



Verksamhetsplan 2026 – 2028

Friluftsförbundet
Södertälje lokalavdelning

Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrörelsen roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation.

Föreningens ändamål är att främja en aktiv fritid genom friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Verksamheten bedrivs lokalt, där Södertälje är en av 286 lokalavdelningar som stötts av våra regioner och av riksorganisationen.

Nuläge på riksnivå

Vid Riksstämman 2021 antogs Strategi 2030. Strategin bryts ner i tre treåriga verksamhetsplaner. Verksamhetsplan 2026 - 2028 är den andra verksamhetsplanen för strategiperioden. Verksamhetsplanen guidar organisationens tre delar, Lokalavdelningar, Regioner och Riksorganisationen.

Nytt för verksamhetsplanerna enligt Strategi 2030 är tydligare roller och ansvar för de tre organisatoriska delarna. Friluftsrörelsen bedriver en stor bredd av friluftsgrenar, och inom organisationen finns en stor frihet att skapa ny verksamhet. Organisationen präglas till stor del av en entreprenörsanda hos ledare och andra ideellt aktiva personer. Med denna verksamhetsplan har Riksstyrelsen velat lyfta fram Friluftsrörelsens anda genom att tydliggöra den frihet Lokalavdelningar har i att forma HUR målen för verksamheten som ska uppnås.

I tidigare verksamhetsplan låg ett större fokus på kvantitativa mål, i denna verksamhetsplan har fokus istället skiftats till frågor om verksamhetsutveckling för att uppnå Strategi 2030. Ytterligare en förändring är huvudstrategi 2 som tidigare beskrev arbetet i förskola och skola, detta har nu breddats till friluftslivets samhällsbidrag för att täcka organisationens arbete i såväl förskola och skola som inom vård, omsorg och andra samhällsområden.

Till sist har inledningen från Strategi 2030 med vikten av ett hållbart friluftsliv och friluftslivets mångfald getts en mer framträdande plats även i verksamhetsplanen.

Lokalt

I denna verksamhetsplan beskriver vi vad respektive gren har för planerade aktiviteter och mål för de kommande åren.

Anne Johansson

Ordförande Södertälje lokalavdelning

Innehållsförteckning

1 Övergripande	4
1.1 Sammanfattning och styrdokument	4
1.2 Hållbart friluftsliv	4
2. Ledarlett friluftsliv	4
2.1 Prioriteringar 2026 och 2027/2028	4
2.2 Trygga och säkra äventyr	4
2.3 Lokalavdelningens ledare	5
2.4 Fjällvandring	5
2.5 Långfärdsskridsko	6
2.6 Skidor utför, inklusive snowboard	6
2.7 Barnverksamheten	7
2.8 Vandring (lågland)	7
2.9 Kajak	8
2.10 Längdskidor	9
2.11 Ragnhildsborgsbacken	9
3 Inspiration till allmänheten och kommunikation	12
4. Organisation	12
4.1 Styrelsen	12
4.2 Events och konferens	12
5 Ekonomi	12
6 Nytt IT-landskap	13
7 Externa forum	13

1 Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar och Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2026 och 2027/2028

Verksamhetsplanen följer den mall som Friluftsförbundets riksorganisation har tagit fram.

1.2 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla. Vi vill maximera positiv och minimera negativ inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter. Vår främsta resurs är det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar.

2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Södertälje lokalavdelning skapar äventyr inom är för närvarande: fjällvandring, vandring lågland, kajak, långfärdsskridsko, längdskidor, skidor utför (inklusive snowboard), samt barn- och ungdomsgrenarna Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte och Skogsmulle) samt vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsarna och TVM Äventyrsgupper).

2.1 Prioriteringar 2026 och 2027/2028

I vår lokalavdelning stävar vi efter att erbjuda aktiviteter året runt för alla åldrar i olika grenar, samt driver Ragnhildsborgsbacken i samarbete med Södertälje kommun.

Under 2026 gör vi försök till ytterligare en satsning på rekrytering av nya barnledare så att vi kan starta flera barngrupper.

Södertälje Lokalavdelning ska 2026 och 2027/2028 prioritera att:

- Erbjuder medlemmarna en bredd av friluftsgrenar och nivåer från nybörjare till erfaren, i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.
- Synas mer i lokal media och sociala medier.
- Rekrytera och utbilda ledare.
- Vårda och vidareutveckla ledare samt hjälpledare.
- Samarbeta med kommunen och andra aktörer framför allt angående drift av Ragnhildsborgsbacken.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i vår verksamhet.

