

FRILUFTSFRÄMJANDET - SALEM

ÅRSBERÄTTELSE 2011 PROGRAM FÖR 2012



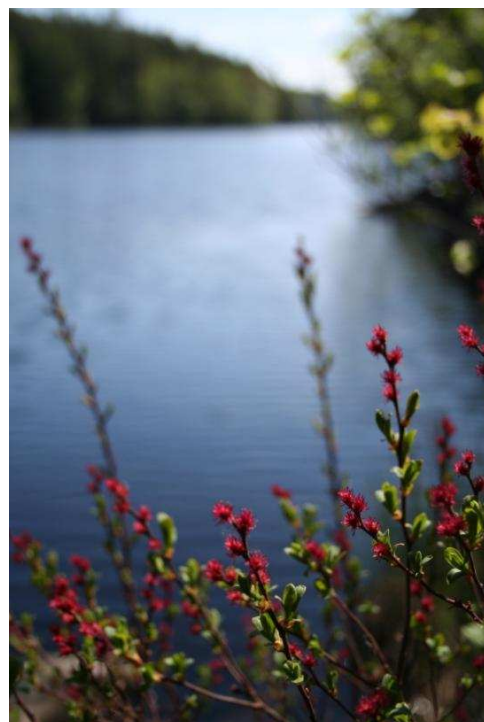
KONTAKTUPPGIFTER

*Friluftsförbundet
Salems lokalavdelning
Rönningevägen 48
144 64 Rönninge*

WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/SALEM

Postgiro 27 93 63 – 6
(detta används för terminsavgifter ej för
medlemskap)

Kansliet är obemannat. Kontakt sker direkt med namngivna ledare eller
någon i styrelsen



Styrelse mars 2011 - mars 2012

Fredrik Åström, ordf	774 0704
Anita Sandahl, v. ordf	532 554 86
Linda Skerfving Ståhl, kassör	27 57 71
Håkan Fredriksson Randahl	532 520 60
Anna Ridderstad Wollberg	532 566 56
Claes-Göran Jakum	532 50 246
Erik Sandelin	647 45 17
Maria Strandberg	29 59 18
Klas Rabe	



ÅRET SOM VARIT

Ok, dags att sammanfatta ännu ett fantastiskt år inom friluftsrämjandet. Som ni kan läsa längre fram så har vi väldigt många grupper igång, framförallt på barn och ungdomssidan vilket känns jättekul. Många tack till alla ni ledare som gör ett så fantastiskt jobb – men som jag själv vet ger så mycket tillbaka. Visst får man mycket energi av att se alla dessa barn växa med uppgifterna, bli mer självsäkra i naturen och efter varje gång när man kommer hem känner man sig så himla nöjd och glad. I och med att vi blir fler och fler har vi lyckats bra med att ta in nya medlemmar som visat intresse. Men fortfarande har vi barn på kölistan, särskilt i de yngre åldrarna. Här blir utmaningen att hitta nya ledare. Om ni undrar hur det går med Ersboda torpet, så ligger frågan hos kommunen just nu. Vi var med i en utredning kring hur man kan kombinera vår verksamhet med en 4H verksamhet på området. Utredningen har gått ut på remiss och ligger nu för en politisk behandling. Tyvärr verkar detta ta lite tid. Under tiden har vi tillgång till torpet och några av grupperna har haft aktiviteter där.

Det här är mitt sista år som ordförande, men jag kommer fortsätta som ledare och engagemanget i Främjandet består. Vi ses ute i naturen!



Fredrik Åström
Ordförande
Friluftsrämjandet Salem LA



EKONOMI

Föreningens ekonomiska verksamhet framgår av resultat- och balansräkningen för räkenskapsåret 2011. Ett positivt resultat på 40 708,62 kr har redovisats. Resultatet 2010 visade en vinst på 3 650 kr. Årets kraftiga överskott beror på att inga investeringar gjordes samt att få utbildningar köptes in.

De totala intäkterna under 2011 var 95 796 kr mot 100 707,00 kr under 2010. Av dessa består ca 52 000 kr av medlemsintäkter, ca 34 000 kr av kommunalbidrag samt knappt 5000 av bidrag från riksorganisationen, resterande avser kanotuthyrning. Årets totala kostnader uppgår till 55 092 kr mot 86 995 kr 2010. Rörelsekostnaderna uppgick till ca 38 000 kr, till dessa borde även lokalhyran för skrinnaverksamheten tillkomma vilken uppgick till ca 7 000 kr.

Det stora överskottet kommer under 2012 att användas till uppdatering av vårt materialförråd. T ex tänker vi oss inköp av ny utrustning såsom pimpelutrustning, klättringsutrustning, koner och annat material till skrinna, uppdaterade stormkök etc. Ett till militärtält behövs också. Möjlighet till en kajak har också tagits upp, frågan är hur den skulle förvaras, ev aktuellt om vi får tillgång till Ersboda. Reservdelar och paddlar behöver införskaffas till kanoterna. Gps-mottagare för geocaching är ett annat förslag. Kläder till ledarna behöver också införskaffas nytt.

