

FRILUFTS FRÄMJANDET



FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018 PROGRAM FÖR 2019



Innehåll

Om oss.....	3
En hälsning från styrelsen	4
Ekonomi	5
Resultatrapport 2018 och 2017 och Budgetförslag 2019	6
Balansräkning.....	8
antal medlemmar och aktivitetstimmar	10
medlemsstatistik	10
Dialog med kommunen.....	11
Årets aktiviteter	11
Våra grupper 2018.....	15
Program 2019.....	30
Vill du bli ledare?.....	31
Friluftsförandet på nätet.....	32
Medlemsavgifter och betalningsinformation	33
Uthyrning av kanoter.....	34

OM OSS

Vill du ha kontakt med oss? Hör av dig till någon i styrelsen, se nedan.

Post skickas till:

Friluftsförbundet Salem
c/o Annika Gardell
Bistigen 3
144 40 Rönninge

E-post:

salem@friluftsförbundet.se

Internet och sociala medier:

www.friluftsförbundet.se/salem

<https://www.facebook.com/Friluftsförbundet-i-Salem-336905649809474/>

Postgiro:

Använd vårt postgiro för terminsavgifter: PG 27 93 63 – 6 eller Swish 123 641 72 24.

Medlemskap betalas till Friluftsförbundets riksorganisation (www.friluftsförbundet.se)

Styrelse mars 2018 - mars 2019

Jessica Mattsson, ordförande	073-629 87 76
Annika Gardell, vice ordförande	070-685 03 30
Ingrid Robertsson, kassör	08-532 535 38
Erik Sandelin, ledamot	0734-24 59 06
Hanna Bjärenstam, ledamot	070-914 34 03
Jens Lamberth, ledamot	076-540 25 49
Martin Holm, ledamot	070-899 73 61

EN HÄLSNING FRÅN STYRELSEN

2018 har varit ett varmt år och det har varit stort fokus på miljöfrågorna. Det är lätt att känna sig överväldigad. Hur ska man som enskild individ kunna påverka miljön? Tja, vi kan inte göra allt, men vi kan göra något – och det gör vi. Här på det lokala planet fortsätter vi att ge våra små och våra ungdomar en positiv relation till naturen och djuren. Vi lär oss, vi leker – och vi städar! Ingen har väl missat den nya folkrörelsen plogga (att plocka skräp och jogga/gå/cykla)? Friluftsrämjandet i Salem har självklart hakat på trenden. Den 8 september träffades ledare, ett trettiotal barn i åldrarna 4-6 år och Skogsmulle i Skönviksparken, redo att plogga. Vi finkammade hela parken på skräp! Mest hittade vi godispapper och fimpas. Bland de mer spektakulära fynden var ett par gamla jeans och lite motorolja. Barnen hade svårt att förstå varför vuxna skräpar ner så mycket. Och vi vuxna hade svårt att förklara det...

Glädjande nog har vi flera personer som ska utbilda sig till ledare under 2019, så med största sannolikhet kan vi fortsätta plogga med våra barn och ungdomar även under kommande år! Inspirerande, eller hur?

Något som också är inspirerande är hur många timmar vårt stavgångsgäng varit ute och gått i år. Tillsammans har de 25 medlemmarna kommit upp i hela 1 994 timmar, vilket motsvarar stavgång i 83 dygn. Det var överlägset flest timmar jämfört med alla de andra grupperna. Bra jobbat, stavgångsgänget!

Under 2018 har också Äventyrliga vuxna dragit igång ordentligt och de har haft flera härliga aktiviteter, bland annat en paddling i Stendörrens naturreservat. Det är fantastiskt roligt att äntligen kunna erbjuda fler vuxna i Salem en meningsfull och aktiv fritid med oss i Friluftsrämjandet.

Med detta vill vi rikta ett varmt tack till alla ledare som möjliggör dessa upplevelser. Och ett lika varmt tack till alla små och stora medlemmar!

EKONOMI

Föreningens ekonomiska resultat framgår för verksamhetsår 2018 och 2017 samt ställning per 2018-12-31 och 2017-12-31 av efterföljande resultat- och balansräkning samt tillhörande verksamhetsberättelse och budget för 2019.

Föreningens omsättning för verksamhetsåret 2018 uppgick till 103 196 kr (106 538 kr) vilket genererade ett resultat efter finansiella poster på - 0 kr (-7 439kr).

Intäkterna från medlemmarna och föreningsbidragen håller i princip samma nivå som föregående år. Vi har hyrt ut kanoter och tält och intäkterna har varit något högre jämfört med tidigare år. Vi har under året ansökt och fått särskilt bidrag från kommunen på 27 500 kr för materialinköp. Bidraget användes dels till att komplettera vår tältkåta för 15 personer med kamin och golv, och dels till att ersätta våra 3 campingtält som blivit utslitna efter flitigt användande av grupperna.

Ledaraktiviteten, en middag på Kolgrillen i Rönninge, för alla ledare som arbetar ideellt i föreningen var mycket lyckad och med en stor uppslutning. Vi fick god mat och styrelsen informerade om nyheter och vi hade en trevlig kväll.

Vi har ledare som har utbildat eller fortbildat sig under året och kostnaden har ökat mot föregående år för utbildning, vilket vi är mycket glada för. Nu har vi utbildade ledare i naturparkour och fler skogsmulleledare. Många var också på Camp 2018, region Mälardalens vårläger för de äldre frilufsargrupperna.

Under året har utrustning och material köps in för cirka 37 tkr. Inköpen avser bland annat stolar till kansliet (de gamla hade omkring 40 år på nacken) och diverse övrigt material till grupper och vår verksamhet samt ledarkläder.