Vi arbetar löpande med att utbilda, fortbilda och säkerställa ledarnas kompetens att leda äventyr. Det är också viktigt att vi har säkerhetsplaner för alla grenar. Alla ledare som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Södertälje lokalavdelning har en ”Befattningsbeskrivning för grenledare” som definierar grenledarens roll och ansvar i lokalavdelningen.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Friluftsförbundets styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

Lokalavdelningen har för närvarande cirka 80 ledare och därtill en styrelse, och många funktionärer som bland annat är engagerade i Ragnhildsborgsbacken. Vårt mål är att öka antalet ledare utifrån behovet i respektive gren.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare har lokalavdelningen ambitionen att:

- Arrangera informationskvällar för friluftsintrasserade som vill bli ledare.
- Riktade informationsmöten för att rekrytera barnledare.
 - Köpa exponering på Facebook och Instagram.
- Målgrupp är föräldrar.
- Ordna möten för befintliga ledare som vill utöka sin ledarkompetens eller byta gren.
- Öka kunskapen internt mellan grenarna till exempel ordna träffar för ledare i alla grenar.
- Stärka Främjarprofilen, till exempel erbjuda något profilplagg till alla ledare varje år.

Med fortbildning och kurser utvecklar vi våra befintliga ledare. Följande fortbildningar erbjuds för ledare i Södertälje lokalavdelning:

- Locka ledare

2.4 Fjällvandring

Våra viktigaste mål för Fjäll verksamheten Fjäll under 2026 är:

- Att erbjuda våra ungdomar och vuxna möjligheten till trygga och fina fjällupplevelser, både sommar och vinter.
- Att ge inspiration och kunskap om fjällvandring, genom att arrangera olika typer av utbildnings och träningstillfällen med olika teman med anknytning till fjällen
- Tre certifierade sommarledare samt två för vinterledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Arrangera ”kväll med fjäll” för att ge inspiration och tips för fjällturer både sommar och vinter och en ”praktikvandring” med packning på hemmaplan.
- Erbjuder vinterfjälltur, för de som vill prova på att fjällen under vintern under trygga förhållanden. Vi kan erbjuda både stug- och tälttur.
- Erbjuder en sommar fjällvandringar, och eller en vandring under tidig höst Vi kan erbjuda både stug- och tälttur.
- Delta på träffar för fjälledare för att få ta del andra gruppers erfarenheter och dela med oss av våra.

Mål för 2027/2028

- Att fortsätta Att erbjuda våra ungdomar och vuxna möjligheten till trygga och fina fjällupplevelser, både sommar och vinter
- Vidareutbildning av befintliga ledare samt ledarrekrytering.

2.5 Långfärdsskridsko

Mål för 2026:

- Locka nya deltagare och behålla gamla
- Initiera samarbete med grann-skridskogrenar från andra lokalavdelningar i vårt åk-område
- Rekrytera flera ledare

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Erbjuder ett brett urval av turer under helger.
- Kontinuerligt kommunicera via sociala medier samt via nyhetsbrev.
- Aktivt söka ledaraspiranter bland våra deltagare.

Mål för 2027/2028:

- Rekrytera ledare.
- Utveckla samarbetet med grann-skridskogrenar i vårt åk-område.

2.6 Skidor utför, inklusive snowboard

Våra viktigaste mål för verksamheten skidor 2026 är:

- Genomföra skidskolans kursprogram i samma omfattning som 2025. Vi upplever att det är en sorts "maxgräns" för vad backen klara av med tanke på utrymme, liftkapacitet och faciliteter för personal.
- Vår plan är att genomföra en introduktionsutbildning för nya och gamla hjälpledare även denna säsong.
- Vidare kommer vi att skicka 2 ledare till steg 1.
- För snowboard kommer vi bara erbjuda två kurser, (en nybörjare och en fortsättning) eftersom vi bara har en instruktör denna säsong, däremot kommer vi att ha tre duktiga hjälpledare till snowboard.
- Under året vill vi uppdatera skidkläder för skidskolan samt förnya och uppgradera de hjälpmedel som utgör vårt övningsområde.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Tillse att de hjälpledare som arbetat och genomgått introduktionsutbildning genomgår steg 1.
- Uppmuntra hjälpledare att genomgå introduktionsutbildning.
- Se till att utvärdering genomförs i anslutning till avslutad kurs.
- Budgetera för och planera aktivitet.

