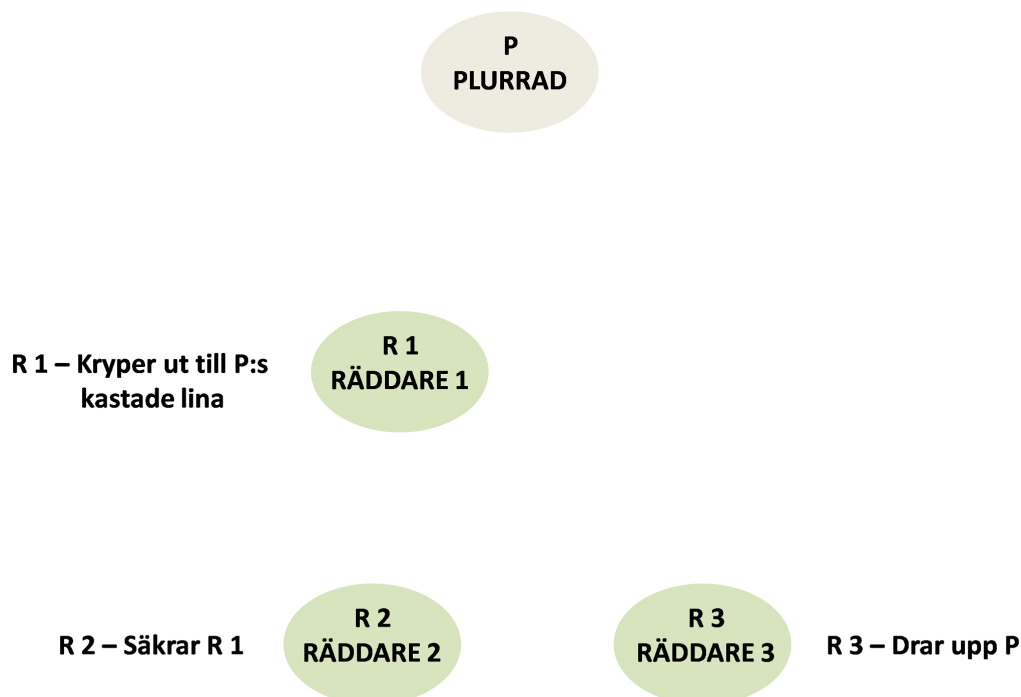
8. Krishanteringsplan

Ring Friluftsförbundet krisnummer

9. Uppföljning och plan för nya åtgärder för att förbättra säkerheten

Införa ledaruppföljning avseende både teoretiskt kunnande och praktiskt genomförande

Koppling av linor vid räddning av plurrad, så att den plurrade och räddaren kommer att vara krokade i separata linor



Förberedelser

P

- Kastar sin lina mot gruppen

R2

- Tar loss sin lina
- Öppnar linpåsen
- Kopplar linans handtag i R1:s kopplingskarbinhake
- Håller i påsens ögla

R3

- Tar loss sin lina tillsammans med dragbandet så att karbinhaken följer med R1
- Öppnar linpåsen
- Kopplar sin karbinhake, som är fäst i dragremmen, i R1:s kopplingskarbinhake
- Flyttar sig minst 3 m sidledes från R2
- Håller i påsens ögla

Räddning

R1

- kryper fram till P:s kastade lina
- Kopplar loss linan från R3
- Kopplar ihop linan från R3 med P:s kastade lina
- Ger klarsignal till R3 att linan till P är kopplad
- Om R1 ej kan nå P:s kastade lina, försöker R1 kasta sin egen lina till P

R2

- Drar tillbaks R1

R3

- Drar upp P, eventuellt med hjälp av ytterligare åkare

**TÄNK PÅ ATT HELA TIDEN HÅLLA AVSTÅND FÖR ATT FÖRDELA BELASTNINGEN
PÅ DEN DÅLIGA ISEN!!!**

