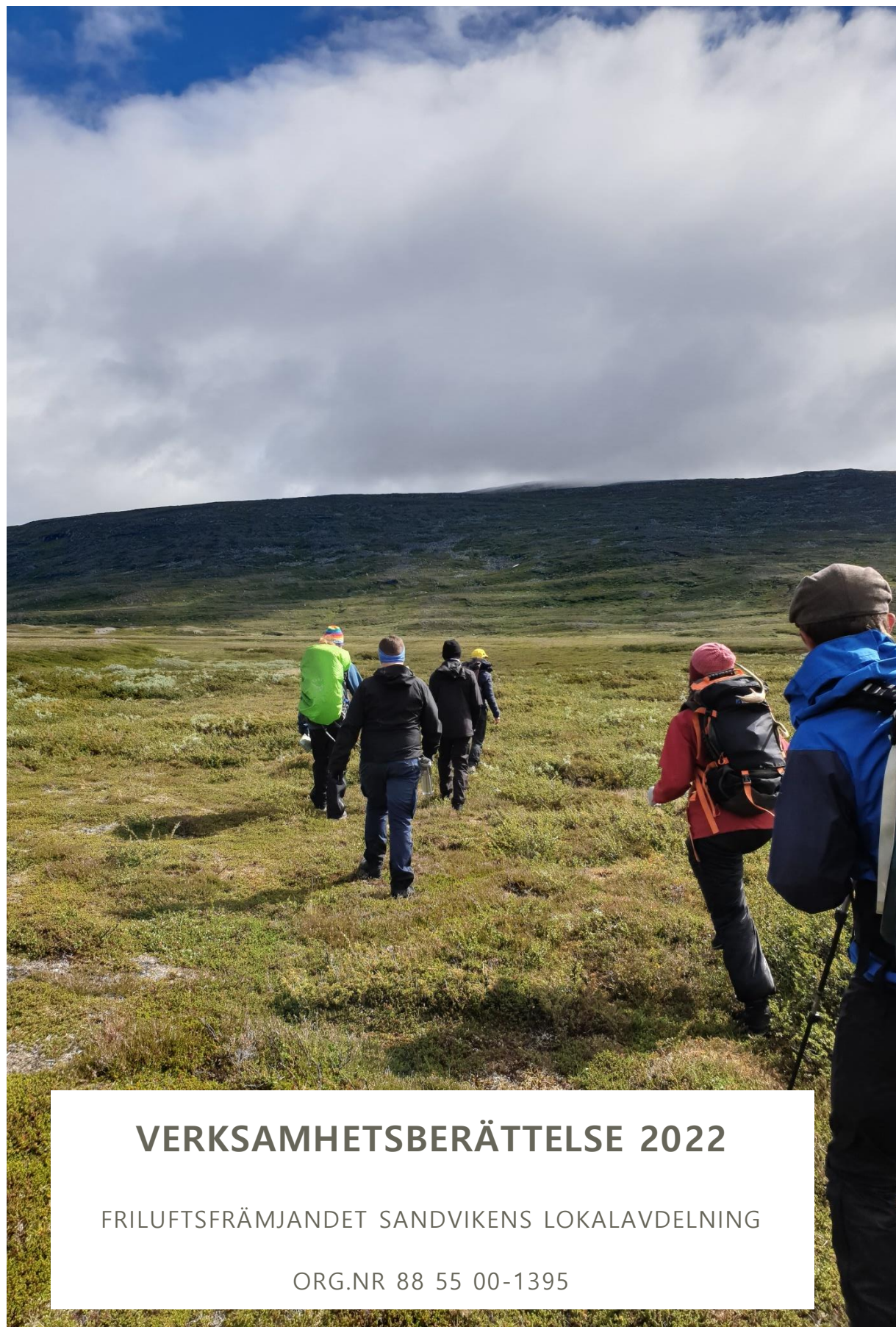




VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKENS LOKALAVDELNING

ORG.NR 88 55 00-1395

Framsidesbild: från Unga Äventyrarens fjällvandring i Vålådalsfjällen. Fotograf: Nora Hadin.

INNEHÅLL

ORGANISATION	2
Styrelsen	2
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR	3
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	4
UTVECKLING AV VÅR VERKSAMHET	5
VERKSAMHETSSTATISTIK 2022	5
VÅRA VERKSAMHETER	6
Skogsmulle	6
Funktionell skidåkning	7
Kajak	7
Långfärdsskridsko	8
Fjällvandring	10
Vandring Lågland	13
Stavgång	17
Unga äventyrare	18
Håll-i-form	19
EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	20
BALANSRÄKNING	21
RESULTATRÄKNING	22



ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

STYRELSEN

Lokalavdelningens styrelses sammansättning sedan årsmötet den 9 mars 2022, som hölls på Sigridsgården, Sandviken, har varit:

Eva Nordenskiöld ordförande
Karin Jakobsson sekreterare
Christina Eriksson kassör
Ingrid Hedin Amrén
Inga-Greta Andersson
Inga Wielbass
Anna-Karin Granström
Ann-Mari Lindström
Kristina Lundström
Benjamin Nilsson, suppleant

Styrelsen har under året haft 12 sammanträden.

I styrelsen finns grenledarna för våra verksamhetsgrenar vandring, långfärdsskridsko, kajak och Unga Äventyrare.

Övriga grenledare, Lars-Ove Skogh för Håll-i-form, Sven-Erik Lindgren för Funktionell skidåkning, Lotta Sales och Ewa Ekman för Mulle, Susanne Holmqvist för Fjällvandring, Maria Hedqvist för längdskidåkning och stavgång samt Nora Hadin för Unga äventyrare, ingår inte i styrelsen.

Valberedning har utgjorts av Lars Nyberg, Ronald Hansson och Victor Hadin med Ildri Guleng som sammankallande.

Revisorer är Olof Borgh med Anders Wallin som suppleant.

Karin Jakobsson är styrelsens webbansvarige med biträde av Benjamin Nilsson.

Vid årets slut 2022 hade Sandvikens lokalavdelning 309 medlemmar.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med av verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsförbundets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbjudanden med andra medlemserbjudande lokalt
- Informera om Friluftsförbundet och den lokala verksamheten i ortens informationslokaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar från Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamheten och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsförbundet.se/sandviken



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Även året 2022 har i viss mån präglats av coronapandemin dock i mindre omfattning än under 2021. Våra verksamheter har därför temporärt måst ställas in eller anpassas efter gällande föreskrifter för coronan. Styrelsens sammanträden har hållits med såväl fysisk som digital närvaro i Studieförbundets lokaler på Barrsättragatan i Sandviken förutom 14/6 då det hölls i kvällssolen vid åkanten hos Inga-Greta i Gästrike - Hammarby.

Lokalavdelningen har med en eller flera representanter deltagit, om än i mindre omfattning än tidigare med hänsyn till smittspridningen av corona, i flera skilda arrangemang under året såsom:

1. Ingrid och Eva deltog digitalt vid Nationell Planeringskonferens 30/1. Nya generalsekreteraren Kristina Ljungros presenterade sig, Strategin 2030 presenterades. Vikten av tillgång på ledare betonades. Bra omvärldsanalys från region Väst. Grupparbete om ledarutbildningar.
2. Eva deltog vid ordförandeträff 17/3.
3. Eva och Ingrid deltog digitalt vid regionsstämman 5/4.
4. Karin deltog vid seminarium om grenledarens roll 19/5 och delade erfarenheter med andra lokalavdelningar. Kommunikation mellan styrelsen och grenledarna är en viktig faktor för att verksamheten ska fungera bra.
5. Vandringssektionen deltog 10/9 i Walk of Hope för insamling till Barncancerfonden. Efter vår kontakt med Göranssonska stiftelserna skänkte de 20 000 kr till engagemanget.
6. Eva deltog vid Regional, digital träff för friluftsliv i Gävleborg via Skype 22/9
7. Eva, Anna-Karin, Ildri, Nora, Benjamin, Jeanette A, Mats J samt Sven-Erik och Freddie deltog vid invigning av Hedåsgården lördag 24/9.
8. Eva och Karin deltog 8/10 vid regionträff med andra lokalavdelningar vid Fjällnora, Björklunge.
9. Eva, Inga, Nora och Benjamin deltog 11/10 vid information i stadshuset om Sandvikens kommuns projekt SPIRA.
10. Lörd 22/10 kl 13-16:15 och månd 24/10 kl 18-21:15, med 12 platser vid varje tillfälle, hölls ABC-kurs, Livräddande HLR-vuxen-kurs med Röda Korset för styrelsen och våra ledare
11. Eva deltog 5/11 vid Manifestation mot våld på Jerntorget. Vår beachflagga stod på stadshusets trappa
12. Eva deltog vid ordförandeträff 15/11
13. Inga-Greta deltog 1/12 vid möte med Tankesmedja för friluftsliv i Gävleborg.
14. SPIRA hade uppstartsmöte dagtid 16/12 men ingen från oss kunde delta.
Kvällsmöte planeras till slutet av januari.
15. Ingrid utsågs 12/12 till ny deltagare i Spira-gruppen efter Ingas avträdande
16. I syfte att kommunikation mellan styrelsen och grenledarna ska fungera bra har styrelsen under hösten 2020 vid ettvarvt av sammanträdena bjudit in de grenledare som inte ingår i styrelsen för ömsesidigt informationsutbyte. Susanne närvarade vid mötet 19/9, Nora, Ewa och Lotta samt Hanna vid mötet 17/10, Lars-Ove vid mötet 14/11, Sven-Erik och Maria vid mötet 12/12.
17. Håll-i-form som studiecirkel – Elin Skoglund från Studieförbundet berättade vid mötet 22/8 om kriterierna för bl.a. Håll-i-form som studiecirkel.
18. Valberedningens ledamöter Ronald, Lars och Ildri närvarade vid möte 14/11.
19. Inga-Greta har deltagit i Krisgruppen för ensamkommande ungdomar, för att stötta deras integration i samhället. Det blev en utveckling utifrån föreningssamarbete i kommunen för integration som först hette "Frivillig i Sandviken". En bok "Mot alla odds" har givits ut i december 2022 som beskriver integrationsprocessen. Boken finns på Nya Bokhandeln, Sandviken."