RESULTATRAPPORT 2018 OCH 2017 OCH BUDGETFÖRSLAG 2019

	Utfall 180101-181231	Utfall 170101-171231	Budget 2019
Intäkter			
Intäkter från medlemmar	40 500	40 938	40 000
Föreningsbidrag	60 996	64 400	55 000
Hysesintäkter	1 700	1 200	3 000
Summa intäkter	103 196	106 538	98 000
Rörelsekostnader			
Utbildning ledare	-8 490	-4 560	-15 000
Gruppverksamhet	-24 640	-14 250	-20 000
Extra tilldelning för ledarvård (aktivitet)	-8 000	-19 318	-10 000
Profilkläder ledare funktionärer	-9 325	-26 322	-10 000
Uppdatering av utrustning och materialinköp	-27 626	-10 796	-19 000
Summa Rörelsekostnader	-78 081	-75 246	-84 000
Övriga kostnader	-18 715	-32 532	-10 000

IT/abonnemang	-2 294	-2 250	-2 000
Försäkringar	-2 426	-2 403	-2 000
Bankavgifter	-1 680	-1 547	
Summa övriga kostnader	-25 115	-38 732	-14 000
Summa kostnader	-103 196	-113 977	-98 000
Rörelseresultat	0	-7 439	0
Finansiella intäkter och kostnader			
Ränteintäkter från bank samt övriga finansiella intäkter	-	-	-
Valutakursresultat från kortfristiga placeringar			
Summa övriga ränteintäkter och liknande intäkter	0	0	
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	0	-7 439	

Skatt på årets resultat

**Summa skatt på årets
resultat**

0

0

Årets resultat

0

-7 439

BALANSRÄKNING

2018-12-31

2017-12-31

Tillgångar

Materiella anläggningstillgångar

-

-

Summa anläggningstillgångar

-

-

Andra kortfristiga fordringar

4 189

-

Summa Kortfristiga fordringar

-

-

Kassa & Bank

380 577

384 766

Summa omsättningstillgångar	384 766	384 766
-----------------------------	---------	---------

Summa TILLGÅNGAR	384 766	384 766
------------------	---------	---------

Skulder & Eget kapital

Eget kapital (inbetalda insatser)	-333 293	-333 293
-----------------------------------	----------	----------

Balanserat resultat	-51 473	-58 912
---------------------	---------	---------

Årets resultat	0	7 439
----------------	---	-------

Summa eget kapital	-384 766	-384 766
--------------------	----------	----------

Kortfristiga skulder

Summa kortfristiga skulder	0	0
----------------------------	---	---

Summa EGET KAPITAL & SKULDER	-384 766	-384 766
---------------------------------	----------	----------

ANTAL MEDLEMMAR OCH AKTIVITETSTIMMAR

MEDLEMSSTATISTIK

2018 har vi blivit fler medlemmar jämfört med 2016 och 2017, men vi behöver bli några fler innan vi slår rekordet från januari 2015. Kanske nästa år?!

2010 (aug)	2011 (aug)	2012 (aug)	2013 (aug)	2014 (jan)	2014 (sep)	2015 (jan)	2015 (sep)	2016 (jan)	2016 (sep)	2017 (jan)	2017 (sep)	2018 (jan)	2018 (sep)
374	362	409	399	375	426	407	469	406	459	356	451	384	464

ANTAL FRILUFTSTIMMAR 2018

I år har våra ledare rapporterat in sammanlagt 8 919 aktivitetstimmar. Några aktiviteter har gjorts utanför rapporteringen.

DIALOG MED KOMMUNEN

ERSBODA

Under våren 2018 var renoveringen av Ersboda ute på upphandling enligt lagen om offentlig upphandling. Först gick upphandlingen till kommunens avtalsentreprenörer och därefter blev det en öppen upphandling. Tyvärr fick kommunen inte in några anbud, och projektet har blivit förskjutet. Under den tidiga hösten hoppades man komma igång med renoveringen under fjärde kvartalet 2018 och att arbetet ska vara klart första kvartalet 2019.

FRILUFTSMILJÖ OCH REMISSINSTANS FÖR KOMMUNENS DETALJ- OCH ÖVERSIKTSPLANER

Friluftsfrämjandet är en remissinstans för att granska och kommentera kommunens detaljplaner. Med utgångspunkt från Friluftsfrämjandets friluftsmiljöprogram, allmänhetens möjlighet till friluftsliv och lokalavdelningens aktiviteter lämnar vi synpunkter på de detaljplaner som berör dessa utgångspunkter. I Salems lokalavdelning är jag, Anna Ridderstad Wollberg, friluftsmiljöombud. Jag har Maria Strandberg som stöd och styrelsen är förstas också inkluderad.

Det händer mycket i vår kommun och när vi ser att kommunen lägger upp planer i områden som ligger nära vår verksamhet eller som påverkar allmänhetens möjlighet till friluftsliv agerar vi genom att tycka till. Under året har inga remisser kommit ut som vi sett behov av att kommentera och påverka.

Vi försöker även bevaka planerade avverkningar i de skogar som används av våra grupper. I år har vi haft en dialog med Stockholm Vatten angående en planerad avverkning i Ersbodaskogarna för att försäkra oss om att den inte påverkar vår verksamhet där.

Har du frågor eller synpunkter, skicka ett mail till arw1995@hotmail.com

ÅRETS AKTIVITETER

Årsmötet 22 februari

Årsmötet 2018 hölls i trivsamma Villa Skönvik. Som vanligt bjöd vi på smörgåstårter. När alla formaliteter var avklarade lyssnade vi till Malin Bölander och Susanne Ripa som berättade om naturparkour.

Slackline-workshop – gå på lina mellan träden

Första helgen i maj bjöd vi in Jack och Ahmed från projektet Slackline Online i Kalmar för att lära oss gå på lina. I tre workshoppar har ledare, barn, ungdomar och vuxna fått testa på hur det är att sätta upp linor och sedan balansera mellan träden. Det kändes väldigt speciellt att träffas i en skogsdunge och utmana balansen. Alla fick

blodad tand, från fyraåringar till fyrtiofyraåringar! För den som är sugen att testa så har vi numera egna slacklines, så det är bara att köra med sina grupper!

Familjedag vid Garnudden 14 maj

Strålände sol är tradition på familjedagen! I det vackra majvädret kunde alla som besökte Garnudden testa slackline, paddla kanot, köra skogsbingo, orientera och baka bröd. Och vilken lycka – Skogsmulle kom på besök i år igen. Alla ledare gjorde en fantastisk insats med att planera och genomföra den här fina dagen.

Språkvän Salem

9 juni ordnade vi tillsammans med kommunens Språkvän Salem en eftermiddag på Ersboda med nyanlända familjer – ungefär 40 personer slöt upp vid 725:ans ändhållplats i Nytorp. Efter promenaden upp till torpet lekte vi lekar. Därefter fanns tre stationer att testa på – naturparkour (med proffs inlånade från riks som verkligen kunde visa hur en kong ska se ut!), baka äppelpaj på stormkök och leta småkryp och lära om allemansrätten. En jätterolig dag med små och stora! Vi tycker det är så roligt att visa upp den natur vi har precis runt knuten. Tack alla som var med!



