



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKENS LOKALAVDELNING

ORG.NR 88 55 00-1395

Fotograf: Nora Hadin

INNEHÅLL

ORGANISATION	2
STYRELSE.....	2
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR.....	3
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
VÅRA VERKSAMHETER.....	4
Funktionell skidåkning	5
Kajak	5
Långfärdsskridsko	6
Fjällvandring	7
Vandring Lågland	7
Vandringsrapporter 2024	8
Unga äventyrare	11
Våra aktiviteter 2025	11
Håll-i-form	12
Strövare	12
EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	13
BALANSRÄKNING	14
RESULTATRÄKNING.....	15
STYRELSENS UNDERSKRIFTER	16



ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

STYRELSE

Lokalavdelningens styrelses sammansättning sedan årsmötet den 12 mars 2025, som hölls på Sigridsgården, Sandviken, har varit:

Karin Jakobsson, ordförande
Ann-Louise Ekström, vice ordförande
Pia Grönvall, sekreterare
Christer Ekendahl, kassör
Benjamin Nilsson, ledamot
Nora Hadin, ledamot
Bengt Lindblom, ledamot
Mats Jernberg, ledamot
Evelina Holmqvist, ledamot (del av året)
Karolina Åsberg, suppleant (del av året)

Styrelsen har under året haft 9 sammanträden i Studieförbundets lokaler på Barrsättragatan i Sandviken.

I styrelsen finns grenledarna för våra verksamhetsgrenar vandring, kajak, och Unga Äventyrare. Övriga grenledare; Lars-Ove Skogh för Håll-i-form, Sven-Erik Lindgren för funktionell skidåkning, Inga-Greta Andersson för långfärdsskridsko, Susanne Holmqvist för Fjällvandring samt Hanna Andersson för Strövare, ingår inte i styrelsen.

Valberedning har utgjorts av Inga-Greta Andersson.
Revisorer är Olof Borgh med Pasi Kangas som suppleant.

Benjamin Nilsson är styrelsens webbandsvarige med biträde av Nora Hadin.
Mats Jernberg ansvarar för lokalbokning och fika vid styrelsens sammanträden samt för beställning av profilmaterial.
Bengt Lindblom och Benjamin Nilsson ansvarar för våra bidragsansökningar.
Nora Hadin ansvarar för välkomstbrev till nya medlemmar och inventarielistan.
Ann-Louise Ekström är ansvarig för vår årsplan.

Benjamin Nilsson representerar vår lokalavdelning som ledamot i Friluftsförbundets Regionstyrelse sedan regionsstämman 27 april.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med hjälp av verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och värna om att befintliga ledare fortbildas och vill fortsätta som ledare
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbjudanden med andra medlemserbjudande lokalt
- Informera om Friluftsrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationslokaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar från Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamheten och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsrämjandet.se/sandviken

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Lokalavdelningen har med en eller flera representanter deltagit i flera skilda arrangemang under året såsom:

9 januari: Medverkade vid Sandvik Rock Tools Hälsodag.

27 april: Friluftsrämjandet Region Mälardalen anordnade Blå Ambassadör-utbildning i Valbo XX deltog.

19 maj: Deltog vid digital styrelseutbildning anordnad av Friluftsrämjandet Riks.

7 september: Medverkade vid Stiftelsedagen anordnad av Göranssonska Stiftelserna vid Hedåsgården.

13 september: Medverkade vid firandet av Gästrikeleden 50 år i Högbo.

29 augusti: Medverkade vid Högskolan i Gävles dag för nya studenter.

13 november: Medverkade vid Sandvik Coromants hälsodag.

Styrelsen (Christer) har även arbetat med att styra upp våra swishkonton och skaffa QR-koder för enkel betalning vid aktiviteter. Vi har följt vår årsplan samt uppdrag- och ansvarsmatrisen. Vi (Pia och Mats) har sett över möjligheten att skaffa ledarkläder med Friluftsrämjarlogga både från lokala företag och via webbföretag. Styrelsen har utsett en representant till Leaderprojekt "Broar till naturen" som drivs av Sandvikens kommun Kultur&Fritid.

Rädda Barnen har gästade ett styrelsemöte för att öppna upp för ett samarbete kring friluftskunskap för barn och familjer.

Vi har under året varit aktiva på Facebook- och Instagramkontona för lokalavdelningen.

