

A hand holding a wooden spoon filled with water, with ripples in the background.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKENS LOKALAVDELNING

ORG.NR 88 55 00-1395

Framsidesbild: från Unga Äventyrarens övernattningsaktivitet vid Lundbosjön/Öjaren. Fotograf: Nora Hadin.

INNEHÅLL

Styrelsen.....	2
Styrelsens uppdrag och ansvar	3
ORDFÖRANDE HAR ORDET	4
VÅRA VERKSAMHETER.....	6
Skogsmulle	6
Funktionell skidåkning	6
Kajak	7
Långfärdsskridsko	8
Fjällvandring	9
Vandring Lågland	11
Unga äventyrare	16
Håll-i-form	17
EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE.....	18
BALANSRÄKNING	19
RESULTATRÄKNING	20



ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

STYRELSEN

Lokalavdelningens styrelses sammansättning sedan årsmötet den 11 mars 2021, som hölls digitalt via Teams, har varit:

Ordförande	Eva Nordenskiöld
Kassör	Christina Eriksson
Sekreterare	Karin Jakobsson
Ledamot	Kristina Lundström
Ledamot	Ingrid Hedin Amrén
Ledamot	Inga-Greta Andersson
Ledamot	Anli Forsberg
Ledamot	Anna-Karin Granström
Ledamot	Ann-Mari Lindström
Suppleant	Benjamin Nilsson

Styrelsen har under året haft 12 sammanträden.

I styrelsen finns grenledarna för våra verksamhetsgrenar vandring, långfärdsskridsko och kajak.

Övriga grenledare, Lars-Ove Skogh för Håll-i-form, Sven-Erik Lindgren för funktionell skidåkning, Elin Bergqvist och Maria Hillman, för Mulle, Susanne Holmqvist för Fjällvandring, Maria Hedqvist för längdskidåkning och Nora Hadin för Unga äventyrare, ingår inte i styrelsen.

Valberedning har utgjorts av Anders Wallin, Lars Nyberg, Ronald Hansson och Victor Hadin med Anders Wallin som sammankallande.

Revisorer är Olof Borgh med Anders Wallin som suppleant.

Karin Jakobsson är styrelsens webbansvariga.

Vid årets slut 2021 hade Sandvikens lokalavdelning 318 medlemmar.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med av verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsförbundet vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudande lokalt
- Informera om Friluftsförbundet och den lokala verksamheten i ortens informationslokaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar från Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamheten och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsförbundet.se/sandviken

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Även året 2021 har präglats av coronapandemin dock i något olika omfattning under skilda delar av året. Våra verksamheter har därför temporärt måst ställas in eller anpassas efter gällande föreskrifter för coronan. Styrelsens sammanträden har hållits digitalt under våren med undantag i maj då vi samlades vid Sjöbergs fåbod och vid fysiska möten alt digitalt vid resterande möten under året.

Lokalavdelningen har med en eller flera representanter deltagit, om än i mindre omfattning än tidigare på grund av coronan, i flera skilda arrangemang under året såsom:

1. Vid Naturkraft Gästriklands digitala årsstämma 23/2 deltog Kristina Lundström och Ingrid Hedin Amrén.
2. Styrelsen har lämnat remissvar såväl vad gäller Njord Vindkraftpark vid Galmsjömyran, genom Ingrid Hedin Amrén, som angående Kraftledning över Högbo Bruk. Ingrid medverkade även i ett reportage i P4 Gävleborg 28/1.
3. Eva Nordenskiöld och Anna-Karin Granström deltog som föreningens ombud vid digitala Regionstämman 17/4.
4. Vi har deltagit i aktiviteter inom ramen för arrangemanget Friluftslivets år.
5. Vi har uppmärksammats i Arbetarbladet med Kristina Lundström i en artikel om våra vandringar och med Karin Jakobsson angående råd om paddling
6. Vi har även uppmärksammats i Främjandets tidning Friluftsliv vid två tillfällen, dels i nr 3/2021 med reportage om Unga Äventyrare dels också i nr 4/2021 med reportage om Susanne Holmqvist om att vara utesovare.
7. Vi har bidragit till Håll Sverige Rents genom inköp av påsar för insamling av skräp som vi delat ut vid lämpliga tillfällen
8. Joakim Helmbrant har medverkat som vår representant i Leader
9. Eva Nordenskiöld och Ingrid Hedin Amrén deltog 23/11 vid digital extra Regionstämma
10. Vi har vid flera tillfällen under året utsatts för olovlig identitetsanvändning som polisanmälts
11. Eva Nordenskiöld medverkade vid Ockelbo LA:s 80 års jubileum och Rönnåsstugans 75 års jubileum 9/9 samtidigt som hon avtackade, å Främjandets vägnar, avgående ordföranden Per Wilhelmsson. Reportage från firandet i Kuxabladet 23/10
12. Eva Nordenskiöld deltog vid ordförandekonferens 14/10
13. Flera av våra långfärdsskridskoledare deltog i vintras på uppmaning av rikskansliet på fotografering ute på isen – då man ville få fina bilder på långfärdsskridskoåkning till bildarkivet. Några av dessa bilder har vi sen kunnat se i reportage om långfärdsskridskoåkning i vår tidning Friluftsliv.
14. Utdrag ur belastningsregistret har uppvisats av samtliga barnledare.
15. Styrelsen har behandlat 24 ärenden på remiss från Västra Gästriklands samhällsbyggnadsförvaltning.

UTVECKLING AV VÅR VERKSAMHET

Utbildningen av vår fjäll-ledare har slutförts och medfört att vi ensamma eller tillsammans med andra lokalavdelningar kunnat arrangera 3 fjällvandringar under sommaren.

Mulleverksamheten har fått två nya Mulleledare som avser starta Mullegrupp i Sandviken våren 2022.

Arbete har under året pågått med reformering av Funktionella skidåkningen.

Under 2021 har vi utbildat en längdskidåkarledare som tyvärr, på grund av egna skador, inte kunnat starta någon verksamhet.



VERKSAMHETSSTATISTIK 2021, i timmar

Långfärdsskridsko	1288,5
Kajak	192
Håll i form	203
Funktionell skidåkning	25
Unga Äventyrare	1104
Vandring	1902
Fjällvandring	2231
Skogsmulle Ockelbo	184

Sandviken januari 2022

Eva Nordenskiöld, Ordförande

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 110 000 medlemmar och nästan 8000 ideella ledare, varav 318 medlemmar och 36 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 7129,5 aktivitetstimmar.

SKOGSMULLE

Den 11 april hölls den första av sex mulleträffar i Ockelbo under våren. Träffarna hölls vid vindskydden i Rönnåsen eller vid Ulvsta friluftsgård. Totalt 13 barn var anmälda inklusive ledarbarnen. Inför träffarna skickades ett informationsmejl ut till föräldrarna om aktiviteterna samt påminnelse om matsäck och lämpliga kläder. Varje träff varar två timmar och delas upp i två pass med fika i mitten. Träffarna inleddes med uppspelslek, foto och mullesång. De avslutades med mullesång och avslutningslek. Vid varje tillfälle har vi dessutom lekt 1-3 olika lekar.