UTVECKLING AV VÅR VERKSAMHET

Under året har vår verksamhet vid flera tillfällen uppmärksammats och omnämnts med reportage i Friluftsliv. Under året har vi utbildat en ledare inom Strövare, två inom Funktionell skidåkning, en inom Långfärdsskridsko, två inom Vandring Lågland och en inom Kajak samt fortbildat två ledare inom Kajak. Vi planerar att ha en träff med alla ledare i början av hösten för att skapa bättre förutsättningar för samarbete mellan grenarna och stärka vi känslan inom vår lokalavdelning.

VERKSAMHETSSTATISTIK 2022

	Timmar
Håll-i-form	234
Kajak	165
Vandring	2 230
Unga Äventyrare	238
Långfärdsskridsko	620
Mulle Sandviken	111
Funktionell skidåkning	187
Skidskola i Kungsberget	63
Längdskidåkning	0
Stavgång	56
Fjällvandring Grövelsjön	1 209
Fjälltur UÄ	846
Summa	5 959

Sandviken januari 2023
Eva Nordenskiöld
Ordföranden

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 109 000 medlemmar och drygt 8000 ideella ledare, varav 309 medlemmar och 37 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 5 959 aktivitetstimmar.

SKOGSMULLE

ALLMÄNT

Vi har haft två grupper under 2022, en på våren och en på hösten med 8 barn i varje grupp.

Flera utav barnen var endast 4 år, vilket inneburit att vi fått anpassa våra aktiviteter till dem. Det fanns mycket "spring i benen" och att behålla koncentrationen och lyssna var inte så lätt för flera utav barnen. Vi hade vid varje träff en eller fler föräldrar med.

VÅRA TRÄFFAR

Vi startade varje träff med att "läsa upp skogen". Vi stannade vid tre stoppställen på väg till vår Mulleplats. Den stora stenen, stora och lilla granen och "Ugglan i trädet" som vi varje gång ställde frågor till. Vi berättade Mullerlegenden och visade bilder i boken om Mulle. Vi har pratat om olika kottar, olika barr och om hur ekorn lever och vad den äter. De fick ta med sig en kotte i påse hem för att se hur frön lossnade från kotten och vi visade hur de föll till marken som en propeller.

Barnen fick knyta ett varsin garntråd runt en kvist som vi sedan tittade på vid nästa tillfälle för att följa och se om något hänt, under både våren och hösten. I Mullerlegenden lämnade vi meddelanden och fick svar från Mulle.

Varje gång lekte vi lekar och sjöng Mullerlåden. Vid en myrstack, lade vi en pappersbit med honung och berättade om myrorna och stacken och hur en myra ser ut. Barnen samlade "skogssaker" som lades på tygdukar som vi sedan pratade om. De har också byggt Mullefigurer utav olika naturföremål för att utveckla fantasin.

Vi har pratat om nedskräpning och spikat fast olika material på en bit av en bräda. Det var äppelskrutt, bananskal, metallring, plast och papper som vi sedan grävde ner. Innan fick barnen göra en förutsägelse om vad som skulle hända till våren.

Vi har tittat på skogssniglar, mossor och annat naturmaterial med förstoringsglas och lupp. Barnen har plockat blåbär och vi kokade blåbärssylt på stormkök vid Mulleplatsen.

Varje träff avslutades med att vi "Läste skogen" som barnen turades om att göra.

Mulle har varit på besök 2 gånger under året och Skräplisa 1 gång.

/Ewa Ekman Lindberg och Lotta Sales, Grenledare Skogsmulle Sandviken

FUNKTIONELL SKIDÅKNING

I samband med säsongstarten för 2022 utbildade vi två nya ledare till allmänmedåkare för skicart. Under de fyra utbildningsdagarna åkte några av våra övriga ledare med som upptakt för säsongen.

Under vintern 2021 - 2022 har våra deltagare haft funktionsnedsättningar såsom:

- Språkstörningar
- Downs syndrom
- Autism
- Cerebral Pares (förlamning genom hjärnskada)
- Para Plegi/Tetra Plegi (skador på ryggmärgen)

Av gästerna som besökt oss under säsongen 2021 - 2022 har bl.a.:

- 2 gäster uppdaterat sin licens
- 4 gäster åkt biski
- 5 gäster har hyrt utrustning till självkostnadspris.
- 2 gäster besökte oss för första gången.

Funktionell Skidåkning genomförde under förra säsongen även en 3 gångers gruppskiskola i samarbete med Real Gymnasiet. Två gymnasieelever från Real grundutbildades och tog sedan emot 7 elever.

Verksamhetsgrenen Funktionell Skidåkning genomförde inom den funktionella delen 187 verksamhetstimmar under 2022 fördelat på 5 ledare och gruppskiskolan genomförde 63 verksamhetstimmar på 2 ledare.

/Sven-Erik Lindgren, Grenledare Funktionell Skidåkning

KAJAK

Vi paddlar havskajak i sjö och hav i närområdet i formen av vardagskvällspaddlingar och dagsturer. Kajaksektionen har sedan tidigare två utbildade Steg 1 ledare, Anna och Karin, och ytterligare en har gått utbildning Steg 1 under året. Välkommen som ledare Sebastian!

Vi har under 2022 fortsatt samarbetet med ledarna i Skutskär-Älvkarleby lokalavdelning. Tillsammans har vi bjudit in till 15 paddlingar på torsdagskvällar med olika startplatser. Därutöver gjorde vi en dagstur i Färnebofjärden i maj.

En av torsdagspaddlingarna blev inställd på grund av ledarbrist. Vid tre av tillfällena var det så pass dåligt väder att endast ledare var på plats.

Utöver paddlingsturena har vi deltagit som instruktörer vid ett Prova-På-tillfälle i Skutskär 21/6 i samband med sommarlovsaktiviteter i Älvkarleby kommun. Många ungdomar och ett par vuxna ville prova en sväng i Bodaån.

Tre ledare (varav två från Sandviken) fortbildade sig på Rågö kajakfestival i arrangemang av Friluftsförbundet, utanför Västervik 16-18/9. Exempel på teori/praktikpass som erbjöds: gruppdynamik, lärande lekar i kajak, vattennära medicin, kamraträddning, "Rågöspelet" ledarträning, kajakreparation på tur.

Den 26/9 hade alla ledare en övning med Sjöräddningssällskapet i Gävle. Sjöräddarna fick öva på att upptäcka kajaker med radarutrustningen på sina två båtar, och att bärga kajaker från vattnet. Mycket intressant att få lära sig mer om hur de jobbar och hur vi syns bäst på sjön!

Säsongens aktiviteter:

5 maj startade säsongen med paddling i Skutskär-Bodaån med 13 paddlare.

12 maj paddlade 5 deltagare i Öjaren.

19 maj återigen i Skutskär, med årets rekord om 19 deltagare på en tur.

26 maj, Kristi Himmelfärdsdag, paddlade vi i Färnebofjärden med utgångspunkt från Ista. 11 deltagare paddlare rundade Sandön i mestadels sol och någon regnskur.

2 juni startade vi i Vårvik och paddlade ut till Limön, 7 deltagare.

9 juni var det lite ruggigt väder och 3 ledare paddlade ensamma i Storsjön.

