

FRILUFTS FRÄMJANDET



FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017 PROGRAM FÖR 2018



Innehåll

Om oss.....	3
En hälsning från styrelsen	4
Ekonomi	5
Resultatrapport 2016 och 2017 och Budgetförslag 2018.....	6
Balansräkning.....	7
Medlemsstatistik	7
Dialog med kommunen.....	8
Årets aktiviteter	10
Våra grupper 2017.....	13
Program 2018.....	27
Vill du bli ledare?.....	28
Friluftsförmedlingen på nätet.....	29
Medlemsavgifter och betalningsinformation	30
Uthyrning av kanoter.....	30

OM OSS

Vill du ha kontakt med oss? Hör av dig till någon i styrelsen, se nedan.

Post skickas till:

Friluftsförbundet Salem
c/o Annika Gardell
Bistigen 3
144 40 Rönninge

Fakturor skickas till:

Friluftsförbundet Salem
c/o Ingrid Robertsson
Vallmostigen 12
144 33 Rönninge

E-post:

salem@friluftsförbundet.se

Internet och sociala medier:

www.friluftsförbundet.se/salem

<https://www.facebook.com/Friluftsförbundet-i-Salem-336905649809474/>

Postgiro:

Använd vårt postgiro för terminsavgifter: PG 27 93 63 – 6.

Medlemskap betalas till Friluftsförbundets riksorganisation (www.friluftsförbundet.se)

Styrelse mars 2017 - mars 2018

Jessica Mattsson, ordförande	073-629 87 76
Annika Gardell, vice ordförande	070-685 03 30
Ingrid Robertsson, kassör	08-532 535 38
Erik Sandelin, ledamot	08-647 45 17
Hanna Bjärenstam, ledamot	070-914 34 03
Jens Lamberth, ledamot	076-540 25 49
Martin Holm, ledamot	070-899 73 61

EN HÄLSNING FRÅN STYRELSEN

Jubileumsår för Friluftsrämjandet

Det har varit ett händelserikt år för Friluftsrämjandet. År 2017 firade föreningen 125 år! Det uppmärksammades förstås på en mängd platser runtom i landet. I Hagaparken invigde kronprinsessparet Skogsmulles hinderbana och i Koppartälten hölls jubileumsseminarium med miljöminister Karolina Skog på temat barn och rörelseglädje i naturen. Är det inte fantastiskt egentligen? Samtidigt som det på hög nationell nivå arbetas för att barn ska komma ut i naturen, så är vår lokalavdelning en del av den praktiska lösningen. Vår verksamhet här i Salem handlar ju framförallt om att skapa äventyr tillsammans med barnen ute i naturen. Vi klättrar, går balansgång, lagar mat, paddlar, täljer, plockar svamp... bläddra gärna fram till rubriken Våra grupper 2017 – där har ledarna skrivit egna berättelser om vad de gör på sina träffar. Ni som är ledare – ni kan vara oerhört stolta över det ni gör. Varmt tack för allt ni bidrar med!

Ny friluftsutrustning – och en ny tältkåta

Arbetet i lokalavdelningen har under året främst fokuserat på att ge ledarna det de behöver för att kunna hålla givande och inspirerande träffar. Det har bland annat handlat om att uppmuntra ledarna att gå olika utbildningar och att ge bidrag till gruppernas olika aktiviteter. I år har vi bland sponsrat några strövargrupper med pengar till höghöjdsbanan på Lida och några grupper med äldre barn och ungdomar har fått möjlighet att åka på läger. Våra seniorer i stavgångsgänget har fått ett bidrag till sin årliga resa, som 2017 gick till Möja. Lite profilkläder har vi också sett till att ledarna har fått.

Vi har också kompletterat vår friluftsutrustning med några nya sågar och trangiakök. Precis som förra året har vi sökt och fått särskilt bidrag från kommunen till vår verksamhet, vilket vi är väldigt glada och stolta över. Det särskilda bidraget "kan efter prövning av Kultur- och Fritidsnämnden utgå för verksamhet med barn- och ungdom som nämnden finner angelägen", som det står på kommunens webbplats. Den här gången har vi använt pengarna vi fått till att köpa in en ny tältkåta med plats för 15 personer. Vi hoppas att många barn och ungdomar får sova gott i den, kanske till ljudet av en porlande bäck eller en och annan hoande uggle.

Under 2018 har vi som mål att ha fler aktiviteter för våra medlemmar. I april kommer man till exempel att kunna testa på slackline och vi hoppas också kunna plogga (plocka skräp och jogga) tillsammans. Följ oss på Facebook (Friluftsrämjandet i Salem) så du inte missar något!

Väl mött ute i naturen!

EKONOMI

Föreningens ekonomiska resultat framgår för verksamhetsår 2017 och 2016 samt ställning per 2017-12-31 och 2016-12-31 av efterföljande resultat- och balansräkning samt tillhörande verksamhetsberättelse och budget för 2018.

Föreningens omsättning för verksamhetsåret 2017 uppgick till 106 538 kr (113 676 kr) vilket genererade ett resultat efter finansiella poster på - 7 439 kr (45 331kr).

Intäkter

Intäkterna från medlemmarna har minskat något mot föregående år vilket förklaras genom att aktiva i verksamheten inte var lika många i början av året. Föreningsbidraget från kommunen var något lägre i denna period och hur vi har använt det särskilda bidraget går att läsa längre ner. Kanoter och tält har i mindre omfattning varit uthyrda till t.ex. skolor, varför hyresintäkterna har minskat något.

Kostnader

Vi har några ledare som har utbildat sig under 2017, men inte så många som vi hoppats på. Det som är roligt är att vi nu har en utbildad ledare i vildmarksäventyr.

Kostnader för ledarvård samt kostnader för profilkläder har överstigit budgeten. Det beror på att fler ledare behövde uppdatera sina befintliga profilkläder och på att vi blivit några fler ledare. Även flera aktiva ledare än tidigare valde att utnyttja klädbidraget.

Det särskilda bidraget från kommunen användes 2017 till den nya tältkåtan(27 tkr) som vi har införskaffat. Styrelsen har även köpt in första hjälpen-väskor samt slackline-linor (2 st). Dessa finns på vårt kansli för användning i vår verksamhet. Under 2017 startade även Öppna Skogsgläntan och material införskaffades till uppstarten.