- 11 april. Alla barn hade i förhand blivit ombudade att ta sig olika föremål hemifrån för att göra en "mulletårta". Med spik och hammare fick de snickra fast sina föremål på brädor som vi sedan grävde ner och markerade för att vid avslutningen se förmlutningsprocessen och prata om vad man får och inte får kasta i naturen. Barnen hade bland annat med sig plastpåse, konserv, bananskal, papp och bröd. Vi lekte fritt i skogen, hittade massor av rådjursbajs och låg på rygg för att se på mulletv.
- 25 april. Vi "Hittade vilse" där barnen fick lära sig vad som är viktigt att göra om man skulle gå vilse i skogen. Vi byggde en koja till Mulle i skogen och så fick barnen leta saker i naturen i en naturbingo.
- 16 maj. Vi gick på upptäcktsfärd i skogen och hittade en riven myrstack och ett stort tomt blåmusselskal vid bäcken. Barnen fick adoptera en knopp genom att välja sin egen knopp och knyta ett färgat garn runt den. Tanken var att vid ett senare tillfälle se hur knoppen utvecklats. Barnen snickrade jättefina fågelholkar tillsammans med sin förälder.
- 23 maj. Barnen matade myror med strössel och sirap. Med sig hade de förstoringsglas för att undersöka insekterna lite närmare. Barnen fick undersöka naturen med förstoringsglas eller lupp. Till fiket bjöds det på grillade marshmallows och choklad mellan kex. Till barnens stora förtjusning kom Skogsmulle och Skräplisa på besök.
- 6 juni. I strålände solsken hävade vi i dammen vid Ulvsta friluftsgård. Livet sprudlade i vattnet och barnen fångade många vattenlevande insekter. Bland annat trollsländelarver, mygglarver, skraddare, buksimmare och små snäckor. Flera lekar hann vi med denna gång.
- 20 juni. På avslutningen blev vi uppåtna av knott i det ruggiga vädret. Vi grävde upp mulletårtorna och pratade om skräp och hur lång tid det tar för olika material att brytas ner. Barnen fick leta upphängda ledtrådar i skogen att samla så de kunde lista ut var den stora skatten var. Barnen fick påsar med godsaker och en give away från Friluftsförbundet. Vi bjöd på fika med glass, kakor och saft.

/Elin Bergqvist, Ledare Skogsmulle Ockelbo

FUNKTIONELL SKIDÅKNING

Säsongen 2021 var 3 instruktörer aktiva. Det blev ingen gemensam uppstart då pandemin inte medgav detta. Under säsongen har ingen instruktörsutbildning genomförts. Under vintern 2020-2021 har våra deltagare haft funktionsnedsättningar eller kombinationer av nedanstående såsom:

- Språkstörningar
- Autism
- Cerebral Pares (förlamning genom hjärnskada)
- Para Plegi/Tetra Plegi (skador på ryggmärgen)

Gästerna som besökt oss under säsongen 2020-2021 har bl.a. innefattat:

- 1 gäster som lärt sig åka sitski.
- 1 licensuppdatering
- 4 biski gäster
- 3 gäster som hyrt utrustning till självkostnadspris.
- 1 gäst som tränat åka snowboard
- Av våra gäster var det 2 st som besökte oss för första gången.

/Sven-Erik Lindgren, Grenledare Funktionell Skidåkning

KAJAK

Vi paddlar havskajak i sjö och hav i närområdet främst i formen av kamratpaddlingar. Kajaksektionen har två utbildade Steg 1 ledare.

Vi har under året fortsatt samarbetet med ledarna i Skutskär-Älvkarleby lokalavdelning. Tillsammans har vi bjudit in till tio kamratpaddlingar på torsdagkvällar med olika startplatser. Två av paddlingarna blev inställda på grund av väderförhållanden.

- 6 maj startade säsongen med paddling i Skutskär.
- 20 maj paddlade 9 deltagare i Gävle city, upp i Gavleån, genom Alderholmen och upp i Testeboån upp till Väwaren.
- 27 maj blev paddlingen inställd på grund av hård blåst.
- 3 juni paddlade vi i Skutskär, 23 deltagare med start i Rotskär och fika på Kläcken.
- 10 juni paddlade vi från södra badplatsen i Öjaren med rekordantal deltagare på en paddling i Sandviken: 16 st! Fikade gjorde vi vid Svartviksstugan.
- 17 juni paddlade vi återigen i Skutskär, 23 deltagare.
- 1 juli paddlade vi 14 deltagare i Storsjön i strålande sol med start vid Sörtutt, fika vid Bångs och mål vid Hedåsen, varvid vi gick över åsen för att slippa paddla tillbaka i frisk motvind!
- 8 juli startade 14 deltagare vid Bångs, Storsjön och paddlade i 22-gradigt vatten ner till Årsunda och utforskade Fänjanån.
- 12 augusti paddlade vi med 11 deltagare i Öjaren.

Den sista planerade kvällspaddlingen i Skutskär fick ställas in på grund av blåst.

Sammanfattningsvis hade vi en mycket fin säsong med engagerade och fler deltagare än tidigare år. I januari startar detaljplaneringen för säsongen 2022. Vi ses i vågorna,

/Karin Jakobsson, Grenledare Kajak

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Liksom tidigare verksamhetsår har Friluftsförbundet haft som mål att arrangera ledda turer på söndagar och lämpliga helgdagar. Om ledare uppfattat läget som gynnsamt för ledda turer även på lördagar eller vardagar har det varit fritt fram att utlysa ledda turer även då.

Inför de ledarledda turerna har vi normalt arrangerat isspaning på lördagar och andra dagar i veckan när så har varit möjligt. Spaningsturerna har rapporterats antingen som privatturer eller som isspaning. Eftersom spaningsturerna ofta går på is som är delvis okänd har vi begränsat deltagandet till ledare och vana åkare.

Vårsäsongen 2021 inleddes med isspaning på Ågsjön i Svärdsjö kommun 2021-01-05. Spaningen följdes av några privatturer och ytterligare spaningsturer, innan de två första utlysta klubbturena rapporterades från Lilla Lönnvattnet 2021-01-10.

Första lyckade isspaningen under hösten inträffade 2021-11-26 då ett par spanare åkte på fem vatten och tog sig runt hela sjön Fjärden, som är vår viktigaste tidiga sjö. Den spaningen följdes av privatturer och sedan kom de första klubbturena 2021-11-28.

Rekrytering, ”komma igång”, övning för nybörjare och teknikträning

En ny kurs startade hösten 2021 med 15 deltagare.

FF Sandviken har under förvintern 2021 anordnat åkning med teknikträning för att hjälpa intresserade medlemmar att komma i gång med sin skridskoåkning för säsongen. Nybörjare har fått instruktion av ledare på Göransson Arena.

Samverkan med andra klubbar

Pandemin resulterade i att vi inte kunde ha grupper med fler än 8 personer. Det ledde till att det blev väldigt ledartätt med 2 ledare på 6 deltagare – och vi kunde inte ha lika brett utbud av grupper med olika åktempo. Vi har oftast utlyst turer i samarbete med FF Gävle.

Vi brukar ha en höstsammankomst med FF Gävle då ledarna i de två klubbarna diskuterar aktuella gemensamma frågor och om möjligt också företar en gemensam spaningstur.

