



Verksamhetsplan 2024 – 2026
Friluftsförbundet
Södertälje lokalavdelning

Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation.

Föreningens ändamål är att främja en aktiv fritid genom friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Verksamheten bedrivs lokalt, där Södertälje är en av 286 lokalavdelningar som stöts av våra regioner och av riksorganisationen.

Nuläge - på Riksnivå

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för hela vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftsförbundet

- Ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser.
I januari 2024 har vi drygt 109 000 medlemmar och cirka 8 200 ledare i hela landet
- Nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsförbundets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser.
- Nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom två huvudstrategier till 2030:

- Ledarlett friluftsliv.
- Inspiration till allmänheten.

Södertälje lokalavdelning har valt att de närmaste åren fokusera på de två punkterna ovan.

I denna verksamhetsplan har vi fokuserat på den verksamhet vi planerar att bedriva lokalt, samt hur vi kan arbeta för att nå de övergripande målen för hela Friluftsförbundet.

Anne Johansson

Ordförande Södertälje lokalavdelning

Innehållsförteckning

1 Övergripande	4
1.1 Sammanfattning och styrdokument	4
1.2 Hållbart friluftsliv	4
2. Ledarlett friluftsliv	4
2.1 Prioriteringar 2024 och 2025/2026	4
2.2 Trygga och säkra äventyr	4
2.3 Lokalavdelningens ledare	5
2.4 Fjällvandring	5
2.5 Långfärdsskridsko	6
2.6 Skidor utför, inklusive snowboard.....	6
2.7 Barnverksamheten.....	7
2.8 Vandring (lågland).....	7
2.9 Kajak	8
2.10 Längdskidor	9
2.11 Ragnhildsborgsbacken.....	9
3 Inspiration till allmänheten och kommunikation	12
4. Organisation.....	12
4.1 Styrelsen.....	12
4.2 Events och konferens.....	12
5 Finansiering.....	12
6 Externa forum	13

1 Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar och Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2024 och 2025/2026.

Verksamhetsplanen följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram.

1.2 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla. Vi vill maximera positiv och minimera negativ inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter. Vår främsta resurs är det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar.

2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Södertälje lokalavdelning skapar äventyr inom är för närvarande: fjällvandring, vandring lågland, kajak, långfärdsskridsko, längdskidor, skidor utför (inklusive snowboard), samt barn- och ungdomsgrenarna Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte och Skogsmulle) samt vildmarksäventyr (Strövare, Friluftarna och TVM Äventyrsgrupper).

2.1 Prioriteringar 2024 och 2025/2026

I vår lokalavdelning stävar vi efter att erbjuda aktiviteter året runt för alla åldrar i olika grenar, samt driver Ragnhildsborgsbacken i samarbete med Södertälje kommun.

År 2024 gör vi en satsning på rekrytering av nya barnledare så att vi kan starta flera barngrupper. Efterfrågan är stor och under 2023 har vi tyvärr haft en minskning av antalet grupper beroende på ledarbrist.

Södertälje Lokalavdelning ska 2024 och 2025/2026 prioritera att:

- Erbjud medlemsarna en bredd av friluftsgrenar och nivåer från nybörjare till erfaren, i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.
- Synas mer i lokal media och sociala medier.
- Rekrytera och utbilda ledare.
- Vårda och vidareutveckla ledare samt hjälpledare.
- Samarbeta med kommunen och andra aktörer framförallt angående drift av Ragnhildsborgsbacken.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i vår verksamhet.