Ledaraktiviteten, en middag på Kolgrillen i Rönninge, för alla ledare som arbetar ideellt i föreningen var mycket lyckad och med en uppslutning om hela 18 ledare. Vi fick god mat och styrelsen informerade om nyheter och vi hade en trevlig kväll.

Under året har även en del annan utrustning uppdaterats till gruppverksamheten samt tårta för att fira Mulle som fyllde 60 år 2017.

Året fick ett resultat på -7 439 jämfört med budget. Det negativa resultatet beror, som nämnt ovan, att vi har satsat på ledarvård i form av kläder samt att vi hade något minskade intäkter.

RESULTATRAPPORT 2016 OCH 2017 OCH BUDGETFÖRSLAG 2018

	Utfall 170101-171231	Utfall 160101-161231	Budget 2018
Intäkter			
Intäkter från medlemmar	40 938	44 600	45 000
Föreningsbidrag	64 400	67 276	50 000
Hysesintäkter	1 200	1 800	3 000
Summa intäkter	106 538	113 676	98 000
Rörelsekostnader			
Utbildning ledare	-4 560	-3 300	-24 000
Gruppverksamhet	-14 250	-8 790	-20 000
Extra tilldelning för ledarvård (aktivitet)	-19 318	-7 632	-10 000
Profilkläder ledare funktionärer	-26 322	-12 074	-15 000
Uppdatering av utrustning och materialinköp	-10 796	-24 580	-15 000
Summa Rörelsekostnader	-75 246	-56 376	-84 000
Övriga kostnader	-32 532	-7 914	-10 000
IT/abonnemang	-2 250	-2 250	-2 000
Försäkringar	-2 403	-1 367	-2 000
Bankavgifter	-1 547	-920	
Summa övriga kostnader	-38 732	-12 451	-14 000
Summa kostnader	-113 977	-68 826	-98 000
Rörelseresultat	-7 439	44 850	0
Finansiella intäkter och kostnader			
Ränteintäkter från bank samt övriga finansiella intäkter	-	481	
Valutakursresultat från kortfristiga placeringar			
Summa övriga ränteintäkter och liknande intäkter	0	481	
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-7 439	45 331	
Skatt på årets resultat			
Summa skatt på årets resultat	0	0	
Årets resultat	-7 439	45 331	
	7 439	-45 331	

BALANSRÄKNING

	2017-12-31	2016-12-31
Tillgångar		
Materiella anläggningstillgångar	-	-
Summa anläggningstillgångar	-	-
Andra kortfristiga fordringar	-	-
Summa Kortfristiga fordringar	-	-
Kass & Bank	384 766	392 205
Summa omsättningstillgångar	384 766	392 205
Summa TILLGÅNGAR	384 766	392 205
 Skulder & Eget kapital		
Eget kapital (inbetalda insatser)	-333 293	-333 293
Balanserat resultat	-58 912	-13 581
Årets resultat	7 439	-45 331
Summa eget kapital	-384 766	-392 205
Kortfristiga skulder		
Summa kortfristiga skulder	0	0
 Summa EGET KAPITAL & SKULDER	-384 766	-392 205

MEDLEMSSTATISTIK

2010	2011	2012	2013	2014	2014	2015	2015	2016	2016	2017	2017	2018
(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(jan)	(sep)	(jan)	(sep)	(jan)	(sep)	(jan)	(sep)	(jan)
374	362	409	399	375	426	407	469	406	459	356	451	384

DIALOG MED KOMMUNEN

ERSBODA

Torsdagen den 14 september togs det första spadtaget vid den blivande 4H-gården vid Ersboda. Enligt kommunens planer ska hästar, får, getter och höns få flytta in till sommaren 2018.

Friluftsrämmandet har länge använt områdena vid Ersboda. Många grupper har sina samlingsplatser där, och vi träffas även för större gemensamma träffar och läger. Sedan några år tillbaka har vi också vårt omtyckta Mullespår där, som används flitigt både av förskolor i kommunen och av enskilda familjer som vill ut och upptäcka naturen. Vi har också under lång tid önskat få tillgång till det gamla torpet, bland annat för att kunna övernatta inomhus. Därför har det varit viktigt för oss att fortsätta den dialog vi har haft med kommunen om hur vi kan använda Ersboda när det nu ska förvandlas till en 4H-gård.

Den 28 augusti träffade representanter från lokalavdelningens styrelse kommunens kultur- och fritidschef Rolf Johansson, en representant från Hembygdsföreningen och Anna Andersson från 4H, som är den förening som har driftsavtalet med kommunen. Syftet med mötet var att berätta om våra önskemål för Friluftsrämmandets verksamhet vid Ersboda framöver. Det vi önskat är bland annat att vi även i fortsättningen har tillgång till en stor gräsyta för fri lek med våra grupper och att Mullespåret får vara kvar. Vi önskar också att stigen som leder från stora gräsmattan upp till skogen åt väster ska vara kvar, så att vi enkelt kan ta oss till gruppernas samlingsplatser.

Vi har också framfört önskemål om en eldstad och ett vindskydd, vilket enligt nuvarande planer tycks bli verklighet. Vårt intryck är att vi har stor samsyn när det gäller Ersbodas framtid. Både vi, kommunen och 4H ser det som en fin och naturlig mötesplats för alla med intresse för djur och natur.

FRILUFTSMILJÖ OCH REMISSINSTANS FÖR KOMMUNENS DETALJ- OCH ÖVERSIKTSPLANER

Friluftsrämmandet är en remissinstans för att granska och kommentera kommunens detaljplaner. Med utgångspunkt från Friluftsrämmandets friluftsmiljöprogram, allmänhetens möjlighet till friluftsliv och lokalavdelningens aktiviteter lämnar vi synpunkter på de detaljplaner som berör dessa utgångspunkter. I Salems lokalavdelning är jag, Anna Ridderstad Wollberg, friluftsmiljöombud. Jag har Maria Strandberg som stöd och styrelsen är förstås också inkluderad.