Vi biträder två ledare som bor i Bollnäs med praktik och mentorskap för ledare under utbildning, där den ena tillhör Sandvikens FF och den andra Hudiksvalls FF – då Bollnäs FF inte har egen skridskosektion. Genom detta samarbete får vi mer kunskap om isarna i södra Hälsingland – som del av säsongen kan ge oss fina åkmöjligheter..

Ledare

Skridskogrenen hade i slutet av verksamhetsåret 11 aktiva ledare och fyra ledare under utbildning, varav ett par egentligen tillhör södra Hälsingland. Vi har inte lyckats rekrytera någon ny ledare under året..

Turer 2021

Verksamhetsårets första privatturer ägde rum redan på nyårsdagen 2021. I Skridskonätets system för rapportering av turer har FF Sandviken hittills under 2021 rapporterat

- 18 klubbture grupp I-VI med i genomsnitt 5,8 deltagare per tur
- 101 privatturer med i genomsnitt knappt 2 deltagare per tur,
- 15 spaningsturer med i genomsnitt 3,8 deltagare per tur.

Rapporteringen omfattar 2021-01-01 - 2021-12-13. Årets övernattningsstur fick ställas in på grund av restriktioner.

Under den gångna höstsäsongen har vi kunnat åka på våra tre närmsta sjöar, Storsjön, Öjaren och Fjärden. Under vårsäsongen var det lite svårare att komma till på Storsjön. I slutet av augusti bjöd vi in till sommarplurr som ett inslag i föreningens säkerhetsarbete.

Säkerhetsarbete

Att linan har blivit obligatorisk är ett viktigt resultat av vårt säkerhetsmedvetande. Diskussioner har förts om att genomföra en räddningsövning, med linkoppling.

Rapportering till Friluftsförbundet och Studieförbundet

Verksamhetsgrenen har rapporterat 1288 verksamhetstimmar till Friluftsförbundet för verksamhetsåret. På grund av pandemin sker ingen rapportering till Studieförbundet

Representation i Skridskonätet

FF Sandviken är representant i Skridskonätets fullmäktige med en delegat.

/Jan Åslund, FF Sandvikens ombud i Skridskonätet och Inga-Greta Andersson, grenledare

FJÄLLVANDRING

24- 31/7 Expedition Padjelanta

Lokalavdelning Sandviken (fjälledare Susanne Holmqvist) i samarbete med lokalavdelning Stockholm (fjälledare Peter Westöö). 8 deltagare (10 platser) från hela Sverige. Kostnad för deltagare 2900 kr, anmälningsavgift 400 kr. Inga resor och andra transporter ingick i deltagaravgiften. Stockholm stod som arrangör för expeditionen, så anmälningar och betalning gick via LA Sthlm. Intresset var stort för vandringen och vi hade en kölista. Men det blev en del avbokningar pga bla covid och tillslut blev det 8 deltagare. Upplevelsen från Peter är att det var mycket jobb med just bokningen och framförallt avbokningar. Vissa av dessa jobb skulle underlätta om det gick att hjälpas åt med bokningarna mellan lokalavdelningarna, men det går inte pga FFs hemsida och bokningssystemet inte tillåter detta (du måste alltså tillhöra samma LA för att ha tillgång till bokningssidan). Vi har lite idéer om hur vi kan underlätta just bokningen. Jag gör en sammanställning om förändringar sist i detta dokument. Expeditionen var en 7 dagars tälttur som gick till stora delar efter Nordkalottleden och Padjelantaleden. Men för att göra det till en expedition, lämnade vi leden varje dag. Vi slog läger relativt tidigt på dagarna för att slippa bära all utrustning vidare då vi utforskade fjälltoppar, vattenfall, samevisten och andra exotiska platser som man inte ser från lederna. Alla deltagare tog nattåget upp till Gällivare och vidare med buss till Ritsem. Turen startade i Ritsem kl 14.00 på ankomstdagen med en helikopterresa över Akkajaure. Därefter började vandringen in i Padjelantas makalöst vackra nationalpark via Vajsaluokta. Vandringen avslutades efter 7 dagar i Staloluokta. Alla deltagare fick ett tygmärke "Friluftsförbundet Padjelanta 2021" som minne från vandringen. Vi följde fjällvandringen i stort sett enligt plan A. Någon av dagarna fick vi ändra till

plan B (rutt el.tältplats) pga väderförhållandena. Inga incidenter inträffade under dessa dagar. En mycket nöjd grupp och nöjda individer som redan nu står på kö för nästa Expeditionsvandring 2022.

23-28/8 Njutarvandring i Grövelsjön

LA Sandviken (fjälledare Susanne Holmqvist) Hjälpredare Maria Hedqvist LA Sandviken, fjälledarpraktikant Pontus Andersson LA Lund. 10 deltagare (10 platser) deltagare från Gästrikland, Stockholm och Lund. Kostnad för deltagare var 3100 kr, anmälningsavgift 400 kr. Boende och samisk kulturvandring ingick i deltagaravgiften, men inga resor. Intresset var stort för vandringen vi hade en lång kölista som vi fick användning för inför flera avbokningar pga bla covid. Upplevelsen var lika som inför Padjelantavandringen, då det gällde avbokningar och arbete med bokningar. Åtgärder och förändringar inför 2022 se sist i dokumentet. Vi bodde på välsköta och trevliga Grövelsjögården under hela veckan, vi hade dessutom hela gården för oss själva. Vilket var en förutsättning pga coronasituationen. Vi gjorde 5 dagsvandringar av olika karaktärer. På ankomstdagen gjorde vi en samisk kulturvandring med samnen Peter från Idre sameby. Den vandringen fick sätta präg på veckans alla vandringar. Framförallt för att påminna oss om att vi befann oss i det samiska kulturarvet. De andra dagarna bestod av en dag med vatten och vattenfall, en annan med skog och besök på en vacker fåbod. Vi avslutade veckan med en topptur på Lillvätteshågna. Alla deltagare fick ett varsitt tygmärke "Friluftsförbundet Grövelsjön 2021". Vi följde fjällvandringen i stort sett enligt plan A. Någon av dagarna fick vi ändra till plan B (rutt) pga väderförhållandena. Inga incidenter inträffade under dessa dagar. En mycket nöjd grupp och nöjda individer som gärna följer med på liknande vandring 2022.

16-19/9 Höstvandring Vålådalen

LA Sandviken (fjälledare Susanne Holmqvist) i samarbete med LA Enskede (fjälledare Adam Bergsveen) praktikant Anders Rigodt LA Enskede. 11 deltagare (12 platser) från Gästrikland och Stockholm. Deltagaravgiften var 1300 kr, anmälningsavgiften 300 kr. Inga resor ingick i deltagaravgiften, däremot ingick en våffelbuffé som avslutning på Vålådalens fjällstation. Intresset var stort för vandringen vi hade en lång kölista som vi fick användning för inför flera avbokningar pga bla covid. Upplevelsen var lika som inför Padjelanta och Grövelsjön vandringen, då det gällde avbokningar och arbete med bokningar. Åtgärder och förändringar inför 2022 se sist i dokumentet. En 4 dagars tälttur efter rösad led som startade i Vallbo. Alla deltagare ankom med nattåget till Undersåker och de tog sedan transfer upp till startplatsen. Vandringen som gick i en av Jämtlands mest spektakulära områden blev både blåsig och dimmig, men solen orkade också fram emellanåt så vi fick uppleva höstens alla sprakande färger på fjället. Issjödalen, pyramiderna och kungens jakthus var några av våra besök. Sista tältnatten klev vi ner från det blåsiga fjället och gick in i den skyddande vackra gamla skogen, lägret slog vi vid Grönvallens sameviste. Deltagarna fick ett varsitt tygmärke "Friluftsförbundet Vålådalen 2021" och turen avslutades med en god våffelbuffé på Vålådalens fjällstation. Vi följde fjällvandringen i stort sett enligt plan A. Någon av dagarna fick vi ändra till plan B (rutt el. tältplats) pga väderförhållandena. Inga incidenter inträffade under dessa dagar. En mycket nöjd grupp och nöjda individer som gärna följer med på liknande vandring 2022.

