

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



**FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019  
PROGRAM FÖR 2020**



## Innehåll

Friluftsförbundet Salem .....	3
En hälsning från styrelsen .....	4
Ekonomi .....	5
Resultatrapport 2019 och 2018 och budgetförslag 2020 .....	6
Balansräkning.....	8
Antal medlemmar och aktivitetstimmar .....	10
Medlemsstatistik .....	10
Årets aktiviteter.....	11
Hälsningar från våra grupper.....	15
Program 2020.....	19
Bli en av oss! .....	20
Medlemsavgifter och betalningsinformation .....	20
Uthyrning av kanoter.....	21

## FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM

Vill du ha kontakt med oss? Hör av dig till någon i styrelsen, se nedan.

### Post skickas till:

Friluftsförbundet Salem  
c/o Annika Gardell  
Bistigen 3  
144 40 Rönninge

### E-post:

salem@friluftsförbundet.se

### Vår webbplats

[www.friluftsförbundet.se/salem](http://www.friluftsförbundet.se/salem)

### Facebook

Du hittar oss på "Friluftsförbundet i Salem".

<https://www.facebook.com/Friluftsförbundet-i-Salem-336905649809474/>

### Postgiro:

Använd vårt postgiro för terminsavgifter: PG 27 93 63 – 6 eller Swish 123 641 72 24.

Medlemskap betalas till Friluftsförbundets riksorganisation ([www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se))

### Styrelse mars 2018 - mars 2019

Annika Gardell, ordförande	070-685 03 30
Jessica Selander, vice ordförande	
Martin Holm, kassör	070-899 73 61
Erik Sandelin, ledamot	0734-24 59 06
Hanna Bjärenstam, ledamot	070-914 34 03
Jessica Larsdotter-Sandberg, ledamot	070-690 17 10
Magnus Schiöld, ledamot	070-296 12 42
Kajsa Ljungberg, adjungerad ledamot	
Ville Prytz, adjungerad ledamot	

## EN HÄLSNING FRÅN STYRELSEN

När vi tänker tillbaka på verksamhetsåret 2019 känner vi en enorm stolthet över vår förening. Vi är oerhört tacksam för alla de fantastiska ledare som år efter år engagerar sig för barn och ungdomar och bjuder på fantastiska aktiviteter i skogen. Under 2019 ökade vi antalet medlemmar och är nu 541 antal medlemmar, vilket är det högsta antalet medlemmar på hela decenniet.

Utöver träffarna i våra grupper samlas föreningen ett par gånger för gemensamma aktiviteter. Det är alltid med glädje vi ser stora delar av föreningen samlas på en och samma plats och arbetar tillsammans, stora som små. Mer om dessa aktiviteter går att läsa i verksamhetsberättelsen.

2019 var året då vi startade upp MTB i föreningen, vilket vi ser med spänning fram emot. Styrelsen beslutade att vi skulle använda det särskilda bidraget från Salems kommun för att köpa in fyra cyklar för barn som vill låna under aktiviteterna. Tillsammans med cyklarna införskaffade vi även cykelhållare till bilar för att det enkelt ska gå att transportera cyklarna för de som vill låna och testa. Vi är glada att vi kan erbjuda MTB för våra medlemmar och ser fram emot att cyklarna kommer att användas flitigt.

Vi i styrelsen riktar vårt varmaste tack till alla er som gör vår verksamhet möjlig!



# EKONOMI

Föreningens ekonomiska resultat framgår från den balans- och resultaträkning som finns på kommande sidor samt även budget för 2020.

Föreningen omsättning för verksamhetsåret 2019 uppgick till 115 004 kr vilket genererade ett resultat på – 2 724 kr efter finansiella poster.

## Intäkterna

Intäkterna från medlemmarna och föreningsbidragen ligger jämförelsevis på samma nivå som tidigare utfall. I år har medlemsavgifterna minskat något men bidragen har ökat. När styrelsen undersökte minskningen av medlemsavgifterna kunde vi konstatera att våra många grupper saknade deltagaravgifter. Vi har därför beslutat att skicka mail till alla de medlemmar som inte har betalat deltagaravgiften för 2019. Styrelsen har satt upp en intäkt på 7 000 kr som vi allokera till 2019 års resultat. Vi ansökte i år om bidrag för att utöka vår verksamhet med MTB. Det särskilda bidraget på 28 000 kr har vi spenderat på cyklar som vi köpt in till vår nystartade MTB verksamhet och som vi är övertygade om kommer att ge barn i vår verksamhet en möjlighet att testa på MTB utan att det krävs några större investeringar för den enskilda individen.