Övergripande mål för 2027 - 2028 (utöver målen för 2026):

- Få fler att engagera sig som hjälpledare.
- Få fler av våra hjälpledare att fortsätta med högre utbildningssteg.
- Se till att en till två ledare genomgår utbildningssteg 2 och 3.
- Institutionaliserar gemensam aktivitet/resa inför eller efter säsongen.
- Bredda intresset för skidåkning i Södertälje med omnejd.
- Arbeta mer aktivt med att nå ut med verksamheten i sociala medier.

2.7 Barnverksamheten

Skogsmulle och skogens värld består av grupperna Skogsknopp (2 - 3 år), Skogsknytte (3 - 4 år), Skogsmulle (5 - 7 år).

Vildmarksäventyr består av grupperna Strövare (7 – 8 år), Frilufsarna (9 – 13 år cirka) samt TVM Äventyrsgrupper (cirka 14 – 25 år).

För lokalavdelningen är de viktigaste målen för verksamheten under 2026 - 2028:

- Rekrytera nya ledare.
- Starta nya barngrupper för olika åldrar i mån av tillgång till ledare
- Behålla befintliga grupper och dess ledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Rekrytera nya ledare, Använda sociala medier och ordna informationsmöten för att rekrytera nys ledare. Få ”gamla” barnledare att var mentorer.
- Ge möjlighet till fortbildning av befintliga ledare, till exempel Mulleledare till Strövarledare, inspirationsdagar.
- Fortsätta stödja barnledarna genom barnledarträffar, några gånger per år. Träffarna behöver ha ett innehåll som är meningsfullt för ledarna. Minst en träff/år ska innehålla fortbildning.
- Se till att våra unga ledare får använda sin kompetens i de befintliga barngrupperna och andra arrangemang.
- Behålla intresset för TVM-grupperna genom några gemensamma aktiviteter.
- Undersöka om barnledare som slutar vill bli ledare för andra aktiviteter inom Friluftslivfrämjandet.
- Sprida information om funktisverksamheten (grupper för barn med funktionsvariationer).

2.8 Vandring (lågland)

Våra viktigaste mål för verksamheten Vandring lågland 2026 – 2028 är:

- Fortsatt stor aktivitet med vardagsvandringar, inklusive ett antal kortare och mindre ansträngande vandringar.
- Fortsatt satsning på helgvandringar och därmed nå en ny målgrupp med yngre deltagare.
- Ordna vandringsresor inom Sverige, även i samarbete med fjällsektionen.
- Utbilda minst tre nya ledare inom tre år, samt viss fortbildning av befintliga ledare.
- Ökad kontakt och ökat erfarenhetsutbyte med lokalavdelningarna i regionen.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål 2026 – 2028 är att:

- Genomföra ca 50 vardagsvandringar varje år.
- Arrangera minst två helgvandringar per termin.
- Bjuda in andra lokalavdelningar på vandringar och delta i deras aktiviteter och utbyta vandringstips.

2.9 Kajak

Våra viktigaste mål för verksamheten Kajak 2026 till 2028 är:

- Starta upp verksamheten igen.
- Få in nya ledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål 2026 till 2028 är att:

- Samarbeta med andra lokalavdelningar (dagsturer /helgturer).
- Ta upp kvällspaddlingarna igen.

2.10 Längdskidor

Mål och aktiviteter för längdskidor presenteras i tabellen nedan.

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/många	2026	2027	2028	Ansvarig/kostnad
Ledare Rekrytering Utbildning Ledarvård	Fler längdledare	Utskick befintliga ledare, inlägg på Facebook, kontakt med andra föreningar med längdskidor på programmet	Minst en ny per år	Totalt antal ledare:2	3	3	Grenledare, kostnad 4000 SEK per år
Aktiviteter för medlemmar Nybörjarkurser	Erbjuda nybörjare en väg in i längdskidåkning	Helg och kvällsaktiviteter i Tveta när snö finns.	Beroende på snötillgång erbjuds 5 till 15 tillfällen per vinter	December till mars: två tillfällen per månad eller så ofta möjligheten finns	December till mars: 2 tillfällen per månad eller så ofta möjligheten finns	December till mars: 2 tillfällen per månad eller så ofta möjligheten finns	Ledarna
Samarbeten interna/externa	Få flera att åka skidor	Samarbeta med andra sektioner utifrån behov	Utifrån behov i andra sektioner	-	-	-	Grenledare
Projekt? Nya idéer Traillöpning	Skapa aktiviteter året runt	Traillöpning under barmarkssäsong	4 till 6 aktiviteter per år	4 trailpass under april till oktober	5 trailpass under april till oktober	6 trailpass under april till oktober	Grenledare