Sammanfattning

Att samarbeta med olika lokalavdelningar är väldigt positivt. Dels för att vi alltid är minst 2 fjälledare under själva vandringen, men också för att idéer, kostnader, arbete delas. Sist men inte minst så får vi kontakt med fler deltagare, det är positivt för oss i LA Sandviken då sektionen fjäll är nystartad.

Åtgärder inför 2022 års vandringar

- Fortsätta marknadsföra fjällvandringar, lägga till fjällsektionen på de ställen de inte i nuläget finns med, tex hemsida, broschyr mm.
- Ta något högre belopp som anmälningsavgift för att det inte skall bli så "lätt" att avboka och på så sätt minska arbetet med det administrativa.
- Ge feedback till kommunikationsavdelningen på Riks gällande brister i Äventyrshanteraren. Enligt kommunikationschefen Adam Bergsveen finns det en budget och åtgärdsplan för just uppdatering av Äventyrshanteraren från 2022 och 3 år framåt.

Sandvikens fjällsektion har haft totalt 29 deltagare från olika lokalavdelningar runt om i Sverige och totalt 17 fjälldagar.

Övrigt

Fjällsektionen (Susanne Holmqvist, Karin Jakobsson, Maria Hedqvist) har haft ett avstämningsmöte och utvärdering på sommarens vandringar den 1 oktober -21. Vi började även titta på kommande säsong (2022) planering.

/Susanne Holmqvist, Grenledare Fjäll

VANDRING LÅGLAND

År 2021 utsågs av Svenska Friluftsliv och Naturvårdsverket till Friluftslivets år med vinjetten "Luften är fri" Varje månad med olika teman tex Maj: Friluftsliv i skyddad natur. Det blev Gysinge naturreservat på Mattön, som fick besök av 23 vandrare, uppdelade på 3 grupper med varsin ledare plus en naturguide. Juni: Äta ute. Då gick vi på Gästrikeleden från Kungsberget upp till Ulvtorp, där olika utekök demonstrerades Juli: Sova ute. Övernattningsvandringarna för vår del blev i juni och augusti. September: Gilla friluftsliv. Den månaden bjöd på två långvandringar över 15 km.

I år hade vi 24 utlysta ledarledda vandringar av varierande längd och med olika teman. Av dessa var en kvällsvandring och två övernattningsvandringar. Övriga var dagsvandringar på mellan 10 och 15 km. De två första vandringarna 8 och 16 maj kunde inte genomföras på grund av Corona restriktioner. De tre följande vandringarna genomfördes i grupper, två till tre grupper, med åtta personer i varje grupp. Fr.o.m. juni månad kunde vandringarna genomföras utan restriktioner. Glädjande att det nästan vid varje tillfälle kommit nya deltagare. Antalet vandrare var i år 317 = 1902 timmar. En övernattningsvandring gick i Hälsingland och en dagsvandring längs Dalälven i Uppland övriga genomfördes i Gästrikland.

Vandringsledare: Ildri Guleng, Maria Hedqvist, Ronald Hansson, Joakim Helmbrant, Olof Larsson, Kristina Lundström

/Kristina Lundström, Grenledare Vandring

Vandringsrapporter 2021

Här kan du läsa beskrivningar av ett urval av årets vandringar.

Se där, då har vi startat årets vandringar, indelade i små grupper med en ledare i varje grupp. De två första vandringarna fick ställas in pga Corona

Onsdag 19 maj var det Lenåsleden som fick besök med start från Fäbodleden upp till Lenåsberget. Vi tittade på platsen där Eskil Pålsson enligt historien var den förste svedjefinnen som med sin familj slog sig ned och brukade skogen och jorden. Här kommer under sommaren att placeras ut ett vindskydd och eldstad samt info om platsen. Vi återkommer med mera om detta framöver. Vandringssträckan mätte runt 11 km.

Söndag 23 maj med start på Gästrikeleden nedanför Rönnåsstugan vandrade vi Häståsslingen i fint vandringsväder, runt 10 grader och svag till måttlig vind. Rast vid Åbergs Fäbod som numera är en övernattningsstuga, vidare över Häståsen (292 m ö h) där den som vill kan testa på sin höjdskräck genom att klättra upp i det mååånga meter höga brandtornet. Liss-Tansen är ett perfekt ställe för lunch, vatten, fåglar och skir grönska ramar in stunden. Häståsslingen är som namnet avslöjar en rundslinga så fortsättningen går över OL-Larsbergen och skrönan om bondmorän som föll för frestelsen att tjuvmjölka trollkonans ko Ludenfot. Som hämnd tog hon bondmoräns son Olof som dock tillåts att visa sig tre torsdagar i följd mer och mer likt ett troll innan han helt försvann. Det sägs att vandrar du över berget en torsdag natt kan du få ett skytt av den sorgsna Olof som letar efter sin familj. Efter 16 km var vi tillbaka i Rönnåsen där några tittade på klapperstensfältet och andra tog sista fikastunden vid Rönnåsstugan.

Lördag 29 maj. Väldigt fin tur på Mattön idag, med många stopp där vår guide för dagen berättade många intressanta saker om området vi befann oss i. Och vädret var på sitt allra bästa humör.

Lördag 5 juni vandrade vi Kungsberg - Ulvtorp efter Gästrikeleden med temat "Äta ute" Väl framme i Ulvtorp möttes vi av uppdukade attiraljer av allahanda prylar för att fixa sin mat ute. Även tips på både det vi kan köpa och det man kan torka/förbereda hemma. Joakim Helibrant visade tips på det han brukar ha med sig, Christer och Mona Olsson visade även prov på allt vad som går att torka, alternativt bara rulla in i folie och ta med för att lägga på glöden. Christer och Mona kan du läsa mera om på Grillplatser.nu

Söndag 13 juni samlades vi vid Storviks Järnvägsstation för vandring till Skatfors. Innan start fick vi en intressant berättelse av Ronald Hansson om byggnader och aktiviteter på orten i forna dager. Tydlig märkning gör att du lätt hittar genom centrum, via Parkbadet ut på motionsspåren och vidare till Skatfors. Ett mysigt ställe att inta sitt kaffe eller lunch, sträckan mäter runt 8 km tur/retur.

Onsdag 16 juni, Kvällsvandring Skatfors - Hohällan. Alltid en trevlig och mysig tur upp på Hohällan där egen matsäck avnjuts med skogens alla ljud som förstärks i kvällens stillhet.