Sandviken februari 2026

Karin Jakobsson

Ordförande

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 109 000 medlemmar och drygt 8000 ideella ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vid årets slut 2025 hade Sandvikens lokalavdelning 323 medlemmar. Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat över 3200 aktivitetstimmar.

Gren	Antal timmar
Långfärdsskridsko	479,5
Funktionell skidåkning	101,5
Vandring lågland	1360
Håll-i-form	272
Kajak	82
Strövare	232
Unga Äventyrare	742,5

FUNKTIONELL SKIDÅKNING

Vid säsongstart 2024–2025 deltog fem av våra ledare i den samordnade upptakten som region Mälardalen och region Öst arrangerar i Lindvallen. En av dessa ledare deltog i medåkarutbildningen för Biski och de övriga tre var med på uppstarts cliniken för att komma i gång med utrustningen för säsongen. Ytterligare en av våra ledare deltog som kursledare vid tillfället.

Under sommaren 2025 sökte vi bidrag från Sigrid Göranssons fond för att införskaffa en Snowkart till verksamheten. Denna anlände från Frankrike under december 2025. Våra ledare kommer under säsongen 2025–2026 att bekanta sig med utrustningen, och även uppdatera sina Skicart licenser då utrustningen är belagd med licenskrav. Uppdateringen kommer att ledas av Sven-Erik.

Snowkarten kompletterar vår befintliga utrustning och riktar sig till aktiva personer som inte har egen balans men har armstyrka och vill styra själv, den möjliggör även att åka sittlift.

Under vintern 2024 - 2025 har vi haft deltagare med olika funktionsnedsättningar såsom:

- Multihandikapp
- Blind
- Balanssvårighet
- Downs syndrom
- Halvsidesförlamning

Under säsongen har vi även haft en prova-på-dag för Gävle kommun.

Verksamhetsgrenen Funktionell Skidåkning genomförde inom den funktionella delen 101,5 verksamhetstimmar under 2024–2025 fördelat på 6 ledare.

/Sven-Erik Lindgren och Evelina Holmqvist, grenledare Funktionell Skidåkning

KAJAK

Under 2025 har vi haft paddlingar på vardagkvällar mellan maj och september.

Vi har även detta år ett välfungerande samarbete med ledarna i Skutskär-Älvkarleby lokalavdelning. Tillsammans har vi bjudit in till 16 paddlingar på torsdagskvällar med olika startplatser.

Säsongens aktiviteter:

- 1 maj startade säsongen med paddling i Skutskär-Bodaån.
- 8 maj paddlade 4 deltagare i Storsjön från Sörtutt.
- 15 maj hade Skutskär öppen kajakbod i Bodaån med prova-på-paddling.
- 22 maj blev paddlingen inställd på grund av dåligt väder.
- 5 juni paddlade vi ut till Limön.
- 12 juni paddlade vi i Lerån-Tångsån vid Marma.
- 26 juni paddlade 4 deltagare i Storsjön från Bångs.
- 10 juli paddlade 3 deltagare i Öjaren.
- 7 augusti paddlade vi i Skutskär-Bodaån.
- 14 augusti paddlade vi i Öjaren med 8 deltagare.
- 21 augusti paddlade vi i Skutskär-Bodaån.
- 28 augusti paddlade 4 deltagare i Storsjön från Sörtutt.
- 4 september paddlade vi i Skutskär-Bodaån.



11 september blev paddlingen inställd på grund av dåligt väder.

18 september paddlade vi i Skutskär-Bodaån.

25 september, avslutning på tursäsongen med 5 deltagare på Storsjön från Bångs.

Sammanfattningsvis en säsong med ganska låg aktivitet, maj månad var mycket kall och blåsig och två tillfällen ställdes in på grund av dåligt väder. Ingen dags- eller övernattningstur hanns med.

Sammanlagt 82 verksamhetstimmar för Sandvikens räkning. Kajaksektionens två utbildare Steg 1-ledare ser fram emot en ny säsong.

/Karin Jakobsson, grenledare kajak

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Rekrytering, ”komma igång”, övning för nybörjare, teknikträning och PR

I år har vi haft 4 tillfällen då vi kunnat ”komma igång” med skridskoträning på konstis på Göransson Arena eller VM-arenan utomhus. Vid första tillfället var Skyllermarks med och visade sina grejer. De hade även en kurs på eftermiddagen om bryning av skridskor. Vid tre av tillfällena samarbetade vi med Hagaströmskinnarna som uppskattade att komma hit och åka yttervarv och vi åkte längre in.