2.11 Ragnhildsborgsbacken

Mål och aktiviteter för Ragnhildsborgsbacken presenteras i tabellen nedan.

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/hur många	2026	2027	2028	Ansvarig/kostnad
Ledare Rekrytering Utbildning Ledarvård	Få fler in FF Södertälje att ta ansvar för Backen, Backstuga och Skidskola mm	Ökad sammanhållning och uppmuntran för allt arbete som utförs för att driva Rankan!	-	Minst en gemensam aktivitet för alla som jobbar i Backen. Utbilda nya skidledare. Nya jackor till skidledare och västar till hjälpledare. Nya kläder till Styrgruppen.	Minst en gemensam aktivitet för alla som jobbar i Backen. Utbilda nya skidledare. Pistmaskinsförare. Utbilda ny liftskötare, SLAO.	Minst en gemensam aktivitet för alla som jobbar i Backen. Utbilda nya skidledare. Pistmaskinsförare Utbilda ny liftskötare, SLAO.	-

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/ hur många	2026	2027	2028	Ansvarig/kostnad
Aktiviteter för medlemmar	-	-	2024, 6 barngrupper samt vuxen grupp	Skidskola, öppet på sportlovet. Discokväll. Ca 200 pers. i skidskolan	Skidskola, öppet på sportlovet. Discokväll. Ca 200 pers. i skidskolan	Skidskola, öppet på sportlovet. Discokväll. Ca 200 pers. i skidskolan	
Samarbeten med Södertälje kommun KOF	Förbättrat samarbete med Södertälje kommun.	-	-	Möte med KOF, kontakta politiker angående framtiden för backen.	Avstämning med KOF 2 ggr per år. Södertälje kommun ansvariga för Drift.	Avstämning med KOF 2 ggr per år.	
Renovera Backstugan för att passa FF Södertäljes behov.	Kunna nyttja Backstugan året runt på ett bättre sätt.	Fungerande kök. Anpassa för möten, utbildningar och kurser.	-		Köket godkänt för Caféverksamhet	--	
Maskiner	Underlätta arbetet i backen	Köpa in lämpliga maskiner,	-			Köpa in skoter för att underlätta arbetet. Permanent dieseltank i backen.	500 000 SEK
Förtydliga kopplingen mellan FF och Backen	Tydligt visa att FF driver backen	Tydligare mot föräldrar i skidskolan visa att de behöver hjälpa till.	--	Synas mer på Sociala Medier, med koppling till FF. Nya kläder med tryck. 20 nya volontärer	Synas mer på Sociala Medier, med koppling till FF. 20 nya volontärer	20 nya volontärer	
Uthyrningen	Utrustning i bra skick och anpassad för de besökare vi har i backen.	Service av skidor inför säsong.	-	Köpa in nya barnskidor, pjäxor och hjälmar.	Skidor slipade och vallade vid behov.	Skidor slipade och vallade vid behov.	

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/ hur många	2026	2027	2028	Ansvarig/kostnad
Snöläggning	Uppdatering av ålderstigen utrustning.	Uppdatera system för snöläggning.	-	Leasing av två TR-10:or. Beslut och åtgärd om vad vi ska göra med lans för snöläggning.	Ta fram plan och budget för nya pumpar och rör.	Anläggning som klarar 1200 liter/min och 30 bar. Snöläggning på 5 dygn!	3,5 miljoner SEK
Anläggning	Väderskydd till pistmaskinen	Uppföra ny maskinhall.	-	Nystart av arbetet med Maskinhallen	Klart med ny Maskinhall/ tält.		2 miljoner SEK.
Anläggning	Kunna bedriva skidåkning även vid mildare vintrar.	Anpassningar för mildare klimat och kortare vintrar.		Ojämnheter i backen fylls ut och schaktas med massor från Telge Återvinning. Dränering nedanför backen. Grusad yta till maskinhall / tält	Parkering som går att använda året runt.		800 000SEK
Renovering av liften	Ökad säkerhet och förbättrad driftsäkerhet.	Komplett service av liften.	-	6 nya liftbyglar. Underhållsavtal för liften.	6 nya liftbyglar.	6 nya liftbyglar.	50 000 SEK

