



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKENS LOKALAVDELNING

ORG.NR 88 55 00-1395

Framsidesbild: Stavgång i Trebo. Fotograf: Maria Hedqvist.

INNEHÅLL

ORGANISATION	2
STYRELSE.....	2
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR.....	3
ORDFÖRANDE HAR ORDET	4
VÅRA VERKSAMHETER.....	6
Skogsmulle	6
Funktionell skidåkning	6
Kajak	7
Långfärdsskridsko	8
Fjällvandring	9
Vandring Lågland	11
Stavgång	16
Längdskidor	16
Unga äventyrare	16
Håll-i-form	18
Strövare	18
EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	20
BALANSRÄKNING	21
RESULTATRÄKNING	22
STYRELSENS UNDERSKRIFTER.....	24

ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

STYRELSE

Lokalavdelningens styrelses sammansättning sedan årsmötet den 14 mars 2023, som hölls på Sigridsgården, Sandviken, har varit:

Eva Nordenskiöld ordförande
Karin Jakobsson sekreterare
Christina Eriksson kassör
Kristina Lundström
Inga-Greta Andersson
Ingrid Hedin Amrén
Inga Wielbass
Benjamin Nilsson
Nora Hadin
Bengt Lindblom, suppleant

Styrelsen har under året haft 11 sammanträden.

I styrelsen finns grenledarna för våra verksamhetsgrenar vandring, långfärdsskridsko, kajak och Unga Äventyrare.

Övriga grenledare, Lars-Ove Skogh för Håll-i-form, Sven-Erik Lindgren och Evelina Holmqvist för Funktionell skidåkning, Lotta Sales och Ewa Ekman för Mulle, Susanne Holmqvist för Fjällvandring, Maria Hedqvist för längdskidåkning och stavgång samt Hanna Andersson för Strövare, ingår inte i styrelsen.

Valberedning har utgjorts av Viktor Hadin, Anna-Karin Granström, Mats Jernberg och Sofia Åkesson.

Revisorer är Olof Borgh med Anders Wallin som suppleant.

Karin Jakobsson är styrelsens webbansvarige med biträde av Benjamin Nilsson.
Karin Jakobsson är ansvarig för statistikinlämning till Friluftsförbundet och Studieförbundet.
Inga Wielbass ansvarar för lokal och fika vid styrelsens sammanträden.
Benjamin Nilsson och Bengt Lindblom ansvarar för våra bidragsansökningar.
Nora Hadin ansvarar för välkomstbrev till nya medlemmar och inventarielistan.

Vid årets slut 2023 hade Sandvikens lokalavdelning 304 medlemmar.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med hjälp av verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbjudande lokalt
- Informera om Friluftsrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationslokaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar från Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamheten och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsrämjandet.se/sandviken

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Styrelsens sammanträden under 2023 har hållits i Studieförbundets lokaler på Barrsättragatan i Sandviken förutom 12/6 då det hölls i kvällssolen vid Sjöbergs fäbod.

Lokalavdelningen har med en eller flera representanter deltagit i flera skilda arrangemang under året såsom:

29/3 Eva deltog vid Ordförandeträff.

19/4 Joakim Helmbrant deltog som vår representant vid Leaderföreningens årsmöte.

23/4 Eva och Benjamin deltog vid Regionstämma på Kårsön med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Vid mötet pratade Aron Schoug om sin forskning och boken 'Att motivera ideella' som handlar om ledarskap, människors behov och drivkrafter. Viktiga nyckelord är samhörighet, känsla av kompetens och medbestämmande! Vad är det, enligt Schoug, som gör att folk inte engagerar sig ideellt? Faktorer som påverkar är: Sakfrågor, Livspussel, Gruppdynamiken och Beslutsprocessen.

Vad behöver vi göra för insats för att utveckla vår förening? Viktigt med introduktion av nya styrelseledamöter och utreda vad de vill jobba med samt vad de förväntar sig av sitt deltagande.

26/4 Nora och Benjamin deltog vid digital träff "Få med unga ut i naturen!" med Tomas Andersson

6/5 Mulleträff där Anna-Karin och Eva deltog som Skräplisa och Mulle.

13/5 Eva deltog via Teams på Riks årsstämma. Nyrekryteringar till riksstyrelsen presenterades. Motion om direktiv till valberedningen om att ledamöter till styrelsen ska vara bättre representerade med geografisk spridning och ha gedigen erfarenhet av friluftsförbundet bifölls.

17/5 Inga-Greta deltog på hållbarhetsträff på slottet i Gävle inför remissgenomgång för att nå miljömålen om biologisk mångfald och vatten. Dessutom behandlades våra vattendrag där man håller på att restaurera flera av dessa efter flottningen och lägga ut stenar och lekgrus för fiskarna. Calle Crafoord från Riks har framfört önskemål, om möjligt, att behålla en räna i mitten så att det fortfarande blir möjligt att paddla i samma vatten.

24/5 Eva deltog vid Teamsmöte med Ylva Schöldberg som är vår kontakt på regionen.

Regionsträffar, tematräffar, kommer att ordnas. Tips att analysera medlemsregistret för medlemmar som har markerat intresse för t.ex. Mulle.

20/8 Stiftelsedag vid Hedåsgården. Kristina, Sven-Erik, Evelina, Maria, Jeanette och Eva samt Inga-Greta medverkade.

31/8–1/9 Finska Rauman Latu's besökte oss. Lyckat besök av 6+chaufför från Raumo, från ca 12 torsdag 31/8 med vandring till Träkåtan, korvgrillning mm, mycket erfarenhetsutbyte, 1/9 guidad visning på Gamla Herrgården, sen rundvandring i Högbo och fika på Gruvstugan, allt med fortsatta samtal. Din Lokaltidning hade v 37/2023, artikel om finländska besöket från Rauman Latu.

9/9 Kristina medverkade i P4 Radio Gävleborg på Vandringens dag

16/9 Ledardag i Högbo/Träkåtan med 23 deltagare, inleddes med tipspromenad om Allemansrätten på väg från Högbo till Träkåtan. Välkomstdricka i tråkåsa som var och en fick med sig hem. Sedan aktiviteter med att göra upp eld och matlagning, i grupper som gick tvärs över grenarna. Mycket bra jobbat av planeringsgruppen, stort tack!

20/9 ca kl 8:45 Eva medverkade i P4 Radio Gävleborg på Allemansrättens dag

26/10 Eva deltog vid Temamöte – inspirera föräldrar att bli ledare, riktigt bra! Inspiration från andra lokalavdelningar: Ha introduktionskväll för potentiella ledare och Ledarträff flera gånger om året.

7/11 Eva deltog vid ordförandeträff

Bra tips: Ber vi deltagare om samtycke till att fotografera och publicera bilder på dem? Tydliga avbokningsregler vid aktiviteter är viktigt! Hör med nya ledamöter om deras särskilda intressen.

11/10 Hälsodag på Rock Tools. Eva, Lars-Ove, Mats, Bengt och Inga-Greta var med. Ingen jättetillströmning av besökare.

9/11 Styrelsen beslutade avböja erbjudande om sammanslagning med Ockelbo LA i anledning av att den skall läggas ner.

14/11 Hälsodag Sandvik Coromant. Inga-Greta, Jeanette, Bengt, Mats, Eva deltog. Bra intresse! Deltagare kom sedan till skridskokurs och vandring.

14/11 Eva deltog vid dialogsamtal med Erik Vilhelmsson angående bidragsansökan.

