

Verksamhetsberättelse 2022

Friluftsförbundet's lokalavdelning Enskede

(organisationsnummer 802406-9950)

i region Mälardalen



ORDFÖRANDE SPEKULERAR

Detta år har varit ett bra år för Enskede lokalavdelning, trots att Friluftsrämjandet i stort har minskat något i medlemsantal har Enskede ökat och dessutom anordnat fler äventyr än föregående år.

Styrelsen har under året gått tillbaka till fysiska möten, men tagit lärdom av satsningen på digitaliseringen från förra året och har ett bättre samarbete mellan mötena via Microsoft Teams, som vi har tillgång till via Friluftsrämjandet Riksorganisation.

År två av tre. Vi går nu in i andra året av den nya treårsplansrutinen. Att inte behöva uppfinna hjulet varje år och istället fokusera på att utvärdera och korrigera har hjälpt styrelsen fokusera mer på verksamhet och mindre på att administrera formalia, vilket jag tycker är väldigt positivt.

Vi ses där ute!

Tobias Brander,
ordförande i Friluftsrämjandet Enskede lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med över 100 000 medlemmar och 7 000 ideella ledare, varav 2 279 medlemmar och 58 ledare är ideellt medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att skapa äventyr i vår närmiljö för vuxna och barn.

Genom våra totalt 60 enskilda äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Utvärdering av 2022

År	Ideella ledare	Äventyr
2022	58	60
2021	49	58
2020	45	47
2019	38	74
2018	29	64



- Vi har 60 äventyr publicerade i Äventyrshanteraren och har inte lyckats uppfylla vårt mål på 80 äventyr.
- Utav äventyren är 24 aktiviteter för barn och 36 vuxenaktiviteter. Generellt är att alla aktiviteter för barn är en fast grupp som har träffats vid flera tillfällen. För vuxna är det precis tvärtom, att man bara träffas vid ett tillfälle. Vår verksamhet är svår att sammanfatta i siffror. Aktiviteterna varierar både i längd från en timme till en vecka och i antal tillfällen. Grupperna träffas från en till sju tillfällen.
- Vårt målsättning för 2022 var att ha totalt 61 aktiva ledare i lokalavdelningen, vilket vi nästan uppnådde med 58.
- Under 2022 har vi utbildat 14 nya ledare, inom, Skogsmulle och skogens värld 7, Vildmarksäventyr 2, MTB 3, Fjäll 2.
- Alla äventyren har lagts upp i Äventyrshanteraren, så att vi har fått en överblick över hur många timmar som genereras och att äventyren är synliga för alla.

Händelser under 2022:

- Årsmöte 8 mars 2022



CYKEL / MTB

Vi valde att inför 2022 ändra från namn på grenen från Mountainbike till Cykling då vi vill innefatta mer än bara mountainbike. Huvudfokus är fortsatt mountainbike och speciellt för barn och ungdomar. Vårt samarbete med andra lokalavdelningar har fortsatt 2022 och är en förutsättning för att vi ska kunna hålla det breda utbud vi vill inom cykling.

Vi har haft barn- och ungdomsgrupper från 6-15 år och med olika nivåer. Vi har även haft en tjejgrupp för barn mellan 8-15 år samt en vuxen tjejgrupp som höll igång under våren. Under hösten så hade vi ett par vuxenturer utöver barn- och ungdomsgrupperna, som höll igång både vår och höst.

Utöver detta gjordes ett första försök med ett äventyr för Gravel (gruscykling). Denna gång blev vi tvungna att ställa in pga. lågt deltagande men vi kommer att göra nya försök under 2023.

Under 2022 utbildades 3 nya ledare.

FJÄLL

Enskede har arrangerat en fjällvandring, "Katterjåkk, en tältvandring med höjd," 16–22 augusti med 7 deltagare, en fjälledare och en fjälledaraspirant från Enskede. En vandring med 6 nätter i tält som startade i Katterjåkk och avslutades vid Låktatjåkka station och till största delen gick utanför led. En planerad vandring i september i Jämtlandsfjällen ställdes in på grund av ledarens sjukdom.

Enskede har två fjälledare certifierade för helår samt en för sommar, enligt Fjällsäkerhetsrådets norm. Under året har två blivande fjälledare genomfört den första utbildningsveckan. Ytterligare en har gjort färdigt de två veckornas utbildning och beräknas att bli certifierad för sommarvandringar efter en smärre komplettering.

Vår fjällverksamhet omfattade 1036 aktivitetstimmar.

KLÄTTRING

Under sommaren har vi haft klättring utomhus främst på Häggstaklippan i Huddinge. Vi har haft äventyr för vuxna med grönt kort, dessutom har vi haft klättring för några av våra barngrupper.

Under hösten har vi haft vår aktivitet "Klättra tillsammans" på Klättercentret vid Telefonplan. Endast några få deltagare men vi ledare har klättrat flitigt tillsammans.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under 2022 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit att genom Stockholmalliansens försorg, genomföra turer både för nybörjare och mer vana åkare. Turerna har genomförts på isar i närområdet såväl som en bit bort från Stockholms närområde.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridskoverksamhet skapat cirka 300 aktivitetstimmar.