16 juni, 11 deltagare i Skutskär-Bodaån.

21 juni, Prova-på-paddling i Skutskär.

efter sommaruppehåll

4 augusti paddlade vi i Lerån-Tångsån vid Marma med 11 deltagare.

11 augusti, 12 deltagare i Skutskär.

18 augusti, trots gråväder en fin paddling i Öjaren med endast 3 ledare närvarande.

20 augusti, invigning av kajakboden i Skutskär i hällande regn.

25 augusti, 13 deltagare i Skutskär.

1 september, i Storsjön med utgångspunkt från Bångs, 11 deltagare åkte mot Årsunda och tillbaka medan mörkret föll.

8 september, den alltmer mörknande kvällen lockade endast 4 paddlare till Skutskär.

15 september, ställdes in på grund av ledarbrist.

16-18 september, Rågå kajakfestival.

22 september, 5 deltagare i Öjaren.

26 september, övning med Sjöräddningssällskapet.

29 september, avslutning på tursäsongen med 3 ledare på plats vid paddlingen i Skutskär.

Sammanfattningsvis en mycket bra säsong med många tillfällen att paddla. Vi ser både återkommande och en hel del nya paddlare vid de olika tillfällena. Vi ses i vågorna,

/Karin Jakobsson, Grenledare Kajak

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

REKRYTERING, "KOMMA IGÅNG", ÖVNING FÖR NYBÖRJARE,

TEKNIKTRÄNING OCH PR

En kurs för nya åkare startade hösten 2022 med 10 deltagare med utbildning i iskunskap och säkerhet och en praktikdag på isen med bl. a. övning i att kasta lina.

Tyvärr kunde vi under hösten inte hyra in oss på Göransson Arena för att öva teknikträning inför säsongen. Vi fick hänvisa våra deltagare till "Allmänhetens åkning" på arenan.

Tre ledare deltog vid Årsunda IF:s Lyskväll den 12 februari 2022 och höll då en plurrdemo och informerade om utrustning.

SAMVERKAN MED ANDRA KLUBBAR

Samåkandet i bil efter pandemin kom igång under vårsäsongen. Vi har fortsatt samarbetet med Friluftsförbundet Gävle och har tillgång till deras utlysta turer på samma sätt som Gävleklubben har till våra. Ledarbristen i, i första hand Gävle, har lett till att vi inte ens i samverkan har lyckats särskilt bra med att samtidigt arrangera klubbturen i tre olika hastighetsgrupper. Vi försöker dock ha två grupper i olika hastighet med två ledare per grupp.

Den 3 december gjorde Gävle- och Sandvikenklubbarna sin spaningstur och sedan möttes ledarna för traditionell gemensam ledarträff.

LEDARE

Skridskogsgrener hade i slutet av verksamhetsåret 13 aktiva ledare och två ledare under utbildning. En av våra ledare är bosatt i södra Hälsingland, vilket ökar den gemensamma kännedomen om åkbara skridskovatten.

TURER 2022

Liksom tidigare verksamhetsår har Friluftsförbundet Sandviken haft som mål att arrangera ledda turer på söndagar och lämpliga helgdagar. Om ledare uppfattat läget som gynnsamt för ledda turer även på lördagar eller vardagar har det varit fritt fram att utlysa ledda turer även då.

Inför de ledarledda turerna har vi normalt arrangerat isspaning på lördagar och andra dagar i veckan när så har varit möjligt. Spaningsturerna har rapporterats antingen som privatturer eller som isspaning. Eftersom spaningsturerna ofta går på is som är delvis okänd har vi begränsat deltagandet till ledare och vana åkare.

Vårsäsongen 2022 inleddes med en privattur på Pråmleden, Edsken-Fullen-Grycken, 220101, som följdes av 14 privatturer, innan de två första utlysta klubbturen rapporterades från Viksjön och Stordammsjön i Ödmården 220122.

Som nämnts ovan gjordes de första försöken med isspaning hösten-vintern 2022 den 3 december på närbelägna sjöar i östra Dalarna och i Ockelbo, men utan att vi då hittade bärig is.

Bättre gick det söndagen den 4 december, då en privattur på Grundsjön i Åmot beskrevs som ett "lyckorus" och en annan som "Gävleborg runt". Då hade skridskoåkandet kommit igång, och Åtulen och pärlan Vällingen befors den 6 december, liksom delar av Öjaren samma dag och även den 7 december.

I Skridskonätets system för rapportering av turer har FF Sandviken under 2022 rapporterat:

- 16 klubbturen grupp I-VI och Välkommentur,
- 82 privatturer med i genomsnitt knappt 2 deltagare per tur,
- 1 tur med beteckningen "Annan".

Spaningsturerna tycks ha rapporterats som privatturer under det gångna kalenderåret. Det totala antalet turer uppgick till 99. Det är att märka att turer, som företogs av ensamåkare, i allmänhet ägde rum på säker is på plogad bana. Den dåliga istillgången oktober-december 2022 har resulterat i en avsevärd minskning av antalet genomförda turer.

Årets övernattningstur ställdes in på grund av fortsatta covidrestriktioner. Under den gångna höstsäsongen har vi bara i liten omfattning kunnat åka på våra tre närmsta sjöar Storsjön, Öjaren och Fjärden. Under vårsäsongen

däremot erbjöd Storsjön skridskoåkning vid ett tjugotal tillfällen. Inget sommarplurr kunde arrangeras under det gångna året.

Den 21 mars räddade en av våra ledare med sitt sällskap vid en privattur en person som på sin fyrhjuling gått igenom isen på djupt vatten.

SÄKERHETSARBETE

Att linan har blivit obligatorisk är ett viktigt resultat av vårt säkerhetsmedvetande. Diskussioner har förts om att genomföra en räddningsövning, med linkoppling. Det har också blivit vanligare att använda hjälm.

FRILUFTSFRÄMJANDET OCH STUDIEFRÄMJANDET

Verksamhetsgrenen har rapporterat 620 verksamhetstimmar till Friluftsförbundet för verksamhetsåret. Ingen rapportering har skett till Studieförbundet.

REPRESENTATION I SKRIDSKONÄTET

Friluftsförbundet Sandviken är representerat i Skridskonätets fullmäktige med en delegat. Plenarmöte i Skridskonätet ägde rum vid iskongressen i Malmö hösten 2022, där föreningen deltog med två ledare utöver den utsedda delegaten. En särskild redogörelse har lämnats till styrelsen av deltagarna. På Skridskonätet finns alla dokument som behandlades vid plenarmötet.

/Jan Åslund, FF Sandvikens ombud i Skridskonätet och Inga-Greta Andersson, grenledare

FJÄLLVANDRING

FJÄLLVANDRING MED UNGA ÄVENTYRARE 7-10 JULI

Under vintern 2021 började fjälledare Susanne Holmqvist medledare Maria Hedqvist och Unga Äventyrarens ledare Nora Hadin, Benjamin Nilsson och Viktor Hadin planera en fjälltur för ungdomar mellan 13-20 år. Vi har tillsammans haft ca 10 möten, där ungdomarna deltagit med idéer och synpunkter. Utifrån mötena formades tillslut en fjälltur som passade för målgruppen. Vi hade 9 platser till deltagare varav 5 av dem öronmärktes till UÄs ledare. Att öronmärka platser till ledare kändes viktigt genom att det var första gången UÄ gör en fjällvandring och flera av ledarna har aldrig varit på fjället förut. I och med att ledarna får möjlighet att följa med kommer ledarna ha möjlighet att berätta om fjällturen inför kommande fjällturer i framtiden.

Av de 5 platser som öronmärktes var det 3 av ledarna som följde med. 6 platser gick till ungdomar från främst Gästrikland en ungdom kom från Malmö. Det var 2 tjejer och 7 killar. Åldrarna var 14-24 år. Åldersgränsen var egentligen 20 år. Vi tog ett beslut att killen som var 24 år och har diagnosen asperger fick följa med då han var väldigt intresserad av fjällvandring.

En budget gjordes i januari 2022. För att kunna subventionera priset till deltagarna fick vi hjälp av Anna-Karin Granström att söka pengar från bla Länsförsäkringars samhällsfond som vi senare fick avslag från. Däremot blev vår ansökan till Göranssonska stiftelserna beviljad 23 653 kr (som vi hade budgeterat) minus deltagaravgiften på 400 kr/pers = 3600 kr.

För att kunna fjällvandra med ungdomar krävs det hjälp med utrustning för att fjällturen skall vara säker och njutbar. Därför hyrde vi allt från ullvantar- till kängor av ett uthyrningsföretag (Outdoor Buddies)

Packlistor skickades ut och flera gemensamma möten via nätet ordnades med alla deltagare. På mötena gick vi igenom bla packning och mat. Benjamin och Nora köpte in all mat och packade om maten till portioner och fördelade den till olika matlag. En minibuss för 9 personer hyrdes. Ungdomarna fick ta sig till Sandviken för att åka med upp till Jämtland.

