



Verksamhetsberättelse 2023

Friluftsförbundet Region Mälardalen



Innehåll

Sammanfattning.....	3
Ordförande har ordet.....	4
2. Fokusområden 2023.....	5
2.1. Ledarlett friluftsliv	5
2.2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola	5
2.3. Organisatoriska prioriteringar	5
3. Verksamhet	6
3.1. Lokalavdelningar.....	6
3.2. Året-runt-verksamhet.....	7
3.3. Vinterverksamhet.....	10
3.4. Fortbildningar	12
3.5. Övrig verksamhet	13
3.6. Friluftsmiljö.....	14
3.7. Fler roliga händelser under året.....	14
4. Verksamheten i siffror	16
5. Organisation	18
Uppföljning av aktiviteter 2023.....	23

Sammanfattning

Under det gångna friluftsåret har vi arbetat för folkhälsa, livsglädje och tillgänglig friluftsmiljö och åstadkommit mycket tillsammans, vi vill särskilt lyfta fram att:

- Vi har utbildat cirka 500 nya ledarkompetenser
- Vi har genomfört 41 grund- och påbyggnadsutbildningar
- Vi har genomfört 18 fortbildningar
- Vi har stöttat ca 15 lokalavdelningar utifrån deras behov, i deras organisatoriska arbete genom workshops och samtal. Vi har haft kontakt och samtal med 45 lokalavdelningar under året.
- Vi har förmedlat ett fyrtiotal remisser till lokalavdelningarna vilket möjliggjort lokalt påverkansarbete för friluftsmiljön
- Vi redovisar ett positivt resultat för verksamhetsåret

Några av årets höjdpunkter

- Ny energi i workshopen *Lyckas på hemmaplan*, se sid 7
- Tre lokalavdelningsträffar på olika platser i regionen, se sid 6
- Träff och fortbildning för utbildningsledare, se sid 12
- Allt engagemang och vilja att dela med sig av kunskap och erfarenheter från alla ideella ledare och utbildningsledare
- Profil-hoddies till alla våra utbildningsledare
- Regionkontorets uppdaterade planeringen (packning, upp-packning och logistik) för utbildningspackningar som skickas till och från utbildningsledare inför ledarutbildningar.

Sju nya utbildningsledare

Carl Nesterud: Ung ledarutbildning (Vildmarksäventyr)

Liz Nordström: Låglandsvandring

Pelle Stertman: Alpint

Åsa Sundman: Långfärdsskridsko

Therese Rosén: Långfärdsskridsko

Tommy Sundström Graversen: Mountainbike

Mats Eklycke: Skogsmulle i förskolan och Skoghjältarna

Varmt välkomna som utbildningsledare!

Ordförande har ordet

2023 avslutades med kyla och snö. I skrivande stund, i mitten på januari, ser vintervädret ut att hålla i sig. Det bådär gott inför vinterns alla äventyr på snö och is. Blickar vi tillbaka över hela året tror jag vi får känna oss ganska nöjda med vädret, möjligen bortsett från skyfall och översvämningar i augusti. Förresten, för oss i Friluftsrämmandet finns det inget dåligt väder utan bara dåliga kläder. Jag läste till exempel om en planerad vandring där vädret blev riktigt dåligt. Ledaren åkte iväg och förväntade sig ett fåtal tappra. När det var dags för start var dock hela gruppen på plats väl klädda för rådande väder.

Det har under året varit svårt att fylla regionens ledarutbildningar med deltagare. Vi har funderat mycket på varför efterfrågan minskat. En iakttagelse vi gjort är att minskningen sammanfaller med att alla restriktioner föranledda av Corona-pandemin avvecklades. Det stämmer bra med den ökande efterfrågan under pandemin där Friluftsrämmandet erbjöd stora möjligheter att träffas under "pandemisäkra" former.

Vid sidan av att utbilda ledare har regionen under 2023 varit ett stöd till många lokalavdelningar i deras verksamhet. Vi har till exempel erbjudit olika utvecklingspaket för styrelser och valberedningar.