Lördag 19 juni, Högboleden från Resecentrum i Sandviken till Kvarnströmmen, 10 km tur/retur. Två personer med permobil/el-stol följde med oss, så trevligt då leden är anpassat för aktiviteter med hjälpmedel. Dagen innan mättes hela 33 varma grader upp i området, tacksamt att vi endast fick runt 20 plus på vår tur. Även den här leden är tydligt märkt genom stadsparken, under E16 och vidare bitvis följer den Jädraån som glittrar i lövverket. Tanken är att kunna komma med buss eller tåg, stiga av för att så starta vandringen. Vill man, går det att vandra till Högbo (11 km) vi nöjde oss med halva sträckan, efter att ha avnjutit lunchen och svarat på Kristinas frågor om hur länge olika material ligger i naturen innan det försvinner, tog vi fatt på returen.

19 - 20 juni, Övernattningstvandring Södra Hälsingland, Kölberget. Vi satte gränsen till minimum två deltagare innan vandringen och vid avfärden från Lidl i Sandviken kl 10 fick vi just två deltagare. Vi parkerade bilarna på en välbevuxen parkering i Gusbo, men med berätt mod så körde vi ner och hoppades på att kunna komma upp igen efter vandringen. Vi tog först grusvägarna genom de små byarna Gusbo och Sibbo och studerade bergen som vi skulle vandra upp på. Till slut svängde vi upp mot de Hälsingska skogarna. Samtidigt som vi nådde vägs ände och tänkte ta oss en lunchpaus så började regnet strila lätt och vi hade tur som hittade en mycket lämplig plats. Det var infarten till ett slakthus som var väl tilltaget med överbyggt tak och två rastplatsbänkar! Efter lunchen började en stigningen till den lilla sjön Bältbosjön där vi passade på att filtrera vatten eftersom det

var sista vattenkällan innan vi nådde toppen där vi hade tänkt tälta. Några av oss tog även ett dopp innan åskan började mullra i fjärran. Det fanns en viss risk för att vi skulle hamna i riktigt oväder enligt prognosen. Väl uppe på Kölberget funderade vi en stund på var vi skulle välja att övernatta. På toppen eller en bit ner på andra sidan vid Rönningstugan. Som tur var valde vi stugplatsen för senare på kvällen blev åskovädret bland det absolut värsta vi upplevt och vi kände oss lyckliga som kunde krypa in i en trygg stuga. Vi hann dock ha det riktigt trevligt, elda utomhus och prata om friluftsutrustning med deltagarna. Vi fick till och med besök av några fler modiga utemänniskor, bland annat några som körde "Hitta ut". Sedermera sov de flesta av oss i stugan eller på brokvisten den natten istället för i våra tält. Vi befann oss väldigt nära blixtrarna och att lägga sig under ledande aluminiumbågar var inte tänkbart då vi inte var tvungna till det.

Nästa dag vaknade vi i inlindade av tung dimma. Vi vandrade den korta vandringen ned för berget genom ett naturreservat med vacker blandskog på bergets brant. Men vilan blev inte lång för väl nere på riksväg 272 började den sega stigningen upp mot Knupbodarna på Digerbergets sida. Vandringen bjöd på fin skogsstig och väldoftande flora. Väl uppe vid Knupbodarna hade vi tänkt oss en skön fika bland den pittoreska bebyggelsen. Det var inte en själ vid bodarna för tillfället och vi förstod snart varför. Knotten hade tagit över fullständigt! Vi tog skydd under stora myggnät och med handskarna på skopade vi upp vatten ur brunnen och klarade av vårt fika på rekordtid. Vandringen tillbaka mot bilarna gick på en rätt så plan del av Hälsingeleden på Digerberget och började slutligen slutta ner mot parkering. Rätt så trötta av den dåliga sömnen och de tyngre ryggsäckarna var vi nöjda med att alla bilar faktiskt tog sig upp från parkeringen utan mankemang.

Onsdag 30 juni från Jäderfors idrottsplats – Landtjärn ca 10 km tur-retur i lättgången terräng. Här är vi utanför alla markeringar, följer dels gamla traktorspår för att därefter slå in på stigar där kanske kreatur från en svunnen tid har traskat fram. Roligt att bara växla från stig till stig utan målning på träden. Mackan och kaffet smakar alltid gott vid Landtjärn, och några kantareller plockades på tillbakavägen.

Söndag 8 augusti, Västerhällarna i Järbo. Med Ove som extra guide på vandringen blev det en tur som visade på det vi andra inte hittade till, nämligen där den gamla nedbrunna scoutstugan hade stått. Grillplatsen och rester av flaggstången finns kvar. Också här vandrade vi utanför Gästrikeleden på väl uppmärkta andra stigar.

Vardagsvandringen, tisdag den 10 augusti, gick på Fäbodleden med start vid Lappkåtan, 8 km från Högbo i riktning mot Järbo. Sol och lämplig temperatur lovade oss 15 vandrare en fin tur, vilket det också blev. Sträckan mellan Lappkåtan och väg 302 bjuder inte på så många fäbodar. Vi kunde lokalisera fyra av vilka två, Vällings fäbod och Stekebodarna fortfarande finns medan två bara är utvisade med en plakett. Vällings fäbod är i närheten av sjön Vällingen, som ligger alldeles nedanför Lappkåtan och är en av de sjöar här i trakten som på hösten tidigt erbjuder fin skridskois. Efter nästan tre kilometer, passerades Stekebodarna och därifrån är det inte långt till Vettsjön på vars kant vi gick i nästan en kilometer och kunde blicka ut över vattnet. Lunchen intogs vi kanten av sjön med glittrande vatten och näckrosor. Vandringen tillbaka till Lappkåtan hade samma fina väder som vid starten. Åter vid Lappkåtan kunde vi konstatera att sträckan vi gått blev ca 9 km.

Söndag den 15 augusti, Upplandsleden Marma – Älvkarleby 13 km. Vandringen startade vid Marma badplats, där det blåste ordentligt så vi 17 vandrare, tog oss så snabbt som möjligt in på leden för att få lite skydd mot vinden. Så småningom var det dags att lätta på klädseln men snart var regnkläderna på och så blev det sol och bort med regnkläderna. Ja lite så var det från och till under vandringen. Några större mängder regn blev det aldrig. Lunchen intogs vid Tensmyra grillplats. På färden mot Älvkarleby gick vi genom Gropholmarnas fina naturreservat. Efter fem timmars vandring var vi i Älvkarleby, målet, och kunde betrakta den nu torra men steniga älvfåran, som varje år fylls på "Fallens dag". En mycket vacker, trevlig och lättgången vandringssträcka hade avverkats.