Vi har under verksamhetsåret anlitat en extern person för att sköta vår ekonomi vilket har genererat mer kostnader än vad vi hade budgeterat för. Vi i styrelsen beslutade att det inte skulle få påverka den budget vi satt för våra grupper och vår verksamhet vilket ledde till att denna kostnad är en del av det negativa resultatet.

Glädjande har vi under året haft flera personer på utbildningar och har därför nu 2 antal nya ledare som kan bidra med att få fler att finna glädje i naturen tillsammans med oss i Friluftsförbundet Salem. Vidare har vi också två ledare som har gått kanotledarutbildning och klättring.

Styrelsen har även beslutat att höja terminsavgiften med 50 kr till verksamhetsåret 2020.

# RESULTATRAPPORT 2019 OCH 2018 OCH BUDGETFÖRSLAG 2020

	Utfall 20190101- 20191231	Utfall 20180101- 20181231	Budget 2020
<b>Intäkter</b>			
Intäkter från medlemmar	33 600	40 500	40 000
Föreningsbidrag	80 260	60 996	75 000
Övr intäkter	1 144	1 700	3 000
Summa intäkter	115 004	103 196	118 000
<b>Rörelsekostnader</b>			
Utbildning ledare	-11 669	-8 490	-10 000
Gruppverksamhet	-25 481	-24 640	-35 500
Extra tilldelning för ledarvård (aktivitet)	-3 767	-8 000	-8 900
Profilkädder ledare funktionärer	-12 775	-9 325	-8 500
Uppdatering av utrustning och materialinköp	-37 667	-27 626	-20 000
Summa Rörelsekostnader	-91 359	-78 081	-82 900
Övriga kostnader	-10 143	-18 715	-4 000
Ekonomi	-10 000		-12 000
IT/abonnemang	-2 294	-2 294	-2 500

Försäkringar	-2 490	-2 426	-3 000
Bankavgifter	-1 442	-1 680	-1 500
Summa övriga kostnader	-26 369	-25 115	-23 000
Summa kostnader	-117 728	-103 196	-105 900
Rörelseresultat	-2 724	0	12 100
Finansiella intäkter och kostnader			
Ränteintäkter från bank samt övriga finansiella intäkter			-
Valutakursresultat från kortfristiga placeringar			
Summa övriga ränteintäkter och liknande intäkter		0	0
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		-2 724	0
Skatt på årets resultat			
Summa skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		-2 724	0

# BALANSRÄKNING

	2019-12-31	2018-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Materiella anläggningstillgångar		-
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		-
Andra kortfristiga fordringar	9 567	4 189
<b>Summa Kortfristiga fordringar</b>	<b>9 567</b>	-
Kassa & Bank	372 475	380 577
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>382 042</b>	<b>384 766</b>
<b>Summa TILLGÅNGAR</b>	<b>382 042</b>	<b>384 766</b>



## Skulder & Eget kapital

Eget kapital (inbetalda insatser)	-333 293	-333 293
Balanserat resultat	-51 473	-51 473
Årets resultat	2 724	0
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-382 042</b>	<b>-384 766</b>
Kortfristiga skulder		
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa EGET KAPITAL &amp; SKULDER</b>	<b>-382 042</b>	<b>-384 766</b>

# ANTAL MEDLEMMAR OCH AKTIVITETSTIMMAR

## MEDLEMSSTATISTIK

2019 fyllde Friluftsrämjandet Salem 50 år – och vilken gåva kunde väl vara finare än ett rekord i antal medlemmar?! Hurra för oss, nu är vi 541 personer!

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(sep)	(sep)	(sep)	(sep)	(sep)	(sep)
374	362	409	399	426	469	459	451	464	541

## ANTAL FRILUFTSTIMMAR 2019

I år har våra ledare rapporterat in sammanlagt 6 780 aktivitetstimmar, jämfört med 8 919 timmar föregående år.

