



FRILUFTSFRÄMJANDET ENSKEDE  
2022-01-26

## Äventyret är nära Verksamhetsplan 2022–2024

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

## Förord / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftsvårsklubben

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsvårsklubbens verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030: 1) ledarlett friluftsliv, 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt 3) inspiration till allmänheten.

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar: a) utbildning/Friluftsvårsklubben, b) kommunikation, c) digitalisering, d) organisation samt e) finansiering. Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

### Friluftsvårsklubbens 2030-strategi



Vårt arbete är grundläggande för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som ett Friluftsvårsklubben. Strategi 2030 integrerar vår verksamhet med vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, och därmed ett mer hållbart samhälle.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål. På samma stämman antogs även en ”Övergripande 3-årig verksamhetsplan, gemensam för

Friluftsförbundets 3 nivåer, 2022–2024. Denna 3-åriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den 3-åriga planen sammanflätar vår organisations tre nivåer och är ett bevis på vårt gemensamma agerande som Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag och blå färg på kläderna.

Tobias Brander  
Ordförande

## Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv
3. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
4. Organisation
5. Finansiering

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2024.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

## 1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

## 1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

## 2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Enskede skapar äventyr inom är: fjällvandring och -tur, klättring, långfärdsskridsko, längdskidor, cykling, Skogsmulle och skogens värld, vandring (lågland) samt vildmarksäventyr.

### 2.1 Prioriteringar 2022–2024

I vår lokalavdelning är vi bra på att rekrytera och utbilda nya hjälpledare och ledare, medan vi har svårare att aktivera alla ledare och skapa ny verksamhet för att kunna expandera befintlig verksamhet.

Friluftetsfrämjandet Enskede ska 2022–2024 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Arbeta fram skalbar/hållbar administration för vidare expansion
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

*Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

### 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftetsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är av största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren, där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

## 2.3 Lokalavdelningens ledare

Målet är att öka antalet aktiva ledare samt rekrytera för att möjliggöra vårt mål om ökad aktivitet och verksamhet. Lokalavdelningens mål för antal ledare 2022–2024 är

Friluftsgren	2022	2023	2024
Fjällvandring och -tur	4	5	6
Klättring	4	4	6
Långfärdsskridsko	4	5	6
Längdskidor	4	5	6
Mountainbike	10	12	14
Skogsmulle och skogens värld	15	17	19
Vildmarksäventyr	10	12	14
Vandring (lågland)	10	11	12

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Tydliggöra stödet och underlätta administration av äventyr
- Uppmuntra och finansiera utbildning och fortbildning
- Arrangera ledarträffar och ledaräventyr
- Minska den privata kostnaden associerat med ledarskapet

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser.

Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning syftar vi på aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022–2024 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Första hjälpen
- Ledarskap t.ex. mångfald, grupputveckling

Med kurser syftar vi på aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och

färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022–2024 vill vi erbjuda lokalavdelningens ledare följande kurser:

- IT kompetens och verktyg
- Matlagning över eld
- Karta och kompass
- Allemansrätten

## 2.4 Fjällvandring och -tur

Fjällverksamheten innebär vandring eller skidåkning i fjällen i grupp med en ledare. Antingen som flerdagsturer, med övernattning i fjällstugor eller tält, eller som dagsturer med boende i pensionat, fjällstation eller liknande. Svårighetsgraden ska variera, från turer lämpliga för nybörjare till mer ansträngande turer. Fjällturer ska ledas av certifierade fjälledare. Enskede har 1 januari 2022 två ledare certifierade för helår och en ledare certifierad för sommar. En ledaraspirant är klar med utbildningen och kommer att få sin certifiering i början av 2022.

Två ledaraspiranter avser att påbörja utbildningen genom att gå utbildningen sommar 1 under året. Utbildningen tar minst två år.

Våra viktigaste mål:

- att varje år arrangera minst två sommarfjällaktiviteter, ungefär veckolånga, eller en veckolång och en kortare,
- att från och med 2023 årligen arrangera en vinterfjälltur,
- att i slutet av 2022 ha ökat antalet certifierade fjälledare från tre till minst fyra och i slutet av 2024 till minst sex.