Risikanalys och säkerhetsplan för turen gjordes av fjälledare Susanne. Någon dag innan avresan blev en av deltagarna sjuk och fick tyvärr ställa in resan. Varav då det blev 8 deltagare med på turen.

Susanne är med i en kommande SVT dokumentärfilm (sänds hösten-23) som har arbetsnamnet "Kampen om fjället" filmen handlar om Samerna och turisterna i de Jämtländska fjällen, främst området kring Jämtlandstriangeln. Filmteamet var med oss på vår vandring under de 2 första dagarna. De filmade och intervjuade ungdomarnas upplevelse i fjällen. Ett dokument hade redan innan turen skickats till föräldrar för de minderåriga deltagare för att få ett godkännande av foto och film.

På avresedagen samlades alla ungdomar i Sandviken kl 06.00 för avresa. Ledarna var redan på plats i Vallbo/Vålådalen. Susanne hade hämtat all hyrd utrustning på Outdoor Buddies i Åre.

7 juli Kl 15.00 började vår vandring ca 5 km upp till vårt första läger vid Samevistet i Grönvallen. Ett sprudlande lyckligt gäng som slog upp sina tält och gjorde upp en eld för att laga mat. För flera av deltagarna var den första gången som dom drack vatten ur en jock på fjället. Det var en härlig upplevelse för oss ledare att bli vittne till. Vid lägerelden pratade vi bla om Samer och deras kultur. Filmteamet var med oss och med stort intresse filmade och intervjuade de oss.

2:a dagen vandrade vi vidare ca 6 km till Issjödalen som är en spektakulär plats även för fjällvärlden. I den mäktiga dalgången märkt av istiden slog vi läger vid Issjön. Vi käkade lunch innan vi begav oss iväg på en eftermiddagstur till Pyramiderna, ännu en mäktig plats märkt av istiden. Det blev såklart mycket prat om istiden ungdomarna hade mycket kunskap om den och det var fint att få visa dem avtrycken av den.

Vid lägerplatsen gjordes det middag under en tarp som vi satt upp för att ha en samlingsplats under tak då det regnade på kvällen. Vi hann även göra en topptur på Skraupvalen 900 möh som ligger alldeles bredvid Issjödalen. Där uppe firade vi även 2 deltagare som fyllde år. På vägen ner började det åska och blixtra, vi räknade kilometer och det var riktigt spännande. Men ovädret drog vidare och vi kände oss trygga. Myggen var högst närvarande under kvällen och ungdomarna fick känna på hur livet på fjället kan vara under en regnig och fuktig natt.

Dag 3 Lämnade filmteamet oss och vi gick på tur med endast dagsryggsäckar på en till stor del oledad tur (lägret stod kvar i Issjödalen). Vi gick igenom karta och kompass och navigerade efter det. Första stoppet var vid minnesplatsen/stenen för Anarisolyckan som inträffade vintern -78 då 8 personer tragiskt frös ihjäl. Vi pratade bla om säkerhet och hur nyckfullt vädret kan vara på fjället. Tanken var att vi skulle göra en topptur på fjället Saanta men regnet ville inte ge sig, så vi fick ge upp den tanken. Vi fortsatte istället till Lunndörrsstugan där vi tog en lång paus med inköp av lite godis och info om hur en STF stuga fungerar. Vi gick hela 19 km den dagen så det var inte svårt för någon av oss att somna den kvällen.

4:e och sista dagen packade vi ihop lägret och begav oss neråt fjällskogen igen. Stämningen och sammanhållningen var verkligen fin och känslan av att vara lite oövervinnelig fanns hos ungdomarna. Det var mycket prat och skratt efter leden. Men också fina djupa samtal mellan deltagarna och även med oss ledare

blev det. Vi gjorde flera stopp och vid ett av dem hade vi en muntlig utvärdering där ungdomarna fick dela sina upplevelser och minnen med varandra. Många fina ord sades om turen och vi ledare fick höga betyg. Men det högsta betyget fick alla deltagare som med bravur utan ett enda klagomål och perfekt packade ryggsäckar har de vandrat i fjällskogen, över blöta myrar och upp på fjälltoppar. Med mygg, regn, åska, blixtar och ett filmteam som sällskap (vi hade även uppehållsväder, dock var solen rätt frånvarande under hela äventyret) har de alla peppat varandra och verkligen vuxit som fina fjällfarare och medmänniskor.

På vägen ner fick vi alla ett märke att sätta på våra ryggsäckar som ett minne av vår fina tur tillsammans. Alla ungdomar förutom Malmö killen (han tog nattåget hem) for tillbaka till Sandviken med minibussen. Resan gick bra och ungdomarna har fått ett minne för livet.

Så vi ledare vill verkligen tacka för förtroendet att vi fick genomföra denna vandring, det har verkligen varit en fantastisk upplevelse att få dela detta med Unga Äventyrare. Ett stort tack även till Göranssonska stiftelsen som verkligen gjorde det möjligt att genomföra detta äventyr.

Vi hoppas att få förtroendet igen och genomföra fler vandringar med ungdomar framöver.

NJUTARVANDRING I GRÖVELSJÖN 9–13 SEPTEMBER

LA Sandviken (Fjälledare Susanne Holmqvist och hjälpledare Maria Hedqvist och Karin Jakobsson)

11 deltagare (12 platser) från Sandviken, Valbo och Stockholm. Kostnad för deltagare var 3100, anmälningavgift 400 kronor. Boende och vandringar ingick i deltagaravgiften. Resorna till och från Grövelsjön stod var och en för själva. Flera samåkade dock. Intresset var återigen stort för resan, många bokade, men bokade av pga olika anledningar, men tack vara en kö så fylldes platserna sånär som på en. Vi bodde även denna gång på fina Grövelsjögården som vi hade för oss själva under vistelsen. Vi hade tillgång till självhushållskök där vi kunde laga de måltider som varje deltagare var för sig hade med sig. Ankomstdagen gick vi en kortare tur i närheten av STF Fjällstation. Vi kokade kaffe över öppen eld och berättade lite om upplägget för dagarna. Vi gick också upp till ett sameviste och tittade. Den första kvällen åt vi pizza tillsammans som vi beställde från det lokala bageriet. Dag två tog vi båten M/S Sylöra över Grövelsjön till Ryvang på den norska sidan. Därifrån gick vi tillbaka till Grövelsjön, genom den vackra dalen mellan Salsfjellet och Sjöhögdalen. Dag tre åkte vi bil en bit in i Norge mot Elgå, för att ta oss upp på Båthusberget med sina dramatiska klippbranter, väl uppe fick vi en fantastisk utsikt över de norska fjällerna. Dag fyra gick vi en tur som började vid bron över den forsande Grövlan och sedan förbi ett renhägn och vidare upp över Dyllen och tillbaka ner i skogen. Vi hade väldig tur med vädret dessa dagar vilket gjorde att vi kunde se långt i alla väderstreck när vi var uppe på höjd. Alla deltagare fick varsitt tygmärke som ett minne från resan "Grövelsjön 2022". Vi följde vår plan A, vilket innebar att vi kunde erbjuda tre helt olika typer av vandringar för att visa deltagarna fjällens och fjällvandringens olika möjligheter. Inga incidenter inträffade under dagarna. Alla – deltagare och ledare – var mycket nöjda med resan.

/Susanne Holmqvist, Grenledare Fjäll

VANDRING LÅGLAND

Vandringsåret 2022 blev ett år då nästan alla planerade vandringar kunde genomföras enligt uppgjort program. Övernattningsvandringen vid havet blev endast en dagsvandring, eftersom ovädersvarning hade annonserats. Övernattningen vid Logärdet lockade 5 deltagare. Flera rullstolar deltog på de två utlysta vandringar, som även passar rullstolar. Nytt för i år var reflexvandringen i novembermörkret i Årsundaskogarna. En mycket uppskattad aktivitet, som kommer att kopieras till nästa säsong. Djurspårvandringen kunde genomföras med perfekt spårnö. 22 ledarledda vandringar med i genomsnitt 17 deltagare per gång. Många nya deltagare har vi haft, som vi hoppas följer med även nästa säsong. Sammanlagda antal deltagare under säsongen är 374, vilket genererar 2230 friluftstimmar. Rekognoseringsstimmar inför ledarledda vandringar uppgår till 78 timmar. Vandringsledarna har under året haft tre träffar för planering och utvärdering, vilket genererar 54 verksamhetstimmar. Sammanlagda verksamhetstimmar inom gren Vandring är 2362.

