

Vandringsledare

Nina Ahlqvist	070-642 64 19
Leif Bergman	070-233 57 01
Laila Brännström	070-423 76 41
Kerstin Frenckner	kfrenck@gmail.com
Eva Gruvstedt	073-989 59 91
Ann-Katrin Hammarskiöld	070-691 82 12
Erik Johansson	070-658 25 08
Holger Johansson	070-594 11 45
Margareta Nyström	070-698 71 98
Ulla Palmér Nilsson	070-269 36 97
Sören Rosell	070-671 69 27
Anna-Karin Sihlén	073-366 55 84
Leila Sipinen	070-347 98 1
Allan Sparf	072-245 68 10
Carin Wikström	073-094 64 42

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant till ledaren eller via Swish 123 363 60 57. Medlem kan köpa vandringskort för hösten-25 för 200 kr genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Swish, Visa eller Mastercard.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också barn- och ungdomsverksamhet (Skogsmulle, strövare mm), alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjälltur, långfärdsskridsko och längdskidor.

Friluftsförbundet i Södertälje, Korgbollsvägen 8, 151 59 Södertälje
Hemsida: www.friluftsförbundet.se/sodertalje Bankgiro 5469-9806
E-post: sodertalje@friluftsförbundet.se Swish 123 363 60 57
Kontaktperson för vandringar: Leif Bergman,
E-post: leif.bergman@telia.com

Häng med oss ut!



Foto: Gunnar Hermelin

Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- frisk luft
- motion i alla väder
- trevligt sällskap
- uppleva och lära känna naturen kring Södertälje



Tisdagsvandringar hösten 2025 (6-10 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
26 aug	Sundsvik - kortvandring	Erik Johansson
2 sep	Meddelas senare	Sören Rosell
9 sep	Bommersvik - kortvandring	Erik Johansson
16 sep	Brandalsund	Leila Sipinen
23 sep	Balingsnäs/Orlängen	Carin Wikström
30 sep	Turingeleden	Eva Gruvstedt
7 okt	Norsborg	Holger Johansson
14 okt	Sjunda	Ann-Katrin Hammarskiöld
21 okt	Ekoleden, Järna	Ulla Palmér Nilsson
28 okt	Bergsjön	Carin Wikström
4 nov	Nykvarn	Leif Bergman
11 nov	Bommersvik	Leif Bergman
18 nov	Glasberga	Kerstin Frenckner
25 el. 26 nov	Avslutning Meddelas senare	

Kortvandringar hösten 2025 (ca 5 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
Tis 26/8	Sundsvik	Erik Johansson
Ons 3/9	Jägarskogen	Erik Johansson
Tis 9/9	Bommersvik	Erik Johansson
Ons 17/9	Tveta	Erik Johansson

Onsdagsvandringar hösten 2025 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
27 aug	Ramtorp	Kerstin Frenckner
3 sep	Klemmingen	Ann-Katrin Hammarskiöld
10 sep	Gålö	Holger Johansson
17 sep	Mölnbo – Järna	Eva Gruvstedt
24 sep	Skottvång	Ulla Palmér Nilsson
1 okt	Nynäsreservatet	Holger Johansson
8 okt	Albysjön runt	Carin Wikström
15 okt	Muskan runt	Eva Gruvstedt
22 okt	Malmsjön	Leif Bergman
29 okt	Yngsviken - Djupsjön	Ulla Palmér Nilsson
5 nov	Meddelas senare	Sören Rosell
12 nov	Wasaskolan – Lina	Leila Sipinen
19 nov	Norra Djurgården	Kerstin Frenckner
25 el. 26 nov	Avslutning Meddelas senare	

Helgvandringar hösten 2025 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
Lör 13/9	Eriksö	Nina Ahlqvist / A-K Sihlén
Lör 18/10	Mörkö	Nina Ahlqvist / A-K Sihlén
Lör 8/11	Ekoleden, Järna	Nina Ahlqvist / A-K Sihlén

OBS! Detta schema är preliminärt och kan komma att ändras.

Definitiv information finns alltid på vår hemsida [Vandring - Friluftsförbundet](#).

Till startplatsen åker vi oftast bil (ibland buss eller tåg).

För vandringarna behöver du rejäla skor, kläder efter väder, vattenflaska, sittdyna och matsäck för 1-2 raster.