Vad har vi då åstadkommit under 2017? Jo det viktigaste som hände var att vi till slut fick igenom vår överklagan på detaljplanen för Karlskronaviken hos Miljödepartementet på Regeringskansliet. Vårt mål var att bevara strandskyddet i viken och regeringen gick helt på vår linje. Så här skriver de i sitt beslut: "Det finns inget i ärendet

som tyder på att området inte vore allemansrättsligt tillgängligt. Något villkor som säkerställer allmänhetens tillgång till området saknas i detaljplanen. Regeringen finner mot bakgrund av det anförda och vid en avvägning mellan allmänna och enskilda intressen att det inte framkommit att det finns särskilda skäl för att upphäva strandskyddet inom berört område. Vad kommunen anfört utgör inte skäl till annat ställningstagande. Länsstyrelsens beslut bör därför upphävas i denna del." Vill ni läsa om hela processen, som tog två år, kan ni gå in på lokalavdelningens sida på friluftswebben:

https://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/salem/aktuellt/strandskydd_karlskronaviken/

Det händer mycket i vår kommun och när vi ser att kommunen lägger upp planer i områden som ligger nära vår verksamhet eller som påverkar allmänhetens möjlighet till friluftsliv vill vi tycka till, några exempel nedan.

- Vi har lämnat in synpunkter på de nya föreskrifterna för Garnuddens naturreservat.
- Vi har lämnat in specifika synpunkter på kommunens översiktsplan 2030.

Har du frågor eller synpunkter, skicka ett mail till arw1995@hotmail.com

ÅRETS AKTIVITETER

Årsmötet 7 mars 2017

Årsmötet 2017 hölls en mörk och snöig marskväll i Gluggen, Folkets hus. Efter den sedvanliga smörgåstårtan från Rönninge Kaffestuga drog årsmötet igång. En ny styrelse kunde väljas och en ny budget beslutas. Kvällens höjdpunkt var Maria Atterving från Sörmlandsledens vänner, som på ett otroligt engagerat sätt berättade om sina favoritetapper på Sörmlandsleden. Hon kunde nog ha pratat hela natten om vackra skogsmarker och rogivande kvällar vid lägerelden. Det var nog många som gick hem och började planera vårens vandringar!

Familjedag vid Garnudden 14 maj

Traditionsenligt så hölls årets familjedag vid Garnudden en söndag i maj. Under familjedagen kunde besökarna träffa och prata med representanter från alla våra olika nivåer, från Öppna skogsgläntan till TVM. Eldarna var igång och det bakades och grillades korv på löpande band. Kanoterna fanns på plats för att testa vilket alltid är ett uppskattat inslag för alla åldrar. Barngrupperna stod för olika aktiviteter och i år kunde man smaka nässelsoppa, gå på repbana, gå Mulles aktivitetspår, spika och skapa, bygga bi-bon, undersöka med lappar och så en tipspromenad! Som vanligt är det många samtal mellan barn-föräldrar-ledare och det är härligt att se vilken kreativitet det är i grupperna och med vilken entusiasm barnen tar sig an att testa på nya saker. Plötsligt hördes ett "Hej kolikok" från skogen och glädjen var total när Mulle kom på besök. Framsidan på den här verksamhetsberättelsen är bilder från vår familjedag.

Salemdagen

Vårt bord vid Salemdagen bjöd i år på jubileumstårta för att fira Skogsmulles födelsedag och där man kunde skriva en hälsning till Skogsmulle och skicka med skogspost. Det var uppskattat och all tårta tog slut! Salemdagen är en dag som kommunen arrangerar där föreningar och verksamheter i kommunen kan visa upp sina verksamheter och fånga upp nya medlemmar.



Ersbodagen – gemenskap för våra grupper

Solen sken från en klarblå himmel då vi för andra gången hade en gemensam träff för våra grupper. Knytte, Mulle, Strövare och Frilufsare deltog. Det var ca 80 barn på plats och ca 10 ledare. Vi inledde med gemensam samling där vi testade att i en jättestor ring stå nära, nära varandra och sen sätta oss i varandras knä. Håller ringen? Kan alla vila benen?! Ja det gick! I alla fall i några sekunder! Vi hade därefter några olika stationer. Man fick baka bröd på murrikka, sortera växter, skapa tavlor och testa den populära repbanan.

Ledarmöten

Den 31 januari hade vi ett ledarmöte på kansliet. 12 ledare träffades och gick igenom läget i grupperna, utbytte erfarenheter mellan ledarna och gick igenom en del administrativa saker. Dessutom hade vi bjudit in Bertil Ahlqvist från regionen för att berätta om nya webben och varför det är viktigt att vi registrerar våra äventyr där.

Ledarmiddag

I november brukar vår årliga ledarmiddag gå av stapeln – så även i år. Vi träffades på Grekiska kolgrillsbaren för att umgås och äta en god middag tillsammans. I år var vi 18 ledare som pratade och utbytte erfarenheter. I vardagen umgås man kanske mest med ledarkollegorna i sin egen grupp, så ledarmiddagen är ett perfekt tillfälle att träffa andra vänner i lokalavdelningen. Ett stort tack till alla som var där!



LOKALAVDELNINGENS SYNLIGHET PÅ INTERNET - WEBBGRUPPEN

Webbgruppen består av Mathias Strandberg, Martin Warell, Pernilla Tellefors och Anna Ridderstad Wollberg. Vi har dessutom en Facebooksida där styrelsen och de flesta ledarna har behörighet som "redaktörer".

Att Friluftsförbundet har en ny hemsida har nog inte undgått någon, www.friluftsförbundet.se. Den ägs av Friluftsförbundet centralt, men alla regioner och lokalavdelningar har sina egna sidor på friluftssejten, som man kan administrera och använda. Omfånget på vår lokala sida har minskat jämfört med tidigare. Mathias Strandberg är vår webbadministratör. Förutom att webben är en plats där vi kan synas och berätta om vår lokalavdelning kan vi också använda den för att annonsering av och anmälning till aktiviteter, det vill säga Äventyr. Varje ledare hanterar sina egna äventyr på webben, bockar av närvaro för deltagare och avslutar, det vill säga rapporterar, äventyret när terminen är slut och friluftsförbundet får ut statistik att rapportera till finansiärer och bidragsgivare. Tanken är mycket god, men som alltid med nya hemsidor finns det en del barnsjukdomar, framför allt när det gäller att anpassa äventyren på webben att spegla hur de riktiga äventyren i verkligheten ser ut och förändras. Vi i webbgruppen finns för att hjälpa till och göra det enklare för ledarna. Vår målsättning för 2017 var att så många grupper som möjligt skulle använda webben, det vill säga lägga upp Äventyr, för vårterminen och höstterminen. Vi har haft genomgång på ledarmöte och tagit fram en lokal lathund för att underlätta. Nästan alla grupper har kommit upp men målet för 2018 är att alla få alla grupper på banan! Vi har lärt oss en hel del om hur det funkar och vad vi kan göra för att optimera för vår lokalavdelning och målsättningen är att alla gruppaktiviteter ska synas på webben 2018. Har du idéer och frågor är det bara att kontakta oss!