30/11 Inga-Greta deltog på Länsstyrelsen om Åtgärdsprogram för miljömålen 2023–2030

5/12 Linda Stålborg, Spira närvarade vid styrelsens möte och berättade om satsningen Spira, hur de identifierat prioriterade områden genom enkäter till alla skolungdomar, och handlingsplan och insatser för dessa för att främja skyddsfaktorer och motverka riskfaktorer. Spira erbjuder utbildning på temat. Spira erbjuder oss att vara med i områdesteamet.

Vi har under året tagit del av ett 10-tal beslut från V:a Gästriklands samhällsbyggnadsförvaltning för ev. överklagande.

Lokalavdelningen består Gästrikeleden med flera ledvärdar.

Vi har under året mottagit

15 000 kr i kontantstöd om från Sandvikens kommun

18 800 kr i utvecklingsbidrag från Sandvikens kommun för Unga Äventyrare

31 000 kr i investeringsstöd från Sandvikens kommun till Funktionella skidåkningen för inköp av biski.

UTVECKLING AV VÅR VERKSAMHET

Under året har vår verksamhet vid flera tillfällen uppmärksammats och omnämnts med reportage i Friluftsliv och Din lokaltidning.

Under året har vi vidareutbildat tre ledare inom Funktionell skidåkning.

Vi har under året inlett samarbete med ABF:s verksamhet i Nya Bruket genom Unga Äventyrare.

Vi har under året berett medlemmar i GRG, Gävleborgs rekryteringsgrupp, att följa med på våra vandringar. GRG:s ordförande Yvonne Cederholm har uttryckt "att de är så tacksamma för de vandringar de fått följa med på med sina el stolar. Så fantastisk att få komma ut i naturen trots att vi inte kan vandra! Det är också så trevlig att få träffa medlemmar i Friluftsfrämjandet och byta lite erfarenheter! Alla är så vänliga! Samarbete över gränserna tycker jag känns bra och viktigt!"

VERKSAMHETSSTATISTIK 2023

	Timmar
Håll-i-form	261
Kajak	172
Vandring	2 352
Unga Äventyrare	1 203
Långfärdsskridsko	856
Mulle Sandviken	96
Funktionell skidåkning	181
Längdskidåkning	19,5
Stavgång	48
Strövare	172
Fjällvandring	1 824
Summa	7 184,5

Sandviken januari 2024

Eva Nordenskiöld

Ordföranden

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 109 000 medlemmar och drygt 8000 ideella ledare, varav 304 är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat över 7180 aktivitetstimmar.

SKOGSMULLE

Vi har haft en grupp på våren 2023, med 8 barn.

Barnen var mellan 5 och 6 år gamla. Vi hade vid varje träff en eller fler föräldrar med.

- Vi startade varje träff med att "läsa upp skogen".
- På väg till Mulleplatsen hittade vi videkissar som barnen kände hur mjuk den var mot kinden.
- Vi stannade vid tre stoppställen på väg till vår Mulleplats. Den stora stenen, stora och lilla granen och "Ugglan i trädet" som vi varje gång ställde frågor till.
- Vi berättade Mullesagan och visade bilder i boken om Mulle eftersom vi hade några nya deltagare och att repetition alltid är bra.
- Vi har pratat om olika kottar, olika barr och om hur ekorren lever och vad den äter och vi visade hur frön från kottarna föll till marken som en propeller och hade turen att också få se det.
- Vi tittade på de grantrådar barnen tidigare knutit på olika kvistar som vi sedan följde och se om något hänt, under vintern. Under våren följde vi sedan utvecklingen och det roliga var att finna en ek i skogen.
- Vi lyssnade på fågelsång och berättade om varför fåglarna flyttar till varmare länder på vintern och även om skillnaden mellan stannfåglar och flyttfåglar.
- I Mulles "brevlåda" lämnade vi meddelanden och fick svar från Mulle.
- Vi lekte olika lekar varje gång och sjöng Mullesången.
- Obligatoriskt var ju även "fiket" som började efterfrågas redan när vi kom in i skogen.
- Vid en myrstack, lade vi en pappersbit med honung och berättade om myrorna och stacken och hur en myra ser ut och vilka barr de bygger myrstacken av.
- Vi grävde upp den träbit som vi tidigare grävt ner med olika material för att visa barnen nedbrytningsprocessen av olika material.
- Vi har tittat på skogssniglar, mossor och annat naturmaterial med förstoringsglas och lupp.
- Varje träff avslutades med att vi "Läste skogen" som barnen turades om att göra.
- Mulle och Skräplisa har varit på besök en gång under terminen vilket barnen uppskattade. Skräplisa fick en utskällning av barnen för att hon glömt nedskräpningsreglerna sedan i höstas

/Ewa Ekman Lindberg och Lotta Sales, Grenledare Skogsmulle Sandviken

FUNKTIONELL SKIDÅKNING

Vid säsongsstart 2023 fick vi möjlighet att vidareutbilda våra två nya ledare på biski. Utbildningen skedde inom ett projekt som drivs av Region Mälardalen och Region Öst för att öka antal platser där funktionell skidåkning är möjlig. I projektet finns Sven-Erik Lindgren med som en av tre utbildare.

Under våren 2023 har Mårten Wallin genomfört steg 2 i skidlärarutbildningen

Under vintern 2022 - 2023 har vi haft deltagare med olika funktionsnedsättningar såsom:

- Språkstörningar
- Downs syndrom
- Autism
- Cerebral Pares (förlamning genom hjärnskada)
- Para Plegi/Tetra Plegi (skador på ryggmärgen)

Av de gäster som besökt oss under säsongen 2022 - 2023 har bl.a.:

- 1 gäst uppdaterat sin licens
- 6 gäster åkt biski
- 6 gäster har hyrt utrustning till självkostnadspris.
- 2 gäster besökte oss för första gången.
- 1 gäst har återupptagit sin sitskiåkning.

Verksamhetsgrenen Funktionell Skidåkning genomförde inom den funktionella delen 181 verksamhetstimmar under 2023 fördelat på 5 ledare.

/Sven-Erik Lindgren och Evelina Holmqvist, Grenledare Funktionell Skidåkning

KAJAK

Vi paddlar havskajak i sjö och hav i närområdet i formen av vardagskvällspaddlingar och dagsturer. Kajaksektionen har tre utbildade Steg 1-ledare.

Vi har även under 2023 ett välfungerande samarbete med ledarna i Skutskär-Ålvkarleby lokalavdelning. Tillsammans har vi bjudit in till 16 paddlingar på torsdagskvällar med olika startplatser. Därutöver gjorde vi en dagstur i Färnebofjärden i maj.

Säsongens aktiviteter:

4 maj startade säsongen med paddling i Skutskär-Bodaån med 4 paddlare.

11 maj paddlade 8 deltagare i Öjaren.

18 maj paddlade vi i Färnebofjärden med utgångspunkt från Ista. 7 paddlare rundade Sandön i mestadels sol och någon regnskur. På Sandön mötte vi upp Friluftsrämjandets samordnare för kajakverksamheten Calle Crafoord och diskuterade bland annat ledarutbildning och hållbarhetsmärkning av utlysta turer.

25 maj paddlade vi i Storsjön med 4 deltagare.

1 juni paddlade vi i Skutskär-Bodaån med 8 deltagare.

8 juni paddlade 8 deltagare i Öjaren.

15 juni startade vi i Vårvik och paddlade ut till Limön, 9 deltagare.

Efter sommaruppehåll paddlade vi den 3 augusti i Skutskär-Bodaån med 3 deltagare.

