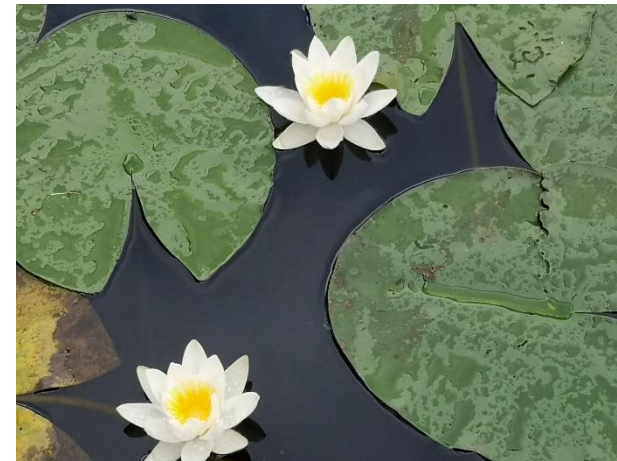


Vandringsledare	
Lennart Backlund	070-333 78 54
Laila Brännström	070-423 76 41
Kerstin Frenckner	08-550 888 20
Eva Gruvstedt	073-989 59 91
Ann-Katrin Hammarskiöld	070-691 82 12
Erik Johansson	070-658 25 08
Holger Johansson	070-594 11 45
John Lindberg	076-853 65 36
Margareta Nyström	070-698 71 98
Ulla Palmér Nilsson	070-269 36 97
Leila Sipilinen	070-213 57 65
Leena Sjölin	073-652 08 91
Allan Sparf	072-245 68 10
Carin Wikström	073-094 64 42

Häng med oss ut!



Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant eller med Swish till ledaren. Medlem kan köpa vandringkort för kalenderår à 300 kr (200 kr för halvår) genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Visa eller Mastercard. Om problem uppstår i kontakten med hemsidan ring 073 989 59 91.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också bl.a. barn- och ungdomsverksamhet, alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjällturer och långfärdsskridsko.

Friluftsförbundet, Korgbollsvägen 8, 151 59 Södertälje

Hemsida: www.friluftsforamjandet.se/sodertalje

E-post: sodertalje@friluftsforamjandet.se

Bankgiro: 54699-9806, Swish: 123 363 60 57

Kontaktperson för vandring: Holger Johansson

e-post: vandring.sodertalje@friluftsforamjandet.se

Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- *uppleva och lära känna naturen i Södertäljes omnejd*
- *frisk luft*
- *motion i alla väder*
- *trevligt sällskap*



Tisdagsvandringar våren 2022 (6-10 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
29 mars	Östertälje med omnejd	Kerstin Frenckner
5 april	Taxingeskogen	Erik Johansson
12 april	Malmsjön runt	John Lindberg
19 april	Sjunda	Ann-Katrin Hammarskiöld
26 april	Moraåns dalgång	Holger Johansson
3 maj	Lina naturreservat	Leila Sipinen
10 maj	Jägarskogen, Nykvarn	Lennart Backlund
17 maj	Tveta	Ulla Palmér Nilsson
24 maj	Farstanäs	Laila Brännström
31 maj	Meddelas senare	
7 juni	Mörkö (Slessberget, Kålsö)	Carin Wikström
14 juni	Avslutning	Eva Gruvstedt

Mer information om varje aktivitet finner du på hemsidan ca 2 veckor före. Föranmälan är obligatorisk, anmälan öppnas fredagen före kommande veckas vandringar. Läs ledarens beskrivning och välj en vandring du tror passar din förmåga.

Du som vill prova på och ännu inte är medlem, kontakta ledaren för aktuell vandring för anmälan.

Du behöver kängor eller grova skor, bekväma kläder, vatten och matsäck till rasten/rasterna.

Vi kan för närvarande tyvärr inte arrangera samåkning till startplatsen, var och en ordnar transport till startplatsen.

Läs mera:

<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/sodertalje/vara-verksamheter/vandring/>

Onsdagsvandringar våren 2022 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
30 mars	Vidbynäs	Erik Johansson
6 april	Vattgruvmossen	Leila Sipinen
13 april	Eko/Kustleden	Ulla Palmér Nilsson
20 april	Sjunda	Ann-Katrin Hammarskiöld
27 april	Måsnaren	Holger Johansson
4 maj	3 sjöar (Malmsjön, Bårsjön och Fågelsjön)	John Lindberg
11 maj	Ryssjön runt	Lennart Backlund
18 maj	Talbyskogen	Laila Brännström
25 maj	Söder om Pershagen	Kerstin Frenckner
1 juni	Bommersvik	Eva Gruvstedt
8 juni	Sätrabadet-Vinterviken	Leena Sjölin

Söndagsvandringar våren 2022 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
24 april	Söder om Yngsviken	Eva Gruvstedt
8 maj	Ramtorp, väster om Nykvarn	Kerstin Frenckner
15 maj	Väster om Yngsviken	Ann-Katrin Hammarskiöld