

Verksamhetsberättelse 2025

Friluftsförbundets lokalavdelning Söderort

(organisationsnummer 802406-9950)

i region Mälardalen



ORDFÖRANDE SPEKULERAR

2025 har varit ett år av förändring runt om kring lokalavdelningen men vi har skapat massa friluftsliv och naturglädje för väldigt många människor!

Under året har det varit lite tumult kring IT frågan, där hela Friluftsförbundets leverantör Microsoft valt att börja ta betalt av ideella föreningar. Detta har tagit upp mycket av fokuset i organisationen och tyvärr har det varit mindre fokus på själva verksamheten. Men inte i Söderort. Vi ser en fortsatt växande barnverksamhet och trots att cykel och klättring varit på paus under året så har vandring kommit tillbaka starkt. Specifika grenar går upp och ned i vågor men verksamheten består.

Jag ser positivt på 2026, vi kommer att fortsätta sprida friluftsliv, naturglädje och därigenom bidra till folkhälsan!

Väl mött i naturen.

Tobias Brander,
Ordförande i Friluftsförbundet Söderort lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med över 140 000 medlemmar och 6 500 ideella ledare. Av dessa är 3043 medlemmar i vår lokalavdelning och 84 ledare och förtroendevalda. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att skapa äventyr i vår närmiljö för vuxna och barn.

Genom våra totalt 70 enskilda äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsfrämjandet som helhet mer attraktivt.

Utvärdering av 2025

År	Ideella ledare	Äventyr
2025	84	70
2024	102	60
2023	89	64
2022	58	60
2021	49	58
2020	45	47



- Under 2025 har vi fortsatt satsa på att utbilda nya ledare men även vidareutbilda befintliga ledare. Utbildningarna är fördelade enligt följande:
 - Skogsmulle och skogens värld: 1 st
 - Vildmarksäventyr: 4 st
 - Fjällvandring: 2 st utbildningar till samma ledare
 - Kanadensare: 2 st
 - Förberedande säkerhet: 1 st
 - SSV: 3 st

Alla äventyren har lagts upp i Äventyrshanteraren, så att äventyren är synliga för alla.

Händelser under 2025:

- Årsmöte 11 mars 2025



CYKEL

Under 2025 har haft en barngrupp i MTB under våren. Vi har pga lågt antal ledare och intresse inte haft några andra äventyr under året.

Vi har även sökt efter en ny grenledare då vår nuvarande grenledare sedan tidigare flaggat att han slutar under 2025. Då vi inte haft något intresse från någon ledare att ta över som grenledare och inte heller haft några ledare som just nu vill dra i några cykel-äventyr så har styrelsen beslutat för att just nu pausa vår Cykel-gren tills vi har ledare och grenledare som vill dra det vidare.

FJÄLL

Söderort har arrangerat fyra fjälläventyr. I april skidade fem deltagare med två ledare från Katterjåkk till Ritsem, delvis i Norge, och bodde i fjällstugor. I april skulle sju deltagare med en ledare och en ledaraspirant med start och slut i Vålådalen skida en rundtur till tre fjällstugor. På grund av snöbrist blev det i stället en tur till Stensdalen och dagsturer därifrån. I augusti startade två vandringar från Ritsem/Änonjalme. Den ena gruppen med fem deltagare och två ledare bodde i tält och vandrade genom Sarek och Stora Sjöfallets nationalparker till Saltoluokta. Den andra gruppen med fem deltagare och två ledare bodde omväxlande i tält och fjällstugor. De vandrade genom Sarek och Padjelanta nationalparker till Vaisaluokta.

En blivande ledare från Exerman LA har praktiserat på våra turer. En ledare har varit handledare åt en blivande ledare på vandring i Fulufjällets nationalpark arrangerad av Exerman LA. Söderort har vid årets slut tre aktiva fjällledare certifierade för helår samt två för sommar, enligt Fjällsäkerhetsrådets norm.