Vandringsledargruppen har utökats med två nya ledare, som deltog i av Friluftsfrämjandet anordnad ledarkurs i Uppsala i september. Vi hälsar Pia och Bengt välkomna i vårt team! Vandringsledare var Ildri Guleng, Joakim Helmbrant, Roland Hansson, Maria Hedqvist, Olof Larsson och Kristina Lundström, grenledare

/Kristina Lundström, Grenledare Vandring

VANDRINGSRAPPORTER 2022

Onsdag 27 april Inspektionsvandring, Åmotan – Långbodarna tur retur ca 10 km. Runt 10 plusgrader i luften, solen kom och gick. Sträckan var mestadels upptorkat och fin att vandra på, bara ett par ställen med blöthål där det gick att ta sig förbi torrskodd på sidan. det var flera som hade laddat för premiärturen, 27 vandrare samt två hundar mötte upp, jättetrevligt! Kristina ledde vandringen. Vi kollade att märkning och framkomlighet var OK, även att det var rent och snyggt vid rastplatserna. Framme vid Långbodarna stundade medhavd lunch, oj vad gott det smakar ute i naturen. Vi känner oss alltid välkomna där, slår oss ned där det går att sitta mellan gamla byggnader och solvarma trappor. Stugorna tillhörde Norrbergs by, som mest var det tio stugor med fäbodliv över sommaren, i dag används de som sommarstugor. På tillbakavägen stannade vi till på Hedarna där det finns ett vindskydd med tak över eldplatsen, mycket praktiskt. Där blev det tid för eftermiddagskaffe innan vi fortsatte. Ett stopp till, det vid gamla Klysnedammens brandfält från 1993 då skogen brann. Området har sedan fått utvecklas fritt och skogen fått nytt liv. Då var det bara sista biten kvar till Åmotan och bilarna, alla med tillbaka, rätt nöjda med en fin dag ute efter Gästrikeleden. // Ildri

Lördag 7 maj Fågelvandring i Gysinge. Vandring i Gysinge via Sevedskvarn tillsammans med femton likasinnade, spanande efter fåglar. Startade i ösregn och sex grader, avslutade med solsken och betydligt varmare. Olof Borg och Peter Ahlin berättade vad vi såg och hörde, havsörnen blev kungen för dagen, annars såg vi storskrake, tärna, mås, kanadagås, knölsvan, sångsvan och änder i massor. Av de små pippin visade sig drillsnäppan, ladu- och hussvala som jagade insekter lågt över Dalälven. Vidare större hackspett, spillkråka och i buskar och snår sjöng taltrast, koltrast, bofink, olika mesar, sädesärla, en gulärta (!) trädkryp, gransångare och lövsångare. Kikaren användes flitigt, härlig dag // Ildri

Lördag 14 maj vandring i Årsundaskogarna. I dag tog Maria Hedqvist oss med på en riktig "njutarvandring" i Årsunda- skogen. Start ca fyra km in på Boviksvägen med kursen satt mot Lammsjön, därefter vidare på olika skogsvägar till vi kom upp på Risbergsåsen och vindskyddet. Rullstensåsen/ klapperstensfältet som finns där sedan många tusen år tillbaka var intressant att gå omkring och titta på. Spår efter vågor som slog mot stranden från det tidigare inhavet ger oss kunskap om landhöjningen som ger oss dagens

landskap, något Maria också berättade om. Varför njutarvandring, undrar kanske någon? Jo, hela turen gick på gamla skogsvägar av grus/gräs, där vi till antalet trettio personer fick möjlighet att vandra bredvid varandra, prata, kommentera det vi såg och hörde, inte bara koncentrera oss på steniga, smala stigar. På hemvägen plockade vi skräp, sånt går det tyvärr alltid att hitta. Maria informerade om kommunens hemsida där det finns möjlighet att rapportera in nedskräpning i naturen. Bortsett från det, en toppenfin vårdag med blåbärsris i blom, humlor som surrade, fågelkvitter - men ingen gök, men härligt att lägga i minnesbanken. //Ildri

Söndag 22 maj Nyinvigning av Fäbod- och Lenåsleden samt invigning av Lenåsens vindskydd. Idag var det invigning av de nyrenoverade (tack vare Biking Gästrikland och Leader Gästrikebygden och våra kommuner) lederna Lenåsleden och Fäbodleden, samt invigning av det nya vindskyddet på Lenåsen. Drygt 40 vandrare gick ledda av Friluftsförbundet från olika håll upp till Lenåsen. På samma sätt kom cyklister från tre eller till och med fyra olika håll. De mest långväga hade cyklat från Storvik. Henning Eneström från Göranssonska stiftelserna öppnade bandet och invigde vindskyddet. Göranssonska stiftelserna har betalat vindskyddet som också står på deras mark. Självt fick jag äran att tacka av B-O Blomqvist som varit en eldsjäl för Gästrikeleden i ett halvt sekel och som var med och grundade leden. B-O är också initiativtagare till att vindskyddet kom hit. Inga-Greta Andersson kulade för att visa hur platsen en gång använts. Järbo IF hade serverade dricka och hamburgare, men även det som inte får missas nämligen kolbullar. Vid pennan, Joakim Helmbrant

Lördag 28 maj Upplandsleden Marma – Älvkarleö. Dagens vandring upplandsleden från Marma till Älvkarleö längsmed Dalälven. 9 deltagare i lätt regn, 13 km, noterad av Jeanette

Söndag 5 juni, Häståsslingan i Ockelbo. I vackert försommarväder startade 18 hugade vandrare från Rönnåsen mot Åbergs fäbod där vi gjorde en kort rast. Olov som ledde vandringen hade fixat koden till stugan, så vi kunde titta in. Den som vill kan boka stugan för övernattnings på sin vandring. Vidare neråt och på fina skogsstigar, fortfarande på Gästrikeleden - kom vi fram till Liss-Tansen där det alltid är matrast. Nu lämnar vi Gästrikeleden för Häståsslingan tillbaka över OL-Larsbergen, ymnigt blåbärsris har gått i kart, det ser lovande ut för skörden senare i sommar. Att du kommer fram och börjar vandringen mot berget märks, kort men brant så är du uppe på getryggåsarna med skarpa kanter och branta sidor där du tittar ned på trädtopparna. Ett stopp på berget där Ildri berättade sägnen om pojken Olov som blev bergtagen och försvann för att aldrig mera komma hem, därav namnet OL-Lars bergen. Turen fortsatte över Klapperstenfältet. För 10 000-tals år sedan var det här en havsstrand. Vi hade vandrare med oss som aldrig hade sett, och inte visste om klapperstensfälten i våra områden, kul att kunna visa upp detta. Efter 15 km och ett antal timmar rundade vi av dagens vandring, lite trötta men nöjda. //Ildri

Lördag 11 juni Gästrikeleden Styggberget – Hedarna. Några hade mött upp vid Lidl, ännu flera väntade vid starten för vandringen, strax före Härnen. Vi följer Gästrikeleden söderut, passerar snart Laxbäcken, på höger sida Styggberget, efter en stund har vi Skovberget till vänster om oss, ingen bergbestigning den här gången. Stigen blir nu stenigare i den blockiga terrängen, bra träning för balansen. De röda stugorna vi skyttar genom det gröna är Långbodarnas Fäbod, i dag fritidsboende. Här hälsas vi numera inte välkomna av råmande kor men hundar som talar om att här kommer främmande. Vi fortsätter vidare söderut och passerar Långbofly, sjön glittrar i solen och det doftar av blommande skvatram. Det finns även näckrosor i sjön, dem kan du se om du passerar senare på sommaren. Hedarna, med vindskydd och eldstad under tak är målet för matrasten. Till vår glädje är det snyggt och rent runt platsen, inte ett enda skräp ligger kvar. Men så sitter det en handskriven uppmaning om att "ta med skräpet hem" skrivet av ett barn, BRA!! Här vänder vi tillbaka mot Härnen, ett stopp vid Klysnedammens brandfält gjordes där Kristina berättar historiken från branden 1993. Runt 11 km lång blir denna sträcka tur/retur. I dag var vi 20 personer som hängde med, även två hundar gjorde husse och matte sällskap. Skogsstjärna, ekorrhör, blommande lingonris, midsommarblomster, liljekonvaljer var några av arterna vi noterade. Fåglarna sjunger fortfarande för fullt och skogen fylls av ljuva dofter. Vid pennan, Ildri