Men det är inte bara på Friluftssejten som vi berättar om våra Äventyr. Vi har nu en mycket aktiv Facebooksida: <https://www.facebook.com/Friluftsförbundet-i-Salem-336905649809474/> som har funnits i ungefär tre år. På den sidan kan man hitta inlägg från styrelsen och grupper samt att vi flaggar för aktiviteter i

Publicerat	Inlägg	Kategori	Målgrupp	Räckvidd	Interaktion
2017-12-29 16:10	 Drömmer du om att prova något nytt under 2018? Testa slackline - att gå			SS	4 5

lokalavdelningarna i närheten. Det är fantastiskt inspirerande att följa sidan och se vad för aktiviteter som grupperna håller på med! Sidan har blivit mer och mer aktiv och vi har just nu nästan 150 följare. Vill du se vad som händer, titta på facebooksidan. Ofta länkar vi också till inlägg på friluftssebben.

Facebook



VÅRA GRUPPER 2017

Idag har vi 14 grupper från Knytte till TVM och en stavgångsgrupp. Under våren 2017 genomfördes en ny verksamhet "Öppna skogsgläntan" och under hösten 2017 kunde vi starta upp en ny knyttegrupp och så delade vi på en knyttegrupp och lät de äldre barnen i den gruppen bli mullebarn. Jätteroligt att det är så många som söker sig till våra grupper och vill ut i skogen. I våra äldre grupper så fylls det på med nya barn löpande allt eftersom det uppstår platser. Läs våra ledares egna texter och bilder och låt er inspireras!

ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN – FÖR DE ALLRA MINSTA

Ledare: Åsa Nilsson

Antal barn: 3 barn, 6 – 15 månader

Öppna skogsgläntan har under vårterminen träffats en gång i veckan i skogen uppe på höjden vid Toredal. En bra plats för föräldrarna att ta sig till då vi kunnat köra



vagnar ända fram till vår samlingsplats. Föräldralediga har tillsammans med sitt barn fått uppleva naturen och skogen på riktigt nära håll och fått en mysig stund tillsammans i naturen. Passen har varit uppbyggda så att barnen känner igen sig, rutiner är viktigt för de allra yngsta och vi har därför alltid först samlats på tarpen där vi sjungit vår välkomstsång och räven hälsat på varje barn. Sedan har vi ålat/krupit och gått en liten bana i skogen där barnen fått träffa olika djur, först ugglan på stubben, sedan igelkotten vid tallen, björnen på berget, nyckelpigan i granen och ekorren i enen. När vi träffat djuren har vi sjungit eller läst en ramsa om dem.

Banan i skogen har varje gång varit den samma och djuren har alltid suttit på samma plats och i samma ordning för att inge trygghet och kontinuitet. Efter att vi tagit oss runt banan med hjälp av föräldrarna så har vi samlats på tarpen igen med alla djuren i mitten. Vi har sjungit om djuren en gång till och sedan sagt hej då till djuren som sedan stoppats ner i en tyg påse. Efter detta har barnen blivit lite trötta så vi har sagt vår matramsa för att sedan fika en liten stund tillsammans innan vi avslutat passen och tillsammans promenerat ut från skogen.

Under dessa pass har barnen även varit fria att upptäcka naturen på egen hand, att åla iväg från tarpen och upptäcka mossor och barr har varit spännande, hur känns det i händerna och hur smakar det? Ser mamma att jag har munnen full av tallkottar? Ja, alla barnen har använt sina olika sinnen för att upptäcka naturen tillsammans med sina föräldrar under denna termin och jag som ledare har fått möjligheten att inte bara följa mitt barns första upplevelser i skogen utan även fått glädjen att uppleva den genom fler barn!

SKOGSKNYTTE, 3-5 ÅR

GLADA GRODORNA

Ledare: Jessica Mattsson och Hanna Bjärenstam

Antal barn: 8 barn, 3-4 år



Glada grodorna träffades för första gången på höstkanten. Åtta förväntansfulla barn, och minst lika många vuxna, samlades under trädkronorna. Vi letar nycklar och låser upp det gamla trädet - sedan börjar äventyret! Små och stora upptäckare hoppar och studsar upp till vår plats. De små är stolta ryggsäcksbärare och ser sig mycket uppmärksamts omkring när de tar sig fram längs stigen. Många stopp blir det när vi hittar svampar, leker, samlar pinnar och undersöker bär och annat smått och gott. Ekorren brukar också titta fram ur ledarnas ryggsäck och då sjunger vi en stund, pratar kottar och ser efter vilka kottar ekorren mumsat på.

Till allas glädje har vår knytteplats toppenbra balans- och gungträd, och stenar som inbjuder till hopp och lek. Här har vi satt upp vindskydd ihop (vilken mysig koja!) och packat upp och ätit våra matsäckar tillsammans. En dag dök självaste Skogsmulle fram mellan tallarna i Toredalsskogen och berättade för oss om hur det är att bo i skogen. Han lärde oss också en massa om rådjursbajs. Vi har gått på skattjakt över stock och sten, håvat i en pöl, byggt höga torn av det vi hittat och satt skogen under lupp - det är bland det roligaste vi gjort!

När dagen är slut leker vi tåg på stigen nedför backen eller springer så fort vi kan. Vi låser vårt träd och vinkar hej då till naturen och alla djuren, vi vill gärna komma hit igen!





NYCKELPIGORNA

Ledare: Birgitta Westerdahl och Tomas Gardell

Antal barn: 10 barn, 4 år

Vi har mätt oss hur många kottar lång vi är. Vi har kollat fågelholkarna som vi satte upp förra året och gjort påskkottar som vi målat. Vi har spelat tärningsspelet där tärningen visar hur många saker man ska hämta utifrån vilket kort man får – t.ex. med grässtrå, sten, blad och pinne. På familjedagen vid Garnudden såg vi änder som ruvade, fiskar som vi matade och även änderna fick smaka.

Kan vi sova i skogen? Vi har rest tält och suttit i det och läst sagan om Findus och Pettson tältar. Vi monterade ihop trangiakök och kokade granskott. Teet blev ingen vidare hit! Vi avslutade vårterminen med korvgrillning och leken " röra på dej-spåret".