Måluppfyllelse

- Att varje år arrangera minst två sommarfjällaktiviteter, ungefär veckolånga, eller en veckolång och en kortare. Uppfyllt.
- Att varje år arrangera minst en vinterfjälltur. Uppfyllt.
- Att en ledaraspirant påbörjar utbildningen varje år. Ej uppfyllt.

KLÄTTRING

Tyvärr har klättringen legat vilande under året p.g.a. personliga omständigheter hos båda grenledare.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Säsongen 2025 bjöd på få möjligheter att åka skridskor i vårt område då vintern var kort och intensiv.

Inför den nu pågående säsongen arrangerade Friluftsförbundet den 4 - 5 oktober en nationell ledarträff i Uppsala där en av lokalavdelningens ledare deltog. Fokus var på hur ny teknik kan hjälpa till att bedöma is utan att vara på plats via satellit, samtal om ledarutbildningar, åkteknik samt viktigast av allt diskussioner kring incidenter och förebyggande säkerhet. Som arrangör och ledare av turer så är det trots allt det som är både viktigt och kanske svårast att som ledare hantera i praktiken.

LÄNGDSKIDÅKNING

Vi hade totalt sju kurstillfällen på hemmaplan, Ågesta eller Rudan.

I början av mars hade vi en kurs i längdteknik, torsdag till söndag till Orsa Grönklitt. Vi var tretton deltagare och fyra ledare som hade fina dagar i Grönklitt.

VANDRING LÅGLAND

Under 2025 har grenen vandring lågland legat en låg nivå med enbart 7 genomförda vandringar. Intresset bland ledarna har varit lågt och även svårigheter att hitta gemensamma datum har påverkat.

Förutom dagvandringar har vi även anordnat ett övernattningsäventyr med temat ultralätt packning på Gålö.

Deltagandet på de genomförda vandringarna har varit väldigt varierande med mellan tre och 13 deltagare.

BARNVERKSAMHET

Det är fortfarande stor efterfrågan på platserna i barngrupperna men att skala upp verksamheten kräver en ganska stor arbetsinsats (ledarrekrytering, ledarvård/stöd och administration) vilket är utmanande på volontärbasis. Det har märkts på att vi inte fyllt på med nya Knopp-grupper i den takt vi hade önskat. Vi försöker att förenkla administrationen på olika sätt. Vi har även gjort en satsning att köpa in material till alla våra barngrupper för att underlätta att vara ledare med det materialet som kan behövas.

Vi genomför barnledarträff på våren och på hösten för att utveckla ledarna, samt har även haft en inspirationsträff med Kristin Persson på temat Människors relation till naturen.

SKOGLSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD

Barnverksamheten fortsätter med att sakta utöka och gärna bredda verksamheten runt om i Söderort. Lokalavdelningens har barngrupper framförallt vid Björkhagenentrén till Nackareservatet samt i Farsta området.

Under både våren och hösten har vi haft Knopp, Knytte och Mulle-verksamhet som setts i snitt varannan vecka under perioden mars – maj respektive september- nov. Ca 6 träffar per

grupp och termin och för några dessutom en övernattning.

Under våren: 2 Knopp, 4 Knytte och 4 Mulle. Under hösten: 1 Knopp, 5 Knytte, 4 Mulle.

Dessutom körde några ledare ett par tillfällen på temat Vandring med övernattning med små barn i april-maj.

VILDMARKSÄVENTYR

Vi har nu Vildmarksäventyrsgrupper för alla lågstadie- och mellannstadieåldrar. Grupperna ses regelbundet under terminerna men antalet träffar och längden på träffarna varierar från grupp till grupp. Alla grupperna har övernattat i snitt en gång per termin.

Ser tyvärr att vi ännu inte lyckats lika bra med att fånga upp de äldre ungdomarna. Framåt skulle vi vilja hitta former för att erbjuda en stabil verksamhet även för de äldre ungdomarna så att de kan fortsätta inom TVM-verksamheten, ledare för den äldsta Frilufsargruppen har varit med på förberedande TVM-utbildning.