10 augusti paddlade vi i Lerån-Tångsån vid Marma med 7 deltagare.

17 augusti, 9 deltagare i Skutskär-Bodaån.

24 augusti paddlade vi i Gårdskär med 12 deltagare.

31 augusti paddlade vi i Öjaren med 5 deltagare.

7 september, 6 deltagare i Skutskär.

14 september, i Storsjön med 6 deltagare.

21 september i Skutskär-Bodaån med 7 deltagare.

28 september, avslutning på tursäsongen med 5 deltagare på Storsjön.

Sammanfattningsvis en mycket bra säsong, med sammanlagt 172 verksamhetstimmar för Sandvikens räkning och inga inställda paddlingar. Vi ser både återkommande och en hel del nya paddlare vid de olika tillfällena. Vi ses i vågorna,

/Karin Jakobsson, Grenledare Kajak

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

REKRYTERING, "KOMMA IGÅNG", ÖVNING FÖR NYBÖRJARE,

TEKNIKTRÄNING OCH PR

Skridskosektionen har inbjudit till en kurs i långfärdsskridsko, som efter visst initialt motstånd attraherade 14 deltagare, varav tre var under 25 år. Kursen har haft två sammankomster om teori och teknik och en tredje kommer att hållas på lämplig is så snart vädret och snöläget tillåter.

Åkträning har skett på Göransson Arena på tider för "Allmänhetens åkning".

SAMVERKAN MED ANDRA KLUBBAR

Den årliga sammankomsten med FF Gävle 2022/2023 ägde rum den 3 december 2022. En träff avses äga rum även innevarande säsong.

LEDARE

Under säsongen 2022/2023 ledde 12 ledare tillsammans med två ledare under utbildning sektionens turer. För innevarande säsong finns 11 ledare schemalagda tillsammans med 2 ledare under utbildning.

TURER

Premiärtur kunde genomföras relativt tidigt innevarande säsong. Den 19 november åkte två grupper på Fjärden på svart bärig kärnis och tillryggalade 30, respektive 29 km. Efter isspaning den 19 december hittade vi lite is igen, visserligen med överis och andra skavanker. Men temperaturutsikterna gav hopp om bättre förhållanden för söndagen. Så tur utlystes på Körnickan. Det var som vanligt sträng kyla, men två åkare infann sig i Forsbacka: en ledarkollega och en gammal skolkamrat till dagens ansvarige ledare. Så samtalet under turen kom utöver skridskoåkning att kretsa kring livserfarenheter i allmänhet och skoltid i Gävle under 60-talet.

Flera reguljära turer hann vi inte med före nyår. Däremot tillryggalades åtskilliga mil vid privatturer i bl.a. Härjedalen.

FF Sandviken anordnade formellt 13 reguljära turer under verksamhetsåret 2022/2023. Inga plurr inträffade under de turerna, men vi hade ett par olycksfall. Eftersom vi regelmässigt samarbetar med FF Gävle har vi haft deltagare från den klubben i våra grupper och deltagare från FF Sandviken har deltagit i deras grupper.

I Skridskonätets system för rapportering av turer har FF Sandviken under 2022/2023 rapporterat:

- 13 klubbture grupp I-VI med deltagarantal per tur som varierat mellan 5 och 11,
- 79 privatturer med i genomsnitt 2 deltagare per tur,
- 1 välkommentur med 11 deltagare

Inför de reguljära turerna har 8 spaningsturer rapporterats. Det är dock att märka att privatturer i praktiken ofta fungerar som spaningsturer.

Ingen övernattningsstur ägde rum 2022/2023, men för innevarande säsong hyser vi hopp om att kunna genomföra skridskoåkning två dagar i sträck på fin is.

SÄKERHETSARBETE

Säkerhetsaspekterna är det viktigaste inslaget i introduktionskursen, och alla ledare ser till att säkerhetskontroll görs i början av varje tur.

/Jan Åslund, FF Sandvikens ombud i Skridskonätet och Inga-Greta Andersson, grenledare

FJÄLLVANDRING

Under vintern 2022 började fjälledare Susanne Holmqvist, hjälpledare Karin Jakobsson och hjälpledare Maria Hedqvist planera inför sommarens fjällvandring.

Vi hade tre stycken möten där vi fastslog att vi skulle ordna två tältvandringar i Abisko. En av vandringarna riktade sig till vuxna med tältvana och den andre till Unga Äventyrare.

Maria meddelade att hon inte kommer kunna vara med som medledare på grund av hälsoskäl, men hon var behjälplig under planeringen.

Vi hade tio platser för ungdomar mellan 14–22 år till UÄ:s vandring från Abisko-Trollsjön-Vassijaure, 4–10 aug, fem tältnätter. När alla platser var tillsatta hade vi tre stycken digitala möten med alla deltagare. Alla platserna tillsattes relativt snabbt och sköttes helt av UÄ. Det var fem deltagare som hade varit med på 2022 års fjällvandring och det var fem stycken nya deltagare som var med oss för första gången. Fem killar och tre tjejer. Alla deltagare kom från LA Sandviken.

På mötena gick vi igenom bland annat packning och mat. Benjamin och Nora köpte all mat och packade om maten till portioner och fördelade den till olika matlag. UÄ ordnade en "förvandring" i Sandviken tillsammans med Joakim Helmbrant.

För att kunna fjällvandra med ungdomar krävs det hjälp med utrustning för att fjällturen ska vara säker och njutbar. Därför hyrde vi allt från ullvantar till tält av ett uthyrningsföretag (Outdoor Buddies).

Risakanalys och säkerhetsplan för turen gjordes av fjälledare Susanne.

Ca två veckor innan avresan avbokade två (ett syskonpar) av deltagarna sina platser. Då blev det åtta deltagare med på turen. Vi valde att inte tillsätta platserna pga den korta förberedelse tiden för ev. nya deltagare.

Resan till och från Abisko gjordes med nattåg från Gävle.

Under vandringen filmade fjälledare Susanne och det finns nu tre filmer om äventyret. Vi väljer att sammanfatta vandringen i korthet i denna text och för att få en mer detaljerad berättelse går det att få det via filmerna som ni hittar via dessa länkar (på kanalen @SusanneVandraren):

youtube.com/watch?v=XkLP01YAFRE
youtube.com/watch?v=0VUoix5Tfil
youtube.com/watch?v=IXipvO-AzkA

På avresedagen samlades alla ungdomar på Gävle tågcentral för att ta nattåget upp till Abisko. Ledarna var redan på plats i Abisko för att ta emot dem. Susanne hade hämtat all hyrd utrustning på Outdoor Buddies i Åre och hade med sig den upp till Abisko.

Äventyret började redan på tåget, då de flesta av ungdomarna aldrig hade åkt nattåg tidigare.

Turen innehöll alla slags väder, men det mest spektakulära var att stormen Hans drog in över Sverige. Vilket vi inte hade en aning om. Vi visste bara att det blåste rejält så att vi blev tvungna att evakuera och sova i Láktatjäkkastugan under en natt. Ungdomarna fick verkligen se och känna hur vädret påverkar oss ute i naturen och hur det känns att vara uppe på 1200 m höjd i vind som var 25 meter/sekund. Vi fick navigera i dimma, leta efter tältplatser som var skyddade och säkra mot den kraftiga vinden, slå upp tält i vind. Det blev många viktiga lärdomar tack vare stormen Hans.

I vår budget inför denna vandring hade vi inte med att vi skulle behöva evakuera och sova inne. Vi har nu lärt oss att vi behöver budgetera för det under oförutsedda utgifter.

