



ROLLER, SÄKERHET & UTRUSTNING

Ingen naturis är alltid och överallt helt säker. En olycka kan hända. Du kan plundra p.g.a. svag is, vid passage av råk eller landlöshet och du kan skada dig i samband med ett fall. Genom att vara rätt utrustad, kunna hantera utrustningen på ett riktigt sätt samt åka tillsammans med kunniga ledare, minskar du risken för olyckshändelser.

Säkerhet på isen brukar uttryckas med följande ledord:

- **Kunskap** om is, räddningsmetoder, orientering m.m.
- **Utrustning**, innefattande fullgod säkerhetsutrustning.
- **Sällskap**, så att du aldrig åker ensam.

Gruppens samlade säkerhet är beroende av att dessa tre faktorer återspeglas i gruppen. Som deltagare är du skyldig att behärska din personliga utrustning, men du bör även sträva efter att utveckla ditt kunnande om is, räddningsmetoder, orientering m.m. Tveka aldrig att fråga ledaren om du känner dig "okunnig" eller "oinformerad". För ledaren är det tacksamt att direkt och konkret kunna svara på gruppens frågor. Du kan även utveckla din egen kompetens genom vårt utbud av kurser och temakvällar eller böcker om långfärdsskridskoåkning. Kunskapsspridningen i gruppen är viktig, eftersom ledaren kan bli "satt ur spel" genom olyckshändelse eller sjukdom. Din kunskap är därför en viktig säkerhetsfaktor.

För din och allas säkerhet har vi som **krav** att deltagarna på våra ordinarie turer har **utrustning** enligt kraven i "Utrustning för din säkerhet -deltagare" på vår hemsida.

Några helger, när vi bedömer att förhållandena är särskilt bra och det finns åkområde med säkra isar, anordnar vi **nybörjarturer** och **familjeturer**. På dessa turer gör vi avkall på en del av utrustningskraven, vilket anges när turerna utlyses.

Ledarna har det övergripande ansvaret för säkerheten och har rätt att avvisa deltagare med bristfällig utrustning eller som bedöms sakna åkförmåga för den utlysta turen. Vidare håller ledarna gruppen informerad om isläget, orientering och annat av intresse i omgivningarna samt försöker i övrigt se till att stämningen i gruppen är god.

På varje tur finns normalt minst två ledare. Den ene åker i tåten (tätledare), den andre i kön (köledare). Rollbyte mellan ledarna kan ske flera gånger under en tur. **Ledarnas anvisningar skall följas.**

Tätledarens främsta uppgifter är att

- välja väg och bedöma isens kvalitet.
- bedöma gruppens åkförmåga och upprätthålla den åkdisciplin förhållandena kräver.

Köledarens främsta uppgifter är att

- se till att ingen åkare kommer bort och övervaka gruppens åkning och
- stoppa gruppen genom visselsignal och meddela tätledaren om problem av något slag uppstår (utrustning, odisciplinerad åkning, oro, tillbud m.m.).

Skulle någon gå genom isen är det i första hand **någon av ledarna som leder räddningsarbetet**. Du som deltagare bör stanna där du är och invänta instruktioner. En oorganiserad rörelse i gruppen och allmän linkastning kan försvåra situationen och medföra att fler går genom isen.

Som **deltagare** i gruppen bör du vara delaktig vilket ger en ökad säkerhetsnivå för hela gruppen. Det innebär exempelvis att du

- väljer rätt åkgrupp med hänsyn till din förmåga.
- tar till dig ledarnas information om isläget och övrigt av betydelse för säkerheten.
- följer tätledarens direktiv om avstånd till tätledaren och åkdisciplin.
- vidarebefordrar alla signaler eller tecken från ledare eller annan inom gruppen.
- meddelar någon av ledarna om du tycker att turen börjar kännas riskfylld.
- är beredd att efter bästa förmåga hjälpa till vid plurrning eller annat tillbud.
- försöker hänga med i orienteringen.
- åker på ett för övriga i gruppen säkert sätt.
- tar upp med ledarna om du av något skäl önskar lämna gruppen. Dessa avgör, beroende på isläget, på vilket sätt du kan lämna gruppen.