/Kassör, Linda Ståhl

Budgetförslag 2012

Intäkter

Medlemsintäkter	50 000 kr
Övriga intäkter	4 000 kr
Uthyrning	1 000 kr
Bidrag från kommun	30 000 kr
Bidrag förbund	6 000 kr

Summa intäkter: 81 000

Utgifter

Inköp material	35 000
Lokalkostnader	7 000
Möteskostnader	20 000
Kontorsmaterial etc	2 000
IT	2 000
Försäkringar	2 000
Utbildning	10 000

Summa utgifter: 78 000

Balansräkning 2011

Likvida medel/Kortfr.plac.	Ingående balans	Årets förändring	Utgående balans
1010 Kassa	4.267,69 kr	-4.267,69 kr	0,00 kr
1020 Plusgiro	104.675,92 kr	38.219,31 kr	142.895,23 kr
1040 Checkkonto	129.285,42 kr	0,00 kr	129.285,42 kr
Summa likvida medel	238.229,03 kr	33.951,62 kr	272.180,65 kr
Kundfordringar			
1290 Ej ännu inbetalda medlemsavg.	0,00 kr	800,00 kr	800,00 kr
Summa kundfordringar	0,00 kr	800,00 kr	800,00 kr
Interimsfordringar			
1300 Interimsfordringar	0,00 kr	2.000,00 kr	2.000,00 kr
Summa Interimsfordringar	0,00 kr	2.000,00 kr	2.000,00 kr
Inventarier			
1820 Inventarier	1.540,00 kr	0,00 kr	1.540,00 kr
Summa Inventarier	1.540,00 kr	0,00 kr	1.540,00 kr
SUMMA TILLGÅNGAR	239.769,03 kr	36.751,62 kr	276.520,65 kr
Interimsskulder			
2001 Överinbetalning medlemsavg	0,00 kr	-100,00 kr	-100,00 kr
2390 Övr interimsskulder	-2.496,50 kr	2.496,50 kr	0,00 kr
Summa Interimsskulder	-2.496,50 kr	2.396,50 kr	-100,00 kr
Övriga kortfristiga skulder			
2690 Övr kortfr skulder	-1.060,50 kr	1.060,50 kr	0,00 kr
2692 Diverse vidarebetalningar	-200,00 kr	200,00 kr	0,00 kr
2693 Upplupna medlemsintäkter	-300,00 kr	300,00 kr	0,00 kr
Summa Övriga kortfr.skulder	-1.560,50 kr	1.560,50 kr	0,00 kr
Bundet eget kapital			
2990 Eget kapital	-235.712,03 kr	-40.708,62 kr	-276.420,65 kr
Summa Bundet eget kapital	-235.712,03 kr	-40.708,62 kr	-276.420,65 kr
SUMMA SKULDER	-239.769,03 kr	-36.751,62 kr	-276.520,65 kr

Resultatrapport 2011

Intäkter

3001 Medlemsintäkter	51.585,00 kr	54%
3002 Övriga intäkter	4.532,27 kr	5%
3042 Uthyrning	940,00 kr	1%
3800 Bidrag från kommun	33.812,50 kr	35%
3820 Bidrag förbund	4.926,50 kr	5%
Summa intäkter	95.796,27 kr	

Kostnader

Inköp varor/material

4010 Inköp varor och material	-28.863,50 kr	-30%
4600 Möten, presenter	-4.003,40 kr	-4%
4700 Ledarutbildning	-5.000,00 kr	-5%
Summa inköp	-37.866,90 kr	-40%

6010 Lokalhyra	-6.975,00 kr	-7%
6410 Förbrukningsinventarier	-1.102,00 kr	-1%
6800 Telefon och porto mm	-49,25 kr	-0%
6801 IT-abonnemang, prenumerationer	-1.638,00 kr	-2%
6911 Resekostnadsersättning	-880,00 kr	-1%
7310 Företagsförsäkringar	-4.929,00 kr	-5%

Avskrivningar

7910 Avskrivningar	-4,50 kr	0%
Summa Avskrivningar	-4,50 kr	0%

Summa kostnader innan finansiella poster **-53.449,15 kr**

Finansiella kostnader

8220 Bankavgifter	-1.643,00 kr	-2%
Summa Finansiella kostnader	-1.643,00 kr	-2%

Summa kostnader totalt **-55.092,15 kr**

Årets resultat

8999 Redovisat resultat	-40.708,62 kr	-43%
Resultat	-40.708,62 kr	-43%

GRUPPVERKSAMHET - 2012

Följande gruppverksamheter har vi igång. I Ur- och skur förskolornas regi bedrivs Knopp, Knytte och Mulle: Vi samordnar en gemensam kölista till alla gruppverksamheterna.

