



Södertälje Lokalavdelning

Från vår ordförande

Vi är stolta och glada att berätta att Ewa Palm, från Friluftsförbundet Södertälje, har tilldelats Gösta Frohms stipendium på 10 000 kronor

Motivering:

- 2016 startade Ewa funkis-Mulle, sedan funkis-Strövare och funkis-Lufsare. Därmed öppnades skogen för barn med funktionsnedsättning och deras föräldrar. Ewa utmärker sig med sin entusiasm och positiva energi säger Jill Westermark, ordförande i Gösta Frohms Skogsmullestiftelse.

Ewa har underlättat för föräldrar och barn som inte har vågat sig ut själva att komma ut och upptäckta en ny värld i sin egen takt och med trygga ledare. Konceptet har spridit sig vidare till flera lokalavdelningar och skapat en ny möjlighet till aktivitet för dessa familjer inom Friluftsförbundet.

Om stiftelsen:

- Gösta Frohms Skogsmullestiftelse bildades 1986 av Gösta Frohm, som var visionär och framhöll att vistelse i naturen genom rörelse, lek och äventyr för små och stora människor är friskvårdande. Stiftelsens ändamål är att främja detta genom att årligen dela ut ett stipendium till den eller de ledare som bedöms ha gjort en nyskapande insats för Friluftsförbundets verksamhet för barn.

Detta på toppen av alla andra ledares insatser under vintern och våren, bådär gott för ett fortsatt lyckat 2022!

Med vänliga hälsningar *Anne Johansson*

Barn- och ungdomsverksamhet och TVM

I Södertälje lokalavdelning finns barn- och ungdomsverksamhet för alla åldrar:

- Knytte 3 - 5 år
- Mulle 5 - 7 år
- Strövare 7 - 10 år
- Friluftssare 10 - 13 år
- TVM, ungdomsverksamheten 13 år och uppåt
- Funkismulle
- Friluftsfunkis

Nu är grupperna i full gång!

Vi upplever och lär friluftsliv. Vi leker, lagar mat, slår upp vindskydd, bygger insektshotell, gör upp eld, packar ryggsäckar och massor annat skoj.

I början av juni kommer vi att arrangera ett stort läger för alla strövare och friluftssare. Det är TVM som arrangerar lägret.

Vi har också precis fått besked om att Södertälje kommun ännu ett år finansierar den fantastiska lovaktiviteten Skogsäventyret. Många barn får möjlighet att pröva på friluftsliv på sommarlovet via Skogsäventyret.

Kontakta kristin.persson@friluftsframjandet.se om du är intresserad av barn & ungdomsverksamheten eller vill bli ledare här.



Strövare leker i en bäck. Foto: Anna Kvarnlöt

Fjäll

Under vintern har vi arrangerat vår Fjällcirkel för sjätte gången, i år med 12 deltagare. Kul att kunna genomföra den i Backstugan igen efter att ha kört den digitalt 2021. Cirkeln avslutas den 14/5 2022 med en "Fjällvandring på hemmaplan".

Vi håller också som bäst på att planera för sommarens fjällvandring, som i år är tänkt att gå i Skäckerfjällen (sex mil norr om Åre) under vecka 32. Håll utkik om anmälan på vår hemsida!

En av våra ledare är nyss hemkommen från utbildning för att leda vinterturer i fjällen, så nu hoppas vi kunna erbjuda även vinterturer kommande år!

Har du frågor om fjällvandring och utrustning, kontakta oss gärna via mejl till fjall.sodertalje@friluftsframjandet.se.

Kajak

Kajaksektionen planerar att starta med kvällspaddlingarna i Vällingen på torsdagar från den 19/5 (om vädret/temperaturen tillåter). Vi räknar med att hålla på till slutet av augusti.

Vi planerar även in att ha någon dagstur och övernattningsstur under säsongen. När den fullständiga planen är gjord kommer alla tillfällen att läggas ut i aktivitetsplaneraren så håll ett öga där för senaste nytt och boka in er!

Är du intresserad av att bli hjälpledare eller ledare så vi kan ha fler turer? Hör gärna av dig till oss! kajak.sodertalje@friluftsframjandet.se.

Vi ser fram emot en härlig sommar med sköna dagar på vattnet!

Långfärdsskridsko

Skridskosäsongen 2021/2022 blev ovanligt lång och erbjöd varierande och oftast fina isar.

Den första färdrapporten på Skridskonätet från en av våra medlemmar kom redan den 14/11 2021 och den sista den 14/3 2022.

Det blev 25 ledarledda turer för totalt 277 personer. I oktober börjar vi planera för säsongen 2022 - 2023.

Behovet av fler ledare är stort. Hör av dig om du är intresserad. Välkommen nästa vinter! anders.graneli@friluftsframjandet.se

Längdskidor

Snösäsongen är över men under våren, sommar och höst kommer sektionen ordna traillöpning (löpning på naturstigar) vid ett antal tillfällen.

Håll utkik på hemsidan när turer kommer att anordnas.

Kontaktperson: är Bertil Ahlqvist
bertil.ahlqvist@friluftsframjandet.se



Område för traillöpning? Foto: Bertil Ahlqvist

Ragnhildsborgsbacken

Efter en mycket lyckad säsong i Ragnhildsborgsbacken har vi nu stängt för säsongen.

Vi höll backen öppen i 25 dagar och många ungdomar/barn genomförde skidskolan - fantastiskt roligt!

Skidskolan hade 10 grupper om 12 elever i varje, dvs. under fem helger med totalt 120 elever) och 2 grupper om 10 elever under fem onsdagar, dvs. med totalt 20 elever.

Tack till alla som hjälp till under vintern!

Vi behöver fler frivilliga krafter som kan arbeta med backen till nästa säsong. Kontaktuppgifter och mer information om backen finns på vår webb: <http://www.ragnhildsborgsbacken.se/>

Vandring

Vårens vardagsvandringar startade i år den 29/3 2022 och pågår till mitten av juni. Vi vandrar tisdagar och onsdagar.

På tisdagar går vi 6 - 10 km i lugn takt och på onsdagar 10 - 15 km i ett lite raskare tempo.

I april och maj är även några söndagsvandringar inplanerade med samma svårighetsgrad som på onsdagar. Den första söndagsvandringen var den 24/4 2022.

På webben hittar du [allmän information](#) om vandringarna samt det preliminära programmet för hela våren. Detaljer och annan information kring varje vandring läggs upp någon vecka i förväg.

Välkommen med ut på någon av våra vårvandringar!



*Vandring vid Sjundasjön (mellan Södertälje och Gnesta).
Foto: Eva Gruvstedt*

Läs mer här

På lokalavdelningens webb hittar du aktuell information om lokalavdelningen samt kontaktuppgifter. [Södertälje - Friluftsfrämjandet \(friluftsframjandet.se\)](https://www.friluftsframjandet.se/)

Här hittar du aktuell information från respektive gren. [Våra verksamheter - Friluftsfrämjandet \(friluftsframjandet.se\)](https://www.friluftsframjandet.se/)

Det är på webben som du kan anmäla dig till **olika aktiviteter** som finns under LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Är du medlem kan du gå in på <https://www.friluftsframjandet.se/> och till MINA UPPGIFTER (klicka på ditt namn) och se till att du har en uppdaterad profil ((e-postadress, ICE-nummer mm) och markerar dina intressen.

Du kan läsa mer om oss på Facebook och på Instagram:
<https://www.facebook.com/friluftsframjandetsodertalje/>
<https://www.instagram.com/friluftsframjandetsodertalje/>

Låt äventyret börja!