Regionen har vidare arrangerat ett antal olika träffar för ordförande i lokalavdelningar, tematräffar och inte minst våra lokalavdelningsträffar som varit mycket uppskattade. Det har varit angeläget att få träffas i olika fora och utbyta erfarenheter och diskutera viktiga frågor. Att få träffas fysiskt är viktigt men den digitala tekniken och avstånden i regionen har gjort det möjligt att arrangera betydligt flera träffar. Fördelarna med att även kunna umgås digitalt är en av de positiva effekter som pandemin förde med sig.

Läs mera om vår verksamhet längre fram i verksamhetsberättelsen.

2023 blir mitt sista år i regionstyrelsen. Jag har varit med där sedan regionen bildades, de senaste fyra åren som ordförande. Det har varit en fantastisk resa att få vara med på. Jag vill passa på att tacka er alla för förtroendet att få vara med och leda regionens arbete.

Att genomföra en så komplex verksamhet som Friluftsrämmandets vore helt omöjligt utan medverkan av ett antal personer, såväl anställda som ideella. Jag vill passa på att tacka er alla inom regionen och dess lokalavdelningar för er fantastiska insats.

Leif Mamlöf

Ordförande Region Mälardalen

1. Fokusområden 2023

Fokusområdena överensstämmer med fokusområden i Verksamhetsplan 2022–2024, övergripande Verksamhetsplan 2022–2024 (riksorganisationen) samt Strategi 2030

1.1. Ledarlett friluftsliv

- I. Lokalavdelningar (LA)
 - a) Organisations- och verksamhetsutveckling
 - b) Ekonomi
- II. Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla
- III. Ledarutbildningar

1.2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

- I. Konzeptutveckling utifrån samarbetet med kommuner
- II. Utbilda pedagoger inom Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna

1.3. Organisatoriska prioriteringar

- I. Fler externa finansiärer
- II. Nya digitala plattformar
- III. Påverkansarbete
- IV. Skapa fler mötesplatser

Under 2023 har vi genomfört de flesta av de aktiviteter och åtgärder som beskrivits i handlingsplan för 2023. Några aktiviteter har blivit inaktuella. Se bilaga 1, sid 23.

Vi är glada att vi har genomfört många utbildningar. Tack till alla utbildningsledare för era insatser under året! Att måluppfyllelsen brister något för antal genomförda utbildningar beror på flera faktorer. Vi har haft färre anmälda deltagare till våra utbildningar än beräknat och därmed fått ställa in utbildningar (Vildmarksäventyr, Öppna skogsgläntan). Vädret har också spelat in, vi fick ställa in skidledarutbildningar i Kaprun, Österrike, p g a snöbrist.

Regionens mål och uppföljning för antal utbildningar/verksamhetsgren 2023

Verksamhetsgren	Mål	Uppföljning
Alpint	16	9
Kajak	6	4
Mountainbike	2	1
Naturparkour (påbyggnad)	2	2
Skogsmulle och skogens värld	6	6
Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna (Förskola och skola)	5	6
Vandring (lågland)	4	4
Vildmarksäventyr (grund + påbyggnad)	6	6
Skridskoskola (påbyggnad)	1	1
Långfärdsskridskor (steg 1, steg 3)	2	2
Ungledare	1	0
Öppna skogsgläntan	1	0
Summa grund- och påbyggnadsutbildningar	52	41

<u>Fortbildning</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
Anpassat ledarskap (två dagar)	2	2
Första hjälpen (Vandring, Barn och Fjäll)	6	5
Styrelseutbildning, fysisk	3	2
Fortbildning för utbildningsledare (lunch-lunch)	1	1
Ledarträff – barn, med fortbildning (en dag)	1	1
Ledarträff – vandring, med fortbildning (en dag)	1	1
Ledarträff – fjäll, med fortbildning (tre dagar, Storulvån) med fortbildning (en dag, Flottsbro)	2	2
Ledarpaddling med fortbildning (två dagar)	1	1
Stökigt vatten (kajakledare), 1 dag		1
Räddningsövning, kajak, 1 dag		1
Alpint – upptaksresa med fortbildning i skidteknik och ledarskap (3 dgr)	1	1
Summa fortbildningar	18	18