Anmäl intresse till Maria Strandberg, tel: 08-29 59 18, eller till salem@friluftsframjandet.se.
För kontaktpersoner till respektive verksamhet gå in på www.friluftsframjandet.se/salem

Skogsknyttarna 3-4 år

Det är mycket som händer i naturen under året, och allt detta upplever vi med våra sinnen. Hur luktar det i skogen på våren? När kommer nyckelpigan fram och var sover den på vintern? Varför hör vi så många fåglar på våren? Vi leker och sjunger och har matsäck med oss. Vår symbol är en nyckelpiga.

Ett skogsknytte är ett barn mellan 3 – 4 år. Barnen i den här åldern upplever och upptäcker med sina sinnen. Vi trivs tillsammans med barnen i naturen och lär dom att vi måste vara rädda om både blommor och småkryp. Vi sjunger, leker och äter matsäck.



Skogsmulle 4-6 år

Skogsmulle är vår bästa kompis i skogen. Vi får lära oss mycket om djur, vatten och att vara rädda om allt levande och inte skräpa ner. Det är spännande att följa trädens knoppar och se hur de till slut blir stora blad. Tänk vilket liv det blir i myrstacken när solen värmer. Vi leker och sjunger och har förstås matsäck med oss.

Mullebarn är nyfikna barn som själva och tillsammans med vuxna upptäcker naturen.

Skogen är en fin lekplats. Vi går balansgång, bygger kojor, letar efter spillning, myror och håvar i bäcken. Vi lär oss att vara rädd om naturen och om det regnar kryper vi in under en gran och äter matsäcken. Kanske Skogsmulle kommer på besök...



Strövarna 6-10 år

I strövarna deltar lågstadiesbarnen. Under lite längre strövtåg upptäcker strövarna växter och djur, och lär sig förstå hur samspelet i naturen fungerar och hur vi människor kan påverka vår miljö. Barnen får prova på att t ex läsa karta, använda kniv, slå knoppar och plåstra om småsår. Strövarbarnen får också lära sig att ordna en lägerplats, tälta och använda stormkök. Strövarna är populärt, vilket kan innebära en viss kötid. Nya grupper startas så fort det finns underlag med barn och vuxna (oftast föräldrar) som vill utbilda sig till ledare. Just nu håller vi på att starta en ny grupp med sex-sju åringar, intresseanmälan till grenledaren.



Frilufsarna 10-13 år

För dig som tycker om att vara ute i naturen med kompisar och ha roligt. Vi bygger vindskydd och sover ute alla årstider, åker skidor, skridskor, cyklar, vandrar dag som natt och paddlar kanadensare. Vi lär oss att samarbeta och hjälpa varandra på många sätt. Mat, prat och roliga historier är viktigt och så leker vi en hel del. Har du egna idéer går det säkert att ordna.



TVM / Äventyrsgrupperna från 13 år

TVM står för Tre Vildmarks Mål, där målen är skogen, vattnet och fjället. Som TVMare fördjupar man sin kunskap om friluftsteknik och tar mer ansvar för sin egen utrustning och aktiviteter. Utflykterna/lägren är längre bort och man övar att klara sig i skogen, på vattnet och i fjällen. Man åker på ting och träffar TVMare från andra delar av Sverige. Läs tingsguiden: <http://www.friluftsframjandet.se/ung/tingsguiden>



Att vara TVMare i en grupp innebär gemenskap (tjejer och killar), ingen tävling, respekt för varandra och naturen och många äventyr som man länge kommer minnas. TVM finns på Facebook.

Skrinna

Det ska vara roligt att lära sig att åka skridskor! Vi lär barn från 4 år att ta sina första skär till att åka "köttbulle" och göra hockeybroms. Allt detta medan vi leker och sjunger! Vi kör en Skrinna kurs för barn mellan 4-6 år i vår och startar förhoppningsvis en ny grupp i höst också. Tyvärr kan vi inte ta emot alla barn som står i kö just nu, är du intresserad av att utbilda dig till Skrinnaledare, hör av dig till Mattias eller någon i styrelsen.



Stavgång / Vandring

Stavgång är en utmärkt motionsform för alla åldrar och konditionsnivåer. Det är också en effektiv och skonsam träning för hela kroppen samtidigt som det stärker hjärta, benstomme och muskulatur.



ÅRSBERÄTTELSE 2011

På de följande sidorna presenteras ett urval av lokalavdelningens aktiviteter och vad som hänt i grupperna under 2011



STAVGÅNG

Som vanligt har vi träffats varje onsdag i elljusspåret i Rönninge med stor uppslutning.

Årets resa gick till Gotland i slutet av maj. Vi bodde på Rävhagens vandrarhem utanför Visby. Vi cyklade ca 3,5 mil i regn med humöret på topp. Dagen efter var lite lugnare med rundvandring i Visby.

Våravslutningen som vanligt i härlig kvällssol vid Tullan, med bad för några.

En liten hösttur till Skottvång med svampplockning gjorde vi också.



Året avslutade vi som vanligt, hemma hos en av oss 20, med god mat.

Hälsn. Ulla Marga Gerd



BARNGRUPPERNA

Knyttegruppen Igelkottarna Ledare: Maria Strandberg och Catrin Sandelin

Deltagare: 12 knyttebarn med föräldrar har träffats 8 söndagar under våren och 6 söndagar under hösten.

