

Vandringsledare

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Nina Ahlqvist | 070-642 64 19 |
| Leif Bergman | 070-233 57 01 |
| Kerstin Frenckner | kfrenck@gmail.com |
| Eva Gruvstedt | 073-989 59 91 |
| Ann-Katrin Hammarskiöld | 070-691 82 12 |
| Erik Johansson | 070-658 25 08 |
| Holger Johansson | 070-594 11 45 |
| Monica Lundin | 070-736 40 15 |
| Margareta Nyström | 070-698 71 98 |
| Ulla Palmér Nilsson | 070-269 36 97 |
| Sören Rosell | 070-671 69 27 |
| Anna-Karin Sihlén | 073-366 55 84 |
| Leila Sipilén | 070-347 98 1 |
| Allan Sparf | 072-245 68 10 |
| Carin Wikström | 073-094 64 42 |

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga, kortvandring 20 kr) betalas vid vandringen via Swish 123 363 60 57 eller kontant till ledaren. Medlem kan köpa vandringskort för helår 2026 för 300 kr genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Swish, Visa eller Mastercard.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också barn- och ungdomsverksamhet (Skogsmulle, strövare mm), alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjällturer, långfärdsskridsko och längdskidor.

Friluftsförbundet i Södertälje, Mörtstigen 44, 151 39 Södertälje
Hemsida: www.friluftsforamjandet.se/sodertalje Bankgiro 5469-9806
E-post: sodertalje@friluftsforamjandet.se Swish 123 363 60 57
Kontaktperson för vandringar: Leif Bergman,
E-post: leif.bergman@telia.com

Häng med oss ut!



Foto: Gunnar Hermelin

Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- frisk luft
- motion i alla väder
- trevligt sällskap
- uppleva och lära känna naturen kring Södertälje



Tisdagsvandringar våren 2026 (6-10 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|----------|-----------------|-------------------------|
| 7 april | Sandtorpsbadet | Eva Gruvstedt |
| 14 april | Taxinge | Leif Bergman |
| 21 april | Högantorp | Kerstin Frenckner |
| 28 april | Sjunda | Ann-Katrin Hammarskiöld |
| 5 maj | Vårsta | Ulla Palmér Nilsson |
| 12 maj | Enhörna | Leila Sipinen |
| 19 maj | Farstanäs | Holger Johansson |
| 26 maj | Mörkö | Carin Wikström |
| 2 juni | Vårsta | Kerstin Frenckner |

Kortvandringar onsdag våren 2026 (ca 4 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|----------|------------------------|----------------|
| 22 april | Jägarskogen | Erik Johansson |
| 29 april | Norra Måsnaren | Erik Johansson |
| 6 maj | Lina Naturreservat | Erik Johansson |
| 13 maj | Enhörna Ekeby | Erik Johansson |
| 20 maj | Öbackens naturreservat | Erik Johansson |

Onsdagsvandringar våren 2026 (10-15 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|----------|------------------------|---------------------------------|
| 1 april | Måsnaren | Leif Bergman |
| 8 april | Gnesta | Ann-Katrin Hammarskiöld |
| 15 april | Stensjöarna | Ann-Katrin Hammarskiöld |
| 22 april | Nykvarn | Leif Bergman |
| 29 april | Tullingesjön runt | Eva Gruvstedt |
| 6 maj | Bornsjön | Holger Johansson |
| 13 maj | Lida | Carin Wikström |
| 20 maj | Grödinge | Kerstin Frenckner |
| 27 maj | Nynäs naturreservat | Ulla Palmér Nilsson |
| 3 juni | Tullgarn | Eva Gruvstedt |
| 10 juni | Bommersvik, avslutning | Erik Johansson Eva Gruvstedt |

Helgvandringar våren 2026 (10-15 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|------------|-----------------|----------------------------|
| Sön 26 apr | Medd. senare | Nina Ahlqvist / A-K Sihlén |
| Lör 23 maj | Medd. senare | Nina Ahlqvist / A-K Sihlén |
| Sön 14 jun | Medd. senare | Nina Ahlqvist / A-K Sihlén |

OBS! Detta schema är preliminärt och kan komma att ändras.

Definitiv information finns alltid på [vår hemsida för vandring](#).

Till startplatsen åker vi oftast bil (ibland buss eller tåg), samåk så mycket som möjligt.

För vandringarna behöver du rejäla skor, kläder efter väder, vattenflaska, sittdyna och matsäck för 1-2 raster.