



Friluftsförbundet

Sandvikens lokalavdelning

Org.nr: 88 55 00-1395

Verksamhetsplan 2022



Bild från Unga Äventyrare, fotograf: Nora Hadin

Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftetsfrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Innehåll

1. Övergripande
2. Äventyr – vår verksamhet
3. Finansiering
4. Budget



1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar 2022–2024

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Sandviken bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Äventyr – vår verksamhet

2.1 Skogsmulle, Sandviken

Vi kommer ha 6 träffar under vår respektive höst och eftersom det blir en ny grupp kommer vi fokusera på att lära känna och skapa trygghet i gruppen genom lekar och sånger med hjälp av det vi upptäcker i naturen.

Temat under våren kommer vara ”Vad händer i naturen under våren” och under hösten ”Vad händer med djur och natur på hösten”. Utgångspunkter blir träd och andra växter men också både stora och små djur. Stoppställen, samling av saker i naturen, spår, knoppar, flyttfåglar bland annat.

Vi utnyttjar barnens egen nyfikenhet och upptäckarglädje och kommer utgå från det så mycket som möjligt.

Möten med Mulle under våren och med Skräplisa under hösten är planerat.

/Ewa Ekman Lindberg och Lotta Sales

Grenledare Skogsmulle i Sandviken

2.2 Funktionell skidåkning

Målsättning

Vår målsättning säsongen 2022-2023 är att:

- Få våra normalt återkommande åkande gäster att på nytt hitta glädjen i skidåkningen och med det komma tillbaka till vår organisation.
- Nya gäster ska komma till grenen Funktionell skidåkning LA Sandviken
- Gäster efter utbildning ska åka själv alternativt med utbildade medåkare.
- Förmedla känslan av skidglädje och frihet med skidåkning till alla gäster.
- Behålla våra utbildade instruktörer och allmänmedåkare.
- Uppdatera utrustning till grenen funktionellskidåkning så att våra gäster har möjlighet att åka med fräscht material.

Framtiden

Efter en mellansäsong där flera ledare tog paus och den pågående pandemin har vi idag en organisation med 4 st utbildade instruktörer och 2 st



utbildade allmänmedåkare. Det gör att de gäster som kommer och enbart vill åka med oss kan spridas på alla och genom det underlätta så att trycket på ledarna inte blir för stort.

Vi ser ett fortsatt behov av att hitta och utbilda fler instruktörer. För att hålla hög säkerhet för våra gäster kommer utrustningen att ses över och bedömas av våra ledare löpande.

Genom att hålla hög ledarkompetens, hög säkerhet och mycket skidglädje vill vi skapa en miljö som våra gäster söker sig till. Det skapar möjlighet för fler personer med funktionsvariationer att få ett rikare friluftsliv genom att uppleva glädjen och friheten i alpin skidåkning.

Skidskola för barn och ungdom i närområdet

För att skapa mer intresse kring alpin skidåkning startar LA Sandviken åter gruppskidskola i Kungsberget säsongen 2021-2022. Denna del ger även den funktionella skidskolan möjlighet att intressera nya ledare.

Gruppskidskolan kommer att genomföras på torsdagskvällar från v. 6-8.

För att få ledare till gruppskidskolan kommer även en introduktionskurs skidinstruktör att genomföras.

Efter säsong kommer utvärdering av aktiviteten att ske.

/Sven-Erik Lindgren

Grenledare Funktionell skidåkning

2.3 Kajak

Kamratpaddlingarna på vardagskvällar kommer vi att fortsätta med som tidigare år, med start i maj fram till och med augusti med uppehåll mitt i sommaren. Kamratpaddlingarna utannonseras via hemsidan och sena ändringar meddelas via Facebook. Vi kommer att paddla på främst Storsjön och Öjaren, samt i Gävle och Skutskär. Vi är ute några timmar varje gång med fikastopp och paddlar ca en mil.