På hösten 2017 började många nya knyttar och en ny ledare, Tomas. 6 träffar blir det. Vi börjar med att låsa upp skogen och gå till vår knytteplats. Tittar vad som finns efter vägen dit. Vi gör iordning vår matruta och trädet som vi ska följa under hösten. Vi har pratat om nyckelpigan, rådjuret, myran, småkryp, igelkotten och djur som går i ide. Målat tavlor med blåbär, löv och mossor. Tittat i lupp på småkryp och gjort lövtavlor. Ersbodadagen är rolig. Vi kollade in jättemyrstacken och träffade andra grupper och gjorde en gemensam lek. På avslutningen hade vi korvgrillning. Barnen fick leta bland några träd vad som hängde i dem som inte hörde till skogen. Skattkista med knyttmärket hittade vi. Vi stänger skogen och går hem!

SKOGSMULLE, 4-7 ÅR

GRÅSUGGORNA

Ledare: Linnea Eriksson och Anna Andersson

Antal barn: 10 barn, 5 år



Denna termin har vi lekt lekar, lottat fram vårt gruppnamn, gråsuggorna, från barnens förslag som vi även grävt efter på ängen. Vi har både träffat men också fått uppdrag av Mulle i vår brevlåda som barnen byggt av naturmaterial. Vi har sett svampar som man kan spegla sig i och som växer på kottar, klättrat i det omkullfallna trädet och självklart ätit matsäck. En orienterare var kom och var gäst så vi fick lära oss att följa och hitta på kartan. Men kanske mest spännande var vårt kvällsäventyr. Med pannlamporna i högsta hugg gick vi ett reflexspår som såg ut som lysande ögon i mörkret enligt barnen. Brasan blev vår lampa när vi lagade mat med stormköken på barnens grönsaker som ingredienser i pasta soppan.

EKORRARNA



Ledare: Maria Strandberg, Ann Persson och Annika Gardell

Antal barn: 14 barn, 6 år

Mullegruppen Ekorrarna har under hösterminen 2017 bytt mulleplats till en ny spännande plats som ligger längre in i skogen än tidigare. Vi började hösten med att plocka blåbär i skogen och koka blåbärssylt under fikastunden som vi sedan åt på goda kex. Vi har också lärt oss om svampar som vi kan hitta i våra skogar och hur en svamp är uppbyggd. Vi har fått träffa Mulle under terminen och vi har gått mullespåret vid Ersboda vilket är en otroligt fin spår där vi hittade på allt möjligt spännande. Tror ni att man kan ha matematik i skogen? Det kan man. Vi har räknat hur många kottar långa vi är. Både i tallkottar och i grankottar. Under tiden vi har fikat har vi fått höra olika böcker om hur bland annat Håkan Bråkan fick träffa Mulle. På Ersbodadagen fick vi träffa flera av de andra grupperna och leka tillsammans. En uppskattad aktivitet där var en balansövning där barnen fick gå en repbana mellan olika träd. Spännande och nytt. Under varje träff har vi fått lära oss om olika djur. Bland annat har vi pratat om lodjur, svan, flyttfåglar och så klart ekorren. Vi heter ju Ekorrarna! Visste ni förresten att ekorrems svans är utformad för att ekorren ska kunna hålla balansen när den hoppar mellan träden men också för att hålla ekorren varm när den sover?

Vi har också lekt en massa lekar. "Knack knack är mulle hemma" är en av våra favoritlekar tillsammans med "Alla byter träd", "Kom alla mina mullebarn" och "Följ John". På vår avslutning var vi ute i skogen när det var mörkt. Det var spännande att få följa reflexspåret hela vägen till vår mulleplats. Sedan fick vi gå ett speciellt mörkerspår för att hitta fram till den gömda skatten. Gissa om det var spännande?



STRÖVARE, 6-10 ÅR

BÄVRARNA

Ledare: Mathias Strandberg, Magnus Ekman, Susanne Fransson (vår 2017) och Lena (höst 2017)

Antal barn: 14 barn, 7-8 år

Under våren 2017 provade vi mullespåret vid Ersboda, mycket uppskattat! Barnen börjar bli stora och ville göra lite mer äventyr än att bara vara vid mulleplatsen. Det blev kartövning, vandring och matlagning. Självklart lek och skoj varje gång! Vi lagade bron över "krokodilfloden" och snickrade garntavlor. Vi eldade och grillade. En av vårens träffar var vi vid fågelskådarsjön längst gamla Södertäljevägen. Där gick vi till ett gammalt röse på en kulle i närheten. Underbar dag med sol och värme! När vi fikat klart och lekt lite så gick vi runt vid fågelsjön och såg faktiskt några fina fåglar. På våren så är det så mycket liv i skogen. Både i vatten och på land. Vi håvade i vatten för att hitta mygglarver, trollsländelarver och grodyngel. Sen fanns det några spännande larver som byggde ett bo av småsten. ☺

Hösten 2017 var första terminen som strövare, spännande! Ny plats, nya kompisar och nya äventyr! Vi började med att "hitta" vår nya plats. Även om vi ledare hade funderat på en plats så fick barnen vara med och bestämma. Vi hittade en bra plats; eldstad med tillhörande stockar att sitta på, platt större område där vi kan leka och området runt platsen har varierande terräng. En av gångerna vi träffades så var det karta och kompass på schemat. Vi delade upp oss i tre grupper och fick en karta var för att orientera efter för att hitta kontrollerna. Varje kontroll hade en del av en helhet. Rätt fort kom barnen på vad det skulle bli: fågelholk! När alla grupperna hade hittat alla kontroller och kommit till "X"-et på kartan (vår plats) så skulle holkarna snickras ihop. De sitter nu på tre träd runt vår plats, hoppas det kommer några som flyttar in där. ☺



Som strövare så får man tälja, så det har varit knivskola så gott som varje gång. Barnen har fått mer och mer ansvar att tälja själva, då de visat att de följer de regler vi har. Inga olyckor under höst (ta i trä)! Varje gång har vi eldat. Barnen har fått lära sig olika "modeller" av brador, alltså olika sätt att stapla vedträna så att de blir lätta att tända. Barnen har fått tända eld själva. En gång lagade vi pyttipanna (korv och potatis) på muurikkan över öppen eld. I och med att det var en så fin svamphöst så blev det lite stekt svamp till maten också. Vi avslutade med att ha en träff när det hade blivit mörkt ute. Då fick barnen ta med sig sin familj och vi grillade och hade mysigt. Det fanns ett reflexspår som man kunde följa med en ficklampa, otroligt vad reflexer är bra! Tack alla barn för det här året!