3 Inspiration till allmänheten och kommunikation

Målet för Friluft Främjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsintrasserad allmänhet ska:

- 1) Ha grundläggande kunskap om Friluft Främjandet.
- 2) Känna att Friluft Främjandet är välkomnande och har verksamhet som passar dem.

Lokalavdelningen ska arbeta för att nå fler medlemmar och ökat deltagande i verksamheten. Nyhetsbrev till medlemmarna tre gånger per år (vinter, vår och höst).

Arrangera "Friluftsloppis" för att erbjuda kommunens invånare möjligheten att sälja och köpa friluftsutrustning.

4. Organisation

4.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och verka i enlighet med Friluft Främjandets stadgar.

Styrelsen består av sex ledamöter + ordförande och sammanträder en gång/månad.

Vid behov kan arbetsutskottet (AU) förbereda frågor inför styrelsemöte. AU består av ordförande, kassör och sekreterare.

Inom varje gren/sektion finns en av styrelsen utsedd grenledare. Varje grenledare inbjuds till styrelsemöte minst en gång/år för lägesrapport samt möjlighet att ta upp grenspecifika frågor.

4.2 Events och konferens

Södertälje lokalavdelning planerar att delta på kommungemensamma aktivitetsdagar för allmänheten, till exempel om det blir någon Tvetadag och eventuella andra event som kan ordnas tillsammans med andra föreningar. Enligt tidigare har lokalavdelningen en ambition anordna en egen Tvetadag om ingen dag anordnas av Södertälje kommun.

Under 2025 anordnade lokalavdelningen en Friluftsloppis den 22 november i Rosenborgsskolan. Ambitionen är att genomföra en Friluftsloppis även under 2026.

Styrelsen ska anordna minst en verksamhetskonferens per år för styrelse och grenledare där verksamheten följs upp och planeras framåt.

Representanter från styrelsen deltar på regionkonferenser, ordförandekonferenser, samt i möten med G1000-gruppen (lokalavdelningar med mer än 1000 medlemmar).

5 Ekonomi

Lokalavdelningens ekonomi är stabil, men kan förändras beroende på nya investeringar i Ragnhildsborgsbacken.

Friluft Främjandets Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, deltagaravgifter, projektmedel, kommunala bidrag, samt övriga egna intäkter från till exempel skiduthyrning och liftkort. Syftet med ekonomin är att ge förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

6 Nytt IT-landskap

Friluftsrådets nuvarande IT-landskap är tekniskt åldrat med höga förvaltningskostnader och begränsad utvecklingsförmåga. Krav och kostnader har ökat, medan Friluftsrådets centrala resurser inte har stärkts i motsvarande grad.

Inför årsstämman 2025 tillsattes en kommitté som i sin slutrapport framhöll att ett förnyat gemensamt IT-landskap, med en långsiktig hållbar finansieringsmodell, är avgörande för att Friluftsrådet ska kunna verka som Ett Friluftsrådet, skapa en enhetlig användar-upplevelse, stärka varumärket och förenkla administrationen.

Årsstämman 2025 beslutade att ge riksstyrelsen i uppdrag att genomföra en förstudie av ett framtida IT-landskap. Det tillsattes en styrgrupp med både ideellt engagerade och anställda från olika delar av organisationen, och en projektgrupp med deltagare från rikskontoret och konsultbyrån Sofigate.

Finansiering av det nya IT-landskapet kommer att beslutas på Friluftsrådets Årsstämma den 23/5 2026.

7 Externa forum

Södertälje lokalavdelning är representerat i följande externa forum:

Forum
Södertälje kommuns Kultur-och fritidskontoret
Aktivitetscenter Södertälje kommun
Dialogform – Södertälje kommun och föreningar i Södertälje
Ytterbyö friluftsförening – samverkan och utveckling av Ytterbyö
Folkets Södertälje