Vi kommer att fortsätta samarbetet med FF Skutskär-Älvkarleby och turas om att leda turer för att kunna vara minst två vid varje tillfälle. Vi planerar att anordna en längre dagstur och en övernattningsstur under säsongen.

Vi har också som mål att skicka en blivande ledare på Steg 1 utbildning till kajakledare.

/Karin Jakobsson

Grenledare Kajak

2.4 Långfärdsskridsko

Ordna ledarträff med uppstart för säsongen i början av hösten, en uppföljande ledarträff efter säsongen och en gemensam ledarträff med Gävle utomhus i början av vintersäsongen.

Skicka mail via Friluftsförbundet till skridskoåkare att säsongen närmar sig.

Ordna ledarschema och ha ledda turer på lördagar och söndagar när ismöjlighet finns från mitten av november till mitten av mars.

Ordna rekognoseringsurer på lördagar, gärna tillsammans med Gävles ledare och erfarna åkare för att sondera läget när det inte är tillräckligt känt.

Ordna ”komma-i-gång-turer” på konstfrusen bana inför skridskosäsongen.

Ordna några tillfällen för nybörjare att öva extra.

Rapportera in antal deltagare per tur till Studieförbundet och Friluftsförbundet.

Ordna aktivitet vid plogade banan på Storsjön vid en lördag, kanske första helgen i februari om banan är i bruk.

Ordna kurs för intresserade av långfärdsskridskoåkning i samarbete med Studieförbundet.

Övernattningsresa med skridskoåkning för ledare och vana åkare tillsammans med Gävle.

Rekrytera ny långfärdsskridskoledare till kurs.

Uppdatera vår hemsida vid behov.

Lägga in frestande skridskobilder och informera om säsongen på vår Facebooksida.

Delta i Mälardalens ledarträffar vid möjlighet.

Skicka ombud och eventuellt deltagare till Iskongressen – som nästa gång blir 2023.

/Inga-Greta Andersson

Grenledare Långfärdsskridsko



2.5 Fjällvandring

Långsiktiga mål och visioner för fjällsektionen

Vårt mål är att utföra två stycken fjällvandringar/år för att olika målgrupper.

Vi vill nå ungdomar, medelålders och pensionärer - nybörjare och erfarna.

Vår vision är att åka till olika delar av vår svenska fjällkedja för olika typer av vandringar. För att nå våra mål har vi ambitionen att varva de tre åldersgrupperna vartannat år.

Att göra fjällvandringar med ungdomar som aldrig varit i fjällen tidigare är ett mer kostsamt äventyr, än att göra det med vuxna som kanske både har erfarenhet och pengar. Men vi ser det som att behållningen, vikten och vinsten för just ungdomarnas upplevelse och lärdomar av våra svenska fjäll och dess natur och för organisationen Friluftetsfrämjandet är viktig.

Vi tänker då att vandringarna med ungdomar kommer gå med ett underskott genom att vi vill subventionera deras vandringar rejält, medan målgruppen vuxna och pensionärer kommer gå med ett överskott.

Rekrytering av ny fjälledare. Vi tror att vi kommer möta personer på våra vandringar som kommer vara intresserade av att utbilda sig till fjälledare. Vi tror att vi behöver ha tålamod och jobba långsiktigt med detta. Vi kan också annonsera på vår facebook sida och även i dagstidningar, men vi tror att upplevelsen och kontakten man får på en fjällvandring är det bästa sättet att rekrytera för oss som förening för att få en inblick i vad det är för person, men också för den enskilde personen.

Fjällsektionen kommer ha utvärdering efter sommaren/höstens vandringar och planering inför kommande års vandringar.

Vi kommer att uppdatera L-ABCDE utbildningen efter de krav som ställs för fjälledare.

Fjällvandringar 2022

Sektionen utför två stycken fjällvandringar under 2022 för målgruppen ungdomar och pensionärer. Totalt blir det nio dagar på fjället och plats för totalt 21 deltagare. Vandringarna kommer genomföras i regi av enbart Sandvikens Fjällsektion.

