



## **VERKSAMHETSPLAN 2022 - 2024**

Friluftsförbundet

Södertälje lokalavdelning

## Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsliv Framjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och av riksorganisationen.

## Nuläge - på Riksnivå

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för hela vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftsliv Framjandet

- Ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser.  
I januari 2022 har vi drygt 112 000 medlemmar och cirka 7 800 ledare i hela landet.
- Nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsliv Framjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser.
- Nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030:

- Ledarlett friluftsliv.
- Mer utomhuspedagogik i förskola och skola.
- Inspiration till allmänheten.

**Södertälje lokalavdelning** har valt att de närmaste åren fokusera på samtliga tre ovanstående punkter.

I denna verksamhetsplan har vi definierat hur Södertälje lokalavdelning ska arbeta för att bidra till att nå de övergripande målen för hela Friluftsliv Framjandet.

Anne Johansson

Ordförande Södertälje lokalavdelning

## Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv
3. Inspiration till allmänheten och kommunikation
4. Digitalisering
5. Organisation
6. Finansiering
7. Externa forum

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar och Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2023/2024.

Verksamhetsplanen följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram.

## 1.2 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla. Vi vill maximera positiv och minimera negativ inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter. Vår främsta resurs är det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar.

## 2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Södertälje lokalavdelning skapar äventyr inom är för närvarande: fjällvandring, vandring lågland, kajak, långfärdsskridsko, längdskidor, skidor utför (inklusive snowboard), samt barn- och ungdomsgrenarna Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte och Skogsmulle) samt Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsarna och TVM Äventyrsgrupper).

### 2.1 Prioriteringar 2022–2023/2024

I vår lokalavdelning är vi bra på att erbjuda aktiviteter året runt för alla åldrar i olika grenar, samt driver Ragnhildsborgsbacken i samarbete med Södertälje kommun.

Vi vill bli bättre på att marknadsföra oss till allmänheten och rekrytera nya medlemmar och ledare. Mångfald är också ett område som vi kan förbättra betydligt. Vi är även öppna för nya grenar som kan attrahera fler medlemmar.

Södertälje Lokalavdelning ska 2022 - 2023/2024 prioritera att:

- Erbjudna medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer från nybörjare till erfaren, i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.
- Synas mer i lokal media och sociala medier.
- Rekrytera och utbilda ledare.
- Vårda och vidareutveckla ledare samt hjälpledare.
- Finansiera utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare.
- Tala om vårt behov av utbildningar och fortbildningar till regionen.
- Föreslå utbildningsledare till regionen (kallades tidigare kursledare).
- Samarbeta med kommunen och andra aktörer framförallt angående drift av Ragnhildsborgsbacken.

- Tillsammans med Naturskolan i kommunen skicka en ansökan till Allmänna arvsfonden för att få medel att driva ett projekt riktat mot fritidsklubbar i några av kommunens skolor. Projektet handlar om att erbjuda barn natur och friluftsliv och meningsfulla fritidsaktiviteter.

## 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundet äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i vår verksamhet.

Vi arbetar löpande med att utbilda, fortbilda och säkerställa ledarnas kompetens att leda äventyr. Det är också viktigt att vi har säkerhetsplaner för alla grenar. Alla ledare som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Södertälje lokalavdelning har tagit fram en ”Befattningsbeskrivning för grenledare” som definierar grenledarens roll och ansvar i lokalavdelningen.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Friluftsförbundets styrdokument Ledare.

## 2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 105 ledarkompetenser. En ledare kan ha flera ledarkompetenser. Vårt mål är att öka antalet ledare utifrån behovet i respektive gren (se tabell).