Lördag den 21 augusti, ändrat vandringssträcka. I årets vandringsprogram annonserades Kungshögslingan 16 km till den lördagen den 21 augusti. Vid rekognoseringen torsdagen den 19 augusti, dagen efter århundradets regnväder i våra trakter, kunde konstateras att leden var oframkomlig även med gummistövlar. Vandrigen på lördag ändrades till 15 km i Högbo, efter samtal med både ledvärden och skogsförvaltaren i Högbo om att leden var gångbar. Vi var åtta vandrare som med en viss spänning tog oss an slingan. Skulle vi kunna gå hela slingan eller... Efter fem km blev det förmiddagsfika vid vindskyddet på Gästrikeleden och lunchen intogs i vindskyddet innan Blixtabackarna. Den tyngsta delen återstod med alla backar upp och ner men även här gick det bra både med orken och med farmkomligheten. Endast en plats var översvämmad men där kunde vi gena genom skogen. Sista fikaten intogs vid Kolmilan. Inga större naturupplevelser men vi var nöjda med den motion vi fick och de som aldrig hade gått slingan var glada över att ha fått lära känna det berömda 15 km skidspårets sträckning.

Fredag/lördag 27/28 augusti Övernattningsvandring i Gästrikland. Sista helgen i augusti genomförde Friluftsförbundet en övernattningsvandring till hemlig plats. Den hemliga platsen var det nya vindskyddet på Lenåsen. Eftersom syftet primärt var att övernatta i naturen var själva vandrigen knappt 6 km enkel tur. Fredagen började i regn, men tre deltagare valde att delta. Påklädda med regnkläder gick vi de 6 kilometrarna i regn på stigar som i princip var bäckar. Väl framme avtog regnet och det blev uppehåll. Vid målet som var Lenåsen slog vi läger. En deltagare sov i hammock, en i tält och en sov i vindskyddet. Tack vare det fina vindskyddet, eldstaden invid och vedförrådet blev vandrigen trots vädret mycket lyckad.

Söndagen den 29 augusti, Årsunda. Nu var det dags för påhälsning i Årsunda skogarna. Perfekt vandringsstemperatur och inget regn på gång. Vi var 12 vandrare som startade vandrigen vid stora sandtaget i närheten av motorbanan i Årsunda. Via sandtaget och över Vänmuren, där torvbrytning skett, blev det vandring på osynlig stig fram till ett ödetorp därifrån vi följde det gamla skidspåret mot Hornbergs klack. Efter ca 5 km och uppe vid vindskyddet på klacken var det dags för lunch. Efter lunchen fortsatte vandrigen nerför på motsatta sidan så att det blev en slinga som knöts ihop vid ödetorpet där eftermiddagsfikaten intogs. Praten för dagen var svamp. Skogen var full av delikatesser och intresset för svamp stort. I dag var det tillåtet att plocka, eftersom vi inte var flera i gruppen. Stora fyndet blev Svart trumpetsvamp, den största jag sett. Ett glatt vandringstillfälle avslutade efter ca 10 km. Intressant att se deltagarlistan: Två deltagare från Ockelbo, två från Gävle, två från Storvik, två från Hofors och fyra från Sandviken.

Onsdagen den 1 september, Söderåsen. Söderåsen består av leder med olika färger, som var och en ger vandraren olika upplevelser. Vandrigen, denna dag ledd av Ronald, började med en lättgången sträcka längs Åstjärnen innan färden började gå uppför och vi insåg att det gäller att hålla ögonen öppna för vilken färg just den led hade, som vi gick på. Klapperstensfält, ormbo (markerat 3 m bort) och ibland mycket fin utsikt var upplevelserna på vår vandring upp till platsen för lunch, ett vindskydd med bord och ett större älgpass. Vandrigen fortsatte nerför till Valls kalkbrott och eftermiddagsfikaten intogs vid Igeltjärns grillplats, som tyvärr var väldigt skräpig när vi kom dit men i mycket finare skick när vi gick därifrån. Efter en vandring på ca 8 km med toppbestigning var vi 14 deltagare tillbaka vid bilarna och mycket nöjda med den fina dagen.

Söndagen den 5 september, Sjöbergs Fäbod. Söndagen den 5 september fick Sjöbergs fäbod besök av Friluftsförbundet. Vandrigen startade vid Stensåtra idrottsplats och gick över Mosskrikens Indian och Western camp ut till skidspåret, som ledde oss till skogsvägen fram till Sjöbergs fäbod, ca 3,5 km från start. En grilleld hälsade oss välkommen. I väntan på lämplig glöd berättade Ewa Eklund om fäbodlivet och om att skolbarn varje vår i maj får komma ut till fäboden en dag och uppleva fäbodliv från gamla tider. En verksamhet, som Ewa deltagit i under 25 år! Vistelsen på fäboden avslutades med att alla skrev sitt namn i fäbodens gästbok. Vi var 17 vandrare, 2 cyklister och 1 med permobil.

Lördag 11 september, långvandring Lostigen runt. I vackert höstväder gav sig elva hugade vandrare från Gästrikland ut i grannlandskapet Dalarna för att gå Lostigen, en 18 km lång vandringsled runt sjön Logården. Lostigen är en ganska kuperad vandringsled trots att den går runt en sjö. Man passerar en del fåbodar och så klart även sjön, där det vid varmare väder går bra att bada på flera ställen

Söndag 19 september. Jädraåns finnmarker 15 km lockade 16 vandrare. Start i Jädraås vid Smedjan och hängbron. Efter hängbron kraftigt uppför och därefter passerade vi en "lingonhed" full med de finaste lingon. Vandrigen gick vidare genom Gammelboning, en av de byar som redan på 1600-talet bosattes av svedjefinnar, vidare ner mot bron över Jädraån. Efter att vi gått över bron tog vi av in i skogen mot Ivantjärnsheden, där flygsanden bundits med tallskog, ljung och lingonris. Efter ca 4 km kom vi fram till grusvägen till skogsforskningsstationen som tidigare drevs av SLU. Framme vid stationen gick vi in på en naturstig där informationstavlor informerade oss om skogen. Mycket intressant. Stigen följde Jädraån och efter 7 km kom vi fram till grillkojan, och dags för lunch. Efter lunchen fortsatte färden över Jädraån upp mot Mansikamark och vidare till Ulvtorp, Gästriklands högstbelägna by, där vi intog eftermiddagsfika. Redan 1595 kom den första svedjefinnen till Ulvtorp. Från Ulvtorp kunde vi följa Gästrikeleden ca 3 km fram till målet, hängbron och Smedjan.

Lördag den 25 september vandring på Gästrikeleden från Storvika fåbodar till Solbergadalen i Hofors tur-retur ca 15 km. Vi var 18 vandrare som startade vid Storvika fåbodar, där Ronald, vandringsledaren, berättade om att det på platsen funnits ca 30 stugor. I dag finns endast ett fåtal, kvar som används som sommarstugor. Från fåbodvallen går leden mot Granstandastugan över Vikåsen till Gårdsjön, där vi tog en kort förmiddagsfikapaus. Lunchen intogs vid Viby fåbodar. Här finns både vindskydd, grillplats och en brunn med källvatten. Från Viby fåbodar gick vandrigen vidare över Kaptensberget till Solbergadalen, där vi avvek från Gästrikeleden och gick ner i Solbergadalens naturreservat. I reservatets branta ravin rinner en bäck och dess sidoflöden gör att marken alltid är fuktig och täcks av frodig moss. Det sägs att en trollpacka håller till i dalen och bereder trolldrycker av växter som finns där. Vi lämnade dalen och gick tillbaka på leden till Gårdsjön, där vi hade eftermiddagsfikat. Solen värmdde och glittrade i vattnet och vi vandrare njöt i fulla drag. Inte långt kvar till målet och bilarna.