Vi arbetar löpande med att utbilda, fortbilda och säkerställa ledarnas kompetens att leda äventyr. Det är också viktigt att vi har säkerhetsplaner för alla grenar. Alla ledare som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Södertälje lokalavdelning har en ”Befattningsbeskrivning för grenledare” som definierar grenledarens roll och ansvar i lokalavdelningen.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Friluftsförbundet styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I januari 2024 har lokalavdelningen 83 ledarkompetenser, en styrelse och många funktionärer som bland annat är engagerade i Ragnhildsborgsbacken. En ledare kan ha flera kompetenser. Vårt mål är att öka antalet ledare utifrån behovet i respektive gren.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare har lokalavdelningen ambitionen att:

- Arrangera informationskvällar för friluftsförbund intresserade som vill bli ledare.
- Riktade informationsmöten för att rekrytera barnledare.
 - Köpa exponering på Facebook och Instagram.
 - Målgrupp är föräldrar.
- Ordna möten för befintliga ledare som vill utöka sin ledarkompetens eller byta gren.
- Öka kunskapen internt mellan grenarna till exempel ordna träffar för ledare i alla grenar.
- Stärka Främjarprofilen, till exempel erbjuda något profilplagg till alla ledare varje år.

Med fortbildning och kurser utvecklar vi våra befintliga ledare. Följande fortbildningar erbjuds för ledare i Södertälje lokalavdelning:

- Locka ledare

Workshop för styrelsen ”Att locka och behålla ledare” med region Mälardalen:

- Första hjälpen vid olycksfall/sjukdom under aktivitet (2024).
- Använda karta och kompass i praktiken.

2.4 Fjällvandring

Våra viktigaste mål för Fjäll verksamheten Fjäll under 2024 är:

- Att erbjuda våra ungdomar och vuxna möjligheten till trygga och fina fjällupplevelser, både sommar och vinter.
- Att ge inspiration och kunskap om fjällvandring, genom att arrangera studiecirkel under vårvintern.
- Träffar eller vandringar på hemmaplan med olika teman med anknytning till fjällen
- Tre certifierade sommarledare (nu är en certifierad både sommar och vinter).

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Studiecirkel ”Inspiration och planering av fjällvandring”, med två-tre teorikvällar och en ”praktikvandring” där alla ledare medverkar. Start 13/2 2024.
- Vinterfjälltur vecka 2024-15, stugtur ”Vålådalsfyrkanten”.
- Planering av fjällvandringar pågår, tankar som finns:
 - Vandring i Lapponia i början på augusti.
 - Höstvandring i mitten på september med möjlighet till både stug- och tältboende!

Mål för 2025/2026

- Att fortsätta Att erbjuda våra ungdomar och vuxna möjligheten till trygga och fina fjällupplevelser, både sommar och vinter
- Vidareutbildning av befintliga ledare samt ledarrekrutering.

2.5 Långfärdsskridsko

Mål för 2024:

- Locka nya deltagare och behålla gamla
- Initiera samarbete med grann-skridskogrenar från andra lokalavdelningar i vårt åk-område
- Rekrytera flera ledare

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Erbjuder ett brett urval av turer under helger.
- Kontinuerligt kommunicera via sociala medier samt via nyhetsbrev.
- Aktivt söka ledaraspiranter bland våra deltagare.

Mål för 2025/2026:

- Rekrytera ledare.
- Utveckla samarbetet med grann-skridskogrenar i vårt åk-område.
- Återuppta onsdagsturer.

2.6 Skidor utför, inklusive snowboard

Våra viktigaste mål för verksamheten skidor 2024 är:

- Introubildning på hemma plan (öka sammanhållningen).
- Tre nya skidledare utbildade steg 3.
- Tre hjälpledare som genomgått introduktionsutbildning.
- Genomföra utvärdering av skid- och snowboardskolan.
- Genomföra avslutnings- och/eller upptakts-evenemang/resa för ledare och hjälpledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Tillse att de hjälpledare som arbetat och genomgått introduktionsutbildning genomgår steg 1.
- Uppmuntra hjälpledare att genomgå introduktionsutbildning.
- Se till att utvärdering genomförs i anslutning till avslutad kurs.
- Budgetera för och planera aktivitet.