Det beror troligen på att vi har något färre barngrupper i år och att några av grupperna inte haft lika många träffar som de brukar. Några aktiviteter har också gjorts utanför rapporteringen.

# ÅRETS AKTIVITETER

## Årsmötet 5 mars

Vi skålade i (alkoholfritt) bubbel för att fira Friluftsrämjandet Salem som fyllde 50 år under 2019. Bernt Eriksson, som var deltidsanställd kanslist på Friluftsrämjandet i Salem visade bilder och berättade om hur verksamheten sett ut genom åren. Bernt överlämnade också en specialtillverkad vandringsryggsäck som 50-årspresent. Grattis Friluftsrämjandet i Salem!

## För din säkerhet - en dag med Försvarsutbildarna

Vi bjöd in Lennart Karlsson och Kim Kimreus till Villa Skönvik som under en heldag berättade vad vi ska göra om krisen kommer. Stor uppslutning och mycket uppskattat av alla deltagare!



## Spin of hope och Run of hope (mars och september)

I våras körde vi Spin of hope på Medley i Salem och i höstas blev det Run of Hope i Rönningespåret. På det senare fick ihop en liten men viktig summa på 1 100 kronor som vi med glädje kunde skänka till Barncancerfonden. Både några barngrupper och vanliga motionärer sprang för barns rätt till liv och hälsa. I Sverige totalt har Run of hope genererat hela 1 665 350 kronor till kampen mot barncancer.

## Familjedag vid Garnudden 19 maj

Dagen bjöd på naturpyssel, repbanor, brödbak och såklart paddling! Och mycket, mycket mer!

## Invigning Ersboda 4H

Äntligen invigdes 4H-gården! Vi var där och bjöd på aktiviteter som väckte stort intresse. Ledarledd vandring i Mullespåret, slackline och känslpåsar med naturinnehåll.



## Salemsdagen

Vi passade på att visa upp vår fina tältkåta och så lärde vi besökarna att göra knopar.

## Mountainbike-prova-på

Vi fick en ny mountainbike-ledare efter sommaren och 22 september blev det ett uppskattat prova-på-tillfälle.

## Ersbodadagen – gemenskap för våra grupper

En fin höstdag hade vi 5 oktober vid Ersboda! I år knöt vi an till Friluftsförbundet's nationella kampanj, #ätaute. Omkring 15 vuxna och 45 barn samlades och lekte, lagade mat och njöt i solen! Så här blev menyerna, med samlade krafter:

Popcorn

Bröd bakat på muurikka

Äppelkaka

Chokladbollar

Korvgryta med ris

Pasta och kavli-ost plus skinka, som blir Pasta-kavlinara!

Och aktivitet som inte var ätbar men med mattema! Potatistryck. Uppskattad aktivitet!



### Ledarmöten

Två gånger under året har vi haft ledarmöten på kansliet, där vi gått igenom läget i grupperna, utbytt erfarenheter mellan ledarna och gått igenom en del administrativa saker.

### Ledarmiddag

Det är många traditioner i vår lokalavdelning! Ledarmiddagen som vi har för att tacka våra ledare för sitt ideella arbete är en av dem. Vi träffades 22 november på Grekiska kolgrillsbaren en kväll i november för att ha roligt och äta en god middag tillsammans.

### Jubileumsutställning på Murgrönan i Salem på höstlovet

För att uppmärksamma att Friluftsrämjandet Salem fyllde 50 år letade vi i arkiven och ställde ut 40 bilder som visar vår mångfacetterade uteverksamhet förr och nu.



### Friluftslöppis 17 november

Att återanvända utrustning och kläder så att fler kan få uppleva äventyr ligger oss förstås varmt om hjärtat, så vi blev väldigt glada för att 200 personer kom och ville sälja och köpa vinterutrustning och vinterkläder. Bästsäljare



blev slalompjäxor, slalomskidor, längdskidor och skridskor. Vi som organiserade dagen hade väldigt roligt och hoppas att alla som kom gjorde användbara fynd! Vi säger tack och på återseende nästa höst!