Salemdagen 25 augusti

I år syntes vi väl på Salemsdagen – vi hade slagit upp vår 21-mannakåta! Därinne hade vi hängt upp bilder från vår verksamhet så det blev som ett liten utställning över vad vi gör. Man kunde också provligga i en sovsäck och läsa Pettson tältar – en rolig saga om en annorlunda tältupplevelse i den egna trädgården. Vi passade också på att sätta upp våra slacklines så de som gick förbi kunde prova på. Stundtals var det kö! En väldigt rolig dag!



Ersbodagen 15 september – gemenskap för våra grupper

Solen sken från en klarblå himmel (tänk att vi alltid har sol på våra träffar!) då vi för tredje gången hade en gemensam träff för våra grupper. Knytte, Mulle, Strövare och Frilufsare deltog. Det var ca 80 barn på plats och ca 10 ledare. Vi inledde med gemensam samling där vi testade att i en jättestor ring stå nära, nära varandra och sen sätta oss i varandras knä. Håller ringen? Kan alla vila benen?! Ja det gick! I alla fall i några sekunder! Vi hade därefter några olika stationer. Man fick bland annat baka bröd på muurikka, testa tre i rad i jätteformat, testa olika repbanor, mäta hur lång man var i kottar och som slutkläm blev det dragkamp – vilken barnen vann överlägset över de vuxna...



Ledarmöten

Den 17 april hade vi ett ledarmöte på kansliet. 6 ledare träffades och gick igenom läget i grupperna, utbytte erfarenheter mellan ledarna och gick igenom en del administrativa saker. Efter sommaren hade vi ett till möte med bara 4 deltagare. Till 2019 tar vi nya tag och hoppas på bättre uppslutning.

Ledarmiddag 22 november

Det är många traditioner i vår lokalavdelning! Ledarmiddagen som vi har för att tacka våra ledare för sitt ideella arbete är en av dem. Vi träffades på Grekiska kolgrillsbaren en kväll i november för att utbyta erfarenheter, ha roligt och äta en god middag tillsammans.

LOKALAVDELNINGENS SYNLIGHET PÅ INTERNET – WEBBGRUPPEN

Webbgruppen består av Mathias Strandberg (webbadministratör), Martin Warell, Pernilla Tellefors och Anna Ridderstad Wollberg. Vi har dessutom en Facebooksida där styrelsen och de flesta ledarna har behörighet som "redaktörer" (se längre fram).

Nästan all vår gruppverksamhet har under året varit upplagda som aktiviteter på friluftsförbundets hemsida, det är viktigt både för lokalavdelningens synlighet och för att vi ska kunna rapportera in friluftstimmar för alla våra deltagare, till centralorganisationen. En stor förbättring jämfört med tidigare år! Webbgruppen har stöttat ledare i att lägga upp och rapportera aktiviteter. Nästan alla grupper och aktiviteter som inte kom upp som "äventyr" har vi ändå lyckats rapportera som en klumpsumma för den aktiviteten. Totalt kom vi upp i 8 919 friluftstimmar under 2018!

Lokalavdelningen har också en egen sida på FF webben. Där har vissa nyheter och aktiviteter lagts upp under året och kontaktuppgifterna uppdaterats. För nästa verksamhetsår behöver vi bli bättre på att uppdatera informationen om bland annat gruppverksamheten och aktuella Äventyr.

VÅRA GRUPPER 2018

Idag har vi 13 grupper från Knytte till TVM, en stavgångsgrupp och under året har en ny verksamhet Äventyrliga vuxna dragit igång. Jätteroligt att det är så många som söker sig till våra grupper och vill ut i skogen. I våra äldre grupper så fylls det på med nya barn löpande allt eftersom det uppstår platser. Läs våra ledares egna texter och bilder och låt er inspireras!

SKOGSKNYTTE, 3-5 ÅR

NYCKELPIGORNA

Ledare: Birgitta Westerdahl, Linnea Eriksson (vt), Tomas Gardell (ht)

Antal barn: 9 barn, 4 år



Under våren gick vi en ny väg till vår knytteplats. Kul att upptäcka nya stigar som går över stock och sten. Vi har lyssnat på småfåglar och sett hur naturen vaknat. Håvat i sjön Flaten och spanat in vattenkryp, sjöfåglar o matat änder. Gjort tärningsspelet, prova att sätta upp tält. Täljt grillpinnar som vi skulle använda på avslutningen. Men det var för torrt så vi grillade inte. Vi var också med på familjedagen vid Garnudden.

Till hösten blev det nästan en helt ny grupp. Spanat in tall o gran. Pratad om djur som Nyckelpigan, myran, ekorre, kråkan, älg. Skapat naturtavlor, trätt höstlöv på tråd o gjort fågelmatare som vi satt upp i träden. Vi var också med på Ersboda o hade roligt. Avslutningen gjorde vi på kvällen utrustad med ficklampor. Gick ett reflexspår och hittade Skatten. Hurra. Höjdpunkterna på alla våra träffar är så klart matsäcken, leken "vad är klockan farbror tiger"? och ballongleken. Tack för detta år alla knyttebarn!



GLADA GRODORNA

Ledare: Jessica Mattsson och Hanna

Antal barn: 13 barn, 4-6 år



Bjärenstam

SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

"Vi knackar på, får vi komma in

I naturen, till alla djuren

Vi knackar på, är det nån som hör

Vi vill gärna veta vad ni gör!

Nu öppnar vi dörren och går in, i naturen till alla djuren.

Kom och följ med, alla som är här, Äventyret väntar på oss där!"

Äventyrligt har det varit för de Glada grodorna det här året. Vi har upptäckt i naturen och vi har också upptäckt en hel del om oss själva och om varandra.

En augustidag träffade vi på Skogsmulle vid Rönninge centrum. Han lärde oss att plogga och tillsammans plockade vi en massa skräp. Nu plockar vi med oss vårt skräp hem, och lite till, precis som Skogsmulle.

Vi har glatt fortsatt att balansera på stora balansträdet vid Skogsknytteplatsen och vi har letat rätt på "bortsprungna hundar" som vi satt koppel på. Under Ersbodagen var vi med på dragkamp - barn mot vuxna. Barnen vann och glädjen var total!