Fjällturerna kommer läggas upp i Äventyrshanteraren, men medlemmar från lokalavdelning Sandviken kommer ha förtur att anmäla sig till vandringarna under två veckor. Fyller inte vi ut platserna med lokalavdelningens

medlemmar kommer platserna finnas tillgänglig för alla medlemmar i Sverige. Att vi gör på detta vis är för att platserna på fjällturer blir fyllda väldigt snabbt, detta beror på att efterfrågan på fjällturer ökar kraftigt och tillgången till fjällturer är få.

- Vandrigen för målgruppen ungdomar är en tälttur i fyra dagar (tors-sönd) i juli. Vandrigen sker i Anarisfjällens orörda natur (södra Jämtland) och kommer att ha inslag av fiske. I våra förberedelser har vi kontakt med en man som är same som förhoppningsvis kommer kunna hjälpa oss med att hitta bra fiske i samband med vår vandring.

Det är en tälttur för nio deltagare och två ledare, Susanne Holmqvist fjälledare och Maria Hedqvist hjälpledare. Den görs i samverkan med Unga Äventyrare (UÄ). Målgruppen är UÄ:s ledare (fem platser) och fyra platser till andra ungdomar (helst från Sandviken). Vi har valt att ha nio deltagare pga flera faktorer. Dels rymmer en minibuss nio personer. En annan viktig faktor är att vi antar att de flesta av deltagarna aldrig varit i fjällen, så kommer det behövas mycket hjälp och stöd av oss ledare. För att på ett säkert sätt kunna genomföra detta kan vi inte ha fler deltagare.

Vår tanke med att i första hand erbjuda UÄ:s ledare platser är för att vi tror att detta kan vara en viktig del av deras fortsatta arbete som ledare inom Unga Äventyrare och Friluftetsfrämjandet. Men det är även viktigt för fjällsektionen att för framtiden få in yngre deltagare till vandring i fjäll och för att få det är det viktigt att ledarna själva kan prata om Sandvikens fjällvandringar. Allt detta kan ju även leda till att vi får in fler nya unga ledare.

Önskemålet är att ha en sådan låg deltagaravgift som möjligt för att inte begränsa någon att kunna delta på detta äventyr. Dock kommer det vara krav på att man är medlem i Friluftetsfrämjandet pga försäkringar. Vi har bla lagt en post i budgeten för hyra av utrustning, så som kängor, regnställ, liggunderlag, ullunderställ mm. Detta är en viktig post för att överhuvudtaget kunna erbjuda unga vuxna en säker och njutbar vistelse till fjälls.

Vissa prylar så som sov- och ryggsäckar kan vi låna av Fritidsbanken Sandviken.

Alla deltagare får ett varsitt tygmärke som minne av turen.

- Njutarvandring i Grövelsjön september 2022, målgrupp nybörjare och pensionärer. Vi känner oss inte klar med Grövelsjön och dessutom hade vi 20 personer i kö vid förra årets njutarvandring. Så vår förhoppning är att kunna erbjuda de som stod i kö platser i år. Vi bor skönt på Grövelsjögården i fem dagar och genomför dagsturer i Dalarnas böljande fjäll. Vår förhoppning är att gränsen till Norge är öppen så att vi även kan ta oss in i där och uppleva både båttur och norska fjäll. I vår planering vill vi ha en tur med en lokal guide, inriktning/tema på den dagen är inte bestämd ännu. På kvällarna erbjuder vi för den som vill någon slags föreläsning eller information, som ett mervärde för dagen. Vandringsmålgruppen är nybörjare och äldre. Vi vill erbjuda något lugna och kortare vandringsdagar så att alla kan hänga med. Vi har utökat platserna till 12 deltagare (från 10) och vi är tre ledare, Susanne Holmqvist, fjälledare, Maria Hedqvist och Karin Jakobsson, hjälpledare. Alla deltagare tar sig med egen transport till Grövelsjögården. Alla deltagare har egen mat med sig, förutom på avslutningsmiddagen då bjuder FF Sandviken på pizzabuffé. Alla deltagare får ett varsitt tygmärke som minne av turen.