Sex deltagare kom till vår kurs om iskunskap och långfärdsskridskoåkning i grupp. Kursen genomfördes med teori vid två tillfällen inomhus i samarbete med Studieförbundet under ledning av Pasi Kangas, Rolf Olofsson och Inga-Greta Andersson. Den teoretiska kursen ska avslutas med praktisk övning utomhus. Kursen ger behörighet till skridskonätet där vi skriver om våra turer.

Samverkan med andra klubbar

Inför hösten har Friluftsförbundet i Sandviken och Gävle gjort en gemensam sida på skridskonätet med adressen <https://ffs.nd.skridsko.net/>. Vi samarbetar om turer och det underlättar att vi har turutlysningar och berättelser om turer vi gjort på samma sida.

Ledare

Vi har svårt att rekrytera nya ledare. Vi har under hösten 7 aktiva ledare som kan åta sig ledarskap. 6 ledare har fysiska åkommor eller ålder som hindrar stor aktivitet. Några av dem kan kanske vara köledare för långsamma turer vid bra förhållanden. Vi behöver vara 2 ledare per tur vilket gör att 7 ledare inte är tillräckligt.

Turer

I början av året blev det 5 tillfällen vi kunde utlysa från första februari till första mars. I snitt var det 11 deltagare per tur. Den sista turen gick som medvindstur från Kungsgården till Årsunda för restaurangbesök och vidare mot Forsbacka för den som ville. Gävles ledare utlyste under samma tid ytterligare 6 turer vi kunde anmäla oss till. Vi försöker att göra en långsammare och en snabbare tur per tillfälle. Till det behövdes 8 spaningsturer.

Gävle lyckades även med kort varsel ordna en övernattningstur till norra Hälsingland den 4–5 januari – med fin åkning på havsis på Njutångersfjärden på lördagen, ”Hudik by night” på kvällen på Hudiksvallsfjärden för de ivrigaste och fin åkning på Dellensjöarna på blankis på söndagen, när sjöarna häromkring låg insnöade.

Säsongsstarten i slutet av året har blivit seg på grund av värmen. Tisdag den 18/11 kunde Jan Åslund och Anders Ågren bjuda in till tur på Grundsjön, en av våra premiärsjöar vid Åmot innan snöväder. Inga fler deltagare hade dock möjlighet en vardag. Under hösten har 10 spanings- och privatturer genomförts för att söka åkbara isar, varav fyra i södra Hälsingland och en i Dalarna, men utan att man funnit isen tillräckligt bra för att utlysa tur för flera. Vi har god nytta av privatturerna för att få en uppfattning om hur isläget är.

/Inga-Greta Andersson, grenledare långfärdsskridskor. Med hjälp av Ann-Mari Lindström

FJÄLLVANDRING

Under 2025 har fjällvandringsgrenen varit vilande.

VANDRING LÅGLAND

Vandringssäsongen pågick i år mellan 6 maj och 22 november där både innehåll och förutsättningar varierade. Vi har vandrat helger, vardagar och några kvällar, mestadels i skog men också stadsnära. Den kortaste vandringen var 3 km och den längsta 18 km. I samband med nationalparkernas dag i maj bjöd vi tillsammans med Naturrum in till vandring mellan Öberget och Tinäs i Färnebofjärdens nationalpark på gränsen mellan Uppsala och Västmanlands län och med deltagare från tre olika län. Vi har även haft två övernattningsvandringar, en vandring anpassade för el-rullstolar, två matlagningssvandringar där deltagarna fick laga mat på stormkök och på öppen eld. Andra teman under året har varit karta och kompass, djurspårvandring och vandring till minne av Harry Hansson som levde stor del av sitt liv i Österfärneboskogen. Även vandringar som inte annonserats som smakvandring har innehållit paus för medhavd fika eller lunch och många glada skratt. En vandring fick vi tyvärr ställa in i år.

Många av vandringarna har gått längs Gästrikeleden men även Kustleden i Bönan var med i år. Då vi inte haft något specifikt tema eller en guide så har ledarna bidragit med intressant information längs stigen.