## 2.5 Klättring

Inom klättring vill vi arrangera fler lokala klätteräventyr utomhus för inomhusklättrare, detta möjliggörs av tidigare års satsningar på rekrytering och utbildning.

## 2.6 Långfärdsskridsko

Enskede LA ingår i Stockholms Alliansen, ett samarbete mellan de tre lokalavdelningarna Enskede, Stockholm och Norrviken. Samarbetet gör att Alliansen kan erbjuda turer varje helg från det att isen lägger sig fram tills att isen är oåtkärlig. Att bli certifierad långfärdsskridskoledare tar 2 år och målet 2022 är att stötta våra nya ledare att bli aktiva i Stockholms Alliansen. Vi vill



också erbjuda en grundkurs i långfärdsskridsko. De kommande åren behöver vi rekrytera fler ledare för att kunna erbjuda fler aktiviteter.

## 2.7 Längdskidor

Vi erbjuder kurser i längdteknik för nybörjare och motionärer, främst i vårt närområde, samt har som mål att kunna hålla 1-2 längdåkningshelger per år på en skidort. Under barmarksäsongen vill vi erbjuda förberedande träning, såsom skidgång. 2022 har vi som mål att aktivera våra nyutbildade ledare genom stöd från grenledare samt ledarträffar. De kommande åren behöver vi rekrytera fler ledare för att kunna erbjuda fler aktiviteter samt utforska möjligheten att samarbeta med andra lokalavdelningar i Stockholmsområdet.

## 2.8 Cykel

I nuläget bedriver vi främst mountainbike cykling både för barn och vuxna. Vi har en stabil grupp med ledare som varit aktiva i flera år. Mountainbike cyklingen sker främst kring Hellasgården. De kommande åren vill vi bredda cykel till andra områden inom cykling utanför mountainbike, främst kommer detta ske genom att introducera gravel (cykling på grus). Vi kommer behöva rekrytera nya ledare löpande de närmaste åren både inom mountainbike men även för att kunna bredda oss utanför. Idag samarbetar vi nära med andra lokalavdelningar vad gäller barnverksamheten inom mountainbike något som vi kommer fortsätta utveckla då det är ett uppskattat upplägg. Vi vill utveckla vuxenaktiviteterna och ha fler aktiviteter riktade mot tjejer främst inom mountainbike.

## 2.9 Skogsmulle och skogens värld

*”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.*

I Enskede finns 2022 en aktiv Familjemulle gruppering med Knopp, Knytte och Mulle som, ses vid samma tid och plats i Björkhagen. Grupperna har växt de senaste åren och nått ett tak för vad som är möjligt att hålla ihop. Efterfrågan på platser i grupperna är stor varför ambitionen är att skapa

förutsättningar för antingen ytterligare Familjemullekonstellationer eller fristående grupper.

Målsättningen 2022 är att stötta nya ledare att starta upp 1-3 fristående grupper. Samt att lägga en plan för en mer systematiskt uppskalning av verksamhet under kommande år. Viktiga aktiviteter för att stötta ledarna är att genomföra första hjälpen barn och hitta en bra modell för Mulle-besök. För att erbjuda aktiviteter även till barn som inte är med i de fasta grupperna vill vi erbjuda någon öppen barnaktivitet per termin, t.ex. digital tipsrunda eller träffa Mulle.

## 2.10 Vandring (lågland)

Vårt mål är att erbjuda låglandsvandringar med varierande teman regelbundet under över hela året. Vi har ett flertal nya ledare och vi behöver organisera och aktivera både dem och de gamla ledarna. Vi ska säkerställa att rutinerna för att lägga upp äventyr och marknadsföra sitter och att ledarna har ett bra stöd av grenledarna. Vi ska anordna ledarträffar 2-3 gånger per år där vi informerar och inspirerar varandra.

## 2.11 Vildmarksäventyr

*”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.*

I Enskede finns idag Vildmarksäventyr både som Äventyrliga familjerna - två grupper som funnits stabilt under flera år, två Strövargrupper och en Frilufsargrupp.