Friluftsgren	2022	2023	2024
Fjällvandring Idag 4 ledare, varav 1 certifierad ledare	1 ny certifierad sommarledare	1 ny certifierad sommar + 1 ny certifierad vinterledare	1 ny certifierad sommar
Kajak Idag 4 ledare (+ 2 kanadensarledare)	1 - 3 introduktion 1 - 3 steg 1 påbörjad 1 - 2 steg 2 påbörjad 1 steg 2 klar	1 - 3 steg 1 klar 1 - 2 steg 2 klar + nya hjälpledare	1 - 3 steg 2 påbörjad
Långfärdsskridsko Idag 13 ledare?	2 nya steg 1 + 1 steg 3	2 steg 3	2 steg 3
Längdskidor Idag 2 ledare	1 ny per år	1 ny	1 ny
Skidor utför (inkl. snowboard) Idag 7 skidledare + 4 snowboard	3 nya steg 1 + 3 intro	2 steg 2	1 steg 3
Barn o unga: Skogsmulle och skogens värld Vildmarksäventyr Idag 46 ledare + 1 barnskridsko	2 - 4 nya Mulleledare + 2 - 4 nya Strövaled + 2 - 3 nya unga led	2 - 4 Mulleled + 2 - 4 Strövaled + 2 - 3 unga led	2 - 4 Mulleledare + 2 - 4 Strövaled + 2 - 3 unga led
Vandring (lågland) Idag 13 ledare	1 ny per år	1 ny	1 ny
Övriga ledare 3 friluftsevent 1 bytesmarknad 1 naturparkour	-	-	-

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Arrangera informationskvällar för friluftsjämförade som vill bli ledare.
- Ordna möten för befintliga ledare som vill utöka sin ledarkompetens eller byta gren.
- Öka kunskapen internt mellan grenarna t.ex. ordna träffar för ledare i alla grenar.
- Stärka Främjarprofilen - erbjuda något profilplagg till alla ledare varje år.

Med fortbildning och kurser utvecklar vi våra befintliga ledare. Åren 2022–2023/2024 planeras följande fortbildningar för ledare i Södertälje lokalavdelning:

- Första hjälpen vid olycksfall/sjukdom under aktivitet (2022).
- Att leda äventyr för barn och unga med funktionsvariationer (för barnledare 2022).
- Ledarskap – Bemötande och kommunikation.
- Använda karta och kompass i praktiken.

## 2.4 Fjällvandring

**Våra viktigaste mål för Fjällverksamheten under 2022 är:**

- Att erbjuda våra ungdomar och vuxna möjligheten till trygga och fina fjällupplevelser.
- Att ge inspiration och kunskap om fjällvandring, genom att arrangera studiecirkel under vårvintern.
- Anordna träffar eller vandringar på hemmaplan med olika teman med anknytning till fjällen.
- Tre nya certifierade sommarledare inom två till tre år (nu är en certifierad för sommar).
- En ledare med vinterledarutbildning inom två år.

**Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är:**

- Studiecirkel ”Inspiration och planering av fjällvandring” med två-tre teorikvällar och en ”praktikvandring” där alla ledare medverkar. Start 15/2 2022. Inbjudan via hemsidan, e-post och Facebook.
- Planera och genomföra två fjällvandringar:
  - Vandring med tält, preliminärt vecka 32-2022, återkommer om plats!
  - Om vi har ledarresurser så kanske en höstresa till fjälls.
- Vinterutbildning.
- Steg 2-utbildning och praktik under sommaren för våra ledar-aspiranter.

## 2.5 Kajak

### Mål för verksamheten Kajak 2022:

- Behålla och motivera befintliga ledare att stanna kvar och vidareutbilda sig
- Ledarkandidater går introubildning/steg 1 kajakutbildning under 2022.
- Starta upp samarbete med andra grenar i LA, och andra föreningar.
- Fortsätta locka deltagare till våra turer.
- Fortsätta med kvällspaddlingarna i Vällingen.

### Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är:

- Gemensam säsongstart-aktivitet för ledare.
- Kontakta nyckelpersoner i lämpliga grenar/andra föreningar.
- Erbjuder möjlighet att vara hjälpledare för att prova hur det är att leda tur. Mentorskap.
- Marknadsföra oss via Facebook och Instagram.

### Våra viktigaste mål för verksamheten Kajak 2023 - 2024 är:

- Behålla och motivera befintliga ledare att stanna kvar och vidareutbilda sig.
- Ledare går steg 2 utbildning under året, samt några nya ledarkandidater på väg in.
- Fortsätta med samarbete med andra grenar/föreningar.
- Fortsätta locka deltagare till våra turer. Fler dagsturer och övernattningssturer.

### Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är:

- Gemensam säsongstart-aktivitet för ledare.
- Erbjuder möjlighet att vara hjälpledare för att prova hur det är att leda tur. Mentorskap.
- Marknadsföra oss via Facebook och Instagram.
- Köpa in fler kajaker till sektionen.

## 2.6 Långfärdsskridsko

### Våra viktigaste mål för verksamheten Långfärdsskridsko 2022 är:

- Två nya ledare.
- Särskilt fokus på säkerhet genom teori och praktik.
- Rekrytera nya åkare, behålla gamla.
- Samarbete med ledare i andra långfärdsskridskosektioner för bland annat erfarenhetsutbyte.

**Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:**

- Etablera en grupp inom grenen med ansvar för ledarrekrutering
- Genomföra säkerhetsövningar med alla ledare enligt säkerhetsdokumentet, bl.a. hopkoppling av linor.
- Teoridag för ledare med samtal och diskussion kring säkerhet och turplanering, ansvar och roller.
- Prova-på-dagar och temakvällar med aktiv informationsspridning. Nyhetsbrev och Facebook utnyttjas som informationskanaler.
- Skapa arbetsgrupp som aktivt försöker etablera samarbete och erfarenhetsutbyte med andra avdelningar/klubbar.

**Övergripande mål 2023 - 2024 (utöver målen för 2022):**

- Ytterligare tre nya ledare.
- Upprätthålla ett program om 40 - 50 schemalagda helgturer/säsong.
- Återuppta onsdagsturer.

## 2.7 Längdskidor

**Våra viktigaste mål för verksamheten Längdskidor 2022 är:**

- Möta behovet av aktiviteter inom längdskidor hos våra medlemmar
- Öka antalet ledare i sektionen med minst en (1)

**Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:**

- Genomföra nybörjarpass för vuxna
- Genomföra specialpass inriktade på specifika delar av längdåknningen (stakning etc.)
- Delta i gemensamma aktiviteter inom lokalavdelningen (familjedag etc.)
- Rekrytera och utbilda fler ledare
- Vi kommer också under 2022 komplettera längdskidåknningen med traillopning under barmarkssäsongen.

**Mål 2023 – 2024:**

Under 2023 - 2024 ska verksamheten inom längdskidor successivt växa. Antalet ledare kommer ökas med minst en (1) per år och därmed kommer även fler aktiviteter kunna genomföras.

Under 2023 kommer vi också börja ordna mindre skidresor som uppstart på säsongen, dessa kommer gå till svenska orter och ge både ledare och deltagare möjligheten att bättra på sin teknik.



## 2.8 Skidor utför, inklusive snowboard

### Våra viktigaste mål för verksamheten skidor 2022 är:

- Tre nya skidledare utbildade steg 1.
- Tre hjälpledare som genomgått introduktionsutbildning.
- Genomföra utvärdering av skid- och snowboardskolan.
- Genomföra avslutnings- och/eller upptakts-evenemang/resa för ledare och hjälpledare.

### Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Tillse att de hjälpledare som arbetat och genomgått introduktionsutbildning genomgår steg 1.
- Uppmuntra hjälpledare att genomgå introduktionsutbildning.
- Se till att utvärdering genomförs i anslutning till avslutad kurs.
- Budgetera för och planera aktivitet.

### Övergripande mål 2023 - 2024 (utöver målen för 2022):

- Få fler att engagera sig som hjälpledare.
- Få fler av våra hjälpledare att fortsätta med högre utbildningssteg.
- Se till att 1 - 2 ledare genomgår utbildningssteg 2 och 3.
- Institutionaliserar gemensam aktivitet/resa inför eller efter säsongen.
- Bredda intresset för skidåkning i Södertälje med omnejd.
- Arbeta mer aktivt med att nå ut med verksamheten i sociala medier.

### Ragnhildsborgsbacken:

Styrgruppen för backen och dess volontärer arbetar kontinuerligt under året med drift och underhåll av anläggningen, samt inte minst snötillverkning under säsong. Det är brist på volontärer som kan arbeta med backen både före, under och efter säsong. Styrgruppen har upprättat en handlingsplan för åren 2022 - 2024 som omfattar bl.a. underhåll och reparationer av lift, utbildning av liftvakter, snöläggning, skiduthyrning, renovering av Backstugan m.m.