Till våra smakvandringar och övernattningsvandringar har vi haft föränmälan, övriga har varit drop-in. De flesta deltagarna är medlemmar men några icke medlemmar har också deltagit. Samtliga vandringar utom smakvandringarna har varit gratis.

Under året har vi inlett ett samarbete med organisationen Matvärden Gävleborg som arbetar för ökad produktion och användning av lokalproducerade råvaror. Joakim och Pia har deltagit i möten med Matvärdens representanter som bland annat bestod av professionella kockar. Den 20 augusti deltog 5 ledare i en workshop i Högbo där vi tillsammans med Matvärdens kockar fick testa kreativ utematlagning med lokala råvaror. Samarbetet är tänkt att fortsätta även 2026.

Under året har vi utbildat två nya ledare; Tobias Holmqvist som genomförde en ledarutbildning i april och Första hjälpen med HLR i september samt Ella Strid som genomförde Blå Ambassadör i april.

Under året var vi totalt tio vandringsledare som bidrog till att kunna genomföra våra vandringar; Pia Grönvall, Ildri Guleng, Maria Hedqvist, Joakim Helmbrant, Tobias Holmqvist, Mats Jernberg, Olof Larsson, Bengt Lindblom, Kristina Lundström och Ella Strid. Efter många trogna år som

vandringsledare i Sandvikens LA, i samband med vårens ledarträff, tackade vi av Ildri och Kristina med varsina sittdynor i ull samt årets pelargon.

/Pia Grönvall, grenledare Vandring lågland

VANDRINGSRAPPORTER 2025

Tisdag 6 maj - Inspektionsvandring Styggberget-Hedarna

I en kylslagen morgon med en temperatur på omkring sex grader startade vi årets säsong med koll av en delsträcka av Gästrikeleden. Det kan hända mycket under vintern, så också denna gång. Några träd togs bort med hjälp av grensåg, lite sågande blev det, men friska hjälpande händer gjorde jobbet lätt. Vid Långbodarna möttes vi av den enda fastboende för tillfället, hans hund säger alltid till att nu är det folk i skogen. Lite snö och tidig vår gjorde att de få blöthålen var lätta att passera. Skogen skirade i grönt, blåbärsriset blommade redan i soliga gläntor. Framme vid Hedarna plockades lunchpaketet fram, vindskyddet ståtade med nymonterad namnskylt, nu vet alla kommande vandrare vad platsen heter.

Dit hittade även de två tjejerna i ambulansen vi fick kalla på då en vandrare föll så illa att det blev skada i ansiktet och ymnigt blodflöde. Turligt nog var vi nästan framme vid vindskyddet, i samråd med den skadade beslöt 112 att skicka ambulans. Den kom ganska snabbt och personen kördes till akuten för vidare vård.

Efter denna omtumlande upplevelse startade vi vandringen tillbaka mot bilarna. Undertecknade hade med en skylt med namnet ORMGRAN på, Vi har faktiskt en sådan på leden strax efter Långbodarna på väg mot Hedarna. Nu har den fått en träskylt fäst med buntband så den uppmärksammas av passerande. Googla gärna och läs på om hur en ormgran kommer till. 13 personer deltog i den 11 km långa vandringen som blev Kristina och Ildris sista officiella tur som vandringsledare. Med på vandringar kommer vi nog ändå att vara i fortsättningen - som "civila" Vid pennan, Ildri

Lördag 17 maj - Vandring vid Oppsjön

24 tvåbenta och fyra fyrbenta vandrade idag i Oppsjö/Stålbo. En solig tur på mestadels fina stigar och mjuka skogsvägar.

Industrihistoriskt intressant område med lämningar från tiden då Oppsjö var ett järnbruk där man var först i Sverige med att producera tunna takplåtar som skulle ersätta halmtaken på hus. Industrin pågick från 1670 till slutet av 1800-talet. Tack alla som kom! Vid pennan, Maria

Lördag 24 maj - Färnebofjärdens nationalpark Öberget-Tinäsområdet

I samband med Nationalparkernas dag och i samarbete med Naturrum Gysinge hade vi lagt vandringen i Färnebofjärdens nationalpark. Då resan till startplatsen var ganska lång valde vi att samlas en timme tidigare än vanligt. Första stoppet var vid Naturrum i Gysinge där vi fick lite information om nationalparken och hann en tur i utställningen innan vi åkte vidare till Öbergets entré i Västmanlands län. Där startade vi för att senare vandra in i Uppsala län. Första delen gick genom skog där man för något år sedan genomfört naturvårdsbränningar vilket kan upplevas lite skrämmande. Dock hade vi glädjen att Martin, en av deltagarna, arbetade på Länsstyrelsen med erfarenhet av just naturvårdsbränningar som kunde berätta mycket om detta; varför man bränner, hur det går till och hur man gör för att inte djur ska bli instängda. Så plötsligt fick den sotklädda skogen en intressant vändning.

