

FRILUFTS FRÄMJANDET



FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020 PROGRAM FÖR 2021



FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM

Vill du ha kontakt med oss? Hör av dig till någon i styrelsen, se nedan.

E-post:

salem@friluftsframjandet.se

Vår webbplats

www.friluftsframjandet.se/salem

Facebook

Du hittar oss på "Friluftsfrämjandet i Salem".

Postgiro och Swish

Använd postgiro eller Swish för terminsavgifter:

PG 27 93 63 – 6

Swish: 123 641 72 24.

Märk med äventyrets/gruppens och deltagarens/barnets namn.

Medlemskap betalas till Friluftsfrämjandets riksorganisation (www.friluftsframjandet.se)

Styrelse mars 2020 - mars 2021

Annika Gardell, ordförande	070-685 03 30
Jessica Selander, vice ordförande	073-629 87 76
Martin Holm, kassör	070-899 73 61
Hanna Bjärenstam, ledamot	070-914 34 03
Magnus Schiöld, ledamot	070-296 12 42
Kajsa Ljungberg, ledamot	
Vilhelm Prytz, ledamot	

TACK FRÅN STYRELSEN

Vi är glada och tacksamma för den verksamhet vi kunnat bedriva detta annorlunda år. Den har gjort skillnad för både folkhälsa och livsglädje! Det är många som bidrar med sin tid och sin energi i detta ideella arbete: hjälpledare, ledare, funktionärer, styrelseledamöter, valberedare, kassör, funktionärer med flera. Tack alla som bidrar i stort och smått!

Ett extra stort tack vill vi ge alla barn för att ni deltar i verksamheten och är Skogsmulles vänner! Utan er skulle vi inte ha så mycket och så rolig verksamhet i Salem. Ledarna är ständigt nyfikna på vad ni vill uppleva, på era idéer och är med glädje era följeslagare i naturen när ni gör upptäckter och ser detaljer som oftast går oss vuxna förbi. 2020 blev Barnkonventionen lag - såväl före som efter att den blev lag står barnen och barnens rättigheter i centrum i vår verksamhet, det kommer de alltid att göra.

Hjärtligt tack också till Ersboda 4H! Trots pandemin har vi kunnat genomföra några aktiviteter tillsammans på Ersboda. Vi har haft elden igång och ni har bjudit på härligt fika och uppskattade möten mellan människor och djur. Vi hoppas på fler möten under 2021 och fler idéer för att tillsammans utveckla Ersboda till ett ännu roligare utflyktsmål!

Varmt tack till kommunen, som med sina bidrag gör det möjligt för oss att vidareutveckla vår verksamhet och på så sätt nå ut till fler medlemmar och få fler människor att hitta nya intressen och i förlängningen värna naturen. Under de senaste åren har en stor del av pengarna gått till mountainbikecyklar för barn och till att utbilda ledare som kan ta med både barn och vuxna på cykeläventyr i skogen. En verksamhet som verkligen uppskattats och väckt intresse!

Vi vill sist men inte minst passa på att rikta vårt varmaste tack till alla våra ideella hjälpledare och ledare som möjliggör spännande, roliga och lärorika äventyr för stora och små upptäckare. Det är många som uppskattar all den tid och det fina engagemang som ni bidrar med! I våra blåa jackor och regnbågsrandiga mössor uppfyller vi tillsammans Friluftsrämjandets ledord "Lust, kunskap och tillgänglighet". De orden hjälper oss att forma våra äventyr, att fatta dagliga beslut och de upplevs av våra deltagare.

Låt äventyret fortsätta 2021!

EKONOMI

Föreningens ekonomiska resultat framgår från den balans- och resultaträkning som finns på kommande sidor samt även budget för 2021.

Föreningen omsättning för verksamhetsåret 2020 uppgick till 78 764 kr vilket genererade ett negativt resultat på 4 347 kr efter finansiella poster.

Årets intäkter ligger under budget, vilket beror på att vår verksamhet har varit begränsad på grund av coronapandemin. Vi har fått bidrag på 22 000 kr från Friluftsrådet och Friluftsrådet. Föreningsbidragen hamnade också under budget. Vi har fått 30 000 kronor i bidrag från kommunen, varav 15 000 i särskilt bidrag, vilket vi främst använt för att vidareutveckla vår mountainbikeverksamhet.