Äventyrliga familjen verksamheten är idag primärt en grupp med inriktning på att anordna aktiviteter som är anpassade för familjer med barn med NPF.

Under våren 3 Strövargrupper och 2 Frilufsargrupper samt 1 Äventyrliga familjen, under hösten 3 Strövargrupper och 3 Frilufsargrupper och 1 Äventyrliga familjen.



ÄVENTYRSEVENT

Reflexrunda

Under höstlovet satte lokalavdelningen upp en öppen reflexrunda Farsta och bjöd på grillning och delade ut reflexer och ca ett 80 tal kåsor till besökare på vår öppningskväll. Vi fick stor spridning via sociala medier.

Outdoor After Work

Under året har vi anordnat tre After Work på två olika platser. Deltagandet har varit något varierande med mellan 3 och 16 deltagare.



PROJEKT – SÅ NÅR VI FLER

Att komma ut i naturen är roligt, nyttigt och spännande - men Friluftsrämmandet når inte alla de grupper som vi skulle vilja.

Under året fick lokalavdelningen två stipendier av Riks för att nå fler. Det här gjorde vi:

I november gjorde ett gäng äventyrliga familjer en vintervandring med övernattning i hyddor i Kolarbyn Eco Lodge. Äventyret var anpassat för familjer där någon har en NPF-diagnos (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning). Totalt deltog 21 personer.

I september ordnade vi en Friluftsrämmandag i Farsta, ett område där vi gärna vill involvera och engagera flera. Under tre timmar fick deltagarna bland annat tälja med potatisskalare, göra eld med tändstål, träffa Skogsmulle och samla naturens färger i äggkartonger. 11 ledare och styrelseledamöter tog emot 100-150 personer under dagen. Senare under hösten arrangerade vi ytterligare "instegsaktiviteter" för att välkomna nya deltagare till oss: skogs-AW, vandring för nybörjare och reflexspår under höstlovet.



VÅRA LEDARE

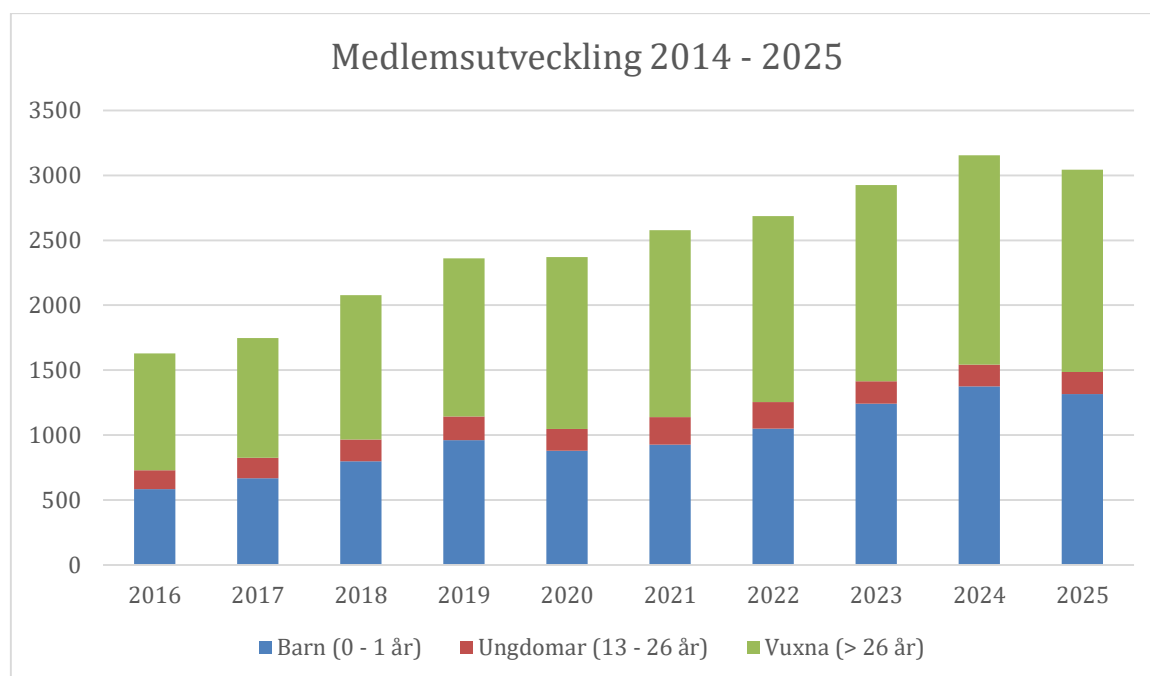
Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Vi stöttar det viktiga jobb de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare. Utbildningarna genomförs av Friluftsförbundets utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