Vid raststugan Alderbäcksrör var det lunchpaus innan vi fortsatte genom en John Bauerliknande skog där stora stenar antydde att vi var i trollens revir. Det vi med säkerhet fick se spår av var vargen som lämnat spillning längs stigen liksom även orren gjort. Spillkråkan hade satt spår med sina "ringhack" i

en gammal död stam. Inte bara djuren gjorde oss uppmärksamma, intressant var också mycket växtlighet som Lotta, en av deltagarna visade på; grönpyrola, Jungfru Marie nycklar, mossviol och hur man skiljer på olika fräkenväxter, vi jämförde väggmossa och kammossa och upptäckte att Flenörten luktar kaffe.

Sen var det ju en del träd som fallit över våra stigar och vägar men vad är väl ett hinder om man benämner det parkour. Sammanlagt 20 deltagare från kringliggande län, ledarna Joakim och Pia inräknade, plus tre hundar var med på den 12 km långa turen som gick i ett halvklart väder och cirka 14°C. Får ju inte missa fikapausen - jo den intogs på "mjuka stenar" ☺ Tack alla för att ni var med och gjorde vår vandring! //Joakim & Pia

Måndag 26 maj - Kvällstur längs Hälsans stig

Ett gäng friluftsfrämjare på 11 personer hängde med på kvällsvandring med start Högbovägen via Fiskängstjärn till Tunasjön. Vacker kväll med sol och fågelsång i trädtopparna. En kopparödla och en snok såg vi på stigen, Mats som ledde vandringen berättade om kanalen som en gång leddes bort från Jädraån för att ge Järnverket kylvatten, i dag leds vattnet tillbaka igen via pumpar. Kort njutartur med fika vid Tunasjön efter några km. // Ildri

Torsdag 29 maj - Smakvandring till Fäbodsjön

Vi blev 12 vandrare som samlades för en kort vandring längs Gästrikeleden, från Bro fram till Fäbodsjöns vindskydd. Deltagarna fördelade dagens råvaror, Trangia-kök samt vatten i sina ryggsäckar. En mycket god vegetarisk Minestrone-soppa lagades av fyra matlag, vilket var och en satte egen touch på grytan. Till det serverades vitlökssås och bröd. Lunchen avrundades med kokkaffe / te samt en kokostopp. Det blev en lättsam vandring tillbaka. // Mats

Lördag-söndag 31 maj–1 juni - Övernattning på Häståsslingan

Övernattningsvandring med Friluftsfrämjandet Sandviken. Olov tog täten och lotsade runt i vacker natur och väder. Joakim hade hand om svansen och gick längst bak. Vi gick Häståsslingan med övernattning vid Åbergs fåbodar. 7 människor och en hund var med. // Joakim

Lördag 14 juni - Kustleden med två naturreservat

Totalt 24 deltagare plus två dvärgznusare var vi som möttes upp på Lotsvägen i Bönan för att vandra längs kustledens sträcka. Första utmaningen var att ta sig upp över Gråbergets kant, en liten klättring som gick utan problem. Vandringen fortsatte på stundvis steniga stigar genom Gråbergets naturreservat med ett par stopp för att njuta av fin utsikt över kust och hav.

Hade också turen att se den lilla ormbunken Svartbräken. Framme vid Utvalnäs Församlingshus lämnade vi Gråberget för att fortsätta i Tångbergets naturreservat där vi också intog medhavd lunch på bergets topp.