2. Verksamhet

2.1. Lokalavdelningar

Träffar

Under oktober arrangerade vi tre lokalavdelningsträffar på vardagkvällar. Vi var i Upplands-Väsby, Gnesta och Stockholm. Sammanlagt träffade vi cirka 30 representanter från 15 lokalavdelningar. Regionstyrelsen var väl representerade på samtliga träffar. Vi började med gemensam middag och samtalande sedan i cirka tre timmar om bland annat säkerhetsplaner och försäkringar, att bryta tystnaden, avbokningsregler, grenledarrollen, ledarvård och rekrytering av ledare mm.



Under året har regionkontoret fortsatt det löpande administrativa stödet till barnverksamheterna i lokalavdelningarna Stockholm och Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista. Regionkontorets uppgifter är bland annat mailbevakning, kölistor, av-/påbokning av barn i grupper, stöd till ledare i användandet av äventyrshanteraren, stöd till grenledare i löpande admin och ledarträffar, materialbeställning, bidragsansökan.

För Södertälje och Huddinge lokalavdelningar sätter regionkontoret ihop lokalavdelningens nyhetsbrev samt skickar ut det digitalt. För ovanstående betalar de lokalavdelningar som får stöd ett självkostnadspris.

Under året har vi genomfört tre digitala temamöten; Verksamhetsplanering och Äventyrshanteraren, Grenledarrollen och Inspirera för äldre att bli ledare.

På begäran av några lokalavdelningar (Stockholm, Sollentuna, Knivsta) har vi besökt och pratat om Friluftsförbundet Främjandets värdegrund.

Att lyckas på hemmaplan

Lokalavdelningarna som är kärnan i Friluftsförbundet Främjandets verksamhet, har det viktiga uppdraget att erbjuda och genomföra äventyr/friluftaktiviteter för våra medlemmar och för deltagare. Ibland behöver organisationen som jobbar med detta uppdrag stöd på olika sätt. Det kan vara att få ny energi, att skapa samsyn kring verksamhet eller att hitta nya vägar att jobba med verksamheten. Regionkontoret genomförde tillsammans med Djursholms lokalavdelning en "Att lyckas på hemmaplan"-workshop i maj.



Under sen vår och höst har vi utvecklat ett nytt upplägg. Nu fokuserar vi på "locka och behålla ledare" De lokalavdelningar som har fått prova den workshopen är Täby-Vallentuna-Vaxholm, Österåker, Nynäshamn och Katrineholm. Dessa lokalavdelningar har varit mycket nöjda och har fått många nya tankar, samsyn och mer energi i gruppen.



2.2. Året-runt-verksamhet

2.2.1. Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr



Under året utbildades ledare för Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr vid tolv tillfällen.

"Fantastiskt ledarskap. Medryckande aktiviteter. Mycket praktiska och teoretiska tips som känns relevanta och meningsfulla. Och så var det otroligt roligt!", förmedlade en av ledarna efter genomförd Skogsmulle och skogens värld-utbildning. Två andra deltagare lyfte fram följande som särskilt bra med Vildmarksäventyr-utbildningen: *"Utbildningsledarna som besitter sådan kunskap och pedagogik och kunde framföra det till oss. Extremt kunniga!"* samt *"Bygde en bra gruppdynamik vilket skapade en bra lärmiljö för kunskapsutbyte mellan kursdeltagarna och kursledarna."*

Höjdpunkter från 2023 är:

- lyckat utförande av den digitala ledarutbildningen Skogsmulle och skogens värld, ett koncept vi ser faller väl ut när det gäller antal deltagare och upplägg
- genomförande av en fullmatad och uppskattad fortbildningshelg för utbildningsledarna
- uppdatering av utbildningsledarnas profilkläder
- genomförande av en ledarträff för ledare med nätverkande och påfyllning av inspiration
- flera givande grenledarträffar där vi ser trenden att lokalavdelningar med flera barngrupper delar grenledarskapet på flera personer

Till årets utmaningar hör att deltagarantalet varit lågt på en del utbildningar. Det har resulterat i att vi dessvärre fått flytta fram/ställa in utbildningar, däribland Öppna skogsgläntan.