/Susanne Holmqvist,
Grenledare Fjällvandring

2.6 Vandring lågland

Vandringsprogrammet för år 2022 planeras som tidigare år med flesta utlysta heldagsvandringar till helger men även vardagsvandringar, kvällsvandring och övernattningsvandringar finns på programmet, varav vissa turer är anpassade för att rullstolsburna skall kunna delta. Genom att variera längd, svårighetsgrad samt tider för våra vandringar, ges möjlighet till att så många som möjligt kan delta. Programmet innehåller vandringar både på Gästrikeleden och på andra leder i Gästrikland samt på leder i närliggande landskap. Gästrikeleden som är vår främsta arena och som går

igenom alla fyra Gästrikekommuner, ger oss mycken värdefull historia om vårt landskap.

Ingen kostnad att delta i vandringar anordnade av Friluftsförbundet i Sandviken men genom nya deltagare ökar vi antalet medlemmar i vår lokalavdelning. Följ oss på facebook.

Natur och Kulturvandringar Friluftsförbundet, Sandviken 2022

För våra vandringar gäller följande: Medtag alltid matsäck och vatten samt ev. regnplagg. Bra med skor som tål väta, eftersom det kan vara blött i markerna. Ingen avgift för att delta. Samåkning när det är tillåtet, varvid medpassagerare betalar en mindre avgift till chauffören. Ledaren behöver få kännedom om någon av deltagarna har en åkomma som behöver beaktas under vandringen. Alla är välkomna att delta i våra vandringar även icke medlemmar. Som medlem är du däremot försäkrad och får vår tidning Friluftsliv samt har möjlighet att delta i alla arrangemang som Friluftsförbundet anordnar i Sverige.

Ons 27 april Inspektionsvandring Åmotan – Långbodarna tur retur ca 10 km. Lättgången och omväxlande terräng. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller där leden från Åmotanvägen går in i skogen. Medtag matsäck för en längre lunchpaus och en kortare fikapaus.

Lör 7 maj Fågelvandring i Gysinge ca 9 km i lättgången terräng längs Dalälven med fågelexpert Olof Borgh. Samling vid Lidl i Sandviken 08.30 (Obs! tiden) eller 09.15 vid stora parkeringen i Gysinge. Matsäck för en längre lunchpaus och en kortare eftermiddags fika. Kikare är bra att ha med.

Lör 14 maj Vandring i Årsundaskogarna ca 8 km. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller vid infarten till Boviksvägen från väg 272 kl. 09.45. Matsäck för 1-2 pauser. Lättgången.

Sön 22 maj Nyinvigning av Fäbod-och Lenåsleden samt invigning av Lenåsens vindskydd med två ledarledda vandringar. För vandring på Lenåsleden till vindskyddet ca 12 km tur-retur gäller följande: Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller vid Blankas fäbod i Järbo 09.50. Svårighetsgrad: Medel och uppför. För vandring från Brattfors upp till Lenåsen ca 13 km tur- retur gäller följande: Samling vid Brattfors gamla bruk kl.09.45. Svårighetsgrad: Medel och uppför. Invigning av vindskyddet med historik

om platsen sker ca kl 12. Grilleld kommer att finnas vid vindskyddet även
möjlighet att köpa någon form av förtäring.

Lör 28 maj Upplandsleden. Marma-Älvkarleö ca 13 km. Svårighetsgrad:
Medel. Samling vid Lidl i Sandviken 09.00 (Obs! tiden) eller 09.45 vid
Turisten i Älvkarleö. Matsäck för två pauser.