På återvägen gjorde vi stopp för en liten fika med skön utsikt över bland annat Böna fyr och lots. Dagen bjöd på strålende sol och cirka 26 grader. När vi kom tillbaka till startplatsen hade vi turen att Åkerbloms fiskebutik var öppen så vi var många som passade på att handla lite färsk rökt fisk inför midsommar. //Pia och Maria

Lördag-söndag 9–10 augusti övernattningsvandring på Lostigen

Vi var åtta som gick runt sjön Logården, delvis på vandringsleden Lostigen och delvis på stigar som ledarna snokat fram. Denna helg i augusti bjöd på perfekt vandringsväder med sol och en svalkande bris. Vi slog lägret på udden vid Rommarnäset. Vi sov i tält och hammockar förutom en som valde att sova under bar himmel. Lägerelden blev en samlingsplats under kvällen och även efterkommande morgon. Vädret och vandringens närhet till vatten gjorde att flera av deltagarna badade. Vid pennan, Joakim

Lördag 23 augusti - Åmot-Snåltjärn

Vi träffade alla deltagare på parkeringen på Lidl i Sandviken och åkte till startplatsen för vandringen, som var Åmots stolthet och vackraste plats Masugnsbadet. Där samlade alla och pratade om kartan och dess karttecken, skala och ekvidistans innan vandringen började. Alla fick en egen detaljerad karta att följa med på och de flesta provade detta. Vandringen till Snåltjärn är bara 2,5 km så vi tog fika där uppe vid det första vindskyddet (vi hade skrivit fel i programbladet att det var totalt 10 km vandring). På tillbakavägen tränade vi ca 30 min på att ta ut kompassriktning. Väl tillbaka vid badet så avslutade vi aktiviteten varpå flera personer uttryckte hur nöjd de var med dagen! Vi får inte glömma bort hur viktigt det kan vara för husdjur med friluftsliv, även här fyller vi i Friluftsfrämjandet ett gott syfte! // Olof

Lördag 30 augusti - Dalfors Fäbodsjön-Alberget

Vandring med Främjandet, 19 personer som startade i Dalfors. Kosan styrdes mot vindskyddet vid Fäbodsjön där lunchen intogs. Stort och rymligt vindskydd med grillplats. På vägen tillbaka blev det en avstickare mot kraftledningen och Alberget med skaplig utsikt. Lingonen lyste röda, men björnen äter fortfarande blåbär, vilket spillningen vi noterade avslöjade. Tydlig märkt sträcka med breda spänger över blöthålen. 9 km blev det, Mats och Joakim lotsade oss ut och hem i klart och vackert höstväder, tack till er båda. // Ildri

Lördag 6 september - Årsunda - kring Hornberget

Idag var vi 9 deltagare som vandrade på de mjuka skogsstigarna kring Hornberget i Årsunda. Drygt 8 km blev det. Och oj vad svamp av alla de sorter vi såg. Några plockade med sig hem till kvällens middag. Resterna av en fin gammal kolarkoja såg vi också som Mats berättade mer om. Vi pratade också om skräp i naturen och hur man gör Allemansrätt. Tack för idag! // Maria och Mats

Lördag 13 september - Smakvandring i Högbo

Vi var 13 vandrare som gav oss ut till Skogscampen vid Ålhusbron i Högbo för att laga och äta god mat och samtidigt fira Gästrikeledens 50-årsjubileum.

Denna smakvandring bjöd på ett helt nytt upplägg som Matvärden utvecklat tillsammans med oss. Matvärden är en organisation som främjar lokal mat och lokala råvaror.

Våra råvaror var från trakten, som skinka, bröd och ost från Högbo, mjöl från Kungsgården, morötter och lök från Valbo, äpplen, päron och päronsaft från Västerberg och potatis från Storvik för att nämna något.

Vad deltagarna inte visste innan var att de skulle inte bara laga maten själva de skulle även få improvisera. Allt för att sätta fart på kreativiteten. Och kreativt blev det. Avslutningsvis dukades en gemensam buffé med förrätter, varmrätter och efterrätt så att alla kunde smaka av varandra. // Joakim & Pia

Lördag 20 september - Kungshögssligan till minne av Harry Hansson

En sensommarvandring med 8 deltagare på den 18 km långa slingan där jag ledde vandringen. Vi gick Kungshögsslingan till Harry Hanssons minne i lätt regn. En deltagare klättrade upp i tornet (som Sandvikens kommun renoverat efter branden häromåret).