LÄNGDSKIDÅKNING

I februari hade vi längdskidskola för nybörjare i Ågesta. 11 deltagare fick lära sig diagonalåkning och stakning samt att säkert åka nerför Ågestas branta backar.

Vi har tre utbildade ledare samt en som väntar på utbildning.

VANDRING LÅGLAND

I Enskede lokalavdelning erbjuder vi olika typer av vandring. Allt från traditionella vandringar i lugn tempo som är lite längre. Några vandringar har olika teman så som ugglespaning, bokprat eller akvarellmålning.

Vi har organiserat totalt 8 enskilda vandringar med sammanlagt 41 deltagare.

Därutöver har flera vandringar varit inplanerade men som har fått ställas in på grund av att de inte hade några anmälda deltagare.

SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD

Under året har ambitionen varit att skapa förutsättningar för att skala upp barnverksamheten och nå ut till fler barn i lokalavdelningens upptagningsområde. En satsning på informationsträff för de som visat intresse att bli ledare och aktivt stöd för att få med dem i verksamheten har möjliggjort att flera barngrupper startat under hösten jämfört med under vårterminen. (Samtidigt som några ledare slutat eller tagit en ledarpaus.

Lokalavdelningens bas för barnverksamheten är fortfarande Björkhagenentrén till Nackareservatet även om vi nu också har några grupper som ses på annan plats (en i Bagarmossen och en i Skarpnäck).

Under både våren och hösten har vi haft Knopp, Knytte och Mulle-verksamhet i Björkhagen varannan söndag under perioden mars – maj respektive september- nov. Ca 6 träffar per grupp och för några dessutom en övernattning på våren och en på hösten.

Under hösten delade vi upp de tre familjemullegrupperna i årskullsbaserade grupper. Samtliga grupper i Björkhagen körde dock fortfarande på samma datum och tid för att bibehålla Familjemulle konceptet där hela familjen kan vara ute samtidigt.

VILDMARKSÄVENTYR

Under våren fortsatte både Strövargruppen Rävorna och Strövargruppen Vargarna. Under hösten tillkom även Strövargruppen Björnarna för barn födda 2015. Rävorna har träffats ungefär en gång i månaden hela året och Vargarna och Björnarna har samordnat sin planering med övriga barngrupper i Björkhagen. Våren avslutades med en gemensam Strövarövernattnig (Rävar och Vargar) och på samma sätt inleddes hösten (Vargar och Björnar).

Frilufsarna har också hållit igång under året och även de har träffats en gång i månaden och haft en övernattnig. Under hösten slutade en av ledarna men vi kunde fylla på med ledare från vår lokalavdelning, vilket var helt avgörande för att gruppen skulle kunna fortsätta.

Äventyrliga Familjen har bestått av två grupper där barn och vuxna tillsammans utforskat naturen och gjort olika aktiviteter, exempelvis klättring, matlagning och övernattnig. 32 anmälda deltagare i ena gruppen och 10 familjer.

ÄVENTYRSEVENT

Reflexrunda

Under sportlovet satte lokalavdelningen upp en öppen reflexrunda i Björkhagen. Vi bjöd in till invigning med grillning och lät rundan vara uppe under en längre period, vilket lockade 85 deltagare som registrerade sig, även om det inte var något krav.

Skogsmulle 65 år

Under hösten firade vi Mulle 65 år genom att sätta upp Skogsmulles sagospår i fem olika naturreservat i vårt upptagningsområde: Nackareservatet Björkhagen, Farsta gård, Flaten naturreservat, Rågsveds naturreservat samt Årstaskogens naturreservat. Rundorna har genererat positiva kommentarer på sociala medier men har inte funnits möjlighet att se hur många som faktiskt gått sagospåren.

Friluftsfrämjardag & medlemskväll

Under hösten arrangerades Friluftsfrämjardagen vid Hellasgården som var välbesökt samt en medlemskväll i samarbete med Garphyttan, där medlemmarna kunde träffa styrelsen och köpa friluftskläder till förmånligt pris.

ÄVENTYRLIGA VUXNA

Vi har under året inte genomfört några äventyr med Äventyrliga vuxna.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Vi stöttar det viktiga jobb de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