Sön 5 juni Häståsslingen i Ockelbo ca 15 km i omväxlande terräng. Start
på Gästrikeleden nedanför Rönnåsstugan därifrån vi tar oss till Åbergs
fäbod för en första fikapaus. Lunch vid Liss-Tansen. Vandrigen går vidare
över Ol-Lars bergen tillbaka till Startplatsen. Svårighetsgrad: Medel, kuperat,
Samling vid Lidl i Sandviken 09.00 (Obs! tiden) eller Rönnåsen 09.45.

Lör 12 juni Gästrikeleden Styggberget – Hedarna, söder om Kungsberget
och över Långbodarna. Tur-retur ca 11 km i lättgången terräng. Samling vid
Lidl i Sandviken 09.30 eller på Gästrikeleden vid Härnen 09.50. Matsäck för
en längre paus vid vindskyddet på Hedarna.

Lör/sön 18/19 juni Övernattningssvandring på Lostigen. Vandring med
övernattning på ca 18 km. Deltagare har egen utrustning och mat. 2 lunch, 1
middag, 1 frukost, samt 2 mellanmål/fika är lämpligt. Snacks och annat
efter egna önskemål. Vi äter lunch vid start/klart i Finngårds fäbod, så
packa luncherna separat om du inte vill bära dem med dig. Vid frågor om
utrustning kontakta Joakim. Samling vid Lidl i Sandviken 10.30 eller
Finngårds fäbod 11.45. Ledare Joakim Helmbrant tel.070 3778905

Lör 18 juni Högboleden. Resecentrum – Kvarnströmmen tur-retur ca 10
km. Mycket lättgången och lämplig för elrullstol/rullstol. Matsäck för en
långre lunchpaus. Samling vid Resecentrum 09.30.

Ons 6 juli Oppsjötrakten. En vandring i en av de mer okända delarna av
Sandvikens kommun. Ta med matsäck för en paus. Om vädret tillåter finns
möjlighet till bad. Svårighetsgrad: Lätt. Ca 8 km. Samling vid Lidl i
Sandviken 09.30

Ons 10 aug Kvällsvandring till Sjöbergs fäbod. Lätt vandring passar även
för elrullstol/rullstol. Ca 6 km tur-retur med samling vid Vallhovsvägen,
vändplatsen vid bommen, kl.17.00 Tag med kvällsfika.

Lör 13 aug Vandring i Torsåker. Vi startar vid Malmjärn och går upp på
Klocksberg, där det blir lunchpaus. Vandrigen går vidare ner över
Gammelgården till sjön Malmjärn, som kanske inbjuder till en simtur.

Svårighetsgrad: Medel. Ca 9 km. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller vid Malmjärns parkering 10.00.

Sön 21 aug Gästrikeleden från Rökebo till Rosenbergsstugan tur-retur ca 12 km. Svårighetsgrad: Medel. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller Rökebo 09.45. Matsäck för en längre lunchpaus och en kortare eftermiddagsfika.

27/28 aug Övernattning vid havet. Lördag 09.00 till söndag 13.00 En kustnära vandring i Norrsundet. Ett bra tillfälle att prova på vandring med tältning, då vi vandrar 18 km fördelat på två dagar. Kontakta gärna ledaren ifall du behöver utrustning eller vill träffas vid vandringens startpunkt. Ingen föranmälan. Egen mat för tre måltider. Samling vid Lidl i Sandviken kl 09.00. Ledare Olof Larsson tel.070 6167309

Sön 4 sep Vandring i gruvmiljö i Hofors. En vandring på ca 7 km i medelsvår terräng bland gruvhål. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller parkeringen vid Stollgången i Hofors 10.00. Medtag matsäck för en paus.

Lör 10 sep Vandring i Jädraås finnmarker till en del på Gästrikeleden ca 16 km. Svårighetsgrad: Medel. Matsäck för två pauser. Samling vid Lidl i Sandviken 09.00 (Obs! tiden) eller vid Smedjan och hängbron i Jädraås 09.35.