Harry Hansson var en konstnär som under början av 1960-talet hade Bårhällarna som sommarviste, där han skapade konstinstallationer i sten och trä. Även om han gick bort 2021 finns konstverk efter honom kvar vid Bårhällarna, bland annat en av hans gravstenar och annan naturinstallationskonst. // Joakim

Onsdag 12 november - Reflexvandring inställd

Lördag 22 november – Djurspårvandring

Kanske var det de minus 13 grader på morgonen och drygt 2 dm djup snö som inte frestade för en djurspårvandring, men de som kom fick en vacker dag i Järboskogen. Start vid Björkmuren med Ove som guide avslöjade vad som hade rört sig ute under natten. Rådjur, hare, räv, skogsmård, ekorre och tjädertupp. Den sistnämnde flög upp framför en som kom från Järbo IP.

Elden brann som vanligt vid Västerhällarna, grillkorven smakar gott i trevligt sällskap runt brasan där samtalen pågick en god stund. Gruppen bestod av tre ledare och en avgående sådan, så deltagarna blev extra väl omhändertagna.

SUMMERING AV VANDRINGSÅRET 2025

Under året har vi genomfört 14 vandringar med sammanlagt 186 deltagare. Av dessa var 39% män och 61% kvinnor, andelen EJ medlemmar var cirka 16%. I genomsnitt deltog 13 personer per vandring, inklusive ledare. Totala antalet deltagartimmar var 1360.

UNGA ÄVENTYRARE

Unga Äventyrare är en möjlighet för dig att komma ut i naturen tillsammans med andra ungdomar mellan 13–25 år. Vi provar på nya aktiviteter inom friluftsliv till exempel vandring i lågland och fjäll, paddling, fiske, skidor, pilbågsskytte eller bara mysa ute i skogen runt en lägereld.

Vi vill att fler ska fatta tycke för friluftsliv och hoppas att du vill följa med på våra äventyr!

Våra mål under 2025 var:

- Fortsätta att marknadsföra oss och bygga ett större nätverk med de lokala föreningarna i Sandviken. Målet med detta är att få fler ungdomar till våra aktiviteter.
- Vidareutbilda våra ledare och fortsätta värva fler!
- Hålla äventyr med ABF, Rapatac och Scouterna där vi lär ungdomar grunderna i friluftsliv och allemansrätt.
- Fortsätta vårt samarbete med Spira och Sandvikens kommun genom att stötta på de sätt vi kan.
- Försöka få fler möjligheter att hålla presentationer på olika evenemang för att visa att vi finns och vad vi gör. Samt höra av oss till skolor i Sandvikens kommun.
- Delta som veckans gäst på Bessemerskolan.
- Hålla i minst 1 aktivitet per kvartal (helst fler!).
- Marknadsföra ledarskap på bland annat sociala medier för att locka in nya ledare.

Vi anser att vi under 2025 uppfyllde större delen av alla dessa mål. Under 2025 har vi märkt ett stort engagemang från organisationer i vår omgivning. Dock har vi inte kunnat möta efterfrågan då vi är för få ledare som alla är mycket belastade i övriga privatlivet.

VÅRA AKTIVITETER 2025

Friluftskväll med Rapatac i Högbo 15 april

Vi hade en påsklovsaktivitet med Rapatac där 25 ungdomar fick testa på diverse friluftaktiviteter. Vi delade upp ungdomarna i 4 grupper med 5 i varje grupp.

Ungdomarna fick lära sig sätta upp vindskydd, ta hand om skadade och andra friluftsovningar/lekar. Vi grillade även korv ihop med ungdomarna som avslutning.

Blå ambassadörutbildning 28 april

Vi utbildade 3 av våra ledare.

Överlevnadshelg med Unga Äventyrare 6–8 juni

Vi hade en helgovernattningsaktivitet med 6 deltagare där vi gjorde kort vandring till ett skifte som vi fått tillåtelse att bygga vindskydd på. Under helgen fick deltagare bygga sitt eget vindskydd för att sova i, deltagarna fick filtrera sitt vatten, fiska för mat, samla egen ved i skogen samt prova på andra resurser från naturen. De fick sova över 2 nätter i vindskydd de byggt själva, på kvällarna gjorde vi ett lägerbål som vi spelade gitarr och sjöng musik runt.

Stiftelsedagen 7 september

Vi deltog under Stiftelsedagen och visade upp vår verksamhet för besökare samt för stiftelsen.

