

Vandringsledare	
Laila Brännström	070-423 76 41
Kerstin Frenckner	08-550 888 20
Eva Gruvstedt	073-989 59 91
Ann-Katrin Hammarskiöld	070-691 82 12
Erik Johansson	070-658 25 08
Holger Johansson	070-594 11 45
John Lindberg	076-853 65 36
Margareta Nyström	070-698 71 98
Ulla Palmér Nilsson	070-269 36 97
Leila Sipinen	070-213 57 65
Leena Sjölin	073-652 08 91
Allan Sparf	072-245 68 10
Carin Wikström	073-094 64 42

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant eller med Swish till ledaren. Medlem kan köpa vandringkort för hösten å 200 kr genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Swish, Visa eller Mastercard. Om problem uppstår i kontakten med hemsidan ring 073 989 59 91.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också bl.a. barn- och ungdomsverksamhet, alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjällturer och långfärdsskridsko.

Friluftsförbundet, Korgbollsvägen 8, 151 59 Södertälje

Hemsida: www.friluftsförbundet.se/sodertalje

E-post: sodertalje@friluftsförbundet.se

Bankgiro: 54699-9806, Swish: 123 363 60 57

Kontaktperson för vandring: Holger Johansson

e-post: vandring.sodertalje@friluftsförbundet.se

Häng med oss ut!



Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- *uppleva och lära känna naturen i Södertäljes omnejd*
- *frisk luft*
- *motion i alla väder*
- *trevligt sällskap*

Läs mera:

<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/sodertalje/vara-verksamheter/vandring/>



Tisdagsvandringar hösten 2022 (6-10 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
30 aug	Vackstanäs	Allan Sparf
6 sep	Brandalsunds naturres.	Leila Sipinen
13 sep	Kungshatt	Carin Wikström
20 sep	Lövnäsbadet	Eva Gruvstedt
27 sep	Klemmingsberg	A-K Hammarskiöld
4 okt	Bastmora	John Lindberg
11 ok	Farstanäs	Ulla Palmér-Nilsson
18 okt	Måsnaren	Leila Sipinen
25 okt	Bornsjön	Holger Johansson
1 nov	Meddelas senare	Leena Sjölin
8 nov	Måsnaren fr. Gröndal	Laila Brännström
15 nov	Sundsvik	Erik Johansson
22 nov	Glasberga	Kerstin Frenckner
29 nov	Meddelas senare	Erik Johansson
6 dec	Tveta, avslutning	

Mer information om varje aktivitet finner du på hemsidan ca 2 veckor före. Läs ledarens beskrivning och välj en vandring du tror passar din förmåga. Obligatorisk föransmälan öppnas fredagen före kommande veckas vandringar.

Du som vill prova på och ännu inte är medlem, kontakta ledaren för aktuell vandring för anmälan.

Du behöver kängor eller grova skor, bekväma kläder (kläder efter väder), vatten och matsäck till rasten/rasterna.

Vi uppmanar till samåkning i möjligaste mån, var och en ordnar transport till startplatsen.

Onsdagsvandringar hösten 2022 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
31 aug	Ramtorp	Kerstin Frenckner
7 sep	Tofsö/Källvik/Sandviksbadet	Holger Johansson
14 sep	Talbyskogen	Laila Brännström
21 sep	Lövsta	Erik Johansson
28 sep	Lida	Carin Wikström
5 okt	Lerhaga / Vaskan	John Lindberg
12 okt	Meddelas senare	Leena Sjölin
19 okt	Stora Envättern	A-K Hammarskiöld
26 okt	Kasholmen mot Tullgarn	Ulla Palmer-Nilsson
2 nov	Muskan runt	Eva Gruvstedt
9 nov	Norra Bornsjön fr Sturehof	Holger Johansson
16 nov	Kallfors	Allan Sparf
23 nov	Meddelas senare	Carin Wikström
30 nov	Norra Djurgården	Kerstin Frenckner

Helgvandringar hösten 2022 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
Lördag 10 sep	Vandringens dag Åvinge	Eva Gruvstedt

Några söndagsvandringar kan komma till, håll utkik på hemsidan och Facebook.

Observera att schemat är preliminärt, ändringar kan förekomma.