Vandrigen den 3 oktober skulle gå på Gästrikeleden från Heden över Mårtens klack till Brattfors ca 10 km. Vid rekognoseringen några dagar innan visade sig att leden inte var gångbar vid Heden efter flera dagars regnande. Turen ändrades till Brattfors-Mårtens klack-Brattfors ca 10 km. I lagom temperatur och halvmulet väder startade 19 vandrare i Brattfors. Leden upp till Mårtens klack är lättvandrad. Till en början rätt plant men så småningom uppför mot vindkraftverken som passeras innan högsta punkten nås, som är 274 m ö.h. Här intogs lunchen. Eftersom det blåste en del häruppe var det skönt med ett vindskydd från vilket utsikten är strålande en fin dag. Färden tillbaka samma väg men helt andra vyer, vilket inte gör vandrigen sämre för att det blir tur-retur. Lite regn under vandrigen tillbaka till Brattfors försämrade inte den glada stämningen i gruppen.

Lördag 20 november. Djurspårvandring Björkmuren – Västerhällarna. Vacker morgon, vindstilla och fem plusgrader. Ingen spårnsnö på backen i år men spillkråkan lämnade spår i myrstacken där den letade föda. I gammal skog syns håligheter i träden efter de som hackande och krefsande söker efter något ätbart. Ove Eriksson, guide för dagen är bra på att visa på sådant. Framme vid Västerhällarna väntade en grilleld, ivriga händer plockade fram sina korvar för att njuta ett varmt måltid. Att sitta vid en eld i skogen, det är livet på en pinne! Behållningen för de 22 personerna i dag var nog ändå de fyra älgarna som på avstånd inne bland träden spanade på oss. En god stund stod vi och betraktade varandra - och det var vi som först rörde oss vidare. Årets vandring avslutades således i och med denna aktivitet, nu samlar ledarna sig för att påbörja planeringen inför nästa säsong. Har du saknat någon sträcka är du välkommen med tips till någon av oss. Tack till alla ni som har hängt med oss i år hälsar Kristina, Ronald, Joakim, Olof, Maria och Ildri

UNGA ÄVENTYRARE

Bakgrund

Då Friluftsrämjandets Lokalavdelning Sandviken inte hade någon ungdomssektion påbörjades arbetet med att bygga upp en sådan. Susanne Holmqvist vandringsledare i Lokalavdelning Sandviken har varit drivande i det arbetet. Susanne har under 2018 – 2019 haft samverkan med Friluftsrämjandets riksorganisation (främst Matilda Rignell) de 7 aktuella ungdomarna från kommunen och vandringsledare Olof Larsson, för att starta upp en passande ungdomsverksamhet för just Lokalavdelning Sandviken. Under våren-19 fick vi även förstärkning av Maria Hedqvist som också genomfört vandringsledarkursen under 2019.

Målet för Lokalavdelning Sandviken var att under våren 2019 starta upp Friluftsrämjandets i Sveriges första Unga Äventyrare. Vilket också nåddes.

Under 2020 bedrevs verksamheten och 5 olika aktiviteter genomfördes med goda resultat.

Vårt mål under 2021 var att:

- Hålla i äventyr varannan månad och gärna i samband med lov. På äventyren värna om att få fler ungdomar att njuta av friluftslivet på ett hållbart sätt. Att äventyren skall innehålla aktiviteter som speglar Friluftsrämjandets alla grenar, men också det enkla med att vara i naturen såsom att t.ex. bara vara runt en lägereld och känna den blå gemenskapen.
- Fortsätta arbeta med medlemskap, för att få medlemmar till Unga äventyrare. Målet är att ha 5 nya medlemmar under 2021.
- Fortsätta använda de rutiner och verktyg som vi tagit fram och börja arbeta helt självständigt som Unga ledare.
- Fortsätta utbilda våra unga ledare, för att stärka deras ledarförmåga och intresseområden. Vi ser det också som en viktig del för att stärka/hålla i deras intresse att vara ledare inom Friluftsrämjandet.
- Vara med på sommarveckan i Idre (om denna genomförs i år). Framförallt för att träffa andra unga ledare inom Friluftsrämjandet, men också för att ta del av den blå gemenskapen och olika utbildningar/aktiviteter.
- Anordna en fjällresa till Åre, i samverkan med Susanne Holmqvist.
- Söka pengar från exempelvis Sandviken kommun, för att kunna köpa in ett militärtält för att bli mer flexibla. Denna summa hamnar på runt 10 000kr.

Vi anser att vi under 2021 uppfyllde största delen av dessa mål. Vi anser oss vara fullständigt självständiga och har satt en standard för hur vi planerar, genomför och sammanfattar våra aktiviteter.

Vi genomfört totalt 4 aktiviteter under 2021, vilket tyvärr är 2 färre än vad vi siktade på. Detta beror dels på den pågående pandemin men även ett minskat intresse från ungdomarna.

Vi fick ett bidrag från Svea Offshore på 10 000 kr vilket resulterade i att vi kunde investera i ett militärtält, som vi planerar att nyttja under 2022 och framöver och 4 000 kr från CG Erikssons stipendiefond.

Aktiviteter 2021

27 mars

Vi genomförde en dagsaktivitet För barn mellan 10-12 år. Vi startade aktiviteten med en vandring från Högbo

Bruk till Svartviksstugan. Därefter blev det fika paus, skattjakt, eld lära, korvgrillning samt en frågesport om allemansrätten. 13 deltagare.

22-23 maj

Vi genomförde en vandring för ungdomar mellan 13-24 år. Vi vandrade från Valbo Köpcentrum längs Gästrikeleden till Sandviken Resecentrum och övernattade i Svartviksstugan. Målet med denna aktivitet vara att visa hur lätt man kunde ta sig ut i skogen från staden. Vi ville lyfta friluftslivets tillgänglighet!! 8 deltagare.

INSTÄLLD 10 juli

Vi planerade en MTB aktivitet där vi skulle cykla längs Gästrikeleden från Högbo till Rosenbergstugan. Tyvärr var vi tvungen att ställa in denna aktivitet i sista sekund på grund av ett åskoväder. Vi hade 10 anmälda deltagare.

4-5 september

Vi genomförde ett paddlingsäventyr för ungdomar mellan 13-24 år. Vi paddlade från Smörnäs genom Lundbosjön och Trollrikekanalen till Öjaren och övernattade på Trollriket. Dagen efter paddlade vi tillbaka genom Trollrikekanalen och sedan tillbaka till Smörnäs. 7 deltagare.

5-7 november

Vi genomförde Nedsläckt hus för ungdomar mellan 13-24 år. Vi hyrde Valluden i Årsunda och övernattade där två nätter utan tillgång till ström för att lära oss hur man ska agera i en krissituation. 5 deltagare.

/Nora Hadin, Grenledare Unga Äventyrare

HÅLL-I-FORM

Årets vårtermin präglades av Corona-pandemin. På grund av Folkhälsomyndighetens rekommendationer kunde inte kommunen hålla sina gymnastiksalar öppna för uthyrning under kvällstid. Därför ersatte vi motionsgympan med promenader runt större delen av Hälsans Stig vid sammanlagt 15 tillfällen. Den sextonde och sista gången gick vi upp till grillplatsen vid Tunasjön och avslutade terminen med Corona-säker korvgrillning.

