



## Regionstyrelse

Det här är Region Mälardalens styrelsesammansättning för verksamhetsåret 2025.

Regionstyrelsen har det övergripande ansvaret för föreningens verksamhet, organisation, förvaltning, personal och ekonomi. Regionstyrelsen ansvarar för att verksamheten i region Mälardalen bedrivs i enlighet med föreningens stadgar och regionstämmans beslut.

Regionstyrelsen tillsätter ledningsgrupper och råd för de områden där sådana behövs.

### **Maria Hellström, ordförande**

Förutom att vara ordförande i region Mälardalen tillhör jag Västerorts lokalavdelning där jag är grenledare för Vandring och är också skidlärare i Stockholms LA.

Jag gillar alla sorters utomhusaktiviteter där jag får vara ute och röra på mig, gärna tillsammans med min familj, annars med vänner.



**Maria Hellström**

[maria.hellstrom@friluftsfamjandet.se](mailto:maria.hellstrom@friluftsfamjandet.se)

070-887 15 74

### **Daniela Tell, vice ordförande**

Styrelseledamot och ledare sedan 2020, ordförande sedan 2025 i Djursholms LA. Brinner för att tänka nytt och verksamhetsutveckla. Jobbar med och har stor erfarenhet av organisationsutveckling.



**Daniela Tell**

[daniela.tell@friluftsframjandet.se](mailto:daniela.tell@friluftsframjandet.se)

076-760 50 24

### **Elisabet Mattsson, ledamot och ekonomisk talesperson**

Tillhör LA Österåker, först som barnledare, valberedningen och nu i styrelsen. Nu ledamot, kontaktperson för barnverksamheten och ekonomisk talesperson i styrelsen för Region Mälardalen. Tycker om att vara ute i naturen, särskilt när jag får leda barn- och ungdomar. Helst friluftsteknik, matlagning i naturen, naturpyssel och att lära mig och andra om olika arter eller samband. Äventyr som jag njuter extra av som deltagare är paddla, vandra och längdskidåkning. Föreningslivet generellt och att jobba med vår interna organisation är också äventyr som ger mig mycket glädje och utveckling. Min dörr står alltid öppen för andra Friluftsfrämjare.



**Elisabet Mattsson**

[elisabet.mattsson@friluftsframjandet.se](mailto:elisabet.mattsson@friluftsframjandet.se)

070-769 48 04

### **Magnus Grape, ledamot**

Tillhör Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista LA. Ordförande (efter årsmötet i Mars-23) och grenledare för barnverksamheten. TVM och Frilufsarledare samt hjälpledare inom MTB. Utbildad Kanadensarledare och paddlar Kajak när tillfälle ges. Har åkt slalom sedan jag var liten. Pågående utbildning till Fjälledare.



**Magnus Grape**

[magnus.grape@friluftsframjandet.se](mailto:magnus.grape@friluftsframjandet.se)

070-572 78 23

### **Jonatan Hedberg, ledamot**

Jag är sedan snart 20 år medlem i Bålsta lokalavdelning. Även om jag egentligen bor i grannkommunen var det där det fanns barnverksamhet när jag började i Friluftsfrämjandet. Idag är jag ledare för en strövargrupp, grenledare och vice ordförande. Mitt regionala engagemang har alltid varit rotat i TVM verksamheten och det nätverk av ungdomar vi har i Mälardalen. På den banan kom

jag med som adjungerad ungdomsrepresentant i regionstyrelsen och sedan blev jag invald som ledamot. Om jag inte sitter vid en lägereld vandrar jag gärna i fjällen eller är ute och paddlar.



**Jonathan Hedberg**  
[jonatan.hedberg@friluftsframjandet.se](mailto:jonatan.hedberg@friluftsframjandet.se)  
073-312 10 53

#### **Ari Sorsa, ledamot**

Ari har varit ordförande i Gävle lokalavdelning i 15 år och suttit totalt 18 år i styrelsen för lokalavdelningen. Avslutade detta uppdrag förra året. Ari är utbildad skidlärare inom friluftsfrämjandet och har även varit ansvarig för vildmarksläger och vandringar i Gävle LA. Han jobbar idag som enhetschef inom RISE Sthlm och har tidigare även varit egenföretagare samt jobbat som chefskonsult. Inom regionen vill han bidra med idéer och arbete kopplat till hur man kan stötta och hjälpa lokalavdelningarna och hur vi får de mindre lokalavdelningarna i norra delen av regionen att bli mer delaktiga.



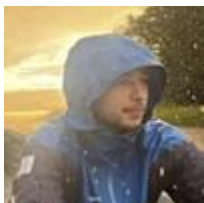
**Ari Sorsa**  
[at.sorsa@gmail.com](mailto:at.sorsa@gmail.com)  
070-320 62 10

#### **Benjamin Nilsson, ledamot**

Jag är 23 år gammal och är bosatt i Sandviken ca 2mil västerut från Gävle. Tillhör Sandvikens LA och har varit verksam sedan 2019 som ungdomsledare och ledamot i den lokala styrelsen sen 2021, varav första året som suppleant.

Jag arbetar till vardags som fiber/svagströms tekniker där bygger ut samt servar kommunikationsnätet i Sandviken och Gävle kommun.

Är jag inte på jobbet hittar du mig i skogen, på sjön med ett fiskespö i hand eller i en musikstudio :)



**Benjamin Nilsson**  
[benjamin.nilsson@friluftsframjandet.se](mailto:benjamin.nilsson@friluftsframjandet.se)  
076-875 97 70

#### **Frippe Stenberg, ledamot**

Lidingö LA

**Frippe Stenberg**  
[frippe.stenberg@gmail.com](mailto:frippe.stenberg@gmail.com)  
070-910 35 00

**Vilmer Burholm, suppleant**

Jag har i över tio år varit medlem i Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista LA. Jag har gått ända från skogsmulle till TVM, där jag fortfarande är aktiv. Mountainbike är jag också aktiv i. Utbildad Ungledare samt MTB-ledare. Jag har tidigare hjälpt till med att arrangera, leda och vara funktionär i en hel del olika aktiviteter inom Friluftsrämjandet.

Jag älskar att vara ute i naturen, vare sig det är runt en lägereld, mitt ute i skogen eller susande på en cykel. Mitt mål är att fler ska få uppleva samma sak.

**Vilmer Burholm**

[Vilmer.burholm@gmail.com](mailto:Vilmer.burholm@gmail.com)

073- 027 13 47