**Sandvikens lokalavdelning**

**Natur-och kulturvandringar 2020**

För dags-och kvällsvandringarna gäller följande: Samling vid Lidl i Sandviken om ingen annan samlingsplats anges. Samåkning till startplatsen. Som medresenär betalar jag 5 kr/mil till chauffören. Ingen förhandsanmälan. Medtag alltid matsäck, vatten och ev. regnplagg.

**Söndag 26 april** **Pilgrimsvandring** i Östanbyn i samarbete med kyrkan. Vi går längs Jädraån över "paradisbackarna" till meditationsplats i skogen. Sedan vidare till Maria o. Lars Westerman ateljé. Lätt vandring i lugnt tempo ca 7,5 km. (10.30 - 15.00). Medtag matsäck för två pauser. Samling vid Lidl **10.15 (Obs! tiden)** eller Västanbygården 10.25.

**Söndag 3 maj** **Häståsslingan** i Ockelbo15 km i vacker och omväxlande natur. Start vid Liss-Tansen, därifrån vi vandrar över Ol-Lars bergen upp till Rönnåsstugan och äter medhavd lunch. Eftermiddagsfikat intas vid nyrustad Åbergs fäbod. Svårighetsgrad: Medel. Matsäck för två pauser. Samling vid Lidl i Sandviken **09.00 (Obs! tiden)** eller vid Liss-Tansen 09.40

**Lördag 9 maj** **Fågelvandring** i Gysinge med fågelexperterna Ulf Hultinger och Olof Borgh. Samling vid Lidl **08.30 (Obs! tiden)** eller parkeringen vid PRO i Gysinge 09.15. Matsäck för två pauser. Glöm ej kikare!

**Onsdag 13 maj** **Inspektionsvandring** på Fäbodleden. Från Lappkåtan till väg 302, tur-retur ca 12 km. Samling vid Lidl 09.30 eller 09.45 vid Lappkåtan. Matsäck för en till två pauser.

**Söndag 17 maj** **Vandring på Gästrikeleden** söderut från Kungsbergets södra sida över Långbodarna till vindskyddet på Hedarna, tur-retur ca 12 km. Lättgånget. Matsäck för två pauser. Samling vid Lidl 09.30 eller på Gästrikeleden vid Härnen 09.50.

**Lördag 23 maj** **Högboleden** från Högbo till Sandviken över Kvarnströmmen, där medhavd lunchmatsäck intas. Lättgånget. 9 km. Samling vid Resecentrum, därifrån vi åker reguljär buss 44 kl 10.10 till Högbo. Var och en står själv för busskostnaden.

**Onsdag 27 maj** Vandrar vi upp till **Västerhällarna** från Järbo idrottsplats tillsammans med Språkstudion i Högbo. Samling vid Lidl 09.30 eller Järbo idrottsplats 09.50. Medtag matsäck för lunch.

**Lördag 30 maj** **Marma – Älvkarleby** ca 13 km. Svårighetsgrad: Medel. Samling vid Lidl **09.00 (Obs!** **tiden**) eller 10.00 vid Marma badplats. Matsäck för två pauser.

**Tisdag 2 juni** **Kvällsvandring** Högbo – Lövtjärn tur retur 7 km. Lättgånget. Samling vid Lidl 17.00 eller Högbo parkering 17.15. Medtag kvällsmatsäck.

**Lördag 6 juni** Vandring från Brattfors längs Gästrikeleden norrut tur-retur ca 12 km i lättgången terräng. Samling vid Lidl 09.30 eller Brattfors 10.00. Matsäck för två pauser.

**Lördag 13 juni** Storvik – Skatfors tur-retur ca 8 km. Lättgånget. Medtagen lunch äts vid nya vindskyddet vid Skatfors och eftermiddagsfikat på vägen tillbaka till Storvik. Samling 09.30 vid Lidl eller 09.50 vid Järnvägsstationen i Storvik.