Vi hade en total budget för äventyret som var 50 340 kr och kostnaderna för äventyret blev 42 196 kr.

Vårt mål med att vandra med ungdomar i fjällvärlden är att ge ungdomarna så mycket trygghet, kunskap och upplevelse att de ska vilja och kunna vandra i fjällen på egen hand.

Vi upplever att de verkligen suger åt sig allt vi har att säga, men framför allt att de hjälper varandra och hela tiden är positiva. Trots att det är väldigt jobbigt ibland.

Vi vill också säga några ord om våra unga ledare i Unga Äventyrare. Det är den andra fjällturen de är med och vi är så glada och stolta över deras utveckling som ledare och medmänniskor. De är verkligen behjälpliga under vandringen med kunskap och trygghet. De har verkligen vuxit som ansvarsfulla fjällfarare.

Så vi ledare vill verkligen tacka för förtroendet att vi fick genomföra denna vandring, det har verkligen varit en fantastisk upplevelse att få dela detta med Unga Äventyrare.

Vi hoppas att få förtroende att genomföra fler vandringar med ungdomar framöver.

Den planerade tältturen "Upptäckar vandring" 28 juli - 3 aug hade plats för tio deltagare. Där var det väldigt trögt och svårt att få deltagare. Vi tog därför beslutet att ställa in turen. Under utvärderingsmötet har vi kommit fram till att det har berott på olika faktorer. Dels har vi formulerat oss otydligt till vilken målgrupp vi vände oss till i inbjudan i Äventyrshanteraren. Andra saker som påverkar är att det fanns många fler fjällturer i år än vad det brukar. Så deltagare hade större valmöjligheter. Det är pga att det nu finns fler utbildade fjälledare. Vi får dessutom väldigt få, om ens någon intresserad från LA Sandviken. Deltagarintresset kommer till stor del från Stockholm.

/Susanne Holmqvist, Grenledare Fjäll

VANDRING LÅGLAND

Vandringsåret började i april med snötäckta stigar och slutade i november med ett rejält snötäcke. Alla 21 planerade vandringar har genomförts, varav 1 övernattnings-, 3 kvällsvandringar och resten heldagsvandringar. Reflexvandringen i Årsunda lockade i år 28 deltagare och djurspårvandringen hela 41. På fågelvandringen i början av maj i Gysinge hade vi 27 deltagare och två fågelguider. Tre vandringar har även varit anpassade för el-rullstol. Alla vandringar har kunnat genomföras i fint väder men under sensommar och hösten var det väldigt blött i markerna med översvämningar på många håll efter ihållande regnväder, vilket gjorde att några turer fick ändras eller förkortas. Vid ett par tillfällen har guider anlåtats f.ö. har vandringsledarna själva redogjort och berättat om de platser som passerats.

På våra vandringar har vi haft 368 deltagare, vilket i snitt blir 17,5 personer per vandring. Antalet timmar uppgår till 2352.

Vi har under året drabbats av stor sorg då vår vandringsledare Ronald Hansson gick bort i början av maj. Vi minns honom med glädje och han kommer alltid att vara med oss på Hohällan.

/Kristina Lundström, Grenledare Vandring

VANDRINGSRAPPORTER 2023

Tisdag 18 april, INSPEKTIONSVANDRING STYGGBERGET - HEDARNA

Första ledarledda vandringen på lågland har börjat. Med start söder om Kungsberget var planen att gå via Långbodarna till Hedarna, titta på märkning, eventuella hinder med mera. Så blev det inte! Mycket snö/is på leden och ännu mera på de skogsvägar vi behövde begagna oss av gjorde att vi fick ta till plan B. Så med inkallade Lars-Ove Skogh som extra guide gick färden i stället på nya stigar till Älgshorn Sjön, en av alla pärlor i området. På vägen dit bar snön/isen oss 19 vandrare rätt bra, värre var det då vi vände näsan hemåt mot bilarna igen. Som tunga älgar trampade vi igenom blöt snö mer än en gång, under stor munterhet. De fyra hundarna i sällskapet trippade dock irriterande lätta ovanpå underlaget.

Sjön vi rastade vid "ägs" av Real Fishing som planterar ut fisk samt säljer fiskekort. Ett rejält tilltaget vindskydd fanns där, vi hittade platser i backen ovan sjön där solen frikostigt värmdes. Passerade Laxbäcken på tillbakavägen, den porlade och hintade om en snar vår. Gamla älgspår anades, tjäderspillning och fågelsång. De dryga sex km pulsande kändes som en lagom start. Vid pennan, Ildri

Lördag 6 maj, FÅGELVANDRING I GYSINGE

Ett trettiotal hugade fågel- och naturintresserade vandrare mötte upp denna fina vårdag där Olof Borgh lotsade oss genom dagen. Starten gick över de gamla järnvägsbroarna till Seveds kvarn. Vi fick användning för både öron och ögon, en hel del fåglar såg/hörde vi, de vackra slänterna efter gamla järnvägen låg delvis översållade med blåsippor, otroligt vackert! Något färre fåglar än tidigare år kan bero på den sena och kalla våren, men första gången för en del av oss att beskåda sjöorren ute på Dalälven.

Efter lunchen fortsatte vi längs Dalälven på delvis nötta stigar med mycket ytliga rötter växelvis på spänger. Många intryck och kanske lite trötta ben, men det var det värd. Vid pennan, Ildri

Söndag 14 maj RUNDTUR I KRATTENS EXOTISKA SKOGAR

Dagen startade på Gästrikeleden i Kalvsnäs, passerade Gropbacka i lättgången terräng fram till Kratte Masugn. Ett tjugotal vandrare hängde med genom järnriket som imponerade med riklig blomning denna tid på året, häggens tid är nu även om infon om järnhanteringen stod på dagordningen. Vid pennan, Ildri

Tisdag 16 maj HÖGBO BRUK-LÖVTJÄRN

Det blev en tur Högbo - Lövtjärn tur/retur idag, runt 7 km. Även de med elrullstol kunde hänga med, och en nappade på erbjudandet, övriga åtta tog sig fram till fots Framme vid Lövtjärn vilade vi blicken utöver vattnet medan lunchmatsäcken avnjöts. Vi konstaterade att vårskogen är fin nu

Lördag 27 maj SKOMMARHYTTAN - LJUSBERGET

Skommarhyttan-Gjusberget tur-retur ca 10 km idag, pingstafton. I strålande försommarväder följde vi Maria genom gröna beteshagar, en mångfald av blommor, doft från syrener och kvitter från trädgrenar. Längs med Stillaren för att ta oss upp mot Gjusberget där lunchen avnjöts. 31 på två ben, fyra hundar som inte hade något emot många på leden. Tillbaka till Skommarhyttan valde vi andra sidan av sjön, väl framme fick vi berättelsen av Kristina om ortens betydelse för järnhanteringen för flera hundra år sedan

Torsdag 1 juni KVÄLLSVANDRING TILL VALLUDDEN

13 glada tvåbeningar och två lika glada fyrbeningar hängde med på vandring i kväll till Valludden vid Ottnaren.