Vandring + Övernattning i Militärtält 15-16 november

Vi vandrade från Hålldammen med 10 ungdomar till Lenåsstugan ca 10 km för att sedan tillbringa natten i ett militärtält. Under kvällen bjöd vi deltagarna på kebabrulle stekt över Muurika till middag, vi delade upp eldpass för nattens värme bland oss ledare. Dagen därpå vandrade vi ner till Hålldammen för att sedan avsluta aktiviteten.

/Nora Hadin, grenledare Unga Äventyrare

HÅLL-I-FORM

Under året har Håll-i-form haft motionsgympa i den röda gymnastiksalen på Murgårdsskolan. Sju damer och elva herrar har träffats tisdagar kl.18:30-19:30 för att motionera/gympa till musik. Vårterminen omfattade 15 tillfällen och höstterminen 12 tillfällen. Deltagarantalet har varierat mellan 5 och 15.

Vi använder tre olika ljudfiler som alla är en knapp timme långa. Det betyder alltså att samma program återupprepas var tredje vecka. Instruktioner till rörelserna ropas oförtröttligt ut av speakerrösten mellan låtarna, och de följs av deltagarna utifrån vars och ens egen dagsform och kapacitet. Efter välförrättat värv delar vi på en nyblandad flaska av Håll-i-forms egenhändert komponerade sportdryck.

Under höstterminen kunde vi med sorg i hjärtat konstatera att ljudfilernas skapare, Mats Floberg, gått ur tiden. Två av våra sammankomster avslutades därför med en kort minnesstund.

/Lars-Ove Skogh, grenledare Håll-i-form

STRÖVARE

Strövarna i Järbo har för tredje året haft verksamhet i Järbo. De håller oftast till kring Västerhällarna och grottorna. Gruppen består av 8 barn i ålder 8–9 år där de flesta känner varandra. Aktiviteter är ofta att laga mat ute men de har även haft fågelmorgon, hanterat kniv, kokat kaffe, ibland tillsammans med föräldrar. I maj gjorde de ett besök på 4H-gården. Under året har Strövarna haft 10 träffar á 3–5 timmar.

/Hanna Andersson, grenledare Strövare

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKEN,
885500–1395, RÄKENSKAPSÅR 2025

Ekonomisk berättelse för 2025

Föreningen har under haft intäkter på 108 kkr fördelat på

Verksamhetsintäkter 26

Medlemsavgifter 34

Bidrag 20

Räntor 28

Verksamhetsintäkter avser ersättning från deltagare vid olika aktiviteter.

Under 2025 har föreningen haft kostnader på 49 kkr fördelat på

Verksamhetskostnader 29

Föreningskostnader 9

Avskrivningar 11

Resultatet för 2025 uppgår därmed till 59 kkr vilket föreslås balanseras i ny räkning.

Sandviken den 11 februari 2026

Christer Ekendahl

Kassör

BALANSRÄKNING



Balansräkning 2025

Belopp i kkr

TILLGÅNGAR	2025-12-31	2024-12-31
Anläggningstillgångar	115	44
Interimsposter	-7	0
Kortsiktiga placeringar	1396	1369
Kassa och bank	319	366
SUMMA TILLGÅNGAR	1823	1779
SKULDER		
Kortsiktiga skulder	-4	11
Eget kapital	1827	1768
vara årets resultat	59	47
SUMMA SKULDER	1823	1779

Sandviken den 11 februari 2026



RESULTATRÄKNING



Resultaträkning 2025

Belopp i kkr

Rörelseintäkter	2025-12-31	2024-12-31
Verksamheten	26	38
Medlemsavgifter	34	
Övriga intäkter	20	137
Summa intäkter	80	175
Rörelsekostnader		
Verksamheten	-38	-139
Avskrivningar	-11	-11
Summa rörelsekostnader	-49	-150
Finansiella kostnader o intäkter		
Ränteintäkter	28	22
Årets resultat	59	47

Sandviken den 11 februari 2026

STYRELSENS UNDERSKRIFTER

Karin Jakobsson

Ann-Louise Ekström

Christer Ekendahl

Pia Grönvall

Nora Hadin

Benjamin Nilsson

Bengt Lindblom

Mats Jernberg

Sandviken, februari 2026





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftsaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsfrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.