På utgiftssidan har vi en stor post för ledarvård, då vi valt att låta alla aktiva ledare köpa in profilkläder. Vidare har vi utgifter för gruppverksamheten när det gäller inköp av mat och dryck, vilket hamnade under budget på grund av det rådande pandemiläget. Även utgifter för utbildning har av samma skäl hamnat under budget, då i stort sett inga utbildningar har kunnat hållas.

Vi fortsätter att köpa in redovisningstjänsten, då vi inte har någon som åtagit sig det uppdraget inom ramen för det ideella styrelsearbetet.

I årets budget planerar vi för ett plusresultat på 10 000 kr. Det beror på att vi haft minusresultat både under 2019 och 2020. För 2018 redovisade vi ett nollresultat. Vi ser att vi har gjort både stora inköp till föreningen i form av bland annat mountainbike-cyklar och profilkläder och att vi nu behöver se till att vi har en buffert för det kommande året. Vidare gör det rådande pandemiläget att vi är lite mer försiktiga när det gäller intäkterna under den närmsta tiden.

RESULTATRAPPORT 2020 OCH 2019 OCH BUDGETFÖRSLAG 2021

(SEK)	Utfall 20200101 - 20201131	Utfall 20190101 - 20191231	Budget 2021
-------	----------------------------------	-------------------------------	-------------

Intäkter

Intäkter från medlemmar	24 745	33 600	35 000
Föreningsbidrag	51 941	80 260	50 000
Övriga intäkter	2 078	1 144	-
Summa intäkter	78 764	115 004	85 000

Rörelsekostnader

Utbildning ledare	-1 750	-11 669	-12 000
Gruppverksamhet	-10 806	-25 481	-15 000
Extra tilldelning för ledarvård	-18 974	-3 767	-3 000
Profilkläder ledare funktionärer	-6 516	-12 775	-5 000
Uppdatering av utrustning och materialinköp	-22 837	-37 667	-15 000
Summa rörelsekostnader	-60 883	-91 359	-50 000

Övriga kostnader	-2 685	-10 143	-5 750
Ekonomi	-12 500	-10 000	-12 750
IT/abonnemang	-2 281	-2 294	-2 300
Försäkringar	-2 992	-2 490	-2 600
Bankavgifter	-1 770	-1 442	-1 600

Summa övriga kostnader	-22 228	-26 369	-25 000
Summa Kostnader	-83 111	-117 728	-75 000
Årets resultat	-4 347	-2 724	10 000

BALANSRÄKNING

(SEK)	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar		
Materiella anläggningstillgångar	-	-
Summa anläggningstillgångar	-	-
Andra kortfristiga fordringar	2 579	9 567
Summa kortfristiga fordringar	2 579	9 567
Kassa & Bank	400 415	372 475
Summa omsättningstillgångar	402 994	382 042
Summa TILLGÅNGAR	402 994	382 042

Skulder & Eget kapital

Eget kapital (inbetalda insatser)	-333 293	-333 293
Balanserat resultat	-48 749	-51 473
Årets resultat	4 347	2 724
Summa eget kapital	-377 695	-382 042
Kortfristiga skulder	-25 299	-
Summa kortfristiga skulder	-25 299	-
Summa EGET KAPITAL & SKULDER	-402 994	-382 042

ANTAL MEDLEMMAR

MEDLEMSSTATISTIK

Under 2019 slog vi rekord i antal medlemmar. Under 2020 har vi tappat några stycken, kanhända beror det på corona och att våra grupper inte kunnat ha sin verksamhet och sina träffar som vanligt. Det skulle också kunna bero på att en del av våra tidigare medlemmar valt att inte vara med i verksamheten alls på grund av rådande pandemi.

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(sept)	(sept)	(sept)	(sept)	(sept)	(sept)	(sept)
374	362	409	399	426	469	459	451	464	541	496

ÅRETS ÄVENTYR

Nyfiken på & Kick off

I januari sågs delar av ledargänget på kansliet och startade upp årets verksamhet genom bland annat erfarenhetsutbyte och information om regionala fortbildningar och nyheter inom Friluftsrämjandet. Parallellt med detta hölls en träff för en handfull personer som var nyfikna på att bli ledare. Under året startade och ledde en av dessa personer Öppna skogsgläntan-verksamhet, en blev hjälpledare i en Skogsmulle-grupp och en har hjälplett MTB-äventyr.