Där väntade Tony på oss och berättade historien om stugan som tidigare var ett torp och flyttades till nuvarande platsen och även annat intressant om trakten runt omkring, Stort tack för det Tony! Det var väldigt uppskattat av alla som var med. Vid pennan, Maria H

Lördag 3 juni VANDRING I BRO SKOGAR (STORVIK)

För två veckor sedan vandrade vi i häggens tid, i dag var det dags för syrenens tid. Med start i våtmarken vid Vassäng följde vi olika stigar genom Bro skogarna fram till Skatfors. Längs med turen passerade vi rester/minnen från tidigare gruvbrytning, till ex koppar- kvarts- och mangan-förekomster. Gruvhålen är numera inhägnade och skyddar både djur och människor från att försvinna ner i djupa schakt. 10 km mätte första turen i juni, 28 personer gjorde Friluftsförbundet Sandviken sällskap. Vi fick även en utförlig och intressant orientering om våtmarkens betydelse för miljön innan start just vid Vassäng av Anders Ivarsson, ordförande för Bro byalag Vid pennan, Ildri

Söndag 11 juni RESECENTRUM -HÖGBOLEDEN-TUNASJÖN

Med start vid Resecentrum följde vi delvis Högboleden för att sedan ta av västerut mot Sunnanäng. Här var det både de med elrullstolar och de utan som följdes åt fram till lunchen vid Tunasjön. Rastplatsen är trevlig med bord och bänkar så alla fick sittplats. Sträckan fram och tillbaka blir ca 9 km. Vid pennan, Ildri

Söndag 18 juni MACKMYRA BRUK TILL SLÄTTANS FÄBOD

Söndagen den 18 juni var startplatsen för dagens vandring Mackmyra. Vi var 17 vandrare som med Pia som ledare, gick från Mackmyra parkering till en början längs Gavleån men efter ett tag följde stigen norrut in i skogen. Ganska snart kom vi ut på den väg som en gång i tiden varit transportväg mellan Mackmyra bruk och lastkajen vid Håde järnvägsstation. Efter ett par kilometers vandring på grusväg tog vi in på mindre körväg och passerade några fäbodar, som tidigare tillhört

bönderna i Västbyggeby. Efter ytterligare kilometer på grusväg passerades "Bäckvägen", vägen mellan Högbo och Valbo, och så var vi inne på Bäcks fåbodväg. I dessa trakter hade Bäcks bönder sina fåboddar och Slättans fåbod, som var vårt lunchmål uppenbarade sig ganska snart. Det visade sig vara Pias sommarparadis. En fåbod med stugor varsamt renoverade i gammal stil men för ett bekvämt boende. Några droppar regn och vi började en "myggig" återfärd till Mackmyra. Efter 14 km och intressant fåbodhistorik var vi tillbaka i Mackmyra. / Kristina

Onsdag 9 augusti KVÄLLSVANDRING TILL SJÖBERGS FÅBOD

Regnet hängde i luften då nio personer tog turen på 9 km från Stensätra över skogen till fåboden. Att komma till en fåbod en sommarkväll sätter fantasin i sväng och kastar en lite tillbaka i tiden. I år hade vi turen av att mötas av ägarinnan med öppen stuga, den sprakande elden kastade skuggor i de små rummen, som en kontrast till en mulen himmel utanför. Två med el-rullstolar gjorde oss sällskap, en mysig kväll. Rapport från Kristina

Lördag 12 augusti LÅNGVANDRING ÅMOT-KROKSJÖN

Mycket vatten i skog och mark gjorde starten av vandringen både spännande och lite osäker, skulle det gå att genomföra hele sträckan? Jodå, sju tappra trotsade det blöta underlaget och tog hela turen fram och tillbaka. Stora delar av stigarna liknade mest små bäckar, på vissa ställen fick vi ta omvägar. Trots det var humöret på topp och det blev en bra vandring, Under själva turen var det uppehåll = bra väder. Nöjda med dagens utmaningar och något blöta om tassarna åter till bilarna utpå eftermiddagen efter 16 km.

Vid pennan, Bengt

Söndag 20 augusti RUNT VÄSTERHÄLLARNA I JÄRBO

"Strax sydväst om Järbo i Sandvikens kommun ligger Västerhällarnas naturreservat. Det cirka 200 meter höga berget Västerhällarna ingår till stor del i naturreservatet. Här breder gamla tallskogar och klapperstensfält ut sig och berget är ett populärt utflyktsmål både på sommaren och vintern. I den gamla vackra tallskogen på berget finns det gott om 200–300 år gamla senvuxna tallar. Berget ligger under högsta kustlinjen och de renspolade hällarna, klapperstensfälten och strandvallarna som man finner här påminner om att havet en gång täckte berget".

Just, det, där samlades tolv personer vid Järbo IF för att ta oss an dagens vandring. Disig morgon gled utöver dagen över i en ljusare tillvaro. Det nya fina vindskyddet med eldstad under tak (!) inbjöd till ett kort stopp för förmiddagskaffe. Luftig skog med en hel del blåbär - och de som plockar. Vi tittade på och läste om alla de "delvis barkade" träden som enligt info skall simulera skogsbränder. Det i sin tur bör gynna mångfalden för insekter, fåglar och flora. På baksidan av berget valde vi stigen upp över stenhällarna som fortfarande ligger synliga, häftigt att tänka på att där sköljde vågorna över berget en gång för länge sedan. Rastplatsen uppe på Västerhällarna inbjöd till lunchpaus, skogen runt om växer upp mera och mera så sikten blir allt mindre, men mysig plats där det finns tillgång till ved för en brasa. Så var det bara två km kvar av milavandringen, med klapperstensfältet på vänster sida ned mot bilarna och hemfärd. De två fyrbenta kompisarna vi hade i följe såg ut att gilla turen, de med.

Vill nämna att vid rekning inför söndagen var det nedskräpat vid nya rastskyddet, så även uppe på berget där soptunnan var överfull. Pia & undertecknade påtalade detta för Järbo Föreningsallians som håller till i lokaler på Järbo IF. Heder och eloge till dem, på söndag var det nystädat och tomma soptunnor, noterade vi!!

Vid pennan, Ildri

Lördag/Söndag 19–20 augusti ÖVERNATTNINGSVANDRING

Turen gick från Ulvkisbosjön till vackra Oppsjön där övernattningen skedde. Från början var tanken att gå Kungshögsslingan, men det ändrades då en bro regnade bort. Vi hade tur med vädret och de fem deltagarna, två kvinnor och tre män därav en yngre än 15 år njöt av turen // Joakim

Lördag 26 augusti VALLBYHEDEN-SÄLGSJÖN-VALL KALKBROTT

Lördag den 26 augusti blev det en rundtur i Torsåker. Vi var 10 vandrare som med start vid Vallbyheden tog oss mot Valls kalkbrott. Kort paus vid Igeltjärnen, där en grillplats finns, och därefter ett besök vid det vackra kalkbrottet.

Brytningen av kalk upphörde på 1950 talet och sedan har det använts som lager för träkol. I dag är kalkbrottet vattenfyllt och upp till 30 m djupt. Det syns som ett 500 meter långt och upp till 30 meter brett dagbrott. Vandrigen fortsatte till Sälgsjöns vackra badplats, där vi njöt av en lång lunch i det sköna vädret. Turen från Sälgsjön mot Vallbyheden, där vi hade bilarna, gick till största delen på små skogsvägar där vi kunde ta oss fram nästan torrskodda efter den regnperiod som vi hade haft veckorna innan vandrigen. Framme vid bilarna kunde vi konstatera att vi gått 10 km. /Kristina

Söndag 3 september MACKMYRATUR

Efter ett antal regniga dagar lyckades vi pricka in en dag med uppehållsväder.

