

Vandringsledare

| | |
|-------------------------|----------------|
| Leif Bergman | 070-233 57 01 |
| Laila Brännström | 070-423 76 41 |
| Kerstin Frenckner | kfrenck@kth.se |
| Eva Gruvstedt | 073-989 59 91 |
| Ann-Katrin Hammarskiöld | 070-691 82 12 |
| Erik Johansson | 070-658 25 08 |
| Holger Johansson | 070-594 11 45 |
| John Lindberg | 076-853 65 36 |
| Margareta Nyström | 070-698 71 98 |
| Ulla Palmér Nilsson | 070-269 36 97 |
| Sören Rosell | 070-671 69 27 |
| Leila Sipinen | 070-347 98 11 |
| Leena Sjölin | 073-652 08 91 |
| Allan Sparf | 072-245 68 10 |
| Carin Wikström | 073-094 64 42 |

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant till ledaren eller via Swish 123 363 60 57. Medlem kan köpa vandringskort för kalenderår för 300 kr (200 kr för halvår) genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Visa eller Mastercard.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också aktiviteter för barn- och ungdomsverksamhet (Skogsmulle, strövare mm), alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjällturer långfärdsskridsko och längdskidåkning.

Friluftsförbundet i Södertälje, Korgbollsvägen 8, 151 59 Södertälje
Hemsida: www.friluftsforamjandet.se/sodertalje Bankgiro 5469-9806
E-post: sodertalje@friluftsforamjandet.se Swish 123 363 60 57
Kontaktperson för vandringar: Holger Johansson,
e-post: vandring.sodertalje@friluftsforamjandet.se

Häng med oss ut!



Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- frisk luft
- motion i alla väder
- trevligt sällskap
- uppleva och lära känna naturen kring Södertälje



Tisdagsvandringar våren 2024 (6-10 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|----------|------------------------|-------------------------|
| 9 april | Malmsjön | John Lindberg |
| 16 april | Vattgruvmossen | Sören Rosell |
| 23 april | Söder om Pershagen | Kerstin Frenckner |
| 30 april | Lina naturreservat | Leila Sipinen |
| 7 maj | Söderby Salem | Carin Wikström |
| 14 maj | Acksjöarna | Eva Gruvstedt |
| 21 maj | Vackstanäs | Allan Sparf |
| 28 maj | Moraåns dalgång, Järna | Holger Johansson |
| 4 juni | Oaxen | Leila Sipinen |
| 11 juni | Meddelas senare | Ann-Katrin Hammarskiöld |
| 18 juni | Avslutning | |

Onsdagsvandringar våren 2024 (10-15 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|----------|---------------------------|-------------------------|
| 3 april | Måsnaren | Holger Johansson |
| 10 april | Tullingesjön runt | Eva Gruvstedt |
| 17 april | Ekoleden, Skillebyholm | Ulla Palmér Nilsson |
| 24 april | Djurgården runt | Leena Sjölin |
| 1 maj | Tullgarn - Vildsvinsleden | Eva Gruvstedt |
| 8 maj | Visättraskogen | Kerstin Frenckner |
| 15 maj | Mörkö | Carin Wikström |
| 22 maj | Gnesta | Ann-Katrin Hammarskiöld |
| 29 maj | Ånhammar | Ulla Palmér Nilsson |
| 5 juni | Nykvarn | Leif Bergman |
| 12 juni | Käringboda | Sören Rosell |

Kortvandringar onsdagar våren 2024 (ca 5 km)

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|--------|-----------------------------|----------------|
| 8 maj | Lina naturreservat | Erik Johansson |
| 15 maj | Mälarbadet, Brunnsäng | Erik Johansson |
| 22 maj | Vasa handelsplats, Måsnaren | Erik Johansson |

Utflykter/Helgvandringar 2024

| Dag | Vandringsområde | Ledare |
|--|---------------------------|---------------|
| 1 maj | Tullgarn - Vildsvinsleden | Eva Gruvstedt |
| <i>Flera kan tillkomma, kolla hemsidan och Facebook.</i> | | |

Observera att programmet är preliminärt och kan kastas om /ändras. Se aktuell information kvällen före varje vandring på vår hemsida www.friluftsförbundet.se/sodertalje.

Till startplatsen åker vi oftast bil (ibland buss eller tåg). Samåkning uppmuntras. Bilpassagerare betalar till chauffören (riktvärde 10 kr/mil). Anmälan öppnar fredagen före för vardagsvandringarna.

För vandringarna behöver du rejäla skor, kläder efter väder, vattenflaska, sittdyna och matsäck för 1-2 raster.