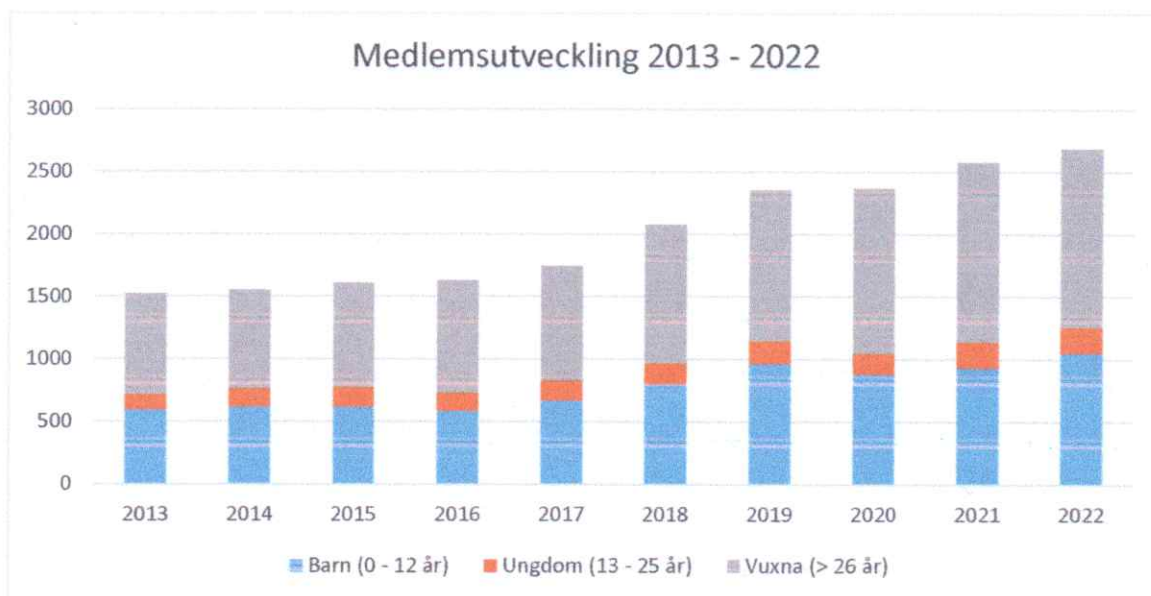
Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare. Utbildningarna genomförs av Friluftsförbundet utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Enskede lokalavdelning har 65 personer som är utbildade ledare, hjälpledare eller förtroendevalda.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

Lokalavdelningen har i slutet av medlemsåret haft 2 687 medlemmar vilket är en lätt ökning av medlemsantalet. Friluftsförbundet i stort har haft en minskning av medlemsantalet med 2,5 % att uppvisa.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att nå ut till våra medlemmar om aktiviteter kommunicerar vi i följande kanaler:

Lokalavdelningens;

Hemsida: www.friluftsframjandet.se/enskede
 Facebook: www.facebook.com/FriluftsframjandetEnskede
 Instagram: www.instagram.com/friluftsframjandet_enskede

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har sex ledamöter i styrelsen samt ordföranden. Styrelsen har hjälp av två suppleanter. Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten, två verksamhetskonferenser (en på våren samt en på hösten) samt två informella arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 8 mars 2022. Årets upplaga hölls digitalt via Teams. I årsmötet deltog 15 röstberättigade medlemmar.

Vi hade ingen föreläsare inbokat vilket vi traditionellt alltid brukade ha.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.



STYRELSEN

Ordförande	Tobias Brander
Vice ordförande	Rhode Lindström
Kassör	Eva Forssblad
Sekreterare	Susanne Lüders
Ledamot	Sonja Bäck
Ledamot	Tina Stoor
Ledamot	Mikael Isenberg
Suppleant	Åsa Ander
Suppleant	Ulrika Engvall

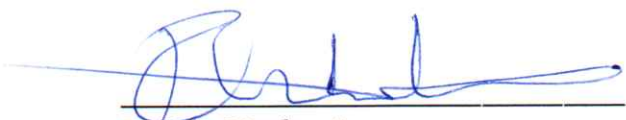
GRENLEDARE OCH LEDARE

Cykel	Mikael Isenberg
Fjäll	Lars Hallgren
Friluftsevent	Susanne Lüders, Sonja Bäck
Klättring	Eva Forssblad, Tobias Brander
Skogsmulle och skogens värld	Rhode Lindström, Åsa Ander
Skridskor	Vakant
Snö	Eva Forssblad, Sonja Bäck
Vandring lågland	Susanne Lüders, Tina Stoor
Vildmarksäventyr	Mikael Isenberg, Åsa Ander

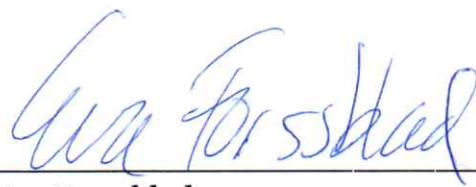
Enskede, februari 2023



Tobias Brander



Rhode Lindström



Eva Forssblad



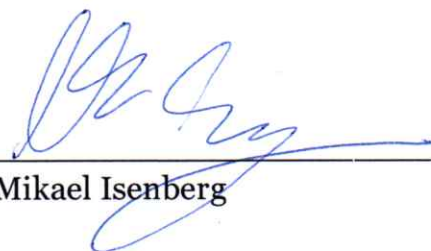
Susanne Lüders



Tina Stoor



Sonja Bäck



Mikael Isenberg