Fokus för dagen var en guidning runt Mackmyra bruk där Rickard Klingberg, en av de ättlingar som idag äger och driver bruket som deras förfader Olof Elfbring köpte år 1814. Bruket, med anor från 1500-talet, har en historia inom både järnbruk, jordbruk med djurhållning och mejeri, kvarn samt egen elektrisk kraftstation. Idag bedrivs främst skogsbruk men även andra verksamheter som uthyrning av bostäder, stall, islandshästar, golfbana och tidigare även säte för Mackmyra Svensk Whisky. Herrgården började byggas år 1797 och stod klar 1812. Här finns också det gamla mejeriet Till Mackmyra bruk hör också en stor engelsk park, anlagd på 1820-talet och där man kan se många ståtliga gamla träd samt ett lusthus från 1831. Vi fick också höra om Mackmyrastrejken 1906.

Efter den intressanta guidningen var det dags för en kortare vandring på fyra kilometer via golfbanan, Mackmyra by och genom Bruksallén och förbi det gamla lokstallet för att slutligen "ringa in" Mackmyra bruk genom att vandra via den östra parkentrén och sedan avsluta med picknick-lunch inne i parken. Bakom tangenterna, Pia.

Söndag 9 september KUNGSBERG.ULVTORP-LIKKOLAMPI

En fin solig dag med temperatur som kunde bli upp mot 22 grader, lördag den 9 september fick Ulvtorp i Ockelbo kommun besök av 9 vandrare friluftsförare. Vi startade vid Hirkaho vägen nedanför Åsen i Sandvikens kommun och vandrade Gästrikeleden norrut upp mot "vindsnurrorna" på Åsen, därifrån vi kunde njuta av en fin utsikt mot Kungsberget. På slutningen norrut nerför Åsen blev det svamplockning av främst kantareller men även andra fina svampar. Nu hade vi passerat gränsen till Ockelbo kommun. Efter många vattenpauser var vi framme i Ulvtorp och Ronto. Ronto, ett finskt ord, betyder en naken kulle. Här finns också ett vindskydd och eldstad. Med fin utsikt avnjöts den medhavda matsäcken. Ulvtorp är en av de äldsta byarna i Gästrikland, med bosättning från slutet av 1500-talet och idag Gästriklands högst belägna bebodda by. Härifrån gick färden tillbaka över en del av Likkolampslingan för att så småningom komma tillbaka till Gästrikeleden och Åsen där vi hade en välbehövlig eftermiddagsfikapaus. Sedan bar det av nerför och nu i Sandviken till bilarna. Turen mätte 11 km. / Kristina

Söndag 17 september HÖGBO BRUK-PERS FÄBOD

Den 17 september var vi 8 damer som från Högbo bruk vandrade till Pers fäbod tur och retur i det finaste septemberväder man kan tänka sig. Pers fäbod ligger ca 3,5 km från Högbo. Där fanns tidigare en fäbodstuga som var öppen för besök av vandrare och skidåkare på vintern. Efter en brand återstår numera enbart delar av en stengrund. En lada står fortfarande kvar. Denna dag valde vi att äta vår matsäck på en soligare plats, vilken vi fann på vägen tillbaka. Kort men trevlig vandring på 7 km tur retur. / Kristina

Lördag 26 september SKATFORS-STORVIKA FÄBODAR

Det vackra höstvädret med temperaturer runt 15 grader lockade samma antal som grader, alltså 15 tvåbenta och tre fina vovvar med på turen. Vi passerar gamla gruvhål som det finns många av i dessa trakter, Fin skog och tydliga stigar för oss upp mot kanten av Hohällan naturreservat. Gul markering visar vägen upp till rastplatsen, vi fortsätter västerut mot Storvika Fäbodar, där matrast och vila intas. Tre byar samsades en gång i tiden här med fäboddrift i 87 små fäbodar. Idag är de som finns kvar i privat ägo. På returen stannar vi för ett besök vid Karl XII:s tall - okänt varför den benämns så- med sin rätt så spektakulära stam. Tallen är fridlyst. Var det lätt motlut på ditvägen gick det lättare tillbaka. Ett kort stopp på ett hygge där bänkar lämpligen var utplacerade lockade både till kaffepaus och fin utsikt. Vid pennan/ Bengt och Ildri

Söndag 1 oktober ROSENBERGSTUGAN-KROGEN

Kan man gå till krogen på en söndag förmiddag? Jovisst, det går alldeles utmärkt, dit vandrade 17 hugade på en totalt 12 km sträcka, tur/retur. Första budet var att gå till Medskogssjön, det blev lite långt i tidvis blött och besvärlig terräng, därför en korrigerig av sträckan. Höstvädret gick inte att klaga på, sol, lagom temperatur och en del vind som jagade insekter bort. Rosenberstugan är en raststuga med grillplats, här finns även plats för tältning. Norrvallsstugan som vi passerade är även den en öppen raststuga med grillplats och bord/bänkar för en paus. Norrvallen var tidigare en fäbod, där fanns ett kolartorp på platsen, tyvärr brann det ned 1988. Vi fortsätter nu på en fin skogssträcka med den porlande, livliga bäcken som sällskap, många korta stopp för fotografering blev det. Bäckens rinner längre norrut ut i Järvsjön. Efter att vi korsat bäcken via en rejäl träbro blir terrängen besvärligare att passera. Sumpigare marker och delvis mycket höstregn sätter avtryck på stigarna. Vi korsar efter en tid Tidernas väg (272) och noterar den gamla kommunstenen från 1943 som markerar gräns mellan Järbo och Sandviken. Vi fortsätter längs Långsjön och in i Ockelbo kommun, nu säger magen att Krogen och lunchen är i sikte. Under 1880-talet fanns här närmare trettio gårdar, en av dom drevs av Per Berggren som forkrog. Det innebar att den alltid stod öppen för malmforornas hästar och kuskar på deras turer till och från Gävle. En kuriositet att veta är att nattlogi kunde betalas i hästbajs (!), det användes i sin tur till framställning av salpeter för krut-tillverkning. Nåja, vi avnjöt lunchen med blicken vilande ut över sjön, en friskus badade, vi andra behöll tröjan på. Tre hundar följde med sina ägare på vandringen, fungerar utmärkt när de går i koppel.

Hemvägen valdes delvis på annan stig för att undgå de blötaste ställen, eftermiddagskaffet avnjöts vid Norrvallen, bilarna väntade troget kvar vid starten - men inget hästbajs att betala eventuella rastnotor med. // Ildri

Onsdag 15 november REFLEXVANDRING I ÅRSUNDA

Reflexvandringen blev en repris på förra årets populära reflexvandring i Årsunda och genomfördes en mörk onsdagskväll i november. 28 deltagare med pannlampor vågade sig ut i mörkret där reflexer på träden visade oss vägen. I år var marken täckt av ett tunt snötäcke och vi kunde se en del stjärnor på den mörka himlen. På mitten av turen hade en eld förberetts och vi kunde grilla eller äta annan

matsäck. Efter tre timmar nådde vi återigen ljuset vid Årsunda Idrottsplats med löftet att ses igen nästa år. // Maria

Lördag 25 november DJURSPÅRVANDRING I JÄRBO

De två älgarna som stod lagom gömda i lugna skogen trodde nog inte sina ögon när plötsligt ett fyrtiotal personer dök upp på en lång rad bortanför dem. Ja, så kan man också starta rapporten om årets sista vandring som enligt traditionen avslutade programmet med en djurspårvandring med Ove Eriksson som guide. Under den ca 7 km långa turen i en dm nysnö fick vi bland andra se spår av räv, rådjur och hare men också den något sällsyntare skogsmården. Dagens höjdpunkt blev de två älgarna "live". Det blev ett stort intresse vilket innebar 38 personer med start från Björkmuren och tre personer uppe vid Västerhällarna. De sistnämnda välkomnade oss med grilleld, pepparkaka och glögg. Det tillsammans med den medhavda korven att grilla värmdes gott en något kall och blåsig dag. Även denna gång deltog flera nya bekantskaper varav tre engelskspråkiga. // Bengt

STAVGÅNG

Onsdagar i maj och juni (v 18–25) anordnades stavgång i Trebo.