En ny maskinhall för pistmaskin samt förråd är projekterad och bygglovsprocessen är igång. Bygget ska enligt planeringen påbörjas under 2022.

För att göra arbetet med backen mer effektivt krävs stora investeringar för exempelvis ny snökanon, nya pumpar etc. För att genomföra detta krävs att Södertälje kommun bistår med investeringsmedel. Ett nytt avtal för driften av backen ska också tecknas med Södertälje kommun för de kommande åren. Styrelsen och styrgruppen för backen planerar ett möte med politiker och tjänstemän för Kultur-och fritidsnämnden i början av 2022.

## 2.9 Barnverksamheten

Skogsmulle och skogens värld består av grupperna Skogsknopp (2 - 3 år), Skogsknytte (3 - 4 år), Skogsmulle (5 - 7 år).

Vildmarksäventyr består av grupperna Strövare (7 – 8 år), Frilufsarna (9 – 3 år cirka) samt TVM Äventyrsgrupper (cirka 14 – 25 år).

### Våra viktigaste mål för verksamheten barn 2022 - 2024 är:

- Behålla befintliga grupper och dess ledare.
- Attrahera 4 - 5 nya ledare och 2 - 3 unga ledare per år.

### Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Ge möjlighet till fortbildning av befintliga ledare, t.ex. Mulleledare till Strövarledare, inspirationsdagar.
- Fortsätta stödja barnledarna genom barnledarträffar, 4 gånger per år. Träffarna behöver ha ett innehåll som är meningsfullt för ledarna. Minst 1 träff/år ska innehålla fortbildning.
- Se till att våra Unga ledare får använda sin kompetens i de befintliga barngrupperna och andra arrangemang..
- Fortsätta att arrangera informationskvällar till personer som är intresserade att blir ledare.
- Arrangera Täljelägret under våren 2022.
- Behålla intresset för TVM-grupperna genom några gemensamma aktiviteter.
- Undersöka om barnledare som slutar vill bli ledare för andra aktiviteter inom Friluftsförbundet.
- Sprida information om funktisverksamheten (grupper för barn med funktionsvariationer).

## 2.10 Vandring (lågland)

### Våra viktigaste mål för verksamheten Vandring lågland 2022 - 2024 är:

- Fortsatt stor aktivitet med vardagsvandringar och utflykter.
- Nå en ny målgrupp med yngre deltagare.
- Utbilda minst tre nya ledare inom tre år, samt viss fortbildning av befintliga ledare.
- Ökad kontakt och ökat erfarenhetsutbyte med lokalavdelningarna i regionen.

### Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål 2022 – 2024 är att:

- Genomföra ca 50 vardagsvandringar, någon kulturvandringar och någon utflykt varje år.
- Arrangera några söndagsvandringar per termin.
- Bjuda in andra LA på vandringar och utbyta vandringstip.

### 3. Inspiration till allmänheten/Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsförbundsintresserad allmänhet ska:

- 1) Ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet.
- 2) Känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem.

Lokalavdelningen ska arbeta för att nå fler medlemmar och ökat deltagande i verksamheten.

#### 3.1 Prioriteringar 2022–2023/2024

I vår lokalavdelning är vi bra på att synas med våra aktiviteter på lokalavdelningens Facebooksida (för närvarande 4400 följare) och på vårt Instagram-konto (1500 följare), medan vi behöver bli bättre på att nå ut med information om vår verksamhet till allmänheten.

Lokalavdelningen ska 2022 – 2023/2024 prioritera att:

- Kontakta lokal media i samband med intressant verksamhet för att få dem att göra ett reportage.
- Fortsätta att sprida information via sociala medier (Facebook, och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Fortsätta att profilera våra ledare och Ragnhildsborgsbacken med Friluftsförbundets logotyp.
- Publicera alla våra äventyr/aktiviteter i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundets webb, med tydlig och inbjudande information.
- Förbättra informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter till medlemmar (t.ex. nyhetsbrev) och friluftsförbundsintresserad allmänhet.
- Uppdaterad och tydlig informationen på lokalavdelningens webb.
- Svara på mejl inom ett fåtal dagar på frågor från målgruppen.
- Informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- Uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- Ledarna strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- Delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”. Informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen söker fler ledare, samt kontakta och träffa samtliga som anmält intresse.
- Delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.
- Delta på något lokalt event årligen (t.ex. Tvetadagarna), i syfte att visa upp verksamheten och nå potentiella medlemmar.