Övergripande mål för 2025 - 2026 (utöver målen för 2024):

- Få fler att engagera sig som hjälpledare.
- Få fler av våra hjälpledare att fortsätta med högre utbildningssteg.
- Se till att 1 - 2 ledare genomgår utbildningssteg 2 och 3.
- Institutionaliserar gemensam aktivitet/resa inför eller efter säsongen.
- Bredda intresset för skidåkning i Södertälje med omnejd.
- Arbeta mer aktivt med att nå ut med verksamheten i sociala medier.

2.7 Barnverksamheten

Skogsmulle och skogens värld består av grupperna Skogsknopp (2 - 3 år), Skogsknytte (3 - 4 år), Skogsmulle (5 - 7 år).

Vildmarksäventyr består av grupperna Strövare (7 – 8 år), Frilufsarna (9 – 13 år cirka) samt TVM Äventyrsgrupper (cirka 14 – 25 år).

Våra viktigaste mål för verksamheten under 2024-2026 är:

- **Rekrytera minst 4 - 5 nya ledare och 2 - 3 unga ledare per år.**
- Starta nya barngrupper för olika åldrar i mån av tillgång till ledare
- Behålla befintliga grupper och dess ledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- **Rekrytera nya ledare, Använda sociala medier och ordna informationmöten för att rekrytera nys ledare. Få ”gamla” barnledare att var mentorer.**
- Ge möjlighet till fortbildning av befintliga ledare, t.ex. Mulleledare till Strövarledare, inspirationsdagar.
- Fortsätta stödja barnledarna genom barnledarträffar, några gånger per år. Träffarna behöver ha ett innehåll som är meningsfullt för ledarna. Minst en träff/år ska innehålla fortbildning.
- Se till att våra unga ledare får använda sin kompetens i de befintliga barngrupperna och andra arrangemang.
- Behålla intresset för TVM-grupperna genom några gemensamma aktiviteter.
- Undersöka om barnledare som slutar vill bli ledare för andra aktiviteter inom Friluftsförbundet.
- Sprida information om funktisverksamheten (grupper för barn med funktionsvariationer).

2.8 Vandrings (lågland)

Våra viktigaste mål för verksamheten Vandrings lågland 2024 till 2026 är:

- Fortsatt stor aktivitet med vardagsvandringar (2 nivåer) och utflykter.
- Nå en ny målgrupp med yngre deltagare (helg vandringar).
- Utbilda minst tre nya ledare inom tre år, samt viss fortbildning av befintliga ledare.
- Ökad kontakt och ökat erfarenhetsutbyte med lokalavdelningarna i regionen.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål 2024 till 2026 är att:

- Genomföra ca 50 vardagsvandringar varje år.
- Arrangera några helgvandringar per termin.
- Bjuda in andra lokalavdelningar på vandringar och utbyta vandringstips.

2.9 Kajak

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/många	2024	2025	2026	Ansvarig/kostnad
Ledare: Hjälpledare Steg 1 (skyddade vatten) Steg 2 ("allt")	Fler ledare	Utbildningar och praktik (som hjälpledare)	1-2 Steg 2 påbörjad 1-3 Steg 1 påbörjad	Vilande	1-3 Steg 2 påbörjad	-	Grenledare/ledare Ca 4000 SEK/kurs för steg 1 & steg 2 kurserna/person
Ledarvård	Behålla o motivera ledare, inkludera nya ledare i gruppen	Gemensam uppstartsträff (paddling om vädret tillåter) på våren Möjlighet att få gå fortbildning genom tex kurstillfälle, forspaddling, teknik el annat man är intresserad av att fördjupa sig i/prova på.	-	Vilande	-	-	Grenledare/ledare
Aktiviteter (vatten)	Erbjuda aktiviteter till medlemmar (lugna stillsamma, lite mer utmanande som även ledarna vill göra)	Planera i tid (fram till semestern klara o äventyr skapade till mitten av april-början maj)	Kvällspaddlingar varje torsdag Vällingen (preliminär start 25/5 tom slutet av augusti) En dagstur Stendörren Teknik/Räddningsövningar En helgtur skärgården Prova-på-tält tur (Vällingen)	Erbjuda turer i samarbete med Botkyrka LA Enstaka turer i mån av tillgång till ledare.	Kvällspaddlingar Vällingen 1-2 dagsturer Stendörren Teknik/Räddningsövningar 1-2 helgturer i skärgården Tematurer	-	Grenledare/ledare
Inköp					Köpa kajaker		