Lördag 18 juni, Högboleden till Kvarnströmmen. Start på leden från Resecentrum i Sandviken till Kvarnströmmen tur/retur ca 9 km. Så kul att av de 18 som hängde med kom fyra i permobil eller el-rullstol. Högboleden är tillrättalagd med breda stigar för många typer av aktiviteter. I år har leden delvis fått nytt bärlager. Det är en vacker led som går fram till Högbo där den ansluter till Fäbodleden eller Gästrikeleden. Vi hade rast där bänkar och bord finns utställda, perfekt för en matpaus till Jädraåns brus i öronen. Hängbron över ån där är också fin som bakgrund. Att leden används flitigt märkte vi. Möte med både ridande, cyklister, löpare och vandrare men när alla tar hänsyn går det utmärkt. Med mycket vattenglitter genom trädkantade brinkar rullade/gick vi tillbaka mestadels efter Jädraån och sedermera kanalen som följer oss till slutmålet. Vid pennan, Ildri

Lördag/Söndag 18-19 juni, Övernattningsvandring på Lostigen. Övernattning Logården- fantastiskt område, trevligt sällskap inga konstigheter: Få deltagare, det finns plats för flera nästa gång. Vid pennan, Olof Larsson

Onsdag 6 juli, Oppsjötrakten. Vandring i Oppsjötrakten, en av de mera okända delarna av Sandvikens kommun. Fantastisk fin tur genom vacker skog, porlande bäckar och rester från malmbyggnad. 16 personer avslutade vårens vandringar på Gästrikeleden, en del med ett dopp i Oppsjön. Den som hittade och ledde vandringen var Joakim Helmbrant. Vid pennan, Ildri

Onsdag 10 augusti fick Sjöbergs fäbod kvällsbesök. Vi var elva vandrare och tre rullstolsburna, som kl 17 samlades vid bommen i Vallhov för att ta oss an den ca 2,5 km långa sträckan fram till fäboden. Som vanligt vid våra besök hos Sjöbergs är vädret det bästa tänkbara. Vi sitter på tunet och ser ut över åkrar och skogsbryn med stugan intill så fint prydd med röda pelargoner. Ewa Eklund berättade om att fäboden har blivit en del i skolans undervisning, då elever i de lägre åldrarna en dag i maj får vistas på fäboden och lära sig utföra en del av de sysslor som förekom där. Efter att vi avnjutit vår medhavda matsäck och skrivit våra namn i fäbodens gästbok var det dags för återfärd. Detta var den andra vandringen i år, där även rullstolsburna kunde delta. Vid pennan, Kristina

Lördag 13 augusti Vandring i Torsåker ca 9 km. En av de varmare dagarna i augusti stod vi fem kvinnor och lika många män på parkeringen i Malmjörn för att ta oss upp till Klocksberg ca 4 km. Ronald, dagens ledare, ledde oss genom en omväxlande vacker terräng i till en början i svagt motlut men mot slutet brant uppför till toppen på berget. Att Torsåker är en vacker byggd kunde vi konstatera, där vi stod och hade milsvid utsikt. Lunchen intogs nedanför toppen i lite skugga. Efter lunchen fram till Gammelgården hade vi en behaglig vandring svagt nerför, där vi passerade stugan, som varje år blir en tomteverkstad och dit barnfamiljer en kväll i december tar sig för att barnen ska få se hur tomtarna jobbar för att bli klara med alla julklappar till jul. Vid Gammelgården i Torsåker, som är ditflyttad från Stenshyttan, hade vi en längre vattenpaus innan vandringen fortsatte ner mot startplatsen vid Malmjörn. //Kristina

Söndag 21 augusti, vandring från Rökebo till Rosenbergsstugan tur retur ca 13 km. I en lättgången terräng, rustad för både vandring och cykling, var vi 15 vandrare som "över lingonröda tuvor och villande mo" och ibland på skogsvägar tog oss till Rosenbergsstugan, där en till vandrare anslöt till lunch. Rosenbergsstugan har rustats både på utsidan, med ny grillplats och bänkar, och på insidan med nymålade väggar och numera också fungerande eldstäder. På tillbakavägen passade vi på att ta vår eftermiddagsfika vid Lövtjärn, innan vi tog oss an spurten. En fin vandringsdag, där det hittades både kantareller och blåbär och konstaterades att lingonåret blir fint. //Kristina

Lördag/Söndag 27-28 augusti, Övernattningsvandring vid havet. Övernattning Norrsundet, skulle regna massvis på natten med varning på SMHI så vi gjorde om till endagsvandring och klarade oss från regn. Fick kritik för lång omväg vid bil- förflyttningarna p g a att vi gick från A till B. Svårt att skapa någon annan intressant

endagsrutt i Norrsundet tycker jag. Andra kanske hade varit nöjda med en liten rundtur runt byn bara. Det var i övrigt mycket rolig stämning i gruppen med både svampplockning och havtorn hälsar Olof Larsson

Söndag 4 september vandring i gruvmiljö, Hofors Ingen vandring efter Gästrikeleden, men en mycket intressant vandring på nya stigar. Startade vid Råbacka där Eva mötte upp för att visa oss vägen vidare. Historisk vandring där spår av forna tiders malmbrytning så långt tillbaka som mitten av 1600-talet finns kvar. Handgrävda kanaler visade behov av vatten för olika ändamål. Otaliga gruvhål, de flesta idag inhägnade med höga staket, bra då tragiska olyckor har hänt med folk som har ramlat över kanten. Väl framme vid Stollen/Storberget väntade en grilleld med frestande korvgrillning som Främjandet bjöd på. Där fick vi också en ingående och berättelse om hur arbetet kunde gå till vid malmens brytning och transport i en tid där både muskelkraft och uppfinningsrikedom var nödvändig. En stuga innehållande utställning från dessa år fann många av oss 24 deltagarna väl värd att titta in i. Vandringen fortsatte upp mot klätterväggen där andra rasten intogs. Ingen hade rep och karbinhakar med sig, hi hi... så klättringen får anstå. Gör gärna ett besök till Stollen/Storberget med möjlighet till guidning i gruvgångar, barnen brukar finna det mycket spännande. Vi vände tillbaka till Råbacka och bilarna med nya intryck och historier att minnas. Vid pennan, Ildri

Lördag 10 september, Jädraås finnmarker En långvandring på 16 km i trakter som beboddes av svedjefinnar och skogsfinnar från 1500-talet, därav överskriften. Start vid Smedjan i Jädraås, korsade Jädraån via hängbron och vandrade östöver, dels på flygsandåsen för att sedan passera försöksplanteringar gjorda av SLU, Sveriges Lantbruksuniversitet. Olika trädslag planteras och följs upp för utvärdering med avseende på gödsling markberedning med mera. Att vandra längs Jädraån som vi gjorde en del av tiden är en fin upplevelse. Det upplevs som om ån rinner där nere i en ravin, (Jädran) vi går högt där uppe och skymtar vattnet mellan gröngula löv, på vissa branta ställen når inte trädtopparna upp till oss. Så var det finnmarkerna då, vi passerade Gammelboning och Mansikamark för att rikta in oss mot Ulvtorp, en av Gästriklands äldsta finnbyar med anor från slutet 1500-tal. Det var svedjefinnar som slog sig ned först. Vi rastade vid Ronto där ett stort vindskydd med eldstad välkomnade de 11 hugade som hängde med idag. Efter lunchen vek vi in på Gästrikeleden och följde den tillbaka till Jädraås och Smedjan. Torrt och fint underlag på hela vandringen, kanske kändes inte de 16 km lika långa som vi befarade. Kristina ledde vandringen, Ronald (kökarl) såg till att ingen vek av från gruppen. Vid pennan, Ildri

Onsdag 14 september, Jäderfors. Den 14 september var det dags för en vardagsvandring i Jäderfors. Regn hade utlovats men onsdagen kom och inget regn, vilket vi sex vandrare uppskattade. Bernt Stenlund från Jäderfors guidade oss på skogsstigar, som förde oss till flera historiska platser. Kolning i dessa trakter förekom i stor utsträckning under 1600-1800-talet. Vi fick se och lära oss skillnad mellan liggmila, den äldre typen, och resmila, den nyare varianten. Flera kojruiner kunde vi också upptäcka, som vittnade om att det hade varit en kolarkoja, där kolaren vistades under den tiden kolmilan brann. Vi fick också lära oss hur Jäderforsbönderna med olika lägen eller färger på stenar hade märkt upp gränsen för sin skogsareal. Var korsnåbbarna håller till på vårkanten vet vi alla som var med på turen. Vandringen gick till Landtjärn, där den medhavda lunchen intogs. På stigarna tillbaka till startplatsen, som var vid idrottsplatsen, hittades en hel del nyuppstickande kantareller. En mycket uppskattad vandring av oss deltagare. Vid pennan Kristina

Söndag 18 september vandring runt Hillesjön, Gävle Idag vandrade vi runt Hillesjön med Gävle lokalavdelning som värd. Vi var 7 vandrare från Sandviken och 23 från Gävle, alltså 30 stycken totalt. Vandringen gick efter en utmärkt slinga runt sjön och mätte 12 km. Lite snårigt bitvis men inte så blött som vi befarade hälsar Bengt Lindblom

Lördag 24 september vandring på Kungshögsslingan i Harry Hanssons minne. Några år i början av 1960 var Bårhällarna sommarviste för Harry Hansson från Fors. Där hade han sitt tält och där finns ännu många minnen från hans tid. Harry Hansson dog 2021 och hans gravsten står efter leden, men Harry är begravd i Gysinge.