Ambitionen är att årligen kunna erbjuda Strövarverksamhet för de som kommer från Mulle och motsvarande för Frilufsarna. Det kommer kräva en genomtänkt strategi för att säkra ledarförsörjningen och stabilitet i grupperna.

I förlängningen skulle vi vilja utforska möjligheterna att erbjuda enstaka äventyr riktade till ungdomar.

## 2.12 Övriga friluftsgrenar

**Äventyrliga vuxna** är en gren som vi skapade för ett antal år sedan, där en grupp vuxna träffas och provar olika äventyr under en termin. Under

pandemin har verksamheten legat vilande. Ambitionen är att komma igång igen under 2022.

**Friluftsevent** innefattar i princip all verksamhet som går utanför de etablerade grenarna, några exempel på äventyr vi testat och/eller kommer att testa under verksamhetsperioden är Outdoor AW, Reflexpromenad.

**Grundläggande friluftskurs** är på idé stadiet och kommer att fortsättas definieras och vidareutvecklas under verksamhetsperioden. Behovet grundas i ett ökat antal förfrågningar gällande grundläggande friluftskunskap, så som att göra upp eld, laga mat över öppen eld, navigering, packning mm.

### 3. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsinresserad allmänhet ska

1. ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet.
2. känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem.
3. bli medlem.
4. delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsförbundet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

#### 3.1 Prioriteringar 2022–2024

I vår lokalavdelning är vi bra på att administrera våra äventyr i äventyrshanteraren, medan vi har svårare att arbeta aktivt med våra kanaler.

Friluftsförbundet Enskede ska 2022–2024 prioritera att

- Mer aktivt arbete med sociala medier, redaktionella medier ("press")
- Ta fram en kommunikationsstrategi med prioriterade budskap
- Ta fram en kommunikationshandlingsplan

*Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

Enskede gör det genom att t.ex.

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar, exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.

- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på kontakter från målgruppen.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- tillhandahålla blått profilplagg till ledarna i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- arrangera Friluftsförbundsdagar i syfte att sprida medvetandet om Friluftsförbundet.

## 4. Organisation

### 4.1 Årsmöte

Vi ska sträva efter att kunna erbjuda hybrida årsmöten för att engagera fler medlemmar. Vår ambition är att knyta en inspirationsföreläsare till årsmötet.

### 4.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftens främjandets stadgar. Styrelsen genomför 10 styrelsemöten per verksamhetsår samt två verksamhetskonferenser.

I Enskede lokalavdelning arbetar vi med Microsoft 365. Men det finns fortfarande möjligheter att effektivisera och tydliggöra hur arbetet skall fungera. Målet är att använda rätt teknik för att minska administration och flytta mer fokus på verksamhet och verksamhetsutveckling.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- om möjligt genomföra styrelsemöten utomhus
- erbjuda fortbildning inom styrelsearbete
- använda digitala verktyg för att effektivisera styrelsearbetet, inklusive digital signering av dokument

### 4.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer varav en person väljs varje år.

Lokalavdelningen ska säkerställa att nya ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

## 5. Finansiering

Friluftsförbundets lokalavdelningar finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Enskede lokalavdelnings ekonomi är stabil och i balans. Lokalavdelningens intäkter består primärt av medlemsavgifter och egna intäkter. Det är därför fortsatt prioriterat att årligen leverera en budget i balans, med hänsyn till föregående års utfall.

### **Prioriteringar 2022–2024**

2022–2024 vill vi balansera de stora intäkterna och utgifterna så att vi kan utbilda och vårda så många hjälpledare och ledare som möjligt samtidigt som vi möjliggör så mycket aktivitet och nytänkande verksamheter som möjligt.

Enskede lokalavdelningen kommer att fortsätta säkerställa att vuxenverksamhet genomförs med överskott för att täcka andra kostnader i lokalavdelningen samt framför allt tillgängliggöra barnverksamheten genom att säkerställa låga deltagaravgifter.