

Handlingsplan 2026

Friluftsrämjandet Region Mälardalen

med aktiviteter för att sträva mot målen i verksamhetsplan 2025–2027

Vår löpande verksamhet – tas upp övergripande i text i verksamhetsplan för 2025–2027

- Ledarutbildningar inom 10 grenar, grund och påbyggnad
- Träffar för ledare, grenledare och utbildningsledare
- Fortbildningar så som Anpassat ledarskap, Första hjälpen, styrelseutbildning
- Utbildningar för professionen Häng med oss ut samt Skogshjältarna
- Rekrytera, fortbilda och vårda utbildningsledare
- Ordförandeträffar, kassörsträffar
- Tematräffar om verksamhetsplanering, valberedning, grenledarrollen
- Stötta lokalavdelningar genom samtal mm
- Stötta lokalavdelningarna genom att delta och ibland leda deras årsmöten.
- För "Ung" arrangera och genomföra Rommeresa, Camp Vår, Startkalaset, TVM-invigning
- Friluftsmiljörådet
- Snösäker-resor till företag
- mm

Målstrukturen från Strategi 2030, Friluftsrämjandets övergripande Verksamhetsplan 2025–2027

- 1. Ledarlett friluftsliv**
- 2. Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- 3. Inspiration till allmänheten**

Friluftsrämjandet Region Mälardalen följer den målstrukturen

Förutsättningar 2026

Under slutet av 2025 genomfördes personalneddragning på regionkontoret om 20 procent. Detta innebär förändrade förutsättningar jämfört med när verksamhetsplanen för 2025–2027 togs fram. Under 2026 prioriterar regionkontoret därför vårt grunduppdrag – att stötta lokalavdelningarna genom ledarutbildningar och organisatoriskt stöd – samtidigt som vi utvecklar nya arbetssätt, tydliggör våra roller och anpassar verksamheten till den nya organisationsstrukturen. Mot bakgrund av detta kommer handlingsplanen för 2026 att omfatta något färre utvecklingsområden än tidigare år.

1. Ledarlett friluftsliv

1.1 Lokalavdelningar (LA)

a) Fler ledare och förtroendevalda i lokalavdelningarna

Förslag på aktivitet

Stötta lokalavdelningar efter deras behov, t ex genom samtal vid knepiga situationer, verksamhetsutveckling, bidra till samarbete mellan LA, på förfrågan agera mötesordföranden på årsmöten. Även bjuda in till olika digitala träffar så som ordförande- och kassörträffar samt temamöten.

Kvantitativt mål: Stötta alla lokalavdelningar som kontaktar oss och söker stöd. Genomföra två ordförandeträffar med deltagare från minst 30 LA och två kassörträffar med deltagare från minst 25 LA (Det finns 54 lokalavdelningar i region Mälardalen)

Önskat uppnått resultat: Att de lokalavdelningar som behöver stöd upplever att de får snabbt och professionellt stöd från regionkontoret.

b) Organisations- och verksamhetsutveckling

Förslag på aktivitet
Vara en aktiv del i verksamhetsutveckling med fokus på IT <u>Kvantitativt mål:</u> En medarbetare på regionkontoret deltar i styrgruppen för IT-förstudie samt i workshops för att tillhandahålla underlag till styrgruppen <u>Önskat uppnått resultat:</u> Att lokalavdelningars och regionens behov och förutsättningar belyses i IT-förstudien.
Utforska på vilket sätt vi kan utveckla hanteringen av utbildningsmateriel till våra ledarutbildningar. <u>Kvantitativt mål:</u> Ta fram minst två realistiska alternativa sätt att jobba med utbildningsmateriel <u>Önskat uppnått resultat:</u> Med nöjda utbildningsledare ha ett nytt sätt att jobba med utbildningsmateriel som är mer effektiv och mindre kostsamt och som kan implementeras våren 2027
Fortsätta digitalisera ekonomiprocessen för LA där Regionkontoret utför ekonomitjänster <u>Kvantitativt mål:</u> att ha en kostnadseffektivlösning på plats innan året är slut för både regionkontoret och lokalavdelningar <u>Önskat uppnått resultat:</u> att mindre tid och pengar läggs på ekonomiadministration.
Utforska möjlighet att i fler utbildningar och fler grenar (nu MTB) göra ett eget spår för unga deltagare. <u>Kvantitativt mål:</u> Minst en gren, utöver MTB, ska testa eget spår för unga deltagare under 2026 <u>Önskat uppnått resultat:</u> Fler unga ledare

Förtydliga ansvar, process och ledarskapet för Friluftsskoleman, utvecklings- och verksamhetsgrupperna samt för ledarutbildningar för att driva och stödja verksamheten effektivt.