GRÄVLINGARNA

Ledare: Pernilla Tellefors och Per Liljenberg

Antal barn: 14 barn, 8-9 år

Strövargruppen Grävlingarna har utforskat skogarna i Rönninge där vi under året haft fokus på eld och mat! Vi började året med Knivskola och alla barnen kan nu hantera kniven på ett säkert sätt. Vidare har vi varit på cykelutflykt och lärt oss laga punktering på däck, men roligast var kanske när vi hade sommaravslutning ute på Enstaö och åkte båt dit. Lagat mat på stormkök och murrika har vi nästan gjort varenda gång. Att elda är kul och varmt och skönt fast roligast är nog att släcka elden efteråt. Magbröd, stomp, krabbelurer, strövgodis är vi riktiga fenor på att laga men godast kanske spagetti carbonaran blev. Finfina barn som älskar skogen, det är strövargruppen Grävlingarna det!

UGGLORNA

Ledare: Emil Persson, Linnea Näsman Martin Holm och Martin Warell

Antal barn: 16 barn, 9-10 år

Det har varit ett händelserikt år för strövargruppen Ugglorna där vi har utmanat oss själva på flera sätt.

Vi har hunnit med att göra två övernattningar, där vårens övernattning vid Ersboda blev en riktigt kall historia. Under hösten utmanade vi oss ytterligare genom paddling på Uttran till Ensta ö där vi badade, täljde, lagade mat i grupper och sov skönt i tält och tältkåta. En riktig favorit som barnen återkommer till om och om igen är höghöjdsbanan på Lida som vi testade under våren. Spännande att utmana höjdrädsbanan under säkra former! Det hoppas vi kunna göra igen. Vi har också gjort cykelutflykter och letat bäverspår och sökt upp Tumba Tarzans stuga i Botkyrkaskogarna, en väldigt blåsig och kylig dag där vi även fick njuta av höstens första snöflingor.

Barnen visade också att de är duktiga på att vandra när vi gjorde en heldagsutflykt på Sörmlandsleden vid Skottvångs gruva. Hösten visade sig från sin bästa sida och bjöd på mängder av trattkantareller och svart trumpetsvamp, så det blev lika mycket en svamputflykt som vandring. Årets sista träff blev traditionsenligt en mörkerträff med reflexspår och krabbelurer.

Tack för detta året från ledarna!



FRILUFSARE, 10-13 ÅR

VILDSVINEN

Ledare: Erik Sandelin och Susanna Cederholm

Antal barn: 9 barn, 10-11 år



Den här terminen har vi haft 5 träffar med Vildsvinen. Vi började med cykelutflykt till sjön Tullan i september och badade. Det följdes av fredagsmys i skogen med grillning en kväll senare i september. På tredje träffen sågade vi upp ett eget kubbspel av en stock och spelade med det.

Vi hade en härlig vandring runt sjön Stora Envättern i oktober. Det fanns mycket trattkantareller att plocka.

Sista träffen var terminens "höjd"punkt! Vi tog tåget till Karbin i Västberga och fick lära oss klättra med utrustning. Det gör vi gärna fler gånger!



MYRORNA

Ledare: Thérèse Hultén och Pär Hörenius

Antal barn: 16 barn, 11-12 år

Det mest uppskattade och roligaste var när vi tältade. I år gjorde vi tältningen lite annorlunda då vi tog allt vårt pick och pack och tog oss vattenvägen ut till Ensta ö där vi tältade. Vi grillade hamburgare och la på massor av tillbehör, mat smakar ju aldrig så gott som i skogen när man arbetat med att sätta upp tält och läger. Det blev mycket lek, bad och på kvällen grillade vi marshmallows över öppen eld. Redan vid 5 på morgonen var barnen uppe och lekte lekar och vi vaknade av skratt och springande fötter. Frukosten dukades upp på en stor sten och efter den badades det. Vi hade fantastiskt väder och så härlig tid tillsammans innan vi tog oss hem igen över ett spegelblankt vatten med sol från klarblå himmel. Strövargruppen myrorna har haft en fantastisk termin med många roliga aktiviteter. Vi har gjort några av våra favoriter hos barnen och några nya som kom att bli nya favoriter. Vi avslutade terminen med äta frukost ute i skogen med att laga en massa gott på stormkök och muurikka bland annat amerikanska pannkakor. Vi, Thérèse och Pär, ser fram emot många nya & gamla äventyr 2018 med myrorna som då blir en friluftsgrupp.



IGELKOTTARNA

Ledare: Martin Cardell, Jonas Sunden-Cullberg

Antal barn: 10 barn, 12-13 år

Några av årets aktiviteter var skridskoåkning (eller "segling" på blöt och blåsig sjö), geocaching (på väg ut i en sjö...), matlagning (där ledarna var nästintill överflödiga), cykling (lagnings-kit och pump trumfar punkasprej), paddling (motvind ger starka armar), övernattnig (med bästa burgarna), grottutforskning (med garnnystan) och klättring (kan ge ömma fingrar).

Efter nästan sju år för kärn(trupp)gruppen borde vi nog kallat oss "Solskensgruppen" istället. Årets övernattnig på Nåttarö var nog höjdpunkten. Skärgård i september, ensamma på lägerplatsen, tält som i princip reser sig själva, bästa burgarna, krabbelurfrukost, ja – ganska ett ganska enkelt leverne när vi väl släpat dit all packning från pendeltåg och skärgårdsbåtar. Fast vi ska nog inte byta namn i alla fall, detta var ju första gången någonsin vi inte kunde packa ner snustorra tält när vi skulle åka hem. Ett regna som fortsatte en stund på morgonen ställde till det. Fast vi har fortfarande klarat oss med devisen – varför ta på regnkläder när du kan passa på att vara ute när det är vackert väder.



