



Regionstyrelse

Det här är Region Mälardalens styrelsesammansättning för verksamhetsåret 2024.

Regionstyrelsen har det övergripande ansvaret för föreningens verksamhet, organisation, förvaltning, personal och ekonomi. Regionstyrelsen ansvarar för att verksamheten i region Mälardalen bedrivs i enlighet med föreningens stadgar och regionstämmans beslut.

Regionstyrelsen tillsätter ledningsgrupper och råd för de områden där sådana behövs.

Maria Hellström, ordförande

Förutom att vara ordförande i region Mälardalen tillhör jag Västerorts lokalavdelning där jag är grenledare för Vandring och är också skidlärare i Stockholms LA.

Jag gillar alla sorters utomhusaktiviteter där jag får vara ute och röra på mig, gärna tillsammans med min familj, annars med vänner.



Maria Hellström

maria.hellstrom@friluftsfamjandet.se

070-887 15 74

Dennis Svärd, vice ordförande

Jag gillar höga berg, skidalpinism och trailrunning - i Sverige och utomlands - men trivs minst lika bra i den nära naturen utanför Enköping, med eller utan barn. Jag tillhör Enköping lokalavdelning, är utbildad Skogsmulle-ledare och brinner för klimatfrågor.

**Dennis Svärd**

dennis.svard@friluftsframjandet.se

070-480 40 94

Elisabet Mattsson, ledamot och ekonomisk talesperson

Tillhör LA Österåker, först som barnledare, valberedningen och nu i styrelsen. Nu ledamot, kontaktperson för barnverksamheten och ekonomisk talesperson i styrelsen för Region Mälardalen. Tycker om att vara ute i naturen, särskilt när jag får leda barn- och ungdomar. Helst friluftsteknik, matlagning i naturen, naturpyssel och att lära mig och andra om olika arter eller samband. Äventyr som jag njuter extra av som deltagare är paddla, vandra och längdskidåkning. Föreningslivet generellt och att jobba med vår interna organisation är också äventyr som ger mig mycket glädje och utveckling. Min dörr står alltid öppen för andra Friluftsfrämjare.

**Elisabet Mattsson**

elisabet.mattsson@friluftsframjandet.se

070-769 48 04

Magnus Grape, ledamot

Tillhör Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista LA. Ordförande (efter årsmötet i Mars-23) och grenledare för barnverksamheten. TVM och Frilufsarledare samt hjälpledare inom MTB. Utbildad Kanadensarledare och paddlar Kajak när tillfälle ges. Har åkt slalom sedan jag var liten. Pågående utbildning till Fjälledare.

**Magnus Grape**

magnus.grape@friluftsframjandet.se

070-572 78 23

Jonatan Hedberg, ledamot

Jag är sedan snart 20 år medlem i Bålsta lokalavdelning. Även om jag egentligen bor i grannkommunen var det där det fanns barnverksamhet när jag började i Friluftsfrämjandet. Idag är

jag ledare för en strövargrupp, grenledare och vice ordförande. Mitt regionala engagemang har alltid varit rotat i TVM verksamheten och det nätverk av ungdomar vi har i Mälardalen. På den banan kom jag med som adjungerad ungdomsrepresentant i regionstyrelsen och sedan blev jag invald som ledamot. Om jag inte sitter vid en lägereld vandrar jag gärna i fjällen eller är ute och paddlar.



Jonathan Hedberg
jonatan.hedberg@friluftsframjandet.se
073-312 10 53

Matteus Furemalm, ledamot

Tillhör Stockholms LA, där jag är ordförande. Värmlänning sen födsel och ohejdad vana. Vandringsledare lågland och fjälledare under utbildning. Informatör och inspiratör, Krisvis. Representant i Stockholms Viltförvaltningsdelegation. Är gärna med på alla möjliga äventyr. Engagerad som ledare och förtroendevald även inom Svenska Turistföreningen, Svenska Fjällklubben och Civilförsvarsförbundet. F d fältpräst i armén. Arbetar som kronoinspektör och huvudskyddsombud, men anlitas även av olika organisationer för kris- och konflikthantering, kriskommunikation, medling, samtalsstöd etc



Matteus Furemalm
matteus.furemalm@friluftsframjandet.se
072-521 45 70

Daniela Tell, ledamot

Styrelseledamot och ledare i Djursholms LA sedan 2020. Brinner för att tänka nytt och verksamhetsutveckla. Jobbar med och har stor erfarenhet av organisationsutveckling. Har under senaste året stöttat och hjälpt regionskontortet att ta fram workshopkonceptet för lokalavdelningar: "Att lyckas på hemmaplan".



Daniela Tell
daniela.tell@friluftsframjandet.se
076-760 50 24

Ari Sorsa, ledamot

Ari har varit ordförande i Gävle lokalavdelning i 15 år och suttit totalt 18 år i styrelsen för lokalavdelningen. Avslutade detta uppdrag förra året. Ari är utbildad skidlärare inom friluftsfrämjandet och har även varit ansvarig för vildmarksläger och vandringar i Gävle LA. Han

jobbar idag som enhetschef inom RISE Sthlm och har tidigare även varit egenföretagare samt jobbat som chefskonsult. Inom regionen vill han bidra med idéer och arbete kopplat till hur man kan stötta och hjälpa lokalavdelningarna och hur vi får de mindre lokalavdelningarna i norra delen av regionen att bli mer delaktiga.



Ari Sorsa
at.sorsa@gmail.com
070-320 62 10

Sofia Carpevi, ledamot

Skidledare och TVM-ungdomsledare i Sollentuna LA. Aktiv ledare inom friluftsförmedlingen sedan 2021. Gillar de värderingar friluftsförmedlingen står för. Sedan högstadiet varit intresserad av att i framtiden jobba med fysisk och psykisk hälsa och folkhälsa. Ser naturen som en viktig källa för återhämtning och lugn i vardagen och vill sprida detta till fler. Bidrar med ungdomsperspektivet och som ledare för barn och unga. Går idag samhäll/beteende på gymnasiet, sista året och tar studenten i vår.



Sofia Carpevi
sofia.carpevi@friluftsfremjandet.se
070-541 85 16