Lokalavdelningen har i slutet av medlemsåret haft 3 043 medlemmar vilket är en lätt minskning jämfört med förra året. Dock kan siffran vara lätt missvisande då medlemsåret slutade den 31 augusti istället för 30 september som tidigare år och därmed bara omfattade 11 månader.



KOMMUNIKATION

För att nå ut till våra medlemmar om aktiviteter kommunicerar vi i följande kanaler:

Lokalavdelningens;

Hemsida: www.friluftsframjandet.se/soderort

Facebook: www.facebook.com/FriluftsframjandetSoderort

Instagram: www.instagram.com/friluftsframjandet_soderort



DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har 8 ledamöter i styrelsen samt ordföranden.

Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten, två verksamhetskonferenser (en på våren samt en på hösten) samt ett antal informella arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 11 mars 2025. Vi var åter i Bagarmossens folkets hus. I årsmötet deltog 21 röstberättigade medlemmar.

Efter årsmötet förmedlade Sebastian Zarzar Gandler vandringsglädje. Genom att prata om glädjen i att bära lättare under vandring. Han pratade också om fördomar kring lättviktsutrustning.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.



STYRELSEN

Ordförande	Tobias Brander
Vice ordförande	Magnus Bäckström
Kassör	Rhode Lindström
Sekreterare	Susanne Lüders
Ledamot	Camilla Lindgren
Ledamot	Ylva Höglund
Ledamot	Mikael Isenberg
Ledamot	Isabelle Bäckman
Ledamot	Åsa Ander

GRENLEDARE OCH LEDARE

Cykel

Vakant

Fjäll

Lars Hallgren

Friluftsevent

Susanne Lüders, Ylva Höglund

Klättring

Tobias Brander, Olga Nilsson

Skogsmulle och skogens värld

Åsa Ander, Camilla Lindgren

Skridskor

Magnus Bäckström

Snö

Eva Forssblad, Sonja Bäck

Vandring lågland

Susanne Lüders

Vildmarksäventyr

Åsa Ander, Camilla Lindgren



Stockholm, februari 2026

Tobias Brander

Rhode Lindström

Isabelle Bäckman

Susanne Lüders

Magnus Bäckström

Mikael Isenberg

Camilla Lindgren

Ylva Höglund

Åsa Ander

FRILUFTSFRÄMJANDET, Söderort, org.nr 802406-9950

ÅRSBOKSLUT FÖR ÅR 2025

RESULTATRÄKNING	Noter	2025 kronor	2024 kronor
Intäkter	1	609 856	477 726
Rörelsens kostnader			
Styrelse och ledare	2	-112 287	-238 449
Lokal och kansli		-78 392	-69 197
Verksamhetskostnader	3	<u>-372 577</u>	<u>-278 384</u>
		-563 256	-586 030
Rörelseresultat		46 600	-108 304
Resultat från finansiella investeringar			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	0
Resultat efter finansiella poster		46 600	-108 304
Årets resultat	4	<u>46 600</u>	<u>-108 304</u>