Kvantitativt mål: Verka för att riks årsstämman 2026 beslutar i enlighet med Region Mälardalens motion "Friluftsskoleman: Utvärdering och utvecklingsförslag", samt aktivt delta i relevanta arbetsgrupper för Friluftsskolemans utvärdering och framtida utveckling.

Önskat uppnått resultat: En mer ändamålsenlig, modern och framtidssäkrad Friluftsskoleman samt att utvecklingen av Friluftsskoleman drivs med bred representation från hela organisationen.

Modernisera utbildningsutbudet, digitalt, modulärt och upplevelsebaserat, med flexibla format och stegvis kompetensutveckling.

Kvantitativt mål: Bjuda in till minst två dialoger med region Mälardalens representanter i utvecklingsgrupperna för att driva utveckling mot modernisering.

Omvärldsbevakning (ge samma bild till anställda på riks och region som styrelserna fått)

Genomföra ledarutbildningar enligt nya utbildningsplaner (t ex vandring och ledarlett friluftsliv).

Initiera och genomföra en pilot i utvald verksamhetsgren för att prova nytt digitalt, modulärt och /eller upplevelsebaserat utbildningsformat

Se även aktiviteten ovan.

Önskat uppnått resultat: En mer ändamålsenlig, modern och framtidssäkrad Friluftsskoleman.

1.2 Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla

Förslag på aktivitet

Rekrytera nya utbildningsledare inom långfärdsskridsko, skridskoskola och Häng med oss ut. Grundutbildning ledarlett friluftsliv kan komma att sjuksättas under 2026 och då behöver vi rekrytera utbildningsledare även till den utbildningen.

Kvantitativt mål: två nya utbildningsledare för långfärdsskridsko. Påbörja arbetet med att hitta en ny utbildningsledare för skridskoskola. Påbörja rekrytering av minst två utbildnings ledare för "Grundutbildning ledarlett friluftsliv"- om den utbildningen kommer igång.

Önskat uppnått resultat: Hålla utbildningsteamet bemannade.

2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

2.1 Kompetensutveckling mot professionen

<u>Förslag på aktivitet</u>
Tillsammans i rikskontoret utveckla vårt samarbete med Fryshuset <u>Kvantitativt mål:</u> Genomföra minst två utbildningar i 2026 för Fryshusets ungdomsledare <u>Önskat uppnått resultat:</u> Öka friluftslivets samhällsbidrag samt öka våra intäkter
Utforska möjligheter till samverkan med Vackstanäsgymnasiet, utanför Södertälje för att kunna erbjuda relevant kompetensutveckling inom friluftsliv till deras elever. <u>Kvantitativt mål:</u> Etablerade kontakter med Vackstanäsgymnasiet med syfte att utbilda elever till skidlärare säsongen 2027 och framåt. <u>Önskat uppnått resultat:</u> Öka friluftslivets samhällsbidrag samt öka våra intäkter
Erbjuda, anpassa och utveckla olika kompetensutvecklings-koncept med Skogshjältarna som bas, till bland annat skolor och myndigheter. <u>Kvantitativt mål:</u> Minst ett nytt kompetensutvecklings-koncept på efterfrågan med Skogshjältarna som bas. <u>Önskat uppnått resultat:</u> Öka friluftslivets samhällsbidrag samt öka våra intäkter

2.2 Påverkansarbete

<u>Förslag på aktivitet</u>
Fortsätta etablera goda kontakter med våra bidragsgivare på Region Stockholm, Region Gävleborg, Region Uppsala och Region Sörmland. <u>Kvantitativt mål:</u> Minst en kontakt per år med respektive region <u>Önskat uppnått resultat:</u> Öka samverkan för bättre folkhälsa, rörelseglädje och beredskap genom friluftslivet, för att säkra eller öka bidrag från Regionerna till vår verksamhet.