Samlingsplats: Under våren hade vi vår knytteplats på berget ovanför ängen vid Toredal och under hösten samlades vi vid Rönningespåret. Alla våra skogsknytteträffar har inletts med knyttesången och lite prat om dagens tema. På vår vandring upp till vår knytteplats har vi stannat och tittat på naturen, letat nyckelpigor, spindlar, maskar och gråsuggor, plockat bär, följt knoppens väg till blad, sett om man kan se toppen på stora träd, sjungit sånger och ramsat. Varje gång stannade vi vid en stor sten med mossor på. Var den varm, len och mjuk eller kall, hård och sträv? Att uppleva naturens växlingar med alla sinnen är ett av vårt främsta mål med barnen ett annat mål är att leka och ha roligt tillsammans! Framme vid vår knytteplats hängde vi upp knytteskylten satte oss i ring, ramsade matramsan och sen fick vi börja med matsäcken – höjdpunkten varje söndag! Vi har under året lärt oss att det finns olika typer av träd – några med barr och andra med löv. Vi har samlat och jämfört pinnar, stenar, kottar, blad och annat smått och gott man kan hitta på marken. Vi har skapat musik av pinnar och kottar, byggt fågelbo av pinnar, håvat i en bäck, lärt oss mer om olika smådjur och vart tar djuren egentligen vägen på vintern? Vi har lekt – massor! Några av favoriterna har varit "Alla byter träd" och "Ballongen"

Vårens avslutning bjöd på en skattjakt med chokladbollar som pris och vid höstens sista träff stötte vi på ett rep på vägen till vår knytteplats! Vi fick följa repet och efter lite trix, ett pussel och lite ledtrådar hittade vi en burk med pepparkakor och fina terminsmärken. Vid båda avslutningarna har vi gjort upp en brasa och grillat korv. Mycket gott med korv och spännande med eld!



Frilufsargruppen Björnarna

Ledare: Eric Ståhl, Svante Karlsson, Fredrik Åström, Jörgen Rahm

Björnarna består av 17 stycken pojkar och flickor födda 99-01, som numera är vana att vistas i naturen och som mest av allt gillar att övernatta och vara ute på olika äventyr. Så förutom att vi varit med om olika aktiviteter kring vår lägerplats så har vi varit med om flera små läger.

Sommaravslutningen var i Tyresta Nationalpark. Här upplevde vi ett par toppendagar med bl.a vandring i urskog och guidad visning av Nationalparken. Under hösten vandrade vi en del av sörmlandsleden kring Mölnbo och paddlade vid Stendörren. En annan fantastisk dag var vi vid Vårdberget i Fituna och klättrade

Här är några bilder också:



Strövargruppen i Nytorpsskogen

Ledare: Martin Cardell & Jens Lamberth

Detta var första terminen för strövargruppen i Nytorpsskogen (som ännu inte har tagit sig något namn...). Det var även första terminen för Jens och Martin som ledare för en Strövargrupp. På höstens träffar har det varit 8-9 barn. Några kände varandra sedan Mullegrupp och några var nya.

Det har fungerat väldigt bra. Inte så svårt när vi får låna så kloka, roliga och entusiastiska barn under sex fina höstdagar. Det har varit rätt livat emellanåt (det är viktigt att hinna leka också...) samtidigt som de lärt känna varandra och det område vi varit i. Gruppen har träffats på söndagar vid elljusspåret i Nytorpsskogen. Tid och plats har varit densamma som för Knytte- och Mullegruppen då några barnen har syskon i de andra grupperna.

Första träffarna ägnades åt att väcka liv i en lite förfallen lägerplats vi hittat. Barnen fick hjälpas åt att säga till gamla stockar att sitta på, hitta stenar och lappa ihop eldstaden och samla ved. Då strövarplatsen ligger en bit in från samlingsplatsen hade vi oftast lite uppgifter att lösa längs vägen. Ex samla/hitta olika saker och presentera när vi kommit fram.

Lekar, enklare spårning (pilsår) utforska med lupp var populärt. Knopar är knepigt men när det väl knutits ihop några av våra knoprep kunde vi spela "fiskspelet", en samarbetsövning som inte alltid är så lätt. Det blev högt jubel när de lyckades med fångsten. Med lite mer övning håller nog knoparna snart även för lite enklare byggnationer.

Vi introducerade även användning av kniv. Då delade vi gruppen i två så att den grupp som täljde verkligen skulle få lugn och ro, sedan bytte vi så alla fick göra allt. Det har gått så pass bra att vi som ledare tycker det är helt ok om någon vill ha med en egen kniv under nästa säsong. Givetvis kommer vi att ha med Friluftsrådets "Strövarknivar" att låna även i fortsättningen. Det var inte många plåster vi behövde i början och de minskade snabbt till noll...