Minnen efter honom finns i form av installationer gjorda i sten och trä i närheten av leden. På vandringen deltog 12 personer, den äldsta 83 år. Sträckan på ca 17 km gick över Rödängsgruvorna upp över Bårhällarna och Kungshögshällarna, ner till Kungshögsfäbodarna och vidare efter en kort tur in i Dalarna till målet vid Ulvkisbosjön. Kungshögsslingan- många från trakten, roligt med många nya, det annonserades i Österfärnebo men det stod inte längd på sträckan i annonsen. Två personer fick gena lite men alla kom fram i tid. Trevlig vandring i fint väder. Vid pennan, Olov Larsson, Joakim Helmbrant

Söndag 2 oktober vandring Fjällberget - Stenshyttan Dagens vandring från Fjällberget i Hofors till Stenshyttan/Dammsjön samlade 17 deltagare + en vovve, 12 km. Höstfärgerna tävlade om att överträffa varandra. Björktjärnen och Djuptjärnen förstärkte intrycket med träden som speglade sig i blankstilla vatten. Framme vid Stenshyttan vandrade vi åter på historisk mark, runt 1560 fanns en hytta här som drevs av två bergsmän, drygt tjugo år senare även en hammarsmedja. Kristina visade på och berättade om den gamla byskolan, ett klassrum där barnen i olika åldrar undervisades. Lunchen idag intogs vid Dammsjön, så var det dags att vända näsan mot Fjällberget igen. Björktjärnen fick bli platsen för eftermiddagskaffet, här passade Kristina på att gratulera våra två senaste utbildade vandringsledare med var sin mössa. Lite regn fick vi mot slutet av vandringen, det är ju höst i alla fall. Vid pennan, Ildri

Onsdag 16 november Reflexvandring i Årsunda Reflexrundan utgick från Årsunda Idrottsplats. När vi kommit en bit bortom elljusspåret knäppte vi på våra pannlampor. Vi tog oss fram på stigar genom tallskogen guidade av små reflexer som satts upp på träden. Tallskogen som är öppen och gles tedde sig som en tät urskog i mörkret. Vid ett tillfälle stannade vi upp och stängde av våra pannlampor. Det blev verkligen svart och det hade varit väldigt svårt att hitta rätt utan våra lysen i pannan. När vi gått en stund skymtade en eld i mörkret. Vid en liten lada hade Micke/ledarens make förberett en fin grillglöd lagom till vi kom fram, det var bara att lägga korven på gallren. Efter pausen runt elden tog vi oss vidare genom mörkret och tillbaka mot Årsunda Idrottsplats. En mycket trevlig tur tyckte alla 10 mörk-o-rädda deltagare, vi gör gärna om den igen nästa år. Vid pennan, Maria H

Lördag 26 november Djurspårvandring från Björkmuren i Järbo. Vilken Grand Final vi fick på årets vandringssäsongs. Spårsnön låg vit och orörd efter nattens nederbörd, bara att spana in avtryck efter tassar och klor. Vid klipp-blocken hade ett lodjur rört sig, så fick vi se spår av, och en livs levande tjäder, bra start på dagen. Rådjur, hare, ekorre och räv korsade också vår vandringsled upp mot Västerhällarna där en efterlängtat grilleld väntade, lite rått och småkallt var det allt. Lunchen plockades fram, grillgallren fylldes med olika saker, pratet gick runt "lägerelden" där 22 rätt nöjda vandrare satte punkt för 2022. Ove Eriksson ledde oss tillbaka mot Björkmuren på andra stigar, hackspetten letade mat i gammelskogen, vi letade fram bilnycklar, tackade för sällskapet, så är det bara att börja tänka på nya äventyr - nästa år. Vid pennan, Ildri

STAVGÅNG

Onsdagar i maj och juni (v 18–26) anordnades stavgång i Trebo.

De första tillfällena kom mellan 15 och 20 deltagare. Sedan minskade det succesivt och de sista två tillfällena kom tre och fyra deltagare.

Vi promenerade i raskt tempo ung en timme per tillfälle. Vi stannade med jämna mellanrum och gjorde lite rörlighets- och styrkeövningar.

Stavgången var uppskattad även om deltagarantalet dalade mot slutet.

/Maria Hedqvist, Grenledare Stavgång

UNGA ÄVENTYRARE

Unga Äventyrare är en möjlighet för dig att komma ut i naturen tillsammans med andra ungdomar. Vi provar på nya aktiviteter inom friluftsliv t.ex. klättring, vandring, paddling, fiske, skidor eller bara mysa ute i skogen runt en lägereld.

Vi vill att fler ska fatta tycke för friluftsliv och hoppas att du vill följa med på våra äventyr!

Våra mål under 2022 var:

- Marknadsföra oss mycket mer!!
- Ha mer kontakt med ungdomsföreningar, skolor och andra organisationer för ungdomar så vi når ut till en bredare målgrupp. Detta hoppas vi ska öka mängden ungdomar som anmäler sig till våra aktiviteter.
- Värva fler ledare i åldersspannet 13–15 år som kan ta över och se till att Unga Äventyrare lever vidare.
- Hålla i äventyr 1 gång i kvartalet (4 aktiviteter per år). På äventyren vill vi värna om att få fler ungdomar att njuta av friluftslivet på ett hållbart sätt. Vi vill att äventyren skall innehålla aktiviteter som speglar Friluftsfrämjandets alla grenar, men också det enkla med att vara i naturen såsom att t.ex. bara vara runt en lägereld och känna den blå gemenskapen.
- Fortsätta arbeta med medlemskap, för att få medlemmar till Unga äventyrare och Sandvikens lokalavdelning.
- Fortsätta utbilda våra unga ledare, för att stärka deras ledarförmåga och intresseområden. Vi ser det också som en viktig del för att stärka/hålla i deras intresse att vara ledare inom Friluftsfrämjandet.
- Anordna en fjällresa till Åre, i samverkan med Susanne Holmqvist.

Vi anser att vi under 2022 uppfyllde största delen av dessa mål. Vi har tänkt mycket på marknadsförening under året och har inlett samarbeten med både Spira och Rapatac i Sandviken vi har som förhoppning att detta ska ge våra aktiviteter och vår verksamhet större spridning i Sandviken. Vi har värvat två nya hjälpledare som vi planerat att utbilda under nästa år!

Vi har genomfört totalt 7 aktiviteter under 2022 där en av dem var en fjällvandring tillsammans med Susanne Holmqvist. Utöver detta har vi marknadsfört medlemskapet i Friluftsfrämjandet på våra sociala kanaler i hopp om att fler ungdomar ska vilja gå med i vår förening.

2 april

Testa på Friluftsliv med Unga äventyrare, 8 st deltagare. Vi genomförde en dagsaktivitet för ungdomar mellan 12–15 år. Vi vandrade från Högbo till Svartvikstugan, där grillade vi korv, pinnbröd och bakade krabbelurer. Vi hade eldlära och hur man använder ett stormkök. Dessutom avslutade vi äventyrare med en skattjakt. Där den stora skatten var ett tidigt påskägg. Väldigt lyckad aktivitet, alla var glada och nöjda efter dagens äventyr.

7–8 maj

Förvandring inför fjällvandringen, 3 deltagare. Vi genomförde en förvandring för att några av deltagarna skulle få känna hur det känns att gå i hård terräng samt testa sin utrustning. Joakim Helmbrant vad med och höll i denna aktivitet tillsammans med 2 av våra ledare. Vi vandrade från Storvik längs gästrikeleden ca 1 mil och övernattade i tält, gick tillbaka samma väg dagen efter.

5 juni

Paddla med Unga Äventyrare, 11 deltagare. Vi genomförde en dagsaktivitet med paddling där vi paddlade från Smörnäs till Oslättfors där vi åt en gemensam lunch. Därefter paddlade vi och tittade på naturvårdsbränning i Lundbosjön och diskuterade varför man ibland bränner när skogen. Vi stannade även och fikade på Norra Boön

innan vi paddlande tillbaka till Smörnäs. Alla deltagare var nöjda och torra efter paddlingen och vi hade även supertur med vädret!