FRILUFTSFRÄMJANDET SÖDERORT

BALANSRÄKNING

Noter

2025-12-31
kronor

2024-12-31
kronor

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

Övriga kortfristiga fordringar

5

49 382

44 952

0

0

49 382

44 952

Kassa och Bank

6

299 231

239 703

Summa Omsättningstillgångar

348 613

284 655

Summa Tillgångar

348 613

284 655

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget Kapital

Fritt Eget Kapital

Balanserat resultat

Årets resultat

265 163

373 467

46 600

-108 304

Summa Eget kapital

311 763

265 163

Kortfristiga Skulder

Leverantörsskulder

0

9 652

Övriga kortfristiga skulder

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7

36 850

9 840

36 850

9 840

Summa Kortfristiga Skulder

36 850

19 492

Summa Eget Kapital och Skulder

348 613

284 655

Styrelsen föreslår att till stämmans förfogande stående resultat:

Årets resultat

46 600

-108 304

Balanserat resultat

265 163

373 467

311 763

265 163

Disponeras enligt följande:

balanseras i ny räkning

311 763

265 163

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR 2025

VÄRDERINGS- OCH REDOVISNINGSPRINCIPER

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med tidigare år.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Periodisering av inkomster och utgifter har skett enligt god redovisningssed.

	2025-12-31	2024-12-31
	kronor	kronor

NOTER

Not 1 - INTÄKTER

Kontantandel av medlemsavgifter	206 246	171 365
Skogsmulle, Skogens Värld, Knytte	77 700	63 105
Vandring	4 980	10 145
Klättring	0	2 000
Fjäll	138 520	102 281
Event	0	2 360
Längdskidor och Skidgång	52 380	37 050
MTB	4 100	18 930
Vildmarksäventyr*	0	58 390
Äventyrliga familjen/Vildmarksäventyr	75 930	12 100
* slås samman med Äventyrliga familjen 2025		
Stipendier	50 000	0
	609 856	477 726

Not 2 - STYRELSE OCH LEDARE

Friluftsutrustning till ledare	10 523	13 825
Ledarutbildning	34 139	106 168
Ledarvård	32 000	92 855
Utrustningsbidrag	34 652	24 501
Servicebidrag MTB	973	1 100
	112 287	224 624

Not 3 - VERKSAMHETSKOSTNADER

Utrustningslådor barn	47 876	0
Skogsmulle, Skogens Värld, Knytte	41 341	36 339
Vandring	3 945	0
Friluftsmaterial	2 997	1 041
Främjardagen	2 126	466
Utveckling ny verksamhet	1 500	
Fjäll	96 311	102 711
Event/medl. aktiviteter	2 099	
Längdskidor och skidgång	46 702	47 588
MTB	749	10 474
Äventyrliga familjen/ Vildmarksäventyr	73 357	72 218
Klättring	0	0
Stipendie	46 444	0
Årsmöteskostnader	7 131	7 547
	372 577	278 384

Not 4 - ÅRETS RESULTAT

1. Vi har utbildat färre ledare än föregående år och därmed inte gjort av med de vi budgeterade för året.
2. Vi har avsatt 100 000kr för investering av material till barnverksamheten och har vid årets slut spenderat knappt 50 000kr av dessa.

Not 5 - FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER

Utlägg Längdskidor och skidgång	0	28 770
Faktura utbildning Fjäll 2026	6 390	0
Utlägg Fjäll 2026	42 992	16 182
	<u>49 382</u>	<u>44 952</u>

Not 6 - KASSA OCH BANK

Plusgiro	299 231	239 703
	<u>299 231</u>	<u>239 703</u>

Not 7 - UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER

Övriga upplupna kostnader	36 850	9 840
	<u>36 850</u>	<u>9 840</u>

Söderort den

Tobias Brander

Rhode Lindström

Ylva Höglund

Susanne Lüders

Magnus Bäckström

Åsa Ander

Mikael Isenberg

Camilla Lindgren

Isabelle Beckman

Vår revisionsberättelse har avgivits den

Joakim Hertzberg

Rikard Bremberg