Att äta något gott framför en mysig brasa är också viktigt. Det blev bla krabbelurer med sylt av egenplockade bär, korvgrillning och tålamodskrävande pinnbrödbak. En del rök i ögonen blev det också allteftersom förståelse och respekt för eld och god ordning vid lägerplatsen ökade. Bygga brasa och lägga på vedträn i elden var spännande.

Stort tack till Jens som varit ledare men nu flyttar söderut. Och ett stort välkommen till Jonas som kommer att vara ledare tillsammans med Martin.

Bifogar en bild från ett av de (tyvärr få) tillfällen då kameran var med och användes. Tänkte försöka dokumentera och skicka ut lite mer under nästa säsong!



TVM gruppen Varmkorvarna Ledare: Anna Ridderstad Wollberg & Mattias Sjöberg

Vi har i år uppfunnit "äventyrsskidåkning". Med så mycket snö kunde vi ge oss rakt ut i skogen och vildmarken nära Bornskön på skidor. Vi skrämde upp ett vildsvin och hittade en alldeles varm lega i snön. Det här året har vi haft färre träffar men fler läger med övernattningar. Vi har nu blivit riktiga TVMare och var med på regionens TVM invigning i Nyköping i september. Ca 40 nya TVMare invigdes och helgen präglades av gemenskap och lite sömn, en hel del svampplockning också. Gruppen består nu av 7 killar i 14-15 års åldern, samt ledarna Anna Ridderstad Wollberg och Mattias Sjöberg. Vi har också haft besök av TVMare från andra lokalavdelningar. Under 2012 planerar vi att vara med på vårt första Riks TVM ting på Kr.Him. helgen, tillsammans med TVMare från hela landet. Givetvis blir det lite andra läger också och skidåkning/långfärdsskridsko om vädret tillåter. Verksamheten präglas nu mer av gemenskap, äventyr och större eget ansvar för utrustning och planering. Låter det spännande? Vi har plats för fler! Tjejer är också välkomna! Ring Anna på 08-53256656.



Strövargruppen Rävorna

Ledare: Erik Sandelin, Jonas Lindqvist, Mattias Borg, Kerstin-Hultman-Boye

2011 var första året för vår nystartade strövargrupp. Vi mjukstartade i vår med 7 barn som till hösten utökades till 12. Gruppen är jämtfördelad både mellan 04or och 05or och killar och tjejer.

För det mesta har vi hållit till vid vårt basläger i skogen vid Ersboda torpet. Där har barnen fått lära sig laga mat på stormkök, tälja med kniv, elda och leka. Men vi har även hunnit orientera vid garnudden och genomföra en vandring till Männö fornborg.

Hösterminen avslutades med att strövarbarnen gjorde en reflexbana i skogen som de bjöd in sina föräldrar och syskon till. Totalt har vi hunnit med 11 träffar under året. Det som varit roligast för oss ledare är att se hur barnen växer med uppgiften när man ger dem ansvar som t.ex att själv hantera ett stormkök eller en kniv. Vi ser verkligen fram emot att få starta vårterminen!



Frilufsargruppen Vargarna

Ledare: Eva Holtze, Hanna Grunning

Vargarna är en liten grupp med killar i 12-13 årsåldern. I januari bestod gruppen av 6 stycken, under vårterminen reducerades den till 3 st och två ledare.

Gruppen har träffats 5 gånger under vårterminen och 4 gånger under höstterminen. Gruppen har haft en övernattnings per termin.

Början av 2011 var riktigt kall med mycket snö. Vi startade vårt program med utförsåkning vid Flottsbro. De flesta lämnade återbud p g a av kylan men vi som åkte hade en riktigt fin och solig dag i backen.

Inomhusklättringen på Karbin i Västberga var en hit, medans vår geocaching i Stockholm city blev en flopp. Vi hittade inga cacher men hade en trevlig picnic på Konserthustrappan i vårsolen.

I slutet av maj, tog vi pendeln till Gnesta för att vandra Sörmlandsleden till Mölnbo. Vi övernattade i vindskydd vid en liten sjö där vi kunde bada och fiska. Turen var lite längre än vi tänkt oss men grabbarna höll humöret upp, mest trötta var nog ledarna. Vandringssturen avslutades med ett uppskattat besök på Rönninge pizzeria.



I flera år har vi haft fiske en vardagkväll som terminsavslutsaktivitet. I år lånade vi en kanot och en roddbåt och tog oss till Fårön i Uttran. Det var en härlig kväll med bad och Fiske.

Höstterminen startade med cykelutflykt från Södra station via slussen och Strandvägen till Skansen. Frisbeegolf vid Flottsbro var en ny och uppskattad aktivitet av alla.

En lördag i oktober tillbringade vi med att riva väggarna i torpet Ersboda. Att slå ner puts med hammare så dammet yrde var kul. En månad senare var det dags för övernattnings i torpet. Vi kom dit fredag kväll, lagade mat på stormköket, spelade spel och hade fredagsmys. Lördag morgon tog vi en promenad runt bågskyttebanan med svampplockning. Vi träffade på några hängivna bågskyttar som berättade om sin sport.