Vi avslutade terminen i novembermörkret med korv- och pinnbrödsgrillning över öppen eld. Barnen njöt av spraket och lyssnade på en läskig Alfons Åberg-saga i sällskap av granarna som dagen till ära glimrade stämningsfullt med små ljusslingor. Nu ser vi fram emot nya äventyr som Skogsmulle-grupp nästa termin!

"Nu stänger vi dörren och går hem, från naturen och alla djuren.

Vi säger tack och lämnar ingenting, Vi vill gärna komma hit igen!"



FRILUFTSFRÄMJANDET

SALEM

Verksamhetsberättelse 2018

SKOGSMULLE, 4-7 ÅR

GRÅSUGGORNA

Ledare: Anna Andersson, Susanna Claesson, Nina Westerberg, Calle Westerberg

Antal barn: 13 barn, 4-6 år



Mullegruppen Gråsuggorna har under höstterminen fått en del nya härliga kompisar och blivit en grupp på 13 barn. Vi har mest hängt vid vår Mulleplats som är ny för i år men även varit vid torpet Ersboda och i Skönviksparken. Tillsammans med Glada Grodorna provade vi på att plogga i Skönviksparken. Då fick vi även hjälp av Mulle. Under året har vi haft skogsbingo, ätit fruktsallad, gått en tyst promenad, brevväxlat med Mulle, bakat bröd, tält grillpinnar, grillat korv, gått Mullespåret och tillverkat vår alldeles egna Gråsugge-flagga!



STRÖVARE, 6-10 ÅR

EKORRARNA

Ledare: Maria Strandberg, Ann Persson, Annika Gardell och Jenny Kaarre

Antal barn: 14 barn, 7 år



Vårens träffar var de sista som skogsmulle och när hösten kom så blev vi strövare! Som barnen längtat efter att få sin alldeles egna kniv och att få börja tälja. Att för första gången få sätta sig ner med ryggen mot ett träd, upptäcka kraften i knivens egg när den skalar pinnen och känna "jag lyckas tälja" är nog speciell. Minns du första gången du täljde?! När man börjar använda kniv så kan man även hacka äpplen och baka äppelpaj på stormkök! Gott tyckte alla och vaniljvispen tog slut till sista droppen!

Vi har varit på Lida och testat deras naturparkourbana uppe på berget ovanför slalombacken. Första kommentaren från ett barn efter 5 minuter var: Vad ska vi göra nu? Men när vi ledare sa ni får öva lite till så fortsatte barnen leka och öva och det slutade med att vi nästan inte fick dom därifrån! Våra träffar har som vanligt fyllts av lek, lärande och intag av matsäck. Varje träff har vi även tagit oss tid att läsa en bok och den som gav mest intryck och skratt under hösten var "Bullen plockar svamp" av Ulf Sindt och med bilder av Matti Lepp. Läs den!



STRÖVARE, 6-10 ÅR

BÄVRARNA

Ledare: Mathias Strandberg, Magnus Ekman, Lena Östman

Antal barn: 13, 8-9 år

Den här hösten har Bävrarna haft mer äventyrliga träffar än tidigare år. Vi har vandrat i Tyresta Nationalpark, cyklat på grusvägarna i Salem/Södertälje, gått på Slackline, paddlat kanot och gått reflexspår. Även den här terminen har vi lagat mat över öppen eld på Muurikka, vi bakade bröd och stekte falukorv.

Dagen då vi paddlade kanot, första gången för de flesta av gruppen, var en fin septemberdag med soligt väder och bra temperatur. De som vågade badade lite grann också.

Barnen lyssnade uppmärksammat på instruktionerna för hur man paddlar och sen kunde de paddla. Vi ledare var lite osäkra på om barnen behövde ha en vuxen med i kanoten, men icke, barnen grejade det!

Det roligaste var nog att paddla in i vassen. ☺



I oktober hade vi två mycket härliga träffar där vi cyklade en gång och vandrade i Tyresta Nationalpark en gång. Vi cyklade på grusvägarna från Salem mot Södertälje och tillbaka. Vandrigen bjöd på lite kyligt väder, men deltagarna knatade på och det blev mycket skratt och prat längs stigarna.

GRÄVLINGARNA

Ledare: Pernilla Tellefors och Jessica Larsdotter-Sandberg

Antal barn: 14 barn, 9-10 år



Strövargruppen grävlingarna har under hösten varit ute på Uttran och paddlat kanot. Vi utgick från Karlskronaviken och i varje kanot var det både någon som hade paddlat förr och de som var alldeles nya. Det märks att vi känner varandra och litar på varandra för trots lite kringelikrok paddling och lite besök i vassen vågade vi oss ändå ut till Kaffeholmen och hade trots blåsten säkerhetstänket klart och höll ihop. Vi har också varit på cykelutflykt, där de med minst diameter på hjulen och inga växlar fick trampa så svetten lackade men trots det väntade vi in varandra och hjälptes åt i uppförsbackarna. En av höjdpunkterna var grott besöket ute på Mörkö. Vi åkte bil dit och gjorde en lång vandring men belöningen var fin, alla klättrade ut genom toppen av grottan, trots att det för några var lite ansträngande, så fixade vi det ihop, med ficklampor och hejarop. Det var bara en av ledarna som höll på att fastna, men det gick bra det med tillslut. Glad skratt och tillrop, vi hittade en geocache och lekte "Femton". Härlig dag i härlig miljö. Vi har också varit i skogen vid Ersboda, vår hemma skog, eldat och lagat mat på muurrikka, klättrat i träden och bara snackat om livet. Avslutningen var i år annorlunda och vi passade på tillsammans med tusentals andra att ta pendeln och tunnelbanan till Norrort för att göra studiebesök nere i tunnlarna i nya förbifart Stockholm. Mäktigt att se stora maskiner och människor i samverkan, många frågor till experterna och alla var glada att komma ut igen, för det är i skogen vi trivs allra allra bäst.

FRILUFSARE, 10-13 ÅR

UGGLORNA

Ledare: Emil Persson, Martin Holm, Linnea Näsman och Martin Warell

Antal barn: 16 barn, 10-11 år



I frilufsargruppen Ugglorna har vi under året fortsatt att utmana oss själva med aktiviteter till fots, på vatten och på cykel. Här kommer några höjdpunkter.