**Onsdag 24 juni** **Kvällsvandring** Skatfors – Hohällan ca 6 km tur-retur. Lättgånget fram till Hohällan, där det är lite brant men framkomligt. Samling vid Lidl 17.00 eller vid Skatfors 17.20. Medtag kvällsfika.

**Söndag 9 augusti Rundtur i Torsåkersbygd.** Vi startar vid Malmjärn och vandrar över Klocksberg och Gammelgården och kommer tillbaka till Malmjärn, där vi avslutar med en simtur om vädret tillåter. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller Malmjärns parkering 10.00. Svårighetsgrad: Medel, ca 9 km. Medtag matsäck för två fikapauser och badkläder.

**Söndag 16 augusti** **Rundtur i Krattens exotiska skogar** med start i Kalvsnäs på Gästrikeleden. Lätt vandring via Kratte Masugn tillbaka till Kalvsnäs, ca 10 km. Samling vid Lidl 09.30 eller på Gästrikeleden i Kalvsnäs 10.10. Matsäck för lunch och eftermiddagsfika.

**Löradg 22 – Söndag 23 augusti** **Övernattningsvandring** på Finnskogsleden 35 km i kuperad terräng. Mat för två luncher, två fikapauser, en frukost och en middag, samt vätska medtas. Egen utrustning för övernattning och matlagning medtas. Anmälan till Joakim på helmbrant@gmail.com senast den 15 augusti

**Lördag 22 augusti**  **Vandring, som även passar för rullstolar**, på Högboleden, Hälsans stig, från Plangården i Sandviken till Sunnanäng tur-retur ca 6 km .Medtag matsäck för fikapaus vid Sunnanäng. Samling vid **Plangården** kl.**10.00.(Obs!tiden)**

**Lördag 5 september** **Rundtur i Stensätra-Vallhovskogarna.** Samling **10.00** **(Obs!tiden)** vid Stensätra idrottsplats. Vandring till Sjöbergs fäbod, där vi får höra om fäbodlivet och där vi bjuds på varm soppa till lunch plus den medhavda matsäcken. Sträckan vi går är lättgången ca 6 km.

**Lördag 12 september** **Kungsbergsrundan** ca 10 km. Svårighetsgrad: Medel. Samling vid Lidl lkl 09.30 eller vid Gilbergs ide (Grottorna) 09.50 .Matsäck för en paus

**Lördag 19 september** **Vandring i Årsundaskogarna** till Hornbergsklack ca 12-13 km. Svårighetsgrad: Medel. Medtag matsäck för 3 pauser. Möjlighet till grillning finns vid Hornberget. Samling vid Lidl 09.30 eller Ica i Årsunda 09.45.

**Lördag 26 september** **Långvandring.** **Lostigen** runt sjön Logärden mellan Hofors och Falun, **ca 20 km**. Svårighetsgrad: Medel, men ganska långt. Medtag matsäck för två pauser samt lunch. Samling vid Lidl i Sandviken **08.00(Obs!tiden)** eller vid parkeringen vid Finngärds fäbodar kl 09.15.

**Söndag 4 oktober** Högbo – Högtorp (Gästrikeleden) – Gruvtorpet – Högbo ca 12 km i lättgången terräng. Matsäck för två pauser. Samling vid Lidl 09.30 eller Högbo parkering 09.45.

**Lördag 21 november** **Djurspårvandring** i Järbo med Ove Eriksson som guide. Samling vid Lidl 09.30 eller vid Björkmuren 09.50. Matsäck för en paus.

Medlemmar eller icke medlemmar i Friluftsfrämjandet, alla är välkomna att kostnadsfritt delta i våra vandringar. Som medlem är du däremot försäkrad och får vår tidning Friluftsliv samt har möjlighet att delta i alla arrangemang, som Friluftsfrämjandet anordnar i Sverige.

Vandringsledare: Ildri Guleng tel.070 2042604

Ronald Hansson tel.070 4163659,

Joakim Helmbrant tel. 070 3778905

 Maria Hedkvist tel.072 0107581

 Kristina Lundström tel. 070 2631109