RÄVARNA

Ledare: Erik Sandelin

Antal barn: 6 barn, 12-13 år

För mig som ledare var årets utflykt utan tvekan höstvandringen på sörmalsleden. Ända sedan jag själv var frilufsare och TVMare har det alltid varit en favorit att få njuta av höstfärgerna och att få sova ute (i en varm sovsäck) en kall och klar höstnatt. När jag sedan blev strövarledare har jag alltid längtat till den dag jag skulle få höstvandrade med min grupp. Och nu var det äntligen dags! Vi började vid Skottvångsgruva en kall och klar lördag i slutet av oktober. Därifrån följde vi etapp 16 med vindskyddet vid Bredsjön som mål. Lunch lagades på stormköken innan vi fortsatte förbi en jättegryta, en gammal järnväg och ett gruvområde. Väl framme ville halva gänget sova i det fasta vindskyddet medans andra halvan spände upp en presenning att sova under. Elden tändes och därmed startade kvällens tabberas. Som vanligt hade ungdomarna själva planerat maten i sina matlag vilket borgade för att ingen skulle gå hungrig. Det stektes lyxburgare med ost och bacon, renskav, m.m. tills alla var proppmätta och förmodligen hade våra ungdomar tömt Konsum Rönninge på halva deras lager med godis, chips och läsk. Packlistan hade följts noga så alla sov gott trots den kyliga natten. Morgonen inleddes med en rejäl frukost för att orka vandringen tillbaka. Det stektes våfflor i ett par timmar som inmundigades med Nutella. Så först framåt lunch var det 5 glada ungdomar som begav sig hemåt igen.





TVM/ÄVENTYRSGRUPPERNA, FRÅN 13 ÅR

VARGUNGARNA - PYROMANERNA

Ledare: Johan Linderyd, Mikael Prytz, Kerstin Swanvall (VT)

Antal ungdomar: 6 ungdomar, 15 år

Som nyblivna TVM:are förra året tog vi tillfället i akt, i början på året, att följa med på Mälardalens gemensamma Rommetripp. Äventyret började med övernattning på ÖverEnhörna bygdegård med lekar, hamburgegrillning och film. I ottan dagen efter bar det av med gemensam buss mot Romme. Vi fyllde nästan alla 65 platser i bussen och fick en härlig fartfylld och solig dag i backen tillsammans. Ett par veckor tidigare var vi även i Kungsberget i egen regi över en dag som uppvärmning, så utförsäkning blev lite av huvudtema för vårterminen.

Under året har vi även vandrat i Tyresta med TVM-gruppen Björnarna, kört en fin paddling i solen på Uttran, åkt på cykeltur förbi kungen ute på Ekerö och lagat lunch i hans fina trädgård. Vi var även ute vid Gålö för en dagsvandring vid havet med långlunch på en fin utsiktssklippa. Året avslutades med militärtältsövernattning i slutet av december. Mysigt med sprakande värmande kamin i vinternatten och underbart att få vakna upp till solstrilar genom tältduken.





BJÖRNARNA

Ledare: Juliette Janson

Antal barn: 2 ungdomar, 16-17 år

Det organiseras en del TVM aktiviteter i Mälardalen och rikstäckande, men ändå tycker vi att det är mysigt att ha aktivitet med lokalavdelningen. Vi har gått en del av Sörmlandsleden, och i hösten tyckte vi det var dags att viga våra vyer. Och det visar sig vara bokstavligt på den första etappen av Upplandsleden (Stockholm). Vi tog pendeltåget till Kallhäll och gick motströms, så att om vi skulle vara sena, vi hade gatulyssena kvar till Barkarby Pendeltågsstation. Sista delen blir då lite tråkigt men för det övriga är det en mycket trevlig etapp på cirka 16-18 km. Den har vacker natur och kultur med Görvälns herrgård, runsten och fornborgen Gåseborg. Hos fornborgen har man vida vyer över Mälaren, och det är en perfekt fika ställe. Bra mat var det den här gången också. Vi åt medhavd mellis, frukt och fika, men lagade vandringsrisotto som huvudrätt med äppelpannkaka som efterrätt. Och detta bredvid sjön. Det hela tog sin tid. Vi fick leta oss fram lite så då och då, lunchen tog tid att laga och på fikastället var det ju så skönt att kunna lägga sig i solen på berget. Vi var hemma sent, men vi är ju äldre som grupp så att man kan diskutera detta och komma överens. Det är en skön känsla att man kan njuta utan att behöva stressa för att hinna sluttiden. Vädret var bra och stämningen på topp!



STAVGÅNG/VANDRING

STAVGÅNGARNA

Ledare: Ulla Högberg och Margareta Rosenkvist

Antal deltagare: 23

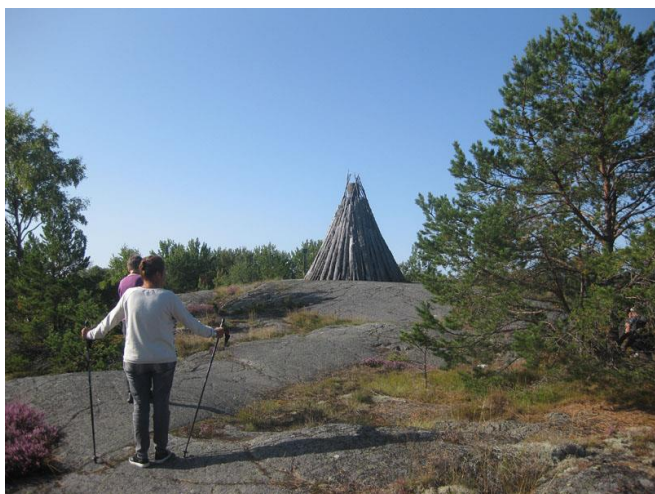


I år har gruppen utökats till 23 personer.

Vi har träffats som vanligt en gång i veckan. Under den ljusa perioden går vi i Rönningespåret på kvällen. När vintertiden infaller så träffas vi dagtid och går olika vägar i Rönninge.

Årets resa gick till Möja i augusti där vi hyrde hela vandrarhemmet. Vi var 20 st som tog oss dit med skärgårdsbåt i ett strålande väder. Vi både cyklade och vandrade omkring på ön, som hade en mycket varierande natur, både ängar, skogar och höga berg.

Som avslutning på året hade vi en trevlig middag på Villa Skönvik.



PROGRAM 2018

PRELIMINÄRT PLANERAR VI FÖLJANDE AKTIVITETER FÖR VERKSAMHETSÅRET 2018:

Datum	Aktivitet
Januari-Februari	Prel. ledarmöte
Torsdag 22 februari Kl. 17.30-21.00	Årsmöte Villa Skönvik
Söndag 6 maj Kl. 16-18	Prova på slackline
Söndag 20 maj	Familjedagen vid Garnudden
Lördag 25 augusti Kl. 12-17	Salemsdagen
Början av november (efter höstlovet)	Ledarmiddag

Håll utkik efter aktuell information på vår på Facebooksida Friluftsförbundet i Salem och på vår webbplats <http://www.friluftsförbundet.se/salem>.