Under våren gjorde vi en cykelutflykt på grusvägar norr om Rönninge. Vi kikade in i Hallinge smedja, klättrade på stockar över vatten, fick punktering och mekade cykel. Som tur var i varmt och soligt väder. Innan sommaren övernattade vi i tält vid Krampan (Marvikarna). Vi hade med oss kanoter och fiskegrejer och det blev även en hel del bad i det fina vädret. Under senhösten gjorde vi ytterligare en övernattnings, denna gång i tältkåta vid idylliska Knappelskär söder om Nynäshamn. Det blev en blåsig kväll och natt, men som tur var ljumma vindar. Båda platserna rekommenderas varmt för egna äventyr! Vi gjorde en spännande och annorlunda vandring i strålande höstväder, när vi tog oss med pendeltåg och tvärbana till Sickla varifrån vi vandrade till Nacka strand och sedan vidare med båt över till Blockhusudden. Där åt vi vår matsäck vid vattnet innan vi vandrade vidare bl.a. längs Djurgårdsbrunnskanalen och över Gärdet för att avsluta med tunnelbana och pendeltåg hem igen. Kul att visa barnen att man faktiskt kan hitta natur och strövområden även inne i Stockholm och att man kan ta sig dit kollektivt. Vi har också hunnit med att göra skinnpåsar av en utjämt soffa och fyllt dem med braskottar, varit med på Ersbodagen och avslutat hösten med en traditionsenlig mörkerträff.

Under höstterminen tappade vi Linnea som ledare då hon tog ett avbrott för mammaledighet. Vi har istället fått hjälp av föräldrar som roterat och stöttat på träffarna. Det tackar vi för!



FRILUFSARE, 10-13 ÅR

VILDSVINEN

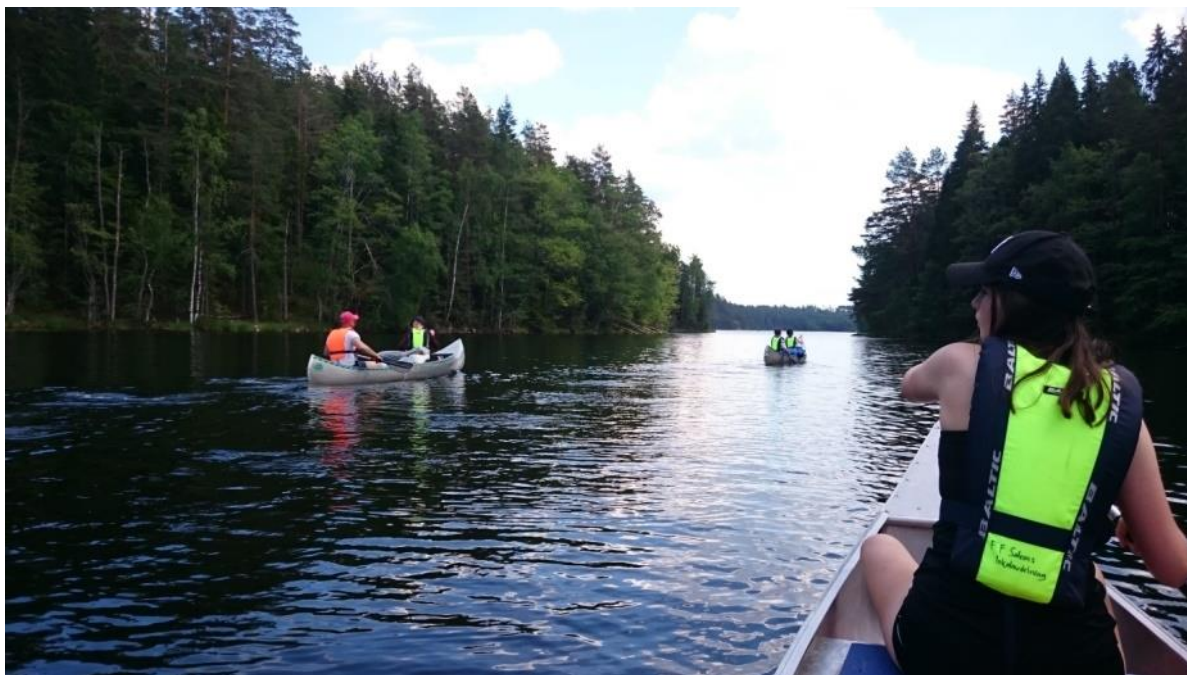
Ledare: Susanna Cederholm, Kajsa Ljungberg

Antal barn: 9 barn, 11-12 år



2018 har varit ett händelserikt år för Vildsvinen. Vi rivstartade med skidresa till Romme med övernattnig i januari. Det följdes av längdskidåkning på Uttran, cykling på de fina stigarna i Brantbrink och nässelsoppekok och våffelgräddning på familjedagen vid Garnudden. I juni fick vi njuta av paddling i Marvikarna med övernattnig.

Hösten drog vi igång med att delta på Ersbodadagen där vi höll i surring och knop-aktiviteten. Det följdes av tipspromenad om allemansrätten, skattjakt och grillning vid Ersboda i november och i december avslutade vi med årets höjdpunkt: klättring inomhus med utrustning.



MYRORNA

Ledare: Thérèse Hultén och Pär Hörenius

Antal barn: 16 barn, 12-13 år



2018 var vårt sista år med gruppen myrorna. Vi har haft fantastiska år tillsammans med myrorna och haft så fantastiskt mycket roligt. Vilken härlig plats skogen är eller för den delen att bara vara utomhus på sjön, en ö i vattnet eller i cykelspåret.

Vi har följt barnen mycket och verkligen anpassat oss till deras önskemål och ändå levt upp till Friluftsförbundets mål. Vi har haft Pokémon orientering utan telefon, övernattnings med myror i tältet, kanotfärder där några blåste bort och klättring ovanför trädkropparna. Vi har vandrat högt och lågt och cyklat brant och med vinden i håret nerför långa backar och vi har lagat massor med god mat med lite barr och skräp i. Vi skickar med barnen en friluftsförbundet där de har lärt sig mycket om naturen, vilka möjligheter den har och hur de ska vårda den och hoppas att de nu på egen hand upptäcker skogen än mer och bär med sig det framöver. Alla barn mår så bra av att vistas i naturen och vi hoppas att våra små myror som är kvar tas om hand om i Vildsvinsgruppen och inte bli uppätna!

Jag tackar för mig efter 10 år som ledare och 3 år i styrelsen för Friluftsförbundet. Pär och jag tackar så mycket alla fina barn och föräldrar och inte helt otippat ses vi igen snart på något sätt!