Sön 18 sep Vandring runt Hillesjön i Gävle ca 12 km i relativt lättgången men ibland något blöt terräng. Rekommenderas vattentäta skor/kängor. Samling vid Lidl i Sandviken 09.00 (Obs! tiden) eller 09.45 vid Hille kyrka. Medtag matsäck för ett par pauser. Anordnas av Friluftetsfrämjandet i Gävle.

Ons 14 sep Jäderfors idrottsplats – Landtjärn ca 10 km tur-retur i lättgången terräng. Medtag lunchmatsäck. Samling vid Lidl i Sandviken 09.30 eller Jäderfors idrottsplats 09.45

Lör 24 sep En vandring i Harry Hanssons minne på Kungshögsslingan. Harry Hansson bodde sommartid i skogen längs med slingan och har gjort flera olika installationer i naturen som vi kommer att se. Medtag matsäck för en längre paus och två kortare pauser. Samling vid Lidl i Sandviken 09.00 (Obs! tiden) eller vid parkeringen vid korsningen vid kyrkan i Österfärnebo kl 09:45. Svårighetsgrad. Medel. Ca 18 km

Sön 2 okt Fjällberget-Oxöga tur-retur ca 12 km. Svårighetsgrad: Medel. Samling vid Lidl i Sandviken 09.00 (Obs! tiden) eller parkeringen vid Fjällberget 09.45. Matsäck för två pauser.

Ons 16 nov Reflexvandring i Årsunda. Samling vid Lidl i Sandviken 17.00 eller Årsunda idrottsplats 17.25. Ca 3-4 km i bitvis stiglös/obanad terräng. Ficklampa eller pannlampa behövs. Matsäck för kvällsfika. Möjlighet att grilla korv finns.

Lör 26 nov Djurspårvandring från Björkmuren i Järbo med Ove Eriksson som guide Samling vid Lidl 09.30 eller Björkmuren 09.50. Medtag matsäck. Grilleld på Västerhällarna

Vandringsledare: Ildri Guleng tel. 070 2042604, Joakim Helmbrant tel. 070 3778905, Maria Hedqvist tel. 072 0107581, Olof Larsson tel. 070 6167309, Ronald Hansson tel. 070 4163659

/Kristina Lundström tel. 070 2631109

Grenledare Vandring

2.7 Unga Äventyrare

Mål 2022:

- Marknadsföra oss mycket mer!!
- Ha mer kontakt med ungdomsföreningar, skolor och andra organisationer för ungdomar så vi når ut till en bredare målgrupp. Detta hoppas vi ska öka mängden ungdomar som anmäler sig till våra aktiviteter.
- Värva fler ledare i åldersspannet 13-15 år som kan ta över och se till att Unga Äventyrare lever vidare.
- Hålla i äventyr 1 gång i kvartalet (4 aktiviteter per år). På äventyren vill vi värna om att få fler ungdomar att njuta av friluftslivet på ett hållbart sätt. Vi vill att äventyren skall innehålla aktiviteter som speglar Friluftetsfrämjandets alla grenar, men också det enkla med att vara i naturen såsom att t.ex. bara vara runt en lägereld och känna den blå gemenskapen.
- Fortsätta arbeta med medlemskap, för att få medlemmar till Unga äventyrare och Sandvikens lokalavdelning.
- Fortsätta utbilda våra unga ledare, för att stärka deras ledarförmåga och intresseområden. Vi ser det också som en viktig del för att stärka/hålla i deras intresse att vara ledare inom Friluftetsfrämjandet.
- Anordna en fjällresa till Åre, i samverkan med Susanne Holmqvist.