## 3.2 Opinionsbildning och påverkan

Vid opinionsbildning och påverkan avgränsar vi oss till de frågor som Friluftetsfrämjandet kan ha unik kompetens inom, såsom Allemansrätten, och Sveriges friluftsmål.

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen delta i nätverk med andra föreningar och kommunen, svara på remisser i relevanta ärenden samt ha fortsatt kontakt med politiker i kommunen.

I opinionsbildning och påverkansarbetet avser Lokalavdelningen att använda Friluftetsfrämjandets *Handbok i lokalt påverkansarbete*.

## 4. Digitalisering

### Prioriteringar 2022–2023/2024

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftetsfrämjandet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online.

Vår lokalavdelning har under pandemin de senaste två åren använt Microsoft Teams för bl.a. för styrelsemöten. Vi behöver dock bli bättre på att använda gemensamt filbibliotek, gemensamma dokument, att-göra-listor, m.m.

Lokalavdelningen ska 2022 – 2023/2024 säkerställa att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister, samt att alla i styrelsen har ett Office 365 konto.

Styrelsen ska också lära sig mer om Office-paketet genom Storyals video ”Förbättra ert samarbete” (utbildningsvideo med fokus på Microsoft Teams) samt skapa ett team för styrelsen i appen Teams.

## 5. Organisation

### 5.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar.

Styrelsen har möten cirka en gång i månaden.

Styrelsen har även ett arbetsutskott (AU) med ordförande, sekreterare och kassör som förbereder frågor till styrelsemöten.

Styrelsen ska (utöver ordförande som utses av årsmötet) utse ansvar för följande områden: vice ordförande, kassör, vice kassör, sekreterare, miljöansvarig, grenledaransvarig.

## 5.2 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftetsfrämjandet.

Södertälje lokalavdelning har erbjudits och avser att köpa administrativ resurs från Region Mälardalen fr.o.m. våren 2022. När tjänsten är tillsatt kommer fördelning av arbetsuppgifter att göras tillsammans med regionen.

## 5.3 Events och konferens

Södertälje lokalavdelning kommer att delta i kommungemensamma aktivitetsdagar för allmänheten och eventuella andra event som kan ordnas tillsammans med andra föreningar.

Styrelsen ska anordna minst en verksamhetskonferens per år för styrelse och grenledare där verksamheten följs upp och planeras framåt.

Representanter från styrelsen deltar på Regionkonferenser, ordfrandekonferenser, samt i gruppen för lokalavdelningar med mer än 1000 medlemmar.

## 6. Finansiering

Friluftetsfrämjandet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, deltagaravgifter, projektmedel, kommunala bidrag, samt övriga egna intäkter som t.ex. skiduthyrning och liftkort. Syftet med ekonomin är att ge förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil.

### Prioriteringar 2022 – 2023/2024

Lokalavdelningens styrelse gör årligen översyn av deltagaravgifter och fattar beslut om avgifter för nästkommande år.

Styrelsen och styrgruppen för Ragnhildsborgsbacken ser även över möjligheten till företagssponsring och projektfinansiering.

Under 2022 – 2023/2024 kommer en ansökan att göras via Södertälje kommun till Allmänna arvsfonden för att finansiera ett projekt tillsammans med Naturskolan. Om ansökan beviljas kommer projektet att erbjuda friluftaktiviteter för Södertäljes skolungdomar under skollov.

## 7. Externa forum

Södertälje lokalavdelning är representerat i följande externa forum:

Forum	Namn
Kultur-och fritidskontorets grupp med föreningar för samverkan kring ”Tvetadagarna”	Samman kallande: Miljökontorets naturvårdare Mikael Lindén
Dialogforum – Södertälje kommun och föreningar i Södertälje	Samman kallande: Miljökontorets naturvårdare Mikael Lindén
Ytterbyö friluftsförening – samverkan och utveckling av Ytterbyö	Samman kallande: Jenny Nilsson