2.10 Längdskidor

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/många	2024	2025	2026	Ansvarig/kostnad
Ledare Rekrytering Utbildning Ledarvård	Fler längdledare	Utskick befintliga ledare, inlägg på Facebook, kontakt med andra föreningar med längdskidor på programmet	Minst en ny per år	Totalt antal ledare:3	4	5	Grenledare, kostnad 3000 SEK per år
Aktiviteter för medlemmar Nybörjarkurser	Erbjuda nybörjare en väg in i längdskidåkning	Helg och kvällsaktiviteter i Tveta när snö finns. Undersöka möjligheten att genomföra aktiviteter även i Lida	Beroende på snötillgång erbjuds 5 till 15 tillfällen per vinter	December till mars: två tillfällen per månad eller så ofta möjligheten finns	December till mars: 2 tillfällen per månad eller så ofta möjligheten finns	December till mars: 2 tillfällen per månad eller så ofta möjligheten finns	Ledarna
Samarbeten interna/externa	Få flera att åka skidor	Samarbeta med andra sektioner utifrån behov	Utifrån behov i andra sektioner	-	-	-	Grenledare
Projekt? Nya idéer Traillöpning	Skapa aktiviteter året runt	Traillöpning under barmarkssäsong	6 till 8 aktiviteter per år	6 trailpass under april till oktober	6 trailpass under april till oktober	6 trailpass under april till oktober	Grenledare

2.11 Ragnhildsborgsbacken

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/många	2024	2025	2026	Ansvarig/Kostnad
Ledare Rekrytering Utbildning Ledarvård	Få fler in FF Södertälje att ta ansvar för Backen, Backstuga och Skidskola mm	Ökad sammanhållning och uppmuntran för allt arbete som utförs för att driva Rankan!	-	Minst en gemensam aktivitet för alla som jobbar i Backen. Utbilda nya skidledare. Pistmaskinsförare. Nya jackor till skidskolan.	Minst en gemensam aktivitet för alla som jobbar i Backen. Utbilda nya skidledare. Pistmaskinsförare. Nya jackor till skidskolan.	Minst en gemensam aktivitet för alla som jobbar i Backen. Utbilda nya skidledare. Pistmaskinsförare	-
Aktiviteter för medlemmar	-	-	2024, 6 barngrupper samt vuxen grupp	Skidskola, öppet på sportlovet. Discokväll.	Skidskola, öppet på sportlovet. Discokväll.	Skidskola, öppet på sportlovet. Discokväll.	-