Hur ska vi uppnå detta:

- Vi kommer fortsätta att vara aktiva på sociala medier och få fler följare till dem. Unga äventyrare kommer att samverka med andra grenledare inom lokalavdelningen Sandviken men även från andra lokalavdelningar i kanske från första hand Mälardalen.
- Vi kommer även försöka ta kontakt med ungdomsföreningar, skolor och andra organisationer för ungdomar så vi når ut till en bredare målgrupp. Detta hoppas vi ska öka mängden ungdomar som anmäler sig till våra aktiviteter.
- Fortsätta informera om medlemskap på aktiviteterna och de positiva med att vara medlem Friluftsförbundet. Även börja marknadsföra Sandvikens lokalavdelning och dess verksamhet mer. Exempelvis genom att dela ut information till ungdomarna efter genomförda aktiviteter.
- Vi kommer att ha möjlighet att ordna en fjällresa då vi kommer att ha utbildad fjäll ledare från lokalavdelningen Sandviken. Vi tycker att det vore roligt att anordna en fjällresa för ungdomar. Vi är just nu i kontakt med Susanne Holmqvist och har börjat planera för en resa.

Aktivitetsplan 2022

Q1 jan-mars

Skridskor eller skidor

Q2 april-juni

MTB eller paddling

Förträff inför fjällvandningen

Q3 juli-september

Fjällvandring (preliminärt datum 7-10 juli)

Q4 oktober-december

Vandring med militärtält

/Nora Hadin

Grenledare Unga Äventyrare

2.8 Håll-i-form

Vi kommer liksom under tidigare år att träffas på tisdagskvällar under perioderna januari-april och september-december. När denna plan skrivs är det dock osäkert var vi kan hålla till. Om vi på grund av Corona-pandemin måste hålla till utomhus vandrar vi en något förkortad variant av Hälsans Stig (ca 1 timme). Om pandemin tillåter håller vi som vanligt till i Murgårdsskolans röda gymnastiksal med vår vanliga motionsgympa.

/Lars-Ove Skogh

Grenledare Håll-i--form

2.9 Längdskidor

Planen är att ha en teknikkurs/prova på grunder i längdskidåkning för vuxna som vill motionsåka. Antal deltagare får styras av hur många hjälpledare som finns tillgängliga, men omkring 6-8 deltagare.

Genomförs så snart väder och underlag tillåter, dvs förhoppningsvis i slutet av 2022, annars i början av 2023.

/Maria Hedqvist

Grenledare Längdskidor

3. Finansiering

Friluftsförbundet Sandvikens verksamhet finansieras av medlemsavgifter och bidrag, samt i viss mån av deltagaravgifter.

4. Budget

Styrelsen Friluftsförbundet Sandviken föreslår följande budget för verksamhetsåret 2022.

Styrelsens budgetförslag för 2022			
Resultat per gren			
<i>Långfärdsskridsko</i>			
Inkomster		12 000 kr	
Utgifter	-	14 300 kr	
Resultat	-	2 300 kr	
<i>Vandring, lågland</i>			
Inkomster		- kr	
Utgifter	-	18 000 kr	
Resultat	-	18 000 kr	
<i>Funktionell skidåkning</i>			
Inkomster		25 000 kr	
Utgifter	-	82 900 kr	
Resultat	-	57 900 kr	
<i>Håll-i-form</i>			
Intäkter		4 800 kr	
Utgifter	-	5 400 kr	
Resultat	-	600 kr	
<i>Kajak</i>			
Intäkter		3 000 kr	
Utgifter	-	5 700 kr	
Resultat	-	2 700 kr	

forts. på nästa sida...

... forts från föregående sida

<i>Mulle Sandviken</i>			
Intäkter	4 800 kr		
Utgifter	- 4 960 kr		
Resultat	- 160 kr		
<i>Unga Äventyrare</i>			
Intäkter	- kr		
Utgifter	- 16 700 kr		
Resultat	- 16 700 kr		
<i>Fjällvandringar</i>			
Intäkter	40 800 kr		
Utgifter	- 61 124 kr		
Resultat	- 20 324 kr		
Summa alla grenar		- 118 684 kr	
Intäkter			
Bidrag o medlemsavg	115 000 kr		
Summa		115 000 kr	
Utgifter			
Annonser, möten, övr för.kostn., kontors- material, bankavg	- 20 000 kr		
Avskrivningar	- 40 000 kr		
Summa		- 60 000 kr	
Budgeterat resultat			- 63 684 kr