Årsmöte 10/3

Årsmötet inleddes med mingel och grillat framför brasan på 4H-gården. Under mötet summerades 2019; ett fantastiskt år i föreningens historia - vi växte i medlemsantal, vi firade 50 år och vi drev fler roliga äventyr än tidigare!



Friluftsr- och 4H-gårdsäventyr på Ersboda 4H-gård

Tillsammans med de ideella på Ersboda 4H-gård arrangerade vi två Friluftsr- och 4H-gårdsäventyr under hösten.

Hela familjen välkomnades ut för att upptäcka både naturen och gården tillsammans med oss. Från start var planen fyra äventyr men läget i samhället och förändrade Covid-19 restriktioner gjorde att vi valde att ställa in de två sista.

Deltagarna byggde kojor och provade på att cykla MTB. Det hölls sagostund under smattrande tarpduk då barnen lyssnade till sagan om "Skogsmulle och den röda fjädern". Stora och små upptäckare gick Skogsmullespåret med klurigheter och utmaningar längs spåret i skogen och hoppade, skuttade, kastade och byggde i Skogsmulles hinderbana. Ersboda 4H-gård hade klapphagen öppen och sålde enklare fika. En glöd hölls pyrande och flera valde att grilla och njuta av att äta sin lunch ute. Sammanfattningsvis var detta ett uppskattat koncept & samarbete som vi ser fram emot att genomföra igen.



Ledaräventyr på hjul och till fots

Lokalavdelningens entusiastiske Mountainbike-ledare Magnus har lett ett antal lokala ledare på utmanande och rolig stigcykling i närliggande skogar. Kinderna blev röda, rumpan något öm och kläderna leriga - så roligt vi hade! Vi har också friluftat ihop på walk and talks. Vid ett sådant tillfälle stötte vi på en älg, ser du honom på bilden här ovanför?

MTB-äventyr

Några av barngrupperna har fått prova på att cykla MTB (på våra nyligen inköpta cyklar) – detta har varit mycket uppskattat och gett mersmak.

HÄLSNINGAR FRÅN VÅRA GRUPPER

Under året har vi haft nio barngrupper. Äventyrliga vuxna och stavgångsgänget har varit lika aktiva som vanligt! Här ger vi er lite inblickar i vår verksamhet. Trevlig läsning!

Öppna skogsgläntan, för de allra yngsta (0-2 år med medföljande vuxen)

Vi sjunger, leker och fikar tillsammans, ungefär som i öppna förskolan fast utomhus. Vi kommer ut i alla väder under avslappnade former och upptäcker en ny värld i närområdet och får nya vänner, vilket ger föräldrarna nya nätverk och stöd i föräldrarollen. Barnen får upptäcka och uppleva naturen för första gången med alla sinnen och hela kroppen, med trygghet och vägledning från medupptäckande vuxna. Öppna skogsgläntan har under våren och hösten 2020 haft sin verksamhet i Nytorpskogen med start vid Rönningespåret.

Under våren deltog 12 barn och under hösten 10 barn med föräldrar. Intresset verkar fortsatt stort. I nuläget behövs en ny daglig ledare för gruppen eftersom årets ledare återgått till att arbeta. Kontakta gärna Hanna Bjärenstam (hanna.bjarenstam@friluftsframjandet.se) om du är intresserad!



Nyckelpigorna, Skogsknyttegrupp med barn 3-4 år

Ur en Skogsknytte-ledares perspektiv är det fantastiskt att få vara med och följa Skogsknyttar under ett helt år! Det händer mycket med barn i 4-5 årsåldern på den tiden. I vår Skogsknyttegrupp har vi under året fokuserat på olika djur där ett djur och dess huvudsakliga färg har fått sätta temat för träffen. En grön groda var fokus vid en av träffarna under vårterminen så då var vi iväg och håvade och letade efter grodyngel. Vi letade också efter olika gröna material i skogen och lärde oss lite information kring grodan. Under hösten valde vi att ha en mer utforskande anda på träffarna för att skapa engagemang och intresse.