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/ många	2024	2025	2026	Ansvarig/Kostnad
Samarbeten med Södertälje kommun KOF	Förbättrat samarbete med Södertälje kommun.	-	-	Möte med KOF mars 2023. Nytt arrendeavtal för backen på 10 år.	Avstämning med KOF 2 ggr per år. Södertälje kommun ansvariga för Drift.	Avstämning med KOF 2 ggr per år	-
Renovera Backstugan för att passa FF Södertäljes behov.	Kunna nyttja Backstugan året runt på ett bättre sätt.	Fungerande kök. Anpassa för möten, utbildningar och kurser.	-		Köket godkänt för Caféverksamhet	--	-
Pistmaskin	-	-	-	Köpa in nya drivband sommaren 2024, samt skopa	Permanent dieseltank i backen.	-	500 000 SEK
Förtydliga kopplingen mellan FF och Backen	-	-	--	Synas mer på Sociala Medier, med koppling till FF.	Synas mer på Sociala Medier, med koppling till FF.	-	-
Uthyrningen	Utrustning i bra skick och anpassad för de besökare vi har i backen.	Service av skidor inför säsong.	-	Byta ut alla barnskidor och barnpjäxor.	Skidor slipade och vallade vid behov.	Skidor slipade och vallade vid behov.	-
Snöläggning	-	-	-	Två nya snökanoner i drift: TR-10	Ta fram plan och budget för nya pumpar och rör.	Anläggning som klarar 1200 liter/min och 30 bar. Snöläggning på 5 dygn!	3,5 miljoner SEK
Anläggning	Förbättringar i anläggningen.	Anpassningar för mildare klimat och kortare vintrar. Uppdatering av ålderstigen utrustning.	-	Parkering som går att använda året runt. Ojämnheter i backen fylls ut och schaktas med massor från Telge Återvinning.	Maskinhall med förråd för FF Södertälje.	Lift/rullband på baksidan ner mot övre parkeringen.	3 miljoner SEK.

Rubrik	Mål/syfte	Åtgärder/aktivitet	Hur mycket/ många	2024	2025	2026	Ansvarig/Kostnad
Renovering av liften	Ökad säkerhet och förbättrad driftsäkerhet.	Komplett service av liften.	-	6 nya liftbyglar.	6 nya liftbyglar. Årligt serviceavtal för liften.	6 nya liftbyglar. Årligt serviceavtal för liften	200 000 SEK tas 2022. 100 000 SEK 2023 50 000 SEK 2024 50 000 SEK 2025
Belysning	-	-	-	Förbättra belysning med nya LED-lampor	Förbättra belysning med nya LED-lampor	-	500 000 SEK

3 Inspiration till allmänheten och kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsförälskade allmänhet ska:

- 1) Ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet.
- 2) Känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem.

Lokalavdelningen ska arbeta för att nå fler medlemmar och ökat deltagande i verksamheten. Nyhetsbrev till medlemmarna tre gånger per år (vinter, vår och höst).

4. Organisation

4.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar.

Styrelsen består av sex ledamöter + ordförande och sammanträder en gång/månad.

Vid behov kan arbetsutskottet (AU) förbereda frågor inför styrelsemöte. AU består av ordförande, kassör och sekreterare.

Inom varje gren/sektion finns en av styrelsen utsedd grenledare. Varje grenledare inbjuds till styrelsemöte minst en gång/år för lägesrapport samt möjlighet att ta upp grenspecifika frågor.

4.2 Events och konferens

Södertälje lokalavdelning kommer att delta i kommungemensamma aktivitetsdagar för allmänheten (Tvetadagarna vinter och höst) och eventuella andra event som kan ordnas tillsammans med andra föreningar.

Styrelsen ska anordna minst en verksamhetskonferens per år för styrelse och grenledare där verksamheten följs upp och planeras framåt.

Representanter från styrelsen deltar på regionkonferenser, ordförandekonferenser, samt i möten med G1000-gruppen (lokalavdelningar med mer än 1000 medlemmar).

5 Finansiering

Lokalavdelningens ekonomi är stabil, men kan förändras beroende på nya investeringar i Ragnhildsborgsbacken.

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, deltagaravgifter, projektmedel, kommunala bidrag, samt övriga egna intäkter från t.ex. skiduthyrning och liftkort. Syftet med ekonomin är att ge förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Vi planerar under 2024 stora investeringar (liftunderhåll, pistmaskinsgarage med mera) i Ragnhildsborgsbacken som finansieras av bidragen från kommunen.

6 Externa forum

Södertälje lokalavdelning är representerat i följande externa forum:

Forum
Kultur-och fritidskontorets grupp med föreningar för samverkan kring ”Tvetadagarna”
Dialogforum – Södertälje kommun och föreningar i Södertälje
Ytterbyö friluftsförening – samverkan och utveckling av Ytterbyö