I genomsnitt kom 7–9 deltagare. Totalt vid alla tillfällen deltog 48 stavgångare. De sista två tillfällena ställdes stavgången in på grund av hög temperatur.

Vi promenerade i raskt tempo ung en timme per tillfälle. Vi stannade med jämna mellanrum och gjorde lite rörlighets- och styrkeövningar.

Stavgången var uppskattad även om deltagarantalet dalade mot slutet.

/Maria Hedqvist, Grenledare Stavgång

LÄNGDSKIDOR

Tre onsdagar i Årsunda i februari anordnades teknikkurs i längdskidor för vuxna nybörjare samt vuxna som åkte lite grann.

De två första tillfällena kom 5 deltagare, vid det sista kom 3. Vi genomförde olika övningar för balans, teknik uppför och teknik nedför.

Tyvärr var det varmt och dåligt med snö, vilket gjorde spåren isiga och hårda.

/Maria Hedqvist, Grenledare Längdskidor och Ann-Marie Lindström, hjälpledare

UNGA ÄVENTYRARE

Unga Äventyrare är en möjlighet för dig att komma ut i naturen tillsammans med andra ungdomar. Vi provar på nya aktiviteter inom friluftsliv t.ex. klättring, vandring, paddling, fiske, skidor eller bara mysa ute i skogen runt en lägereld.

Vi vill att fler ska fatta tycke för friluftsliv och hoppas att du vill följa med på våra äventyr!

Våra mål under 2023 var:

- Fortsätta att marknadsföra oss och bygga ett större nätverk med dom lokala föreningarna i Sandviken. Målet med detta är att få fler ungdomar till våra aktiviteter.
- Vidareutbilda 2 av våra ledare.
- Hålla i ett äventyr till sommaren med Rapatac och lära ungdomar grunderna i friluftsliv och allemansrätt.
- Fortsätta vårt samarbete med Spira och Sandviken kommun genom att stötta på de sätt vi kan.
- Försöka få fler möjligheter att hålla presentationer på olika evenemang för att visa att vi finns och vad vi gör.
- Höra av oss till skolor i Sandviken kommun.
- Hålla en aktivitet med TVM i Uppsala i höst.
- Anordna en till fjällvandring med Susanne med fler deltagare en förra året.
- Hålla i minst 1 aktivitet per kvartal.
- Fixa så att vi kan hyra ut militärtältet dvs bygga en låda som vi kan förvara tältet i samt skriva ett kontrakt för uthyrningen.

Vi anser att vi under 2023 uppfyllde största delen av dessa mål. Vi har tänkt mycket på marknadsförening under året och har fortsatt samarbeten med både Spira och Rapatac i Sandviken. Vi inledde även ett samarbete med ABF Sandviken som vi har höga förhoppningar på för 2024. Vi valde att inte vidare utbilda våra nya hjälpledare utan väntar med det till nästa år. Vi genomfört totalt 6 aktiviteter under 2023 där en av dom var en fjällvandring tillsammans med Susanne Holmqvist.

12 mars. Testa på Pilbåge, 8 st deltagare

Vi genomförde en dagsaktivitet för ungdomar mellan 13–25 år. Vi testade på att skjuta pilbåge med Reconyou i Järbo. Efter en genomgång, mycket träning och en tävling begav vi oss till ett vindskydd ovanför Gullhedskolan där vi grillade lunch över öppen eld. Väldigt lyckad aktivitet, alla var glada och nöjda efter dagens äventyr.

7 juni. Rapatac, 8 deltagare

Vi genomförde ett samarbete med Rapatac i Sandviken där vi under en eftermiddag lärde ut friluftskunskaper. Barnen fick bland annat lära sig att sätta upp vindskydd och hur lagar mat ute i skogen. De fick även genomföra ett quiz om allemansrätten för att lära sig om vad man får och inte får göra i skogen.

10–11 juni. Paddling med Unga Äventyrare, 10 deltagare

Vi genomförde en helgaktivitet där vi paddlade från Smörnäs till Oslättfors där vi åt en gemensam lunch. Därefter paddlade vi runt i Lundbosjön och tittade på den fina naturen. Vi stannade och fikade på Norra Boön innan vi paddlande tillbaka till Smörnäs. Alla deltagare var nöjda och torra efter paddlingen och vi hade även superfin tur med bra väder!

Därefter slog vi upp vårt militärtält och spenderade en natt i det tillsammans med massa mygg!

15–16 juli. Förvandring inför fjällvandringen, 6 deltagare

Vi genomförde en förvandring för att deltagarna skulle få känna hur det känns att gå i hård terräng samt testa sin utrustning. Joakim Helmbrant vad med och höll i denna aktivitet tillsammans med 3 av våra ledare.

Vi vandrade på Häståsslingan vid Rönnåsen i Ockelbo ca 8 km vandring första dagen sedan övernattade vi vid en fäbod längs leden och vandrade sedan ca 5 km tillbaka till bilarna.

4–11 augusti. Fjällvandring med Unga Äventyrare, 8 st deltagare

Vi började vår resa med att ta nattåget till Abisko, där vår vandring började. Under 6 dagar vandrade vi ca 60 km. Vi fick se fantastiska vyer och hade tur med vädret hela veckan utom en dag där vi fick sitta inne i Láktatjäckkostugan och titta ut på dimman och regnet. Vi vandrade i ett lugnt tempo och hade många små raster för att orka gå ca 10 km om dagen i varierad terräng.

Vi vandrade bland höga fjäll och djupa dalar och blev under hela vandringen påmind om att vi var i Sapmi då alla namnen på kartan var på samiska. Vi lärde oss vad bla de samiska orden corru (bergsvägg), jávri (sjö), våggi (dalgång).

Under vår vandring besökte vi två fjällstugor Kårsavaggestugan och Láktatjäckkostugan. I slutet av vandringen gick vi även till Trollsjön och några av deltagarna tog ett bad i det kalla vattnet!

Resan avslutades med att ta nattåget från Vassijaure tillbaka till Gävle.

11–12 november. Nedsläckt hus, 17 st deltagare

Vi genomförde Nedsläckt hus i Årsunda tillsammans med Uppsala TWM och ABF i Sandviken. Vi lärde ut hur man kan laga mat utan el, hur man ska tänka med mat och vilken mat som man ska köpa som håller länge.

Deltagarna fick även veta hur man renar vatten och hur viktigt det är att ha tillräckligt med vatten för alla personer i sitt hushåll. Utöver detta fick de även lära sig sätta upp vindskydd och lära sig hur man gör eld för att få värmen om strömmen skulle gå.

/Nora Hadin, Grenledare Unga Äventyrare

HÅLL-I-FORM

Under året har Håll-i-form haft motionsgympa i den röda gymnastiksalen på Murgårdsskolan. Fem damer och nio herrar har träffats tisdagar kl.18:30-19:30 för att motionera/gympa till musik. Under höstterminen har dessutom två nya deltagare varit med vid två tillfällen för att prova på vår aktivitet. Under vårterminen blev det 15 tillfällen och under höstterminen blev det 12. Deltagarantalet har varierat mellan 5 och 15.

