



Sandvikens lokalavdelning

www.friluftsfremjandet.se/sandviken

Natur och kulturvandringar 2019

För dags- och kvällsvandringarna gäller följande: **Samling vid Lidl i Sandviken. Samåkning till startplatsen. Som medresenär betalar jag 5 kr/ mil till chauffören. Ingen förhandsanmälan. Medtag alltid matsäck, vatten och ev. regnplagg.**

- Onsdag 24 april** **Inspektionsvandring på Gästrikeleden Dalfors, Åmotan-Långbodarna** tur-retur ca 10 km. Samling 09.30 vid Lidl eller 09.50 där vägen till Åmotan möter Gästrikeleden. Matsäck för en mat-och en fikapaus.
- Söndag 5 maj** **Fågelvandring i Gysinge med fågelexperterna Ulf Hultinger och Olof Borg.** Samling vid **Lidl 08.30 (Obs! tiden)** eller parkeringen vid PRO i Gysinge 09.15 Matsäck för två pauser.
- Tisdag 7 maj** **Inspektionsvandring på Gästrikeleden Långbodarna-Härnen** tur-retur söder om Kungsberget ca 11 km. Samling vid Lidl 09.30 eller 09.50 vid Långbodarna. Matsäck för en paus.
- Onsdag 15 maj** **Vandring upp till Västerhällarna från Järbo idrottsplats.** 7 km. Samling 09.30 vid Lidl eller 09.50 vid Järbo idrottsplats. Matsäck för en paus. Grillmöjligheter finns.
- Söndag 19 maj** **Högboledens invigning.** Samling 10.00 vid Resecentrum för invigning av Högboleden. Vandring längs Högboleden över Kvarnströmmen till Högbo 9 km. Från Högbo tillbaka ordnas transport eller vandring tillbaka. Medtag matsäck.
- Lördag 25 maj** **Vandring i Torsåkersbygd på Gästrikeleden Bagghyttan-Skommarhyttan-Gjusberget** tur-retur ca 13 km. Samling 09.30 vid Lidl eller Bagghyttan 10.00. Matsäck för två pauser.
- Söndag 2 juni** **Vandring från Hagalund i Storvik till Alberget** tur-retur ca 12 km. Samling vid Lidl 09.30 eller Hagalund 09.50. Matsäck för en paus.
- Lördag 8 juni** **Vandring på Lenåsleden i Järbo från Lenåsens fäbod upp över Lenåsberget och till Mårtens klack** tur-retur ca 14 km. Samling vid Lidl 09.30 eller Lenåsens fäbod 09.50. Matsäck för två pauser.

- Söndag 16 juni** **Vandring på Gästrikeleden från Storvika fäboddar till Solbergadalens naturreservat i Hofors** tur-retur ca 15 km. Samling vid Lidl 09.30 eller Storvika fäboddar 10.00. Matsäck för två pauser.
- Tisdag 18 juni** **Kvällsvandring från Hosjön i Storvik upp till Hohällan ca 6km** tur-retur. Samling vid Lidl 17.00 eller Hosjön 17.20. Kvällsfika medtas.
- Onsdag 7 augusti** **Kvällsvandring i Jäderfors till Landtjärn 6 km** tur-retur. Samling vid Lidl 17.00 eller Jäderfors idrottsplats 17.15. Kvällsfika medtas.
- Lördag 17 augusti** **Långvandring på Gästrikeleden Åmot – Kroksjön ca 18 km.** Samling **09.00 (Obs! tiden)** eller i Åmot vid Bunges kapell 09.45. Matsäck för två till tre pauser.
- Söndag 25 augusti** **Kloster – Stjärnsund "Drottning Kristinas väg" 10 km.** Matsäck för en paus. Samling 09.30 vid Lidl eller Kloster 10.15.
- Onsdag 28 augusti** **Kvällsvandring till Sjöbergs fäbod, 5 km. Samling 17.15 vid Vallhovskolan.** Medtag kvällsfika.
- Lördag 31 augusti** **"Jädraåsrundan" Från Idrottsplatsen i Jädraås, tar vi oss längs Jädraån och över den till Stor-Abbortjärn,** där vi äter medhavd matsäck innan vi går tillbaka samma väg ca 10 km. Samling vid Lidl 09.30 eller Idrottsplatsen i Jädraås 09.50.
- Lördag 7 september** **Vandring på Billudden.** Samling 09.30 vid Lidl eller 10.15 Vid Rullsand. Vandringssträckan ca 8 km. Matsäck för en paus.
- Söndag 15 september.** **Vandring på Söderåsen och till kalkbrottet i Hofors ca 10 km.** Samling 09.30 vid Lidl eller uppfarten till Söderåsen 09.50. Matsäck för en paus.
- Lördag 28 september** **Vandring runt Kungsberget med start i Kungsfors ca 12 km.** Samling vid Lidl 09.30 eller vid Kungsfors herrgård 09.50.
- Söndag 6 oktober** **Vandring på Gästrikeleden från Norrvallen till Medskogssjön** tur-retur ca 11 km. Samling vid Lidl 09.30 eller Norrvallen 09.45. Matsäck för en paus.
- Lördag 26 oktober** **" Lavskrikevandring" i Jädraås med Anders Ekholm som guide.** Samling **08:00(Obs! tiden)** vid Lidl för samåkning. Matsäck för en paus.
- Söndag 17 november** **Djurspårvandring från Björkmuren i Järbo med Ove Eriksson som guide.** Samling 09.30 vid Lidl eller 09.50 i Björkmuren. Matsäck för en paus.

Medlemmar eller icke medlemmar i Friluftsförbundet. Alla är välkomna att kostnadsfritt delta i våra vandringar. Som medlem är du däremot försäkrad och får vår tidning Friluftsliv samt har möjlighet att delta i alla arrangemang, som Friluftsförbundet anordnar i Sverige.

Vandringsledare är Ildri Guleng, Ronald Hansson, Joakim Helmbrant och Kristina Lundström

Vid Frågor kontakta Kristina Lundström kristina.lundstrom@hos.sandnet.se tel. 070 2631109