IGELKOTTARNA

Ledare: Martin Cardell, Jonas Sunden-Cullberg

Antal barn: 6-8 ungdomar (beroende på hur många som kommer med ut och hem...)

Ålder, 13-14 år



Vårterminen avslutades med att gruppen (som då var större...) smakade på TVM genom att delta på Camp Vår. Fullt ös i en skogskant i Vallentunatrakten. Svettigt på dagen som följdes av en kall natt (jo det blev frost). Även premiär för nya tältkåtan som dominerade på tältplatsen. Utan kamin med stor luftvolym att värma upp, så det var rätt kyligt.... Note to self: ta med kaminen nästa gång!

Höstterminen började med mysig paddling längs Gudö å. Tyvärr bidrog nog den varma och torra sommaren till att vi inte kunde fortsätta hela färden utan fick vända om efter lunch i solen nedanför det gamla fortet vid Långsjön. Vi avslutade i slutet av november med en natt i tältkåtan. Hade hoppats på att gruppen skulle få prova vintercamping med lite snö, men vi fick mörker istället. Mycket mörkt var det, fast med kamin denna gång. Finns det något som slår en frukost i kåtan framför en varm kamin



TVM/Äventyrsgруппerna, från 13 år

VARGUNGARNA - PYROMANERNA

Ledare: Johan Linderyd, Mikael Prytz

Antal ungdomar: 7 ungdomar, 16 år

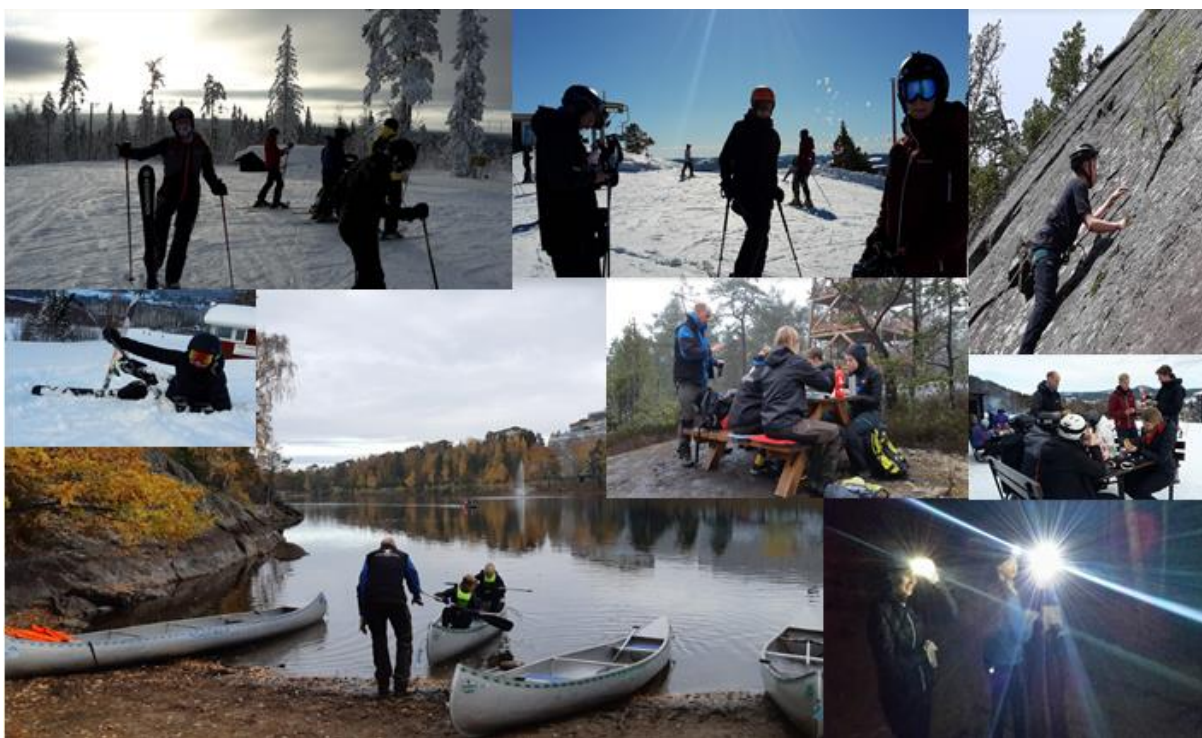


Nya utförsåkningsäventyr är alltid efterfrågat för oss i TVM gruppen Pyromanerna. I år har vi haft möjligheten att både åka på endagstur till Kungsberget och fått till en kanonhelg i Järvsö med övernattning på det idylliska vandrarhemmet Helsingegården. Full fart, glada miner och fin gemenskap i backen och runt elden.

Vi har även provat på nattorientering, vandrat och haft möjligheten att prova riktig bergsklättring på en fin flathäll i Sorundatrakten.

Vatten är ett annat viktigt element för oss och att ta sig ut till Ensta ö i Uttran för gemensam fredagssupé i månskenet var en trevlig startaktivitet på höstterminen. När vi fick förfrågan om att arrangera "prova på paddling" på TVM Äventyrsgруппernas 60 årsjubileum vid Övre Rudasjön i Haninge var vi inte sena att tacka ja. Stort ansvar att hålla koll på alla erfarna och oerfarna paddlare som ville prova på och kul att träffa alla andra TVM:are på plats. Över 100 anmälda och många andra som kom förbi för att förutom paddling prova på naturparkour, vajerbana, lekar, matlagning över öppen eld och delta i olika workshops.

Ännu ett roligt och äventyrsfullt år är till ända men det finns redan planer för bl.a. ett första skidäventyr i början på nästa år.



STAVGÅNG/VANDRING

Ledare: Ulla Högberg och Margareta Rosenkvist

Antal deltagare: 25

Under året har vår stavgångsgrupp utökats. Vi är nu 25 st som träffas regelbundet. I stort sett alla tisdagar, med uppehåll under sommaren och runt jul-nyår

En vacker vårdag tog vi pendeln till Uppsala med besök i bl a Domkyrkan o Botaniska trädgården.

Årets resa gick till Regna utanför Finspång, där vi hyrde hela vandrarhemmet i tre dygn. Trevliga vandringsleder och vacker natur, samt en fin badsjö.