Vi har bland annat letat efter bävrar vid en bäverhydda, vi har gått en reflexvandring i skogen när det var mörkt och vi har till och med fått träffa Skogsmulle på vår avslutningsträff. Att inspirera, lära ut och få barnen intresserade av skogen och dess möjligheter är härligt, lärorikt och inte minst givande. Barnen ger mig som ledare oerhört mycket tillbaka vilket är en härlig bonus :)

Glada grodorna, Skogsmullegrupp, barn i åldrarna 5-6 år

Det blev inte så många träffar som vanligt på grund av Covid-19. Men några tillfällen fick vi tillsammans! En vacker och lite kylig vårdag tränade vi på att tälja. Det är lite regler att lära sig, men sen är det bara att hitta ett träd att luta sig mot och sätta igång. På våravslutningen träffades vi vid Garnudden och gick en tipspromenad med bävertema. Vi hittade också flera träd som bävrarna hade gnagt på.

Gråsuggorna, Strövare, barn 8-10 år

Det har varit ett konstigt år på många sätt och vis, men som tur är har vi kunnat fortsätta att ses några söndagar under våren och hösten. Nu när vi har gått upp och blivit en strövargrupp så har vi provat lite nya saker som att t.ex. paddla kanot och vandra. Vi har tränat på att tälja, göra knopar, tillverkat fågelmat och jobbat med vår strövarplats som nu börjar ta form. Året avslutades med en mörkerträff som bjöd på korvgrillning, tyst promenad, reflexjakt och repbana.



Ugglorna och Vildsvinen, Frilufsare 13-14 år

Det blev inte lika många träffar som det brukar bli ett vanligt år men vi var ett gäng tappra äventyrare som har varit i skog och mark i vårt närområde. Under hösten körde grupperna Ugglorna och Vildsvinen tillsammans. Vi har både cyklat, vandrat, lagat mat och haft vår sedvanliga höst avslutning med reflexbana. Utflykten till Männöfornborg var mycket uppskattad och rekommenderas varmt.

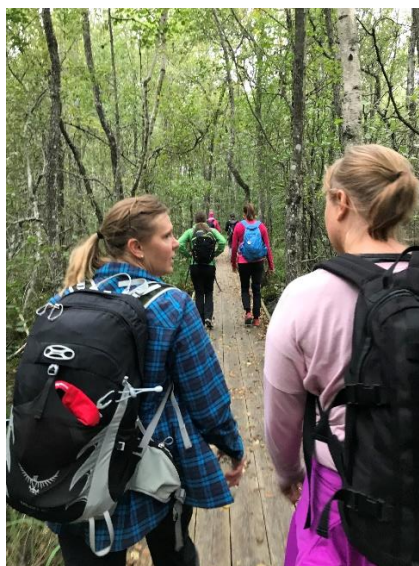


Äventyrliga vuxna

På Vandringsdagen den 12 september vandrade ett gäng på åtta Äventyrliga Vuxna runt sjön Aspen. En vacker 7 km vandring nära samhället som bjöd på både känsla av vildmark, motorvägsbrus och leklu.

Äventyrliga Vuxna är en öppen aktivitet för vuxna vi startade i Salems lokalavdelning för tre år sedan. Vi har till exempel paddlat kajak, åkt långfärdsskridsko, vandrat Sörmlandsleden, varit ute på gökotta och haft svampvandring. Målgruppen är friluftsintrasserade vuxna, som vill göra olika typer av "äventyr" i sällskap med andra som har liknande intresse. Inför vintersäsongen 2019-2020 var vi laddade för ytterligare en säsong med härlig skridskoåkning, men isarna uteblev och sen kom Corona och vi ledare kom av oss lite. Nu hoppas vi på en nystart 2021, med flera härliga turer i olika miljöer.





FRILUFTSMILJÖ

Friluftsfrämjandet Salem är remissinstans för att granska remisser från olika aktörer och vi lämnar även synpunkter på kommunens detaljplaner. För frågor kontakta Anna Ridderstad Wollberg, friluftsmiljöombud, telefon: 070 - 508 33 54. Utgångspunkten för våra synpunkter är Friluftsfrämjandets friluftsmiljöprogram, allmänhetens möjlighet till friluftsliv och lokalavdelningens aktiviteter.



Under 2020 har vi tagit del av flera detaljplaner från kommunen, men ingen som berör områden där friluftsliv idkas, varför vi inte har lämnat några synpunkter. Däremot har vi svarat på inbjudan till samråd enligt kap 6 miljöbalken avseende planerat kraftledningsprojekt Kolbotten-Gärtuna, från Vattenfall Eldistribution AB, i augusti 2020.