Du kan också aktivera din friluftsförbudsmejl med din e-postadress för att få utskick från oss. Läs mer under rubriken Friluftsförbundet på nätet nedan.

VILL DU BLI LEDARE?

Det är roligt att vara ledare i Friluftsrämjandet! Vill du prova? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det tillsammans med andra nyfikna. Friluftsrämjandet har jättebra utbildningar för ledare. Och självklart får du som ny stöttning av andra ledare i lokalavdelningen. Just nu har vi stor efterfrågan på platser i gruppverksamheten. Så stor att vi inte kan ta hand om alla barn som vill vara med. Att vara ledare inom friluftsrämjandet är en fantastisk investering för dig själv, dina barn och deras kompisar. Hör av dig till någon i styrelsen eller mejla oss på: Salem@friluftsrämjandet.se

FRILUFTSFRÄMJANDET PÅ NÄTET

FRILUFTS
FRÄMJANDET



LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

ENGAGERA DIG

DETTA GÖR VI







Salem Lokalavdelning

ANNA RIDDERSTAD WOLLBERG
BYT LOKALAVDELNING LOGGA UT

SALEM

GRUPPVERKSAMHET

ERSBODA TORPET

KONTAKT

AKTUELLT

Välkommen till lokalavdelning Salem

Häng med oss ut! Som lokalavdelning erbjuder vi härliga naturupplevelser genom en mängd små och stora friluftsäventyr! Allt från barnverksamheten Skogsmulle och skogens värld till turer bland skog, vatten och fjäll. Våra aktiviteter leds alltid av utbildade ledare som gör turerna säkra, njutbara, spännande och utvecklande. Det spelar ingen roll om du är nybörjare eller inbiten fantast – våra grupper anpassas alltid efter deltagarna och vi erbjuder gemenskap såväl som utmaningar för de riktigt äventyrliga.

PS. Har du kanske drömt om att bli friluftsledare? Då har du kommit rätt. Välkommen att kontakta oss!

Låt äventyret börja.

www.friluftsframjandet.se/salem

AKTIVERA DIN FRILUFTSFRÄMJAR-MEJL

Friluftsfrämjar-mejl är ett bra sätt för oss i lokalavdelningen att nå ut till våra medlemmar. Så här gör du för att aktivera din friluftsfrämjar-mejl:

1. Gå till www.friluftsframjandet.se och logga in på Mina sidor.
2. Klicka på Min profil.
3. Ange din e-postadress och klicka på Spara ändringar. Klart!

Webbansvarig: Mathias Strandberg, 070-316 10 00, mathias@kallbacken.se

Du hittar oss också på Facebook: <https://www.facebook.com/Friluftsframjandet-i-Salem-336905649809474>

Sida

Meddelanden

Aviseringar

Statistik

Publiceringsverktyg

Inställningar

Hjälp



den 15 oktober 2015 kl. 13:42

Hej finns någon grupp för äldre barn från 7 år, så kallade strövre, i Salem?

Gilla · Kommentera



den 26 september 2015 kl. 16:10

Idag har 5 grupper från Friluftsfrämjandet i Salem träffats på Ersbo... Visa mer

Sluta gilla · Kommentera



den 1 februari 2015 kl. 17:51

4 rävar hade kul med andra friluftssare i Romme idag. <https://m.facebook...> Visa mer

Sluta gilla · Kommentera

Sluta gilla · Svara · Meddelande

1 · den 4 augusti 2015 kl. 12:31



Publicerat av Anna Ridderstad Wollberg [?] · den 26 maj 2015

Kommunen rapporterade från vår invigning av mullespåret



Invigning av Mullespåret vid Ersboda Salems kommun
Den 21 maj invigdes Mullespåret vid Ersboda torp i Nytorpsområdet. Invigningsbandet klipptes av Mulle och Kristina Bjureklev Nertzell, ordförande i kultur...

SALEM.SE

179 personer har nåtts

Marknadsför inlägg

Gilla

Kommentera

Dela

Friluftsfrämjandet i Salem, Patrik Wollberg, Jorgen Rahm och 2 andra gillar detta.

Skriv en kommentar...



Publicerat av Anna Ridderstad Wollberg [?] · den 21 maj 2015

Nu är mullespåret invigt med mulle och naturens fyrverkeri: sol, regn,

Marknadsför

DEN HÄR VECKAN

92
Inläggets räckvidd

9
Inläggsinteraktion

0
Klick på webbplats

Senaste

2014



Friluftsfrämjandet i Salem
Vi är en aktiv lokalavdelning i Friluftsfrämjandet med gruppverksamhet från knytte upp ti...

MEDLEMSAVGIFTER OCH BETALNINGSinFORMATION

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn:	0-12 år	100
Ungdom:	13-25 år	170
Vuxen:	26 år och äldre	360
Familj:	Personer skrivna på samma adress	530

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsförbundets webbplats och anmäla sig där. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsförbundets riksorganisation på: medlem@friluftsförbundet.se

Alla barn och ledare ska vara medlemmar i Friluftsförbundet för att få delta i våra aktiviteter. För gruppverksamheten tar vi dessutom ut en terminsavgift för att täcka kostnaderna för material och utrustning som används. Alla ledare och funktionärer ställer upp ideellt och får ingen ersättning.

PRISER OCH BETALNINGSinFORMATION FÖR GRUPPER I SALEMS LOKALAVDELNING

Terminsavgiften för vår lokala verksamhet sätter du in på PG 27 93 63-6. Ange gruppens namn och gren (Knytte, Mulle etc.) samt barnets för- och efternamn. Exempel: *Bävrarna, Knytte, Anna Svensson*.

Följande terminsavgifter till lokalavdelningen gäller tills vidare:

- Knytte 150 kronor
- Mulle 150 kronor
- Strövare 250 kronor
- Frilufsare: 300 kronor
- TVM: 300 kronor

UTHYRNING AV KANOTER

Vi har kanoter och kanotsläp för uthyrning till framförallt skolklasser i kommunen och andra lokalavdelningar i Friluftsförbundet. Kontakta kanotansvarige Martin Cardell martin.d.cardell@gmail.com för priser och information.