3. Inspiration till allmänheten

3.1 Underlätta för lokalavdelningar att inspirera allmänheten till friluftsliv

<u>Förslag på aktivitet</u>
Inspirera lokalavdelningar att inspirera allmänheten om friluftsliv. <i><u>Kvantitativt mål:</u> vid minst 5 tillfällen/år genom Nyhetsbrev och temamöten mm sprida information och tips som finns på vår och riksorganisationens hemsida och som rikskontoret tar fram i sina nyhetsbrev</i> <i><u>Önskat uppnått resultat:</u> Lokalavdelningarna ska känna att det är lätt att inspirera allmänheten.</i>

4. Internt

<u>Förslag på aktivitet</u>
Utveckla en gemensam (regionstyrelse och regionkontor) process för att ta fram årliga handlingsplaner. <i><u>Kvantitativt mål:</u> Att det inför 2027 ska finnas en utvecklad process för att ta fram handlingsplaner.</i> <i><u>Önskat uppnått resultat:</u> Regionens handlingsplaner ska vara relevanta, förankrade samt spegla gällande verksamhetsplan. Handlingsplanen ska också vara uppföljningsbar.</i>

5. Våra utbildningar

Sammanfattning av våra utbildningar i siffror

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Uppföljning 2025</u>	<u>Mål 2026</u>
Ledarutbildningar		
Alpint, inkl. intro och steg 1 och steg 3	8	8
Kajak och kanadensare (3+1)	4	4
Långfärdsskridskor (steg 1, steg 3)	2	2
Mountainbike, delad i vuxen och ung	1	1
Naturparkour, påbyggnad	1	1
Skridskoskola	1	1
Skogsmulle och skogens värld	4	4
Vandring (lågland), (3+1)	3	3
Vildmarksäventyr, grund inkl. ung	3	3
Vildmarksäventyr, påbyggnad	3	3
Öppna skogsgläntan	1	1
Längdskidor	1	0

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Uppföljning 2025</u>	<u>Mål 2026</u>
Kompetensutveckling till professionen		
Skogshjältarna	8	6
Häng med oss ut	2	2
Bara vara ute (pilot i projekt från riksorganisationen)	1	2
Summa	43	41

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Uppföljning 2025</u>	<u>Mål 2026</u>
Fortbildning		
Anpassat ledarskap (två dagar)	0	0
Anpassat ledarskap (workshop)	3	4
Första hjälpen	1	2
Kajakfestival	1	1
Styrelseutbildning, fysisk	1	1
Styrelseutbildning, digital	1	1
Fortbildning för utbildningsledare	0	1
Ledarträff – barn, med fortbildning	1	1
Ledarträff – vandring, med fortbildning	0	1
Ledarträff – fjäll, med fortbildning	2	2
Ledarpaddling med fortbildning	1	1
Inspirerar barn till längdskidåkning (Lagge)	1	1
Blåledare (intro Friluftsrådet) – pilot 2025	1	
Temamöten (äventyrshanteraren, inför riksorganisationens årsmöte, funkismulle)	5	
Ordförandeträffar	2	2
Träffar för kassörer	2	2

Bilaga: Löpande aktiviteter 2026 i våra verksamhetsgrenar, se nedan.

Löpande aktiviteter 2026 i våra verksamhetsgrenar

<u>Gren</u>	<u>Utbildningar som erbjuds</u>	<u>Möte med Verksamhetsgrupp/ Utbildningsteam</u>	<u>Träffar¹</u>	<u>Nya utb. ledare</u>	<u>Kommentar</u>
Alpint	8	4			
Kajak, kanadensare	3 1	4	2	<u>3</u>	
Långfärdsskridsko	2	2	2	<u>1</u>	
MTB	2	2	1	2	
Naturparkour (påbyggnad)	1	2	1		
Skogsmulle och skogens värld (SSK), inkl öppna skogsläntan	4 1	6+2	5		
Vildmarksäventyr (VÄ grund och påbyggnad) inkl. ungledare	5 1			1	
Skridskoskola	1	1	1 tills m. SSK och VÄ		
Vandring	3	4+1	2+1	1	
Skogshjältarna	4	2			
Fjäll		6	2		Utbildningen har riksorganisationen ansvar för
Klättring/ Längdskidor			2+1 2+1		Utbildningen har riksorganisationen ansvar för
<u>Övrigt</u>					
Anpassat ledarskap	2	2	1	1	
HLR	4				
Övriga fortbildningar	8				
Digitala temamöten	6				

¹ Träffar för utbildningsledare, grenledare, ledare



Våra viktigaste aktiviteter för att nå våra mål

Alpint

Erbjuda fortbildning/clinics i form av banåkning, puckelpist eller dylikt beroende av efterfrågan under säsongen.