Höstterminen blev trots pandemin nästan normal. Sportdrycken återinfördes som en läskande avslutning på passen, samtidigt som handspriten från föregående hösttermin behölls. Eftersom vårens avslutning fick flyttas från Mulligans till Tunasjön blev det en extrainsatt upptaktsträff på Mulligans. Därefter träffades vi 11 gånger i den röda gymnastiksalen på Murgårdsskolan för att motionera/gympa till musik. I julveckan återvände vi till Mulligans för säsongsavslutning.

Fyra damer och åtta herrar har deltagit under året. Deltagarantalet har varierat mellan 5 och 12.

Den gamla kassetbandspelaren och de tre kassetbanden är nu historia. Instruktioner till rörelserna ropas fortfarande ut lika oförtröttligt av speakerrösten mellan låtarna, och de följs fortfarande av deltagarna utifrån vars och ens egen dagsform och kapacitet, men bandspelaren har liksom banden fått välförtjänt pension. Ljudet har under senare delen av hösten förts över till mp3-filer och strömmas nu via Blåtand från en mobiltelefon till en nyinköpt högtalare.

/Lars-Ove Skogh, Grenledare Håll-i-form

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKEN, 885500-1395, RÄKENSKAPSÅR 2021

Föreningen har under året fått 127 709 kr i bidrag enligt nedan

Sigrid Göranssons Stiftelse	67 500 kr bidrag
Friluftsförbundet regionen	31 304 kr kontantandel
Sandvikens kommun	14 000 kr föreningsstöd
Svea Vind Offshore	10 000 kr föreningsponsring (julkalendersatsning)
Studieförbundet Mitt	4 000 kr stipendium Claes Göran Erikssons minnesfond
Naturkraft Gästrikland	905 kr friluftslivets år arrangemang Friluftskompis

Funktionell skidåkning, långfärdsskridsko, fjällvandring, håll-i-form-gympa och skogsmulle har gett totalt 61 425 kr i inkomster.

Till föreningens konto har sammanfattningsvis 189 134 kr (127 709 + 61 425) betalats in under 2021.

Föreningens kostnader har uppgått till sammanlagt 149 893 kr. Därutöver har nedskrivning av inventarier gjorts med 38 892 kr.

Sammanfattningsvis redovisar föreningen kalenderår 2021 överskott med 349 kr (189 134 – 149 893 – 38 892).

Föreningens tillgångar är totalt 1 690 171 kr den 31 december 2021. De består av fonder och kapital hos Nordea och Swedbank 1 662 574 kr, inventarier 22 548 kr, övriga kortfristiga fordringar 5 046 kr samt handkassa 3 kr.

Se bifogade balans- och resultaträkningar.

Sandviken den 19 januari 2021

Christina Eriksson
kassör

BALANSRÄKNING

Balansrapport	
Friluftsförbundet Sandviken	
Period 202112 tom ver A 237	
	UTG SALDO
	=>211231
TILLGÅNGAR	
Anläggningstillgångar	
1220 Inventarier	22 547,70
Summa anläggningstillgångar	22 547,70
Omsättningstillgångar	
Fordringar	
1510 Kundfordringar	0,00
1680 Övriga kortfristiga fordringar	5 046,10
Summa fordringar	5 046,10
Kortfristiga placeringar	
1802 Obligationsfond	254 298,42
1809 Penningmarknadsfond	88 693,22
Summa kortfristiga placeringar	342 991,64
Kassa och bank	
1912 Handkassa 1	3,00
1913 Funktionell skidåkning, handkassa	0,00
1920 Plusgiro	903 478,60
1940 Företagskonto Swedbank	416 104,16
Summa kassa och bank	1 319 585,76
Summa omsättningstillgångar	1 667 623,50
SUMMA TILLGÅNGAR	1 690 171,20
EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	
Eget kapital	
2060 Eget kapital	-1 680 071,91
2069 Redovisat resultat	-349,29
2070 Ändamålsbestämda medel	-9 750,00
Summa eget kapital	-1 690 171,20
Kortfristiga skulder	
2890 Övriga kortfristiga skulder	0,00
Summa kortfristiga skulder	0,00
SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	-1 690 171,20

RESULTATRÄKNING

Resultatrapport 2021-12-31	<u>2021-12-31</u>	<u>Budget 2021</u>	<u>2020-12-31</u>
Funktionell skidåkning			
Inkomster	10 700	30 000	30 540
Utgifter	<u>-34 712</u>	<u>-45 000</u>	<u>-16 462</u>
Resultat	-24 012	-15 000	14 078
Övrig skidåkning			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	<u>-3 000</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
Resultat	-3 000	0	0
Långfärdsskridsko			
Inkomster	3 825	9 000	13 700
Utgifter	<u>-2 249</u>	<u>-14 300</u>	<u>-5 018</u>
Resultat	1 576	-5 300	8 682
Vandring, lågland			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	<u>-7 546</u>	<u>-17 000</u>	<u>-6 317</u>
Resultat	-7 546	-17 000	-6 317
Vandring, fjäll			
Inkomster	41 950	7 500	0
Ledaravgifter	0	0	0
Utgifter	<u>-46 102</u>	<u>-8 740</u>	<u>0</u>
Resultat	-4 152	-1 240	0
Håll-i-form			
Inkomster	2 250	3 250	6 150
Utgifter	<u>-3 791</u>	<u>-4 770</u>	<u>-3 522</u>
Resultat	-1 541	-1 520	2 628
Kajak			
Inkomster	0	1 000	0
Utgifter	<u>-3 448</u>	<u>-5 500</u>	<u>0</u>
Resultat	-3 448	-4 500	0
Unga äventyrare			
Inkomster	14 905	10 000	15 800
Utgifter	<u>-17 668</u>	<u>-25 000</u>	<u>-30 412</u>
Resultat	-2 763	-15 000	-14 612
Mulle			
Inkomster	2 700	10 000	7 800
Utgifter	<u>-12 721</u>	<u>-14 180</u>	<u>-3 782</u>
Resultat	-10 021	-4 180	4 018
Övrigt			
Bidrag; Sigrid Göranssons Stiftelse	67 500	75 000	75 000
Bidrag; kontantandel medlemsavg	31 304	30 000	28 038
Kommunala bidrag; föreningsstöd	<u>14 000</u>	<u>14 000</u>	<u>12 000</u>
Inkomster	189 134	189 750	189 028
Utgifter	<u>-131 237</u>	<u>-134 490</u>	<u>-65 512</u>
Resultat huvudverksamhet	57 897	55 260	123 516
Övrigt			
Annonskostnader	-8 761	-7 000	-6 529
Kostnader för möten, presentreklam mm	-728	-1700	-1 508
Övriga föreningskostnader	-6 844	-15 000	-14 875
Kontorsmaterial	-553	-1000	-230
Bankavgifter	<u>-1 769</u>	<u>-1 800</u>	<u>-1 641</u>
Summa övriga kostnader	-18 656	-26 500	-24 783
Avskrivningar	<u>-38 892</u>	<u>-38 892</u>	<u>-38 892</u>
Resultat	349	-10 132	59 841



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittat någon annan som vill gå med dig. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