Skogsmulle Myrorna

Ledare: Ulrika Lamberth och Veronica Thurén

Vårens start betydde att våra knyttebarn klev upp och blev mullebarn. De föräldrar som ville fortsätta att vara med i skogen erbjöds att vara det och uppslutningen var god. Vi fortsatte att träffas i Nytorpsskogen på söndagar kl 10.30–12.30 och sågs under 6 tillfällen. Vi samplanerade med gruppen som blev strövare och vi hade ett tillfälle tillsammans då Mulle kom på besök och även en gemensam avslutning på våren vid Rönningespåret. Där fick barn och föräldrar gå en frågestig tillsammans och så grillade vi.

Inför höststarten blev vi 13 mullebarn. Vi fick några nya barn från andra mullegrupper och blev ett bra gäng där i stort sett alla barn kom vi samtliga träfftillfällen. Vi sågs 6 söndagar kl 9.30–11.30 i Nytorpsskogen. Vid varje tillfälle har vi haft någon lek, ett par sånger och aktiviteter utifrån olika teman. Våra 6 teman för hösten var: skogsmulle, småkryp, svamp, höst, kojbygge, avslutning.

Vid första tillfället skrev vi ett brev till Mulle och gjorde en skogsbrevlåda. Den använde vi sedan för att "prata" med Mulle, vi ställde frågor och Mulle svarade. Det var också nu som vi döpte oss till Myrorna. Vi har under hösten gjort mullebär, krabbelurer, skogstavlor, lackat löv, upptäckt småkryp med luppar och sett att det finns väldigt många olika svampar i skogen! Vi har läst sagor om Mulle och om djur som finns i skogen. Vi pratade om allemansrätten vid ett tillfälle och vad det betyder att man får och inte får göra i skogen. Här var barnen väldigt medvetna och kunde mycket. Efter önskemål från barnen hade vi kojbygge vid ett tillfälle. Vi delade barnen i två grupper och gav dem uppdraget att bygga kojor där Mulle och hans vän Fjällfina kunde bo eftersom de skulle komma på besök till vår skog under kalla vintern. På avslutningen hade vi korvgrillning, hinderbana och så gick vi frågestig tillsammans.

Stort tack till Ulrika som varit ledare men nu flyttar söderut.

Naturdetektiver:



Strövargruppen Rävlyan

Ledare: Bent Terp, Thérèse Hultén, Åsa Wejde

Rävlyan består av 15 barn födda 03 till 05. Vårterminens höjdpunkt var klart vår första gemensamma övernattnings som ägde rum i Vildmarksstugan på Lida Friluftsgård. Ett fantastiskt ställe och ett fantastiskt väder gjorde sitt till att båda barn och ledare hade en strålande kväll. Tyvärr fick vi då också säga Hejdå till Eva som hade varit med som ledare sen gruppen bildades i 2008 och som nu med familj flyttat till Upplands-Väsby. Under vårterminen hann vi också med att bygga fågelholkar som nu hänger i träden runt vårt basläger.

Höstterminen bjöd på vår största strapats hittills - en 7 km vandring runt sjön Aspen vid Hågelby. Men också en väldigt lyckad träff på Lida där Camilla från Civilförsvarsförbundet kom och utbildade alla barn och ledare i hur man "Hittar Vilse". Vi hoppas på att kunna göra fler träffar tillsammans med Civilförsvarsförbundet som tydligen har flera spännande och relevanta utbildningar att bjuda på. Specifika planer för 2012 har vi inte gjort än men det kommer säkert bli både stormkök och pinnbröd för de hungriga, och kanske nån stuga eller tält för de trötta."



FAMILJEGRUPPEN

Under året har familjegruppen bestått av 8 familjer med totalt 19 barn i åldrarna 3-10. Vi har haft c.a. 4 träffar per termin och som vanligt har vi turats om att ansvara för utflykterna. Varje träff har varat c.a. 4-5 timmar. I år har vi bl.a. hunnit med snölekar på Uttran, geocaching och utfärder till både Tyresta och Stendörren. Året avslutades traditionsenligt i början på december med reflexbana, glögg, pepparkakor och en livs levande tomte. Men årets höjdpunkt var utan tvekan tärtlägrat vid paradiset utanför huddinge. Här badade vi i två sjöar, gick tipspromenader, grillade och åt massor med gott fikabröd.



SKRINNA -- SKRIDSKOSKOLA FÖR BARN

För oss skrinnaledare (Mattias Magnusson och Uffe Emtelin) handlar Skrinna väldigt mycket om att ha kul på isen och att lära barnen att isen må vara hal och hård, men den är inte farlig, snarare tvärtom. Vi bor i ett land där (tyvärr, säger många...) is och snö är en del av vinterhalvåret och att lära sig grunderna i skridskoåkning är lite av allmänbildning. Vi vet att vi kan bidra här!