ÄVENTYRLIGA VUXNA

Ledare: Anna Ridderstad Wollberg, Klas Rabe, Martin Warell (Långfärdsskridsko)

Aktiviteter hittills:

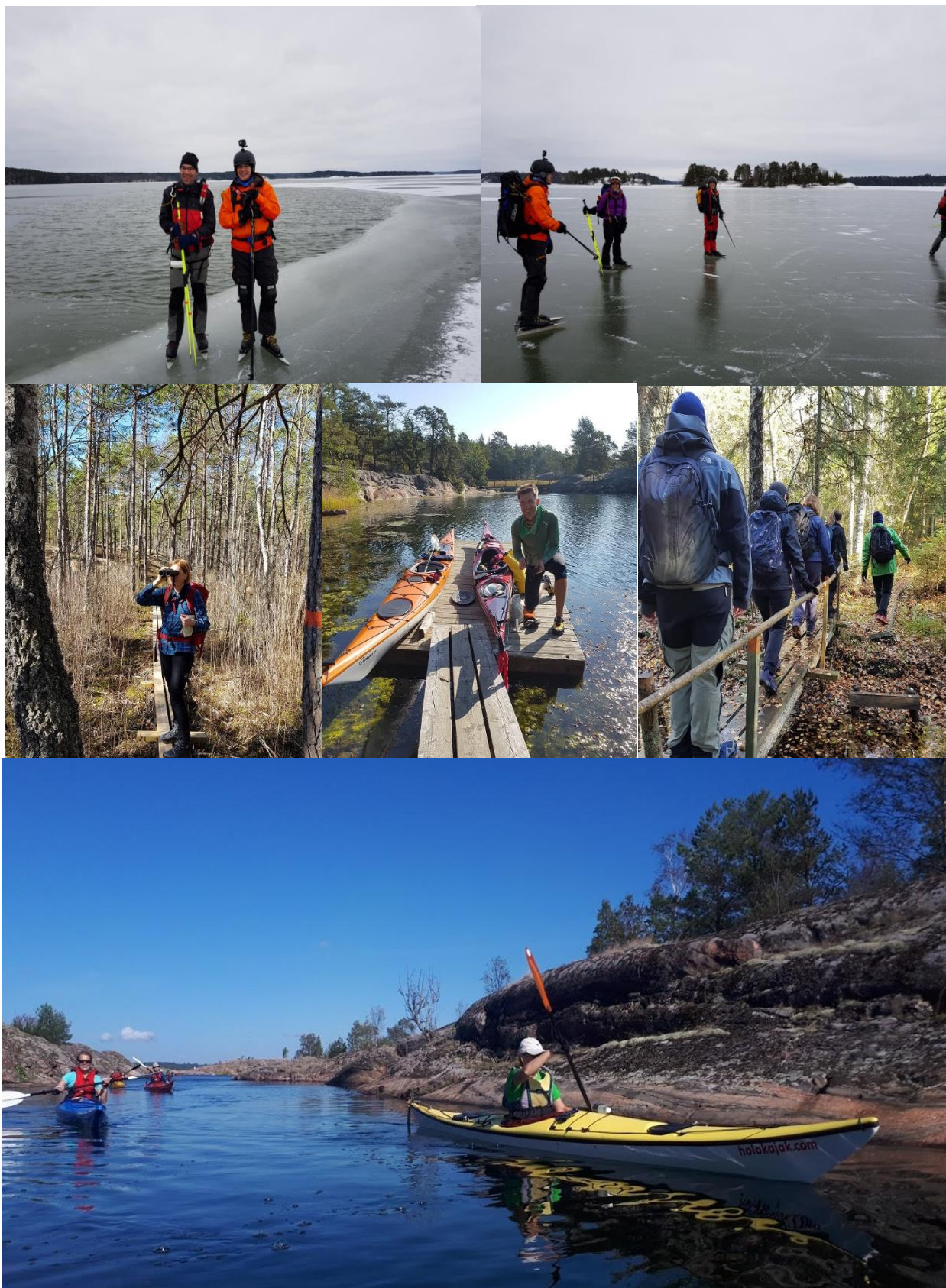
11 feb	Långfärdsskridskor, 4 deltagare, 2 ledare
21 april	Vandra Sörmlandsleden, 2 deltagare, 1 ledare
27 maj	Dagstur kajak, Yngern, 5 deltagare, 2 ledare (S-tälje), 2 ledare (Salem)
2 sep	Dagstur kajak, Stendörren, 3 deltagare, 2 ledare (S-tälje), 2 ledare (Salem)
29 sep	Svamppromenad, äventyrliga vuxna, 4 deltagare, 1 ledare
20 okt	Höstvandring sörmlandsleden, 4 deltagare, 2 ledare
27e dec	Långfärdsskridskor, 4 deltagare, 2 ledare

Längtar du ut i naturen, vill du prova på nya aktiviteter, få sällskap och ha kul, då har du kommit rätt!

Vi startade "Äventyrliga vuxna" i februari 2018. Denna aktivitet riktar sig till friluftsjntresserade och ganska friluftsvana vuxna, som vill göra "äventyr" i sällskap med andra som har liknande intresse. Vi har ingen fast grupp, men vi har cirka 20 personer anmälda till deltagarlistan som finns upplagd som ett "Äventyr" på FF webben. Det kostar inte mer än medlemskapet i friluftsjfrämjandet att anmäla sig till deltagarlistan. Varje "Äventyr" läggs upp separat och är öppen för alla och kostnaden varierar beroende på vad det är för aktivitet. De som är med på deltagarlistan har förtur och får en personlig inbjudan till varje aktivitet.

Vi fyller på med äventyr allt eftersom, beroende på gruppens intresse, hur mycket tid vi har och tillgången på "specialledare". Hittills har vi haft två äventyrliga långfärdsskridskoturer, vi har vandrat Sörmlandsleden ett par gånger, en svamppromenad i närtrakten samt paddlat kajak i sjö och skärgård. Till kajakturerna fick vi hjälp från två kajakledare i Södertälje lokalavdelning, då vi inte har några egna utbildade i Salem.