7–10 juli

Fjällvandring med Unga Äventyrare, 9 st deltagare. Vi spenderade 4 dygn i Vålådalen. Vi hyrde en minibuss och körde upp till Åre, där mötte vi upp våra ledare Susanne Holmqvist och Maria Hedqvist. Vi satte på oss vår utrustning och började vår vandring mot Issjödalen. Första natten övernattade vi på ett Sameviste i tält. Dagen där på vandrade vi upp till Issjödalen och slog upp vår lägerplats. Dagen efter vandrade vi runt i Issjödalen och fick se Jämtlandspyramiderna! Det var en fin dag med mycket blåst. På kvällen besteg vi även ett berg som låg i närheten av lägerplatsen. På toppen firade vi två av deltagarnas födelsedag med lite godis. Dagen efter gick vi i Anarismassivet och besökte minnesplatsen för de 8 personer som omkom i en storm på fjället 1988. Planen var att vi även skulle gå upp på berget Santa med vädret var inte på vår sida. Vår sista dag till fjälls spenderade vi med att vandra 11 km tillbaka till vår minibuss och sedan körde vi hela vägen hem till Sandviken men ett väl förtjänt stopp på MAX.

24 september

Deltog på invigningen av Hedåsgården, 2 st deltagare. Två av våra ledare deltog på invigningen och marknadsförde Unga Äventyrare för människor som besökte evenemanget.

22 oktober

Höst vandring, 6 st deltagare. Vi genomförde en höst vandring för ungdomar mellan 13–24 år. Vår grundtanke med denna aktivitet var att vi skulle övernatt i ett militärtält men på grund av många avhopp valde vi att genomföra en dagsvandring till Hohällans naturreservat. Vi gick totalt 16 km och hade en fin vandring med mycket höstfärger.

9 december

Föreläsning på Rapatac. Vi blev erbjudna att hålla i en föreläsning hos Rapatac för att marknadsföra oss vilket vi genomförde. Under föreläsningen höll vi i en Kahoot (quiz på nätet) om allemansrätten där vi testade ungdomarnas kunskap. Efter det visade vi upp lite friluftsutrustning som behövs när man är ute och sover i skogen och ungdomarna fick prova ligga i en vintersovsäck! Föreläsningen gick väldigt bra och det känns som att många ungdomar blev intresserade och vi hoppas på att se vissa av dom under äventyr framöver.

/Nora Hadin, Grenledare Unga Äventyrare

HÅLL-I-FORM

Under året har Håll-i-form haft motionsgympa i den röda gymnastiksalen på Murgårdsskolan. Fem damer och nio herrar har träffats tisdagar kl.18:30-19:30 för att motionera/gympa till musik. Under vårterminen blev det 15 tillfällen och under höstterminen blev det 12. Deltagarantalet har varierat mellan 5 och 14.

Vi använder tre olika band (numera mp3-filer) som alla är en knapp timme långa. Det betyder alltså att samma band återupprepas var tredje vecka. Instruktioner till rörelserna ropas oförtröttligt ut av speakerrösten mellan låtarna, och de följs av deltagarna utifrån vars och ens egen dagsform och kapacitet. Efter välförrättat värv delar vi på en nyblandad flaska av Håll-i-forms egenhändigt komponerade sportdryck.

/Lars-Ove Skogh, Grenledare Håll-i-form

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKEN,
885500–1395, RÄKENSKAPSÅR 2022

Föreningen har under året fått 145 326 kr i bidrag enligt nedan

Sigrid Göranssons Stiftelse	100 000 kr bidrag
Friluftsförbundet regionen	30 326 kr kontantandel
Sandvikens kommun	15 000 kr föreningsstöd

Funktionell skidåkning, övrig skidåkning, långfärdsskridsko, fjällvandring, håll-i-form-gympa, kajak, unga äventyrare och mulle har gett totalt 83 076 kr i inkomster.

Till föreningens konto har sammanfattningsvis 228 402 kr (145 326 + 83 076) betalats in under 2022.

Föreningens kostnader har uppgått till sammanlagt 137 078 kr. Därutöver har nedskrivning av inventarier gjorts med 22 548 kr.

Sammanfattningsvis redovisar föreningen kalenderår 2022 överskott med 68 776 kr (228 402 – 137 078 – 22 548).

Föreningens tillgångar är totalt 1 737 098 kr den 31 december 2022. De består av fonder och kapital hos Nordea och Swedbank 1 737 095 kr och handkassa 3 kr.

Se bifogade balans- och resultaträkningar.

Sandviken den 14 januari 2023

Christina Eriksson
kassör

BALANSRÄKNING

Balansrapport 2022-12-31	
TILLGÅNGAR	
Anläggningstillgångar	
1220 Inventarier	0,00
Summa anläggningstillgångar	0,00
Omsättningstillgångar	
Fordringar	
1680 Övriga kortfristiga fordringar	0,00
Summa fordringar	0,00
Kortfristiga placeringar	
1802 Obligationsfond	232 747,71
1809 Penningmarknadsfond	88 394,76
Summa kortfristiga placeringar	321 142,47
Kassa och bank	
1912 Handkassa 1	3,00
1920 Plusgiro	999 848,25
1940 Företagskonto Swedbank	416 104,16
Summa kassa och bank	1 415 955,41
Summa omsättningstillgångar	1 737 097,88
SUMMA TILLGÅNGAR	1 737 097,88
EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	
Eget kapital	
2060 Eget kapital	-1 658 572,03
2069 Redovisat resultat	-68 775,85
2070 Ändamålsbestämda medel	-9 750,00
Beräknat resultat	0,00
Summa eget kapital	-1 737 097,88
SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	-1 737 097,88



RESULTATRÄKNING

Resultatrapport 2022-12-31	<u>2022-12-31</u>	<u>Budget 2022</u>	<u>2021-12-31</u>
Funktionell skidåkning			
Inkomster	14 660	25 000	10 700
Utgifter	<u>-3 894</u>	<u>-82 900</u>	<u>-34 712</u>
Resultat	10 766	-57 900	-24 012
Övrig skidåkning			
Inkomster	4 400	0	0
Utgifter	<u>-2 432</u>	<u>0</u>	<u>-3 000</u>
Resultat	1 968	0	-3 000
Långfärdsskridsko			
Inkomster	16 800	12 000	3 825
Utgifter	<u>-22 952</u>	<u>-14 300</u>	<u>-2 249</u>
Resultat	-6 152	-2 300	1 576
Vandring, lågland			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	<u>-18 912</u>	<u>-18 000</u>	<u>-7 546</u>
Resultat	-18 912	-18 000	-7 546
Vandring, fjäll			
Inkomster	33 200	40 800	41 950
Ledaravgifter	0	-61 124	0
Utgifter	<u>-20 631</u>	<u>0</u>	<u>-46 102</u>
Resultat	12 570	-20 324	-4 152
Håll-i-form			
Inkomster	5 406	4 800	2 250
Utgifter	<u>-5 137</u>	<u>-5 400</u>	<u>-3 791</u>
Resultat	269	-600	-1 541
Kajak			
Inkomster	510	3 000	0
Utgifter	<u>-6 674</u>	<u>-5 700</u>	<u>-3 448</u>
Resultat	-6 164	-2 700	-3 448
Unga äventyrare			
Inkomster	3 600	0	14 905
Utgifter	<u>-23 439</u>	<u>-16 700</u>	<u>-17 668</u>
Resultat	-19 839	-16 700	-2 763
Strövare			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	<u>-3 200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
Resultat	-3 200	0	0

...forts på nästa sida



...forts från föregående sida

Mulle			
Inkomster	4 500	4 800	2 700
Utgifter	<u>-1 034</u>	<u>-4 960</u>	<u>-12 721</u>
Resultat	3 467	-160	-10 021
Övrigt			
Bidrag; Sigrid Göranssons Stiftelse	100 000	70 000	67 500
Bidrag; kontantandel medlemsavg	30 326	30 000	31 304
Kommunala bidrag; föreningsstöd	<u>15 000</u>	<u>15 000</u>	<u>14 000</u>
Inkomster	228 402	144 276	189 134
Utgifter	<u>-108 304</u>	<u>-147 960</u>	<u>-131 237</u>
Resultat huvudverksamhet	120 098	-3 684	57 897
Övrigt			
Annonskostnader	-16 593	-8 500	-8 761
Kostnader för möten, presentreklam mm	-7 106	-1 700	-728
Övriga föreningskostnader	-2 679	-7 000	-6 844
Kontorsmaterial	-650	-1000	-553
Bankavgifter	<u>-1 746</u>	<u>-1 800</u>	<u>-1 769</u>
Summa övriga kostnader	-28 775	-20 000	-18 656
Avskrivningar	<u>-22 548</u>	<u>-40 000</u>	<u>-38 892</u>
Resultat	68 776	-63 684	349





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