Vi använder tre olika ljudfiler som alla är en knapp timme långa. Det betyder alltså att samma program återupprepas var tredje vecka. Instruktioner till rörelserna ropas oförtröttligt ut av speakerrösten mellan låtarna, och de följs av deltagarna utifrån vars och ens egen dagsform och kapacitet. Efter välförrättat värv delar vi på en nyblandad flaska av Håll-i-forms egenhändigt komponerade sportdryck.

/Lars-Ove Skogh, Grenledare Håll-i-form

STRÖVARE

En strövargrupp startades upp under våren 2023 i Järbo för barn mellan 7–9 år. Vi hade 6 stycken träffar på söndagar under våren respektive hösten 2023. Vi upptäckte naturen tillsammans i naturrutan under temat "Vad händer i naturen under våra årstider". Luppen blev en återkommande och

uppskattad punkt på våra träffar. Vi har lagat olika typer av lunch tillsammans över öppen eld men även på stormkök. Vi har lärt oss handskas med kniv och potatisskalare men även provat på karta och kompass. Vid en träff under hösten utforskade vi Kungsbergets grottor tillsammans med föräldrarna, vilket var uppskattat.

/Hanna Andersson, Grenledare Strövare

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKEN,
885500–1395, RÄKENSKAPSÅR 2023

Föreningen har under året fått 67 025 kr i bidrag enligt nedan

Friluftsförbundet regionen	33 225 kr kontantandel
Sandvikens kommun	33 800 kr föreningsstöd

Funktionell skidåkning, långfärdsskridsko, håll-i-form-gympa, kajak, unga äventyrare, mulle och strövare har gett totalt 37 750 kr i inkomster.

Till föreningens konto har sammanfattningsvis 104 775 kr (67 025 + 37 750) betalats in under 2023.

Föreningens kostnader har uppgått till sammanlagt 149 451 kr.

Sammanfattningsvis redovisar föreningen kalenderår 2023 underskott med 44 676 kr (104 775 - 149 451).

Föreningens tillgångar är totalt 1 709 780 kr den 31 december 2023. De består av fonder och kapital hos Nordea och Swedbank 1 703 127 kr, övriga kortfristiga fordringar 6 650 kr och handkassa 3 kr.

Se bifogade balans- och resultaträkningar.

Sandviken den 9 januari 2024

Christina Eriksson
kassör

BALANSRÄKNING

BALANSRÄKNING	
Balansrapport 2023-12-31	
TILLGÅNGAR	
Anläggningstillgångar	
1220 Inventarier	0,00
Summa anläggningstillgångar	0,00
Omsättningstillgångar	
Fordringar	
1680 Övriga kortfristiga fordringar	6 650,00
Summa fordringar	6 650,00
Kortfristiga placeringar	
1882 Obligationsfond	247 053,11
1809 Penningmarknadsfond	91 447,67
Summa kortfristiga placeringar	338 500,78
Kassa och bank	
1912 Handkassa 1	3,00
1920 Plusgiro	948 522,21
1940 Företagskonto Swedbank	416 104,16
Summa kassa och bank	1 364 629,37
Summa omsättningstillgångar	1 709 780,15
SUMMA TILLGÅNGAR	1 709 780,15
EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	
Eget kapital	
2060 Eget kapital	-1 744 706,19
2069 Redovisat resultat	0,00
2070 Ändamålsbestämda medel	-9 750,00
Beräknat resultat	44 676,04
Summa eget kapital	-1 709 780,15

RESULTATRÄKNING

Resultatrapport 2023-12-31	<u>2023-12-31</u>	<u>Budget 2023</u>	<u>2022-12-31</u>
Funktionell skidåkning			
Inkomster	11 200	45 000	14 660
Utgifter	<u>-33 850</u>	<u>-45 000</u>	<u>-3 894</u>
Resultat	-22 650	0	10 766
Övrig skidåkning			
Inkomster	0	0	4 400
Utgifter	<u>0</u>	<u>-300</u>	<u>-2 432</u>
Resultat	0	-300	1 968
Långfärdsskridsko			
Inkomster	6 700	7 500	16 800
Utgifter	<u>-2 362</u>	<u>-15 200</u>	<u>-22 952</u>
Resultat	4 338	-7 700	-6 152
Vandring, lågland			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	<u>-6 073</u>	<u>-14 500</u>	<u>-18 912</u>
Resultat	-6 073	-14 500	-18 912
Vandring, fjäll			
Inkomster	7 200	57 000	33 200
Ledaravgifter	0	0	0
Utgifter	<u>-8 649</u>	<u>-96 260</u>	<u>-20 631</u>
Resultat	-1 449	-39 260	12 569
Håll-i-form			
Inkomster	5 600	5 600	5 406
Utgifter	<u>-5 302</u>	<u>-5 400</u>	<u>-5 137</u>
Resultat	298	200	269
Kajak			
Inkomster	50	3 000	510
Utgifter	<u>0</u>	<u>-1 000</u>	<u>-6 674</u>
Resultat	50	2 000	-6 164

...forts på nästa sida

...forts från föregående sida

Unga äventyrare			
Inkomster	18 800	0	3 600
Utgifter	<u>-48 141</u>	<u>-18 800</u>	<u>-23 439</u>
Resultat	-29 341	-18 800	-19 839
Strövare			
Inkomster	4 700	4 000	0
Utgifter	<u>-9 516</u>	<u>-11 100</u>	<u>-3 200</u>
Resultat	-4 816	-7 100	-3 200
Mulle			
Inkomster	2 300	4 800	4 500
Utgifter	<u>-1 430</u>	<u>-13 420</u>	<u>-1 033</u>
Resultat	870	-8 620	3 467
Övrigt			
Bidrag; Sigrid Göranssons Stiftelse	0	95 000	100 000
Bidrag; kontantandel medlemsavg	33 225	30 000	30 326
Kommunalt bidrag	<u>15 000</u>	<u>15 000</u>	<u>15 000</u>
Inkomster	104 775	266 900	228 402
Utgifter	<u>-115 323</u>	<u>-220 980</u>	<u>-108 304</u>
Resultat huvudverksamhet	-10 548	45 920	120 098
Övrigt			
Annonskostnader	-18 543	-17 000	-16 593
Kostnader för möten, presentreklam mm	-8 746	-21 700	-7 106
Övriga föreningskostnader	-4 431	-3 600	-2 679
Kontorsmaterial	-697	-800	-650
Bankavgifter	<u>-1 711</u>	<u>-1 800</u>	<u>-1 746</u>
Summa övriga kostnader	-34 128	-44 900	-28 774
Avskrivningar	0	0	-22 548
Resultat	-44 676	1 020	68 776


STYRELSENS UNDERSKRIFTER


Underskrifter


Styrelsen för Sandvikens lokalavdelning

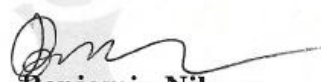
Sandviken den 23 januari 2024


Eva Nordenskiöld
 Ordföranden


Christina Eriksson
 Kassör



Kristina Lundström
 Ledamot



Nora Hadin
 Ledamot



Benjamin Nilsson
 Ledamot


Karin Jakobsson
 Sekreterare


Ingrid Hedin Amren
 Ledamot


Inga-Greta Andersson
 Ledamot


Inga Wielbass
 Ledamot


Bengt Lindblom
 Suppleant





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