-Det känns fantastiskt kul att vi har fått ihop så många aktiviteter över året, med både kända och okända deltagare, både från vår lokalavdelning och från lokalavdelningarna runtomkring. Det märks att finns en målgrupp och ett behov, sen är ibland viljan större än den begränsade tid som många har, vilket märks på att några deltagare brukar falla ifrån i sista sekunden. Men Äventyrliga Vuxna är minst lika kul för oss ledare och vi kör på, ibland med lite fler och ibland med lite färre deltagare. Det känns viktigt att vi som lokalavdelning har aktiviteter även för vuxna. Det kan vara f.d. ledare som inte har en barngrupp kvar eller andra friluftsjntresserade som inte letar efter en speciell gren utan vill testa lite allt möjligt.



PROGRAM 2019

PRELIMINÄRT PLANERAR VI FÖLJANDE AKTIVITETER FÖR VERKSAMHETSÅRET 2019:

Datum	Aktivitet
Tisdag 22 januari	Ledarmöte
Tisdag 5 mars Kl. 17.30-21.00	Årsmöte Villa Skönvik
Lördag 30 mars	Spin of Hope –cykla mot cancer för hälsa och glädje! Säby Sim- och sporthall
Lördag 11 maj	För din säkerhet – samarbete med Försvarsutbildarna Villa Skönvik
Prel. söndag 19 maj	Familjedagen vid Garnudden
Sista lördagen i augusti Kl. 12-17	Salemsdagen
Prel. lördag 14 september	Run of hope – löparlopp för alla till förmån för Barncancerfonden
November	Fotoutställning Friluftsförbundet Salem 50 år
November	Ledarmöte

Håll utkik efter aktuell information på vår på Facebooksida Friluftsförbundet i Salem och på vår webbplats <http://www.friluftsförbundet.se/salem>.

Du kan också aktivera din friluftsförbudsmejl med din e-postadress för att få utskick från oss. Läs mer under rubriken Friluftsförbundet på nätet nedan.

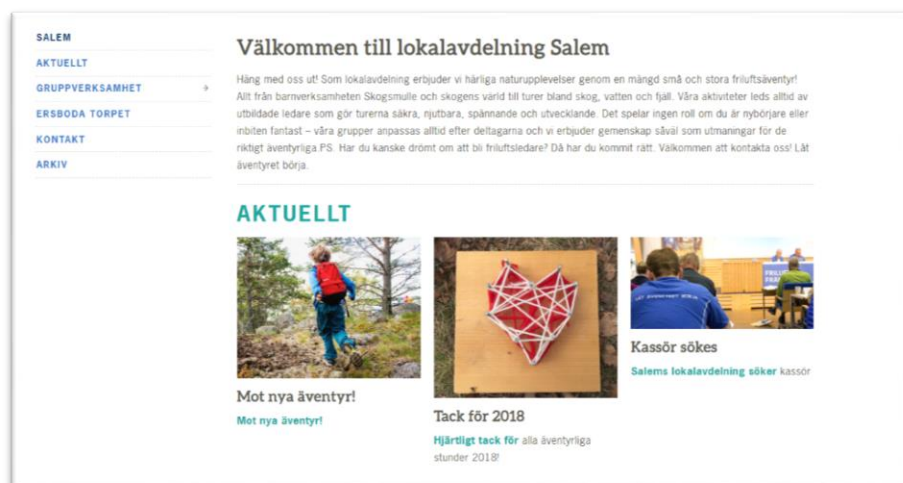


VILL DU BLI LEDARE?

Det är roligt att vara ledare i Friluftsrämjandet! Vill du prova? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det tillsammans med andra nyfikna. Friluftsrämjandet har jättebra utbildningar för ledare. Och självklart får du som ny stöttning av andra ledare i lokalavdelningen. Just nu har vi stor efterfrågan på platser i gruppverksamheten. Så stor att vi inte kan ta hand om alla barn som vill vara med. Att vara ledare inom friluftsrämjandet är en fantastisk investering för dig själv, dina barn och deras kompisar. Hör av dig till någon i styrelsen eller mejla oss på: Salem@friluftsrämjandet.se



FRILUFTSFRÄMJANDET PÅ NÄTET



www.friluftsframjandet.se/salem

AKTIVERA DIN FRILUFTSFRÄMJAR-MEJL

Friluftsfrämjar-mejl är ett bra sätt för oss i lokalavdelningen att nå ut till våra medlemmar. Så här gör du för att aktivera din friluftsfrämjar-mejl:

1. Gå till www.friluftsframjandet.se och logga in på Mina sidor.
2. Klicka på Min profil.
3. Ange din e-postadress och klicka på Spara ändringar. Klart!

Webbansvarig: Mathias Strandberg, 070-316 10 00, mathias@kallbacken.se

Du hittar oss också på Facebook: <https://www.facebook.com/Friluftsframjandet-i-Salem-336905649809474>

På vår Facebooksida finns det aktuell information om vår verksamhet och massor av inspiration, både från våra grupper och tips för egna friluftsäventyr. Under hela december kunde man läsa en ny "lucka" i vår Adventskalender varje dag.



MEDLEMSAVGIFTER OCH BETALNINGSinFORMATION

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn:	0-12 år	100
Ungdom:	13-25 år	170
Vuxen:	26 år och äldre	360
Familj:	Personer skrivna på samma adress	530

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsrämjandets webbplats och anmäla sig där. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsrämjandets riksorganisation på: medlem@friluftsrämjandet.se

Alla barn och ledare ska vara medlemmar i Friluftsrämjandet för att få delta i våra aktiviteter. För gruppverksamheten tar vi dessutom ut en terminsavgift för att täcka kostnaderna för material och utrustning som används. Alla ledare och funktionärer ställer upp ideellt och får ingen ersättning.

PRISER OCH BETALNINGSGRUPPER I SALEMS LOKALAVDELNING

Terminsavgiften för vår lokala verksamhet sätter du in på PG 27 93 63-6. Ange gruppens namn och gren (Knytte, Mulle etc.) samt barnets för- och efternamn. Exempel: *Bävrarna, Knytte, Anna Svensson*.

Följande terminsavgifter till lokalavdelningen gäller tills vidare:

- Knytte 150 kronor
- Mulle 150 kronor
- Strövare 250 kronor
- Frilufsare: 300 kronor
- TVM: 300 kronor

UTHYRNING AV KANOTER

Vi har ett antal kanoter och kanotsläp som våra grupper kan använda i sin verksamhet.

Kanoterna kan även hyras av skolklasser i kommunen, samt i vissa fall för andra aktiviteter inom Friluftsförbundet där medlemmar i Salems lokalavdelning deltar.

Kontakta kanotansvarige Martin Cardell, martin.d.cardell@gmail.com, för information.