*Här förbereds det för fullt just innan dörrarna öppnas.*

## HÄLSNINGAR FRÅN VÅRA GRUPPER

Under året har vi haft 9 barngrupper och Äventyrliga vuxna och stavgångsgänget har varit lika aktiva som vanligt! Här ger vi er lite inblickar i vår verksamhet. Trevlig läsning!

### Nyckelpigorna, knyttegrupp med barn 3-4 år

Vi lyssnade på fågelkvitter en dag i april och tittade på hur några fåglar ser ut. Vad äter de och hur bor de? Vi har monterat ihop en holk till fåglarna som hängdes upp i ett träd. Vi kommer att kolla om det vill flytta in någon där! 🐦 Förra gången pratade vi om spindeln. En fin en eller hur? 🕸️



### Glada grodorna, mullegrupp, barn i åldrarna 4-5

En söndag i april håvade vi! Vi hittade pyttesmå mygglarver och lika små grodyngel. Fika gjorde vi såklart också - vissa med väldigt passande termos 😊🐸🐸



### **Ekorrarna och Gråsuggorna, strövargrupper, barn 7-9 år**

24 november var det terminsavslutning för strövargrupperna Gråsuggorna och Ekorrarna!

31 barn och 10 vuxna gick fackeltåg upp till lägerelden vid gråsuggornas lägerplats, i skogen vid Ersboda. Tack till TVM:arna Max och Theodor som fixade elden. Föredömligt eldat! Två reflexspår och en repbana utmanade barnen i mörkret. Korvgrillning och marshmallows var gott till middag. Det var roligt att gå ihop två grupper som avslutning och kul att se hur barnen från de olika grupperna hjälpte varandra. Tack för den här terminen! Vi ses till våren - eller kanske till och med i pulkabacken i vinter eller på Uttrans is!

### **Bävrarna, strövargrupp med barn 9-10 år**

Strövargruppen Bävrarna hade en härlig höstdag 6 oktober med matlagning, makaroner och kycklingkorv.

Första gången de fick laga mat själva på stormkök. Sen blev det oxå lite brödbak, det har vi blivit riktigt bra på!



### **Ugglorna, frilufsargrupp, barn 10-13 år**

En oktoberdag provade Ugglorna att cykla mountainbike i det fina höstvädret. Vi höll till vid Ersboda och tränade först på att ta oss över hinder och cykla med precision på gräsängen för att sedan fortsätta ut i skogen och testa lära oss hur man kör över rötter, stenar och diken. Det gav mersmak! Tack till lokalavdelningens MTB-ledare Magnus som ställde upp och guidade oss!





### **Grävlingarna, strövargrupp med barn 11 år**

En helg i maj var strövargruppen Grävlingarna ute på vift! Tacolördagskväll, lägerbål och övernattnig i militärtält. Regnet kom så sakta redan innan midnatt för att sedan öka! Frukost intogs liggandes i tältet! Mycket gott! Trots ösregn bakades det krabbelurer till förmiddagsfika på stormköken.

### **Igelkottarna, frilufsargrupp med ungdomar 15-16 år**

Frilufsargruppen Igelkottarna värmde upp med lite klättring innan vi checkade in på Camp Vår. Detta läger är gemensamt för ungdomar i regionen och en introduktion till livet som TVM:are. Detta år med övernattnig vid Lida och många aktiviteter i vårsolen. Det var många tält på ängen och ingen nattfrost. Skönt. Innan sommarlovet han vi även med en cykeltur, inklusive lunch på bryggan vid Sturehovs slott. Dessutom hade vi en liten överraskningsdag då vi tog pendeltåget till city. Aktiviteten avslöjades då vi kom fram till bryggan hos Långholmen Kajak. Det blev en fin tur i rätt lugna vatten. Våren verkar vara en bra tid att paddla i stan då de flesta motorbåtarna fortfarande låg på land eller guppade vid kajen. Höstens stora aktivitet blev TVM invigningen med övernattnig på hemlig plats. Vill du veta mer om TVM-invigningen så är enda sättet att delta själv, vi får inte avslöja något....Vi avslutade terminen med att återigen ta en tur med pendeltåget, denna gång för att utforska nya cykelvägar och ett spontanbesök på Etnografiska museets fantastiska fotoutställning. En kombination av natur och kultur.



