



Södertälje Lokalavdelning Nyhetsbrev december 2021

Från ordförande

Vi har fortfarande en pågående pandemi men ser trots det fram mot ett aktivt friluftsliv. Många av oss längtar efter blanka isar och nyfallen snö. Trots utmaningarna med vädret vet vi att våra ledare brukar erbjuda bra äventyr.

Friluftsförbundet i Södertälje vill vara det självklara valet för alla i Södertälje med omnejd som vill uppleva naturen/friluftsliv med stöd av engagerade och välutbildade ledare. Vi har aktiviteter för alla åldrar och alla årstider, för barn och ungdom från 2 år och uppåt. Vi driver dessutom Ragnhildsborgsbacken med skid- och snowboardskola.

Våra välutbildade ledare är här för att följa med er ut i naturen. Idag är vi cirka 100 ledare, men det behövs fler, är DU intresserad kontakta någon av grenledarna.

Låt äventyret börja & God Jul & Gott Nytt år !

Barn- och ungdomsverksamhet

I Södertälje lokalavdelning finns barn- och ungdomsverksamhet för alla åldrar:

- Knopp 1 - 3 år
- Strövare 7 - 10 år
- Knytte 3 - 5 år
- Friluftssare 10 - 13 år
- Mulle 5 - 7 år
- TVM 13 år och uppåt

Verksamheten pågår terminsvis och vi arrangerar friluftaktiviteter anpassade efter barnens ålder. Till våren startar grupperna upp på nytt och vi ser fram emot en spännande termin! Vi har även verksamhet för barn med funktionsvariation, dvs. Funkismulle och Strövarfunkis.

Kontakta kristin.persson@friluftsframjandet.se om du är intresserad av barn & ungdomsverksamheten eller vill bli ledare här.

Nyhetsbrev december 2021

Fjäll

Vi har under 2021 haft två mycket lyckade fjällvandringar, till största del i strålande väder, båda med utgångspunkt från Vålådalen, läs mer på "Genomförda äventyr" på vår webb.

Inför nästa år planerar vi att genomföra vår uppskattade "fjällcirkel" (lära sig om fjällvandring på hemmaplan) med start i februari 2022, samt en eller två fjällvandringar i våra härliga svenska fjäll. Program för vandringar kommer i april 2022!

Har du frågor om fjällvandring och utrustning, kontakta oss gärna via mejl till fjall.sodertalje@friluftsframjandet.se.

Kajak

Kajaksektionen avslutade säsongen 28/8 2021 med en räddningsövningskväll i ett något kylslaget och redan höstligt Vällingen. Under sommaren hann vi med att ha nio (9) kvällspaddlingar (Vällingen) och en (1) dagstur i Stendörren.

Vi ska nu summera säsongen som varit och börja planera för nästa sommar. Beroende på hur temperaturen i vattnet blir framåt våren räknar vi med att dra i gång säsongen med kvällspaddlingarna i mitten på maj 2022.

Långfärdsskridsko

Skridskosäsongen 2021/22 startade rekordtidigt, redan sista veckan i november med fantastiska skridskoisar på många sörmländska småsjöarna. En grupp ledare "spanade" av många sjöar och den 4/12 och den 5/12 organiserades två turer på Måsnaren som lockade sammanlagt 24 åkare.

Skridskosektionens 13 certifierade ledare planerar för 35 turer från början av januari 2022 med avslut i början på mars. Programmet omfattar allt från nybörjarturer till turer för åkstarka deltagare som håller ett högt tempo i 5 till 6 mil.

Nytt för i år är att de s.k. Temakvällarna om "Iskunskap" respektive "Säkerhet, utrustning och åkteknik" hålls i december i stället för januari.

Nyhetsbrev december 2021

Vill du vässa din åk teknik eller bara prova på långfärdsskridskor innan vi har naturisar att tillgå så kan du göra det på Visättra bandyplan i Huddinge. Friluftsförbundet disponerar bandyplanen lördagar klockan 9 till 11 från slutet av november fram till jul.

Längdskidor

Vi står nu i startgroparna för kommande längdskidsäsong och vi hoppas på en snörik vinter. Om snöläget tillåter kommer vi genomföra nybörjarträffar för vuxna i Tvetas friluftsområde under januari och februari. Vi kommer även ge specifika teknikpass där vi fokuserar på valda delar av skidtekniken t.ex. stakning. Alla tillfällen annonseras ut på vår webb - så håll koll där.

Ragnhildsborgsbacken

Den ovanligt kalla inledningen på december har gjort att vi redan nu har kunnat påbörja snöproduktionen i backen. En tidig start som vi hoppas ska ge oss en vit jul med mycket skoj redan till jullovet. Snöläggarna vill passa på att påminna er alla om att backen är en arbetsplats under snöproduktion. Det betyder att den inte får beträdas av obehöriga när arbete pågår.

Bokningarna till skidskolan 2022 är publicerade och planerad start är helgen 22/1 – 23/1 2022, se <https://www.friluftsförbundet.se/sodertalje/>

Mer information om öppettider i backen med mera finns på hemsidan: www.ragnhildsborgsbacken.se

Vandring

Vandringssektionen avslutade säsongen 30/11 2021 med vandringar i Tvetas området och med efterföljande mingel och korvgrillning utanför Friluftsgården.

Under 2021 har totalt haft ca 50 vardagsvandringar som genomförts under april till juni och september till november.

Nu gör vi ett vinteruppehåll och startar upp med vardagsvandringar igen i början av april 2022.

Nyhetsbrev december 2021

Äventyrsgruppen TVM

TVM står för Tre Vildmarks Mål och avser skogen, vattnet och fjället, och är Friluftsrämjandets ungdomsverksamhet för dig som är mellan 13 och 25 år. Målet för en TVM:are är att klara sig själv i naturen med allt vad det innebär, året om. Men det allra viktigaste är gemenskapen, att få uppleva naturen tillsammans och ha roligt!

Läs mer här

På lokalavdelningens webb hittar du aktuell information om lokalavdelningen samt kontaktuppgifter.

[Södertälje - Friluftsrämjandet \(friluftsframjandet.se\)](https://www.friluftsframjandet.se)

Här hittar du aktuell information från respektive gren.

[Våra verksamheter - Friluftsrämjandet \(friluftsframjandet.se\)](https://www.friluftsframjandet.se)

Det är på webben som du kan anmäla dig till **olika aktiviteter** som finns under LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Är du medlem kan du gå in på www.friluftsframjandet.se och till MINA UPPGIFTER (klicka på ditt namn) och se till att du har en uppdaterad profil och markerar dina intressen.



Foto: Anna Kvarnlöt