Erbjuda certifieringar (2–4 tillfällen/år) i hemmabacke

Samverkan med de andra regionerna och riksorganisationen.

Erbjuda gemensam upptaktsträff

Kajak och kanadensare

Behålla och locka utbildningsledare genom att erbjuda fortbildningar och nätverk

Erbjuda en ledarpaddling för alla ledare i region Mälardalen (arrangör för ledarpaddlingen är utsedd lokalavdelning)

Genomföra Kajakfestivalen

Långfärdsskridsko

Behålla och locka utbildningsledare genom att erbjuda fortbildningar och nätverk.

Genomföra en ledarträff

Mountainbike

Behålla och locka utbildningsledare genom att erbjuda fortbildningar och nätverk

Erbjuda en ledarträff för alla ledare i region Mälardalen (arrangör för ledarträffen är utsedd lokalavdelning)

Naturparkour

Aktivt medverka i utvecklandet av utbildningen för få den mer anpassad till lokalavdelningarnas behov.

Erbjuda en ledarträff för alla ledare i region Mälardalen.

Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr samt Skridskoskola

Erbjuda utbildningsledarna minst ett tillfälle med kompetensutveckling t.ex. på områdena pedagogik och anpassat ledarskap.

Vandring (lågland)

Erbjuda utbildningsledarna minst ett tillfälle med kompetensutveckling t.ex. på området utbildning och ledarskap.

Skogshjältarna

Etablera fler samarbeten med kommuner och andra samarbetspartners.

Fjäll

Erbjuda fortbildning

Utveckla fjällverksamheten (i samarbete med utvecklingsgrupp på riksorganisationen)



Vara med och genomföra 2 träffar för fjälledare/år i syfte att utveckla fjällverksamhet för regionen (fjällmiljö i juni, Stockholmsområdet i september/oktober)

Längdskidåkning

Erbjuda en grenledar-/ledarträff per år.

Klättring

Erbjuda en ledarträff/år.

Fortbildningar

Anpassat ledarskap

Anpassa utbildningen efter behov när det gäller tillfällen/upplägg/plats.

Erbjuda minst 1 ledarträff per år

Rekrytera en utbildningsledare

Första hjälpen

Erbjuda utbildningar inom Första hjälpen.

Styrelseutbildning

Erbjuda två styrelseutbildningar. En fysisk och en digital

Äventyrshanteraren

Erbjuda digital genomgång av Äventyrshanteraren och webb/termin

Erbjuda en digital genomgång av Äventyrshanteraren rapportering under höstterminen

Temamöten

Valberedning, kassör, kontakt med kommunen, verksamhetsplanering, grenledarrollen mm

Övrig verksamhet

Ung – aktiviteter

Arrangera och genomföra Rommeresan - en skidresa för 12–14 åringar, Frilufsargrupper och enskilda medlemmar.

Arrangera och genomföra Camp Vår som riktar sig mot Frilufsargrupper.

Arrangera och genomföra Startkalaset, en kickoff för TVM'are.

Arrangera och genomföra TVM-invigning

Genomföra grenledarmöten för TVM

Snösäker

Genomföra 4 snösäkerresor

Upptaktsresa för guiderna under slutet av 2026

Fortbildning av våra guider (nästa steg i sin skidlärarutbildning, det senaste inom modern utförsåkning med hjälp av utbildningsteamet, lavinsäkerhet)

Friluftsmiljörådet

Besvara regionala remisser

Förmedla remisser till lokalavdelningarna

Medverka och vara aktiva i olika nätverk

Samverkan

Fortsätta samverka med

- Länsstyrelserna inom regionens geografiska områden
- Länsstyrelsernas viltförvaltningsdelegationer
- Föreningen Sörmlandsleden
- Skärgårdsstiftelsen
- Vandringsledarforum
- Svenska kyrkan
- Riksidrottsförbundet
- Samverkan Gröna kilar

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.