## Äventyrliga vuxna

Ett glatt gäng Äventyrliga vuxna vandrade en dag i augusti från Mölnbo till Järna, 17 km i fantastiskt väder. Dagen innehöll allt från morgondopp, massor av svamp, fågelsång, smågrodor, fjärilar av alla sorter, en liten detour... , uppförsbackar, flera fikapauser, underbart vacker natur och trevligt sällskap. 7 timmar i naturen. En lisa för själen även om bena är lite trötta.



## Stavgångsgruppen

Vi har som vanligt, under 2019, träffats och gått spåret i Rönninge en dag i veckan. I början av maj gick årets resa till Bergs Gård, i närheten av Vagnhärad, där de driver ett ekologiskt jordbruk med djur. Detta år var vi bekväma och serverades en underbar frukost. Vi var 20 st som gjorde fina vandringar på Sörmlandsleden. Innan hemresan besökte vi Stendörrens naturreservat.



# PROGRAM 2020

## PRELIMINÄRT PLANERAR VI FÖLJANDE AKTIVITETER FÖR VERKSAMHETSÅRET 2020:

Vad och var?	När?
Årsmöte Samlingslokalen, Ersboda 4H	Tisdag 10 mars kl. 17.30-20.30
Familjedag Garnudden	Söndag 17 maj
Salemsdagen	Lördag 29 augusti
Ersbodadagen	Lördag 19 september
Ledarmiddag	Torsdag 12 november
Vinterloppis Folkets hus	Söndag 22 november
Julmarknad Ersboda 4H	December

Håll utkik efter uppdaterad och detaljerad information på vår på Facebooksida Friluftsförbundet i Salem och på vår webbplats <http://www.friluftsfremjandet.se/salem>.

## BLI EN AV OSS!

Det är roligt att vara ledare i Friluftsförbundet! Vill du prova? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det! Varmt välkommen att höra av dig till någon i styrelsen eller mejla oss på:

[Salem@friluftsförbundet.se](mailto:Salem@friluftsförbundet.se)

## MEDLEMSAVGIFTER OCH BETALNINGSPÅGÅRNING

### MEDLEMSAVGIFTER FÖR FRILUFTSFÖRBUNDET PÅ RIKSNIVÅ

Det är många fördelar med att vara medlem i Friluftsförbundet! Som medlem får du...

- Vara med på alla möjliga äventyr och aktiviteter över hela landet
- Möjlighet att gå utbildningar och fortbildningar
- Medlemsmagasinet Friluftsliv
- Rabatter hos våra samarbetspartners, som exempelvis SJ och Bergans.

När du har betalat medlemsavgiften är du försäkrad när du deltar på våra aktiviteter.

Här är Friluftsförbundets medlemsavgifter:

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn:	0-12 år	100
Ungdom:	13-25 år	170
Vuxen:	26 år och äldre	360
Familj:	Personer skrivna på samma adress	530

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsförbundets webbplats och anmäla sig där. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsförbundets riksorganisation på: [medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se)

## PRISER OCH BETALNINGSGINFORMATION FÖR SALEMS LOKALAVDELNING

För att vara med i vår verksamhet behöver du först vara medlem i Friluftsfremjandet på riksnivå.

För gruppverksamheten tar vi ut en terminsavgift för att täcka kostnaderna för material och utrustning. Alla ledare och funktionärer ställer upp ideellt. Terminsavgiften sätter du in på PG 27 93 63-6 eller swishar på 123 641 72 24.

Ange gruppens namn och gren (Knytte, Mulle etc.) samt barnets för- och efternamn. Följande terminsavgifter till lokalavdelningen gäller från och med 10 mars 2020:

- Knytte och Mulle: 200 kronor
- Strövare 300 kronor
- Frilufsare och TVM: 350 kronor

## UTHYRNING AV KANOTER

Vi har ett antal kanoter och kanotsläp som våra grupper kan använda i sin verksamhet.

Kanoterna kan även hyras av skolklasser i kommunen, samt i vissa fall för andra aktiviteter inom Friluftsfremjandet där medlemmar i Salems lokalavdelning deltar.

Kontakta kanotansvarige Martin Cardell, [martin.d.cardell@gmail.com](mailto:martin.d.cardell@gmail.com), för information.