Höstens Skrinnaverksamhet innebar en del mindre förändringar mot tidigare år. Vi utökade tiden från 50 till 80 minuter och erbjöd dessutom fler tillfällen än tidigare. Dessa förändringar var både positiva och mindre positiva. Till en början märkte vi att 80 minuter är mycket när man är 4-7 år. Många av barnen tyckte nog att både fruktpausen i mitten och avslutningssången var efterlängttade... Att vi däremot hade lite fler tillfällen var uppskattat då ungarna verkligen gillar att åka skridskor.

Vi hade både nya bekanskskaper och flera barn som åkt med oss tidigare. Vi delar alltid upp gruppen efter introduktionstillfället då vi fokuserar på att försöka skilja ut vilka barn som behöver grunderna och vilka som behöver utvecklas vidare. Uffe har massor med tålamod och tar hand om de lite mindre (och mindre vana) åkarna medan Mattias tar hand om utmaningen att samla ihop de övriga som denna gång var den större delen av skrinna. Vi har lärt oss massor även denna termin och vissa barn är nu i våra ögon redo att ta nästa steg, antingen in i hockeyskola eller konståkning. Tyvärr har Mattias missat att ta med kameran till höstens träningar men jag lovar att den kommer följa med till våren!

Inför våren har hallens tillgänglighet samt våra erfarenheter från hösten tvingat oss att återgå till 50-minuterspass. Vi kommer att samlas 09:00 söndagar med start den 12e februari. Vi ser fram emot en välbesökt Skrinnaverksamhet och har nästan 20 anmälda barn.

Mattias Magnusson 0709-154247 cut1way@gmail.com
Uffe Emtelin 0706-6558287 uffeemtelin@hotmail.com

I UR- OCH SKUR



3 st förskolor, Wilhelmsdalsgården, Regndroppen och 3 avdelningar på Trollstigen har under våren bedrivit knytte och mulle.

REGNDROPPEN

Knyttegruppen har under året sett ut så här -våren 6 barn hösten 5 barn och vi har gått 2 pedagoger. Vi har gått mot Rönningespåret och in i skogen. På våren var det mycket blad och växter som vi utforskade, på hösten träd, stenar och svampar. Barnen upptäckte tex en sten som blev en buss, de hade riktigt roligt. Vi har bekantat oss med Maria nyckelpiga, men som alltid med knyttegruppen så är matsäcken det som är mest spännande. Det är ju så mysigt att få äta sin egen matsäck ute. Vi har pratat om allemansrätten- barnen har lärt sig att vi inte får slänga skräp och inte bryta av grenar. Varje pass har vi haft sånger och lekar om det vi har utforskat.

Mullegruppen – våren 16 barn och 3 pedagoger, hösten 14 barn och 2 pedagoger.

Varje pass började med att vi utforskade naturen med våra sinnen som lukt, hörsel, syn och känsel på väg till vår plats i skogen. Vi lyssnade på träden, luktade när det hade regnat och smakade på harsyra. När det fanns svamp tittade och lärde vi oss om olika storlekar, hur dem luktade, det var svårt att se om de var giftiga så vi läste om dom. Vi har upplevt årstidernas skiftningar. Mulle kom å hälsade på också. Vi har jobbat med allemansrätten- pratat om att vi måste vara rädd om naturen och vilken rätt vi har att vara i naturen. Under hösten har vi haft längre mullepass och ätit lunchen i skogen som vi värmt på stormkök, det tyckte barnen var spännande. Vi utforskade även olika sorter av mossor. Vi har läst sagor, lekt och sjungit sånger efter temat med röda tråden om djur och natur.

Vi avslutar alltid terminen med en trevlig lördag fm i skogen med mullar och knyttar tillsammans med familjer. Vi hade en tipspromenad där barnen visade sin utveckling och vad de lärt sig under

terminen. Vi grillade och lekte lekar med Mulle. Alltid lika uppskattat hos barn och föräldrar.



VILHELMSDAL

Under året har vi haft Knopp, Knytte och Mulle grupper samt Skrinna. Det är alltid lika härligt att se de minsta Knopparna så stolta och glada gå iväg med sina ryggsäckar. Knyttarna och Mullebarnen går tillsammans till skogen och där delar vi upp oss i våra grupper men äter oftast ihop. Vi äter mellanmål vid 10 och lunch kl 13.00 så vi har lång tid i skogen. Vi har några gånger varit vid Ersboda torpet då har vi tagit med trangiaköken som vi lagat mat på. Till Lida åker vi titt som tätt. Så roligt att gå alla spåren. Det är bara den överfulla bussen som gör den resan tråkig. Skrinna har varit lika rolig som alltid. att se barnens utveckling från "Bambi på hal is" till små skridskoåkare med glada miner.

ÅRSMÖTE

Lördagen den 12 mars genomfördes årsmötet på Villa Skönvik. Därefter gick vi hem på en gemensam middag hos familjen Ståhl. Våldigt trevligt och stort tack till arrangörerna!

