

Nyhetsbrev september 2026

*Nyhetsbrev till dig som är medlem i Friluftsförbundet
Södertälje lokalavdelning*

Nu är höstaktiviteterna igång

I skrivande stund är det höstens aktiviteter som pågår och vi hoppas att ni medlemmar hittar något för er. Alla aktiviteter hittar ni som vanligt på hemsidan. Utan er blir det inga äventyr och aktiviteter och utan våra ledare, hjälpledare, funktionärer och förtroendevalda blir det inte heller något, TACK för ert engagemang!

Som ni kanske vet driver vi Ytterbyö Friluftsförening i sjön Vällingen tillsammans med Vackstanäs och Turinge scoutkår. Styrelsen passade på att förlägga styrelsemötet i augusti till denna ö. Efter en roddtur njöt av det fina vädret och av mat och dryck. Samtidigt höll vi vårt styrelsemöte.

Jag vill passa på att informera om att även i år anordnar vi en **Friluftsloppis**. Arrangemanget går av stapeln **lördagen den 21/11 i Rosenbergsskolan**. Håll utkik på webben efter mer information då mer information kommer inom kort.

Ha en fortsatt fin höst så hörs vi i nästa Nyhetsbrev!

Tony Forsberg

Ordförande Friluftsförbundet i Södertälje



BARN

Skogsmullegruppen har nu startat upp för hösten och vi ser fram emot många härliga upptäckter tillsammans i naturen. I gruppen får barnen upptäcka och lära känna naturen på ett lekfullt och lustfyllt sätt.

Vi har bland annat pratat om allemansrätten, plockat blåbär och upptäckt vilka bär som fortfarande finns i skogen. Vi går också Mullespåret, där barnen får utforska och lära sig mer om naturen omkring oss.

Vi har även skapat en egen naturruta. Där kommer vi under hösten att följa hur naturen förändras i takt med årstidens växlingar. Tillsammans kommer vi att upptäcka och dokumentera förändringar i växter, djur och naturen runt omkring oss



Foto: Louise Gillberg Sausins



Louise Gillberg Sausins

Barnledare

RAGNHILDSBORGSBACKEN

Det är fortfarande ett tag kvar till skidsäsongen, men arbetet i backen är i full gång. Renoveringen av liftens växellåda pågår och vi har även börjat serva pistmaskinen, så att den är redo när snön kommer.

Arbetet med att få till ett garage för pistmaskinen fortskrider. Nu finns en ritning för ett enklare garage som vi ska ansöka om byggnadslov för hos Kommunen.



Foto: Marcus Johansson

Hästarna har som vanligt gjort ett fint arbete med att hålla gräs och sly borta i backen under sommaren. Nu återstår bland annat att klippa ytorna utanför hagen.

Vi ser fram emot en ny säsong och hoppas att ännu fler vill vara med och hjälpa till att driva och utveckla arbetet i backen!

Marcus Johansson

Backen

KAJAK

Vi fick till en kvällstur på Vällingen. Det kom några gamla bekanta ansikten (som tycker det är härligt att vi är på gång igen), och även någon som kom för första gången fört att prova på. Tyvärr så kom det ett oväntat åskoväder och drog in så kvällen tog slut lite snabbare (och blötare) än tänkt. Men det var ändå väldigt trevligt.

Det blir inga turer under hösten då det inte går att ha kvällspaddlingar på grund av korta kvällar.

Ulf Ceder genomgår ledare utbildning för kajak, men han behöver få till lite praktik så det behöver vi lösa på något sätt framöver.

*Anna Nygren
Grenledare Kajak*

VANDRING

Vandringssektionen har ett digert program för hösten 2026. Vi har planerat 24 tisdags- och onsdagsvandringar. Tisdagarna lite lättare och mer tufft på onsdagar. Dessa kompletteras med fem helgvandringar och fyra kortvandringar.

Vi har sedan en tid tillbaka börjat med lite kortare vandringar med tanke på att medelåldern stiger och det finns en efterfrågan på lite kortare och enklare vandringar som gör att man ändå kan vara med och komma ut i naturen.

I år har vi också provat på att vid två tillfällen bjuda in till gå-orientering. Vi fick idén från FF Mälaröarna. Uppslutningen blev inte så stor men vi tror ändå att det finns intresse bland medlemmarna att lära mer om karta och kompass samt att prova att gå mer i obanad terräng.



Även i år anordnade vi en vandring på Vandringsens dag den 14 september.

14 vandringsledare delar på planeringen och utförandet av aktiviteterna. Fortfarande har vi bra uppslutning och många deltagare på våra vandringar men vi har en utmaning i nyrekryteringen av både deltagare och ledare.

Vid sidan av vandringar så har Friluftetsfrämjandet ett bra samarbete med Nykvarns kommun. Vi deltar i planeringen av upprustningen av Oxvretenområdet. Det kommer att bli en plan yta där man skulle kunna ha skidskola. Vi arbetar också med att få till ett Mullespår.

Leif Bergman

Grenledare Vandring



TVM – MELLANTING

Vi TVM ungdomar håller som bäst på att planera årets Mellanting för TVM ungdomar, 2 - 4 oktober vid Brittmäss i Sparreholm. Vi hoppas på deltagare från hela landet. Årets tema är temat är TVärtoM.

Max och Alex

TVM

FJÄLL

Tyvärr så blev det ingen sommarvandring i år. Vi bjöd in till en vandring i Oviksfjällen i samarbete med lokalavdelningen i Umeå. Men vi var lite sent ute, fyra veckor innan start och kanske på en lite udda tid, i början på september 2026, då de flesta "har slut" på sin semester, så det var ingen som anmälde sig även om några visade intresse. Vi får komma tillbaka med turen nästa år.

Vi får leva på den fantastiska tur som vi kunde genomföra på skidor genom Sarek i mitten på april, se Nyhetsbrevet i maj 2026. Vi väntar nu på att Magnus Rosenberg även ska bli certifierad vinterledare.

Sven Undeland

Grenledare Fjäll

LÄNGDSKIDOR

Vi är ju beroende av natursnö för våra kurser och den senaste vintern (2025/26) kunde vi genomföra fyra tillfällen med mycket nöjda deltagare och vi hoppas att kunna göra det även i vinter med nybörjakurser i klassisk längdskidåkning.

Är du ren nybörjare, har du åkt för längesedan och vill ha hjälp att komma igång igen, eller vill du förbättra din teknik? Då är vår kurs något för dig! Alla deltagare brukar åka

hem med flera aha-upplevelser och övningar att fortsätta att njuta hemma. Mer info kommer när vintern närmar sig!



Vi behöver fler längdskidledare! Om du tror du skulle passa och är intresserad, kontakta Bertil (bertil.ahlqvist@friluftsframjandet.se) för vidare information.

Eva Gruvstedt

Ledare längdskidor