Svaret löd i korthet enligt följande: "Det aktuella området är mycket attraktivt för friluftsaktiviteter, både inom friluftsfrämjandets ramar och för privatpersoner och andra organisationer. Vi ser inte att den föreslagna ombyggnationen kommer att förändra frilufts- och naturvärdet i området, så länge tillgängligheten inte blockeras av ombyggnationen. Flera stigar som förbinder olika delar i området korsar eller följer kraftledningsgatan och vi önskar att dessa kan användas under ombyggnadsperioden. Vi är tacksamma om vi får ta del av er tidsplanen för kraftledningsprojektet så att vi kan samverka och informera varandra om de aktiviteter som pågår under samma tider och perioder."

PRELIMINÄRT PROGRAM 2021

På grund av coronapandemin kommer många av våra årligen återkommande aktiviteter att ställas in.

Vi ser samtidigt en möjlighet att vara kreativa och skapa nya former av äventyr.

Följ oss gärna på vår på Facebooksida Friluftsförbundet i Salem för att få löpande uppdateringar!

Saknar du något äventyr? Hör av dig så berättar vi hur du kan vara med och engagera dig!

Vad och var?	När?
Lunchpromenader på Ersboda	Löpande
Ledarhång: MTB-cyklingar & Walk and talks	Löpande
MTB-äventyr för nybörjare	Löpande
MTB-äventyr på slingrande skogsstigar	Löpande
Äventyr för Äventyrliga vuxna	Löpande
Årsmöte: digitalt möte i Teams	Tisdag 9 mars kl. 18.30-20.30
Ersbodadagen med barn- och ungdomsgrupperna	Lördag 2 oktober
Salemsdagen, Skönviksparken	Lördag 28 augusti
Spin of Hope, Barncancerfonden	15-21 november
Friluftslöppis Rönninge/Salem	Söndag 21 november
Adventsmys vid Ersboda	December



BLI EN AV OSS!

Det är roligt att vara ledare i Friluftsförbundet! Vill du prova? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det! Varmt välkommen att höra av dig till någon i styrelsen eller mejla oss på:

salem@friluftsförbundet.se

MEDLEMSAVGIFTER OCH BETALNINGSGINFORMATION

MEDLEMSAVGIFTER FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET PÅ RIKSNIVÅ

Det är många fördelar med att vara medlem i Friluftsrämmandet! Som medlem får du...

- Vara med på alla möjliga äventyr och aktiviteter över hela landet - året runt
- Möjlighet att gå utbildningar och fortbildningar
- Medlemsmagasinet Friluftsliv
- Rabatter hos våra samarbetspartners, som exempelvis SJ och Bergans.

När du har betalat medlemsavgiften är du försäkrad när du deltar på våra aktiviteter.

Här är Friluftsrämmandets medlemsavgifter:

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn:	0-12 år	100
Ungdom:	13-25 år	170
Vuxen:	26 år och äldre	360
Familj:	Personer skrivna på samma adress	530

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att anmäla sig på Friluftsrämmandets webbplats. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsrämmandets riksorganisation på: medlem@friluftsrämmandet.se

PRISER OCH BETALNINGSGRUPPVERKSAMHET FÖR SALEMS LOKALAVDELNING

För att vara med i vår verksamhet behöver du först vara medlem i Friluftsrådet på riksnivå. För gruppverksamheten tar vi ut en terminsavgift för att täcka kostnaderna för material och utrustning. Alla ledare och funktionärer ställer upp ideellt.

Terminsavgiften för våra gruppverksamheter sätter du in på PG 27 93 63-6 eller swishar på 123 641 72 24. Ange gruppens namn och gren (t.ex. Nyckelpigorna, Knytte) samt barnets för- och efternamn. Följande terminsavgifter till lokalavdelningen gäller från och med 10 mars 2020:

- Öppna skogsgläntan: 100 kronor (vilande verksamhet)
- Skogsknytte och Skogsmulle: 200 kronor
- Strövare: 300 kronor
- Frilufsare och TVM: 350 kronor

Vid enstaka aktiviteter kan vi komma att ta ut en avgift.

Alla våra avgifter används för att köpa in exempelvis utrustning, material, fika, och terminsmärken. De kan också användas för utgifter kring ledarrekrytering och ledarvård, vilket är viktigt för att vår förening ska kunna leva vidare.