FAMILJEDAGEN

Årets familjedag bjöd på mycket vackert väder. TVM gruppen hjälpte till att paddla ut kanoterna och tända brasan till grillningen. Även en knyttegrupp avslutade dagens aktivitet med barn och familjer vid garnudden. Paddling var som alltid en uppskattad aktivitet. Många tog tillfället i akt att prova på orientering, man kunde välja på lätt eller svårare nivå och lyckan var stor hos de minsta när de hittade kontrollerna. 13 barn med föräldrar



lämnade
in sitt
startkort



och var med på utlottning av priser (nyckelringar och klistermärken). TVMarna paddlade ända till Möllebadet och insåg att det var tungt att paddla tillbaka ensamma i kanoterna i motvinden, så de fick hämta förstärkning från land. Ca ett 20-tal familjer dök upp, de flesta redan med anknytning till friluftslivfrämjandet.

SALEMSDAGEN

Vackert väder och mycket folk. Vi hade till detta år ändrat lite på det vanliga konceptet. Istället för att bara hyra ut kanoter, satsade vi i år på lite mer information och lite mer bilder från gruppverksamheterna.

Ett fint fotomontage visades upp. Och vi bjöd på nystekta krabbelurer och kaffe, vilket var mycket uppskattat.



LEDARTRÄFFAR

Under året har ett antal ledarträffar arrangerats. Oftast i grenledarnas regi på friluftsförbundets kansli.

TERMINSAVSLUTNINGAR

Årets terminsavslutning var vid Ersboda. Där samlades ett antal ledare och familjer. Vi hade en stor brasa igång, torpet var öppet och det bjöds på glögg, pepparkakor och godis.





De flesta av årets aktiviteter sker naturligtvis i gruppverksamheterna. Vill du få mer information om detta så kontakta respektive grupp eller ledare direkt. Mer info finns även på vår webbplats: www.friluftsframjandet.se/salem

Följande planerade aktiviteter är dock bestämda redan nu:

ÅRSMÖTE, MED SPÄNNANDE FÖREDRAG

Årsmötet hålls tisdag den 27 mars 2012, kl 18:30 i Villa Skönvik, Rönninge

Därefter ett spännande föredrag av Erik Sandelin
"Vertikal fjällvandring - 7 dagar på en bergvägg".

Vi bjuder på lättare förtäring!

Anmäl dig på salem@friluftsframjandet.se senast den 14/3.

FAMILJEDAG

Söndag den 13 maj vid Garnudden

Observera att separata inbjudningar och information normalt skickas ut via Friluftsfrämjar-majlen, så se till att du har den aktiverad.

TACK !

**ALLA NI LEDARE OCH HJÄLPEDARE FÖR ERA FANTASTISKA INSATSER
UNDER ÅRET!**



NYA LEDARE SÖKES !

Vår verksamhet bygger på att vi har engagerade ledare för våra verksamheter.

Just nu har vi stor efterfrågan på platser i de olika aktivitetsgrupperna. Så stor att vi inte kan ta hand om alla barn som vill vara med.

Att vara ledare inom Friluftsrämjandet är ett stimulerande åtagande. Glädjen som deltagarna i olika åldrar visar går inte att ta fel på.

För dig som vill bli ledare kan vi erbjuda utbildning, utveckling och stöd av olika slag.

Hör av dig till någon av grenledarna eller styrelsen om du är intresserad och vill veta mer.



Friluftsförbundet på nätet



WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/SALEM

Aktivera din Friluftsförbundet-mail

Ett bra sätt för oss i lokalavdelningen att nå ut till våra medlemmar.

1. Gå in på www.friluftsframjandet.se
2. Logga in med ditt användarnamn och lösenord (finns på medlemskortet)
3. Nu ska det dyka upp en ny menyrad. Tryck på meny och "mina uppgifter" *
4. Fyll i din e-post adress och tryck på spara. Klart!



Medlemsavgifter, medlemsår 1/10-30/9

Bli medlem i Friluftsförbundet idag!

Medlemskapet gäller t.o.m. den 30 september 2012.

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn:	0-12 år	100
Ungdom:	13-25 år	150
Vuxen:	26 år och äldre	340
Familj:	Personer skrivna på samma adress	520

Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsförbundets hemsida och anmäla sig där.

Uthyrning av utrustning

Dagpris tillämpas måndag – fredag 08.00 – 17.00

Helgpris avser fredag 17.00 – måndag 08.00

Vecka avser fredag 17.00 – fredag 17.00

Priserna gäller medlem/icke medlem.

Skolklasser och liknande betalar enligt medlemspris.

Kanotsläp finns för utlåning i samband med hyra av flera kanoter.

Utrustning	Hyra per dag	Hyra per helg	Hyra per vecka
Kanot inkl. paddlar och flytvästar	110/140	220/270	360/440
Kanotvagn	30/35	60/70	80/90
Liggunderlag	20/25	20/25	20/25
Stormkök inkl. tom bränsleflaska	20/30	40/50	60/80
Ryggsäckar	30/35	60/70	100/120
Flytvästar	Dep. 100	Dep. 100	Dep. 100
Långfärdsskridskor	50/60	80/100	130/150
Stavgångsstavar	-	40/60	-

För uthyrning, ring Fredrik Åström 070-268 47 05