2.2.2. Ung

Året inleddes med ett rekord. Tack vare stort intresse dubblades antalet platser på regionens skidresa för medlemmar 11–14 år. Det blev hela 88 deltagare. Vi har även bjudit in regionens Frilufsargrupper till både Camp Vår och TVM-invigning. Camp Vår genomfördes i Stockholms innerskärgård med 117 deltagare, en väldigt lyckad helg. Alla dessa aktiviteter planeras av ungdomar aktiva i TVM Äventyrsgруппerna inom regionens olika lokalavdelningar. Vi bjöd även in till en höstupptakt/nätverksträff, Startkalaset, för regionens TVM:are med 37 deltagare. Temat för Startkalaset var maskeradbal.

3.2.3 Mountainbike (MTB)

MTB är en verksamhet som engagerar både barn och vuxna, där det mest handlar om att cykla på stigar i skogen. Under året genomfördes en ledarutbildning på Lida Friluftsgård i Botkyrka. Verksamhetsgrenen har varit några utbildningsledare färre än tidigare år p g a skador.

En kommentar från en av årets ledarutbildningar: *“Tack för bra utbildning och inspirerande att se er rollmodella Friluftsförbundet ledarskap ute i skogen”.*



2.2.3. Kajak

Under året genomfördes en ledarutbildning steg 1, en fortbildning kanadensare samt två introduktionskurser. Dessa positiva ord förmedlade en deltagare om introkursen i dess utvärdering: *“Positiva, kunniga och förtroendegivande ledare med stor kunskap som på ett lugnt och ödmjukt sätt genomförde kursen och coachade kursdeltagarna mot kursmålen.”*

Två fysiska träffar med Verksamhetsgruppen och Utbildningsteamet hölls under hösten där mycket värdefulla och givande diskussioner fördes. Under träffarna har Utbildningsteamet och Verksamhetsgruppen bearbetat ramverk och innehåll för de olika stegen inom kajakledarutbildning samt stämt av mot innehållet i utbildningsplanen.



2.2.4. Vandring

Vi har genomfört fyra utbildningar för nya vandringsledare med totalt 41 deltagare. Vi har fyllt våra vandringsutbildningar till 85 % och hoppas på närmare 100 % nästa år.

“Kompetenta ledare, inlyssnande ledarskap. Anpassade sig bra till gruppen. Bra med praktiska moment, bra med mycket tid förlagd utomhus. Bra att gruppen fick leda egna pass med

direkt feedback” samt “Bra avvägning med förberedande web-kurser innan som följs upp på plats samt praktiska moment under helgen” skrev några av deltagarna efter avslutad utbildning.

Under våren och hösten har fyra fortbildningar genomförts i Första hjälpen med inriktning vandring.

Vi genomförde en innehållsrik och lyckad ledarträff med 39 deltagare i skogen vid Äventyrsbanan i Älta. Dagen inleddes med Markus Amantos föredrag/workshop om ledarskap. Vi åt en gemensam lunch kring elden från Eldmat. Efter lunch delade vi in oss i två grupper. Grupp 1 vandrade med Lena Mörrby Sjöblom och Tina Lalander runt Sandasjön walk and talk. Grupp 2 leddes av Jörgen Arnstad och Johanna Lavett och fokuserade på grenledare. Deltagarna fick tid till erfarenhetsutbyte kring grenledarskapet, ledarrekrytering, årsplanering. Dagen avslutades med vildmarksteknik med Jörgen Arnstad.



2.2.5. Fjäll

Region Mälardalens roll i verksamheten är att hålla verksamhetsgruppen bemannad, ombesörja ledarfortbildning och ledarträffar samt att löpande sammankalla och leda möten med gruppen.

En nationell träff för fjälledare hölls i Storulvån den 16-18 juni, 23 personer deltog (den stora majoriteten från Region Mälardalen). Programmet var väl avvägt i tre delar:

repetition navigation, teori och praktiska övningar. Träffen innehöll även en tillämpnings-tur, en heldag på fjället med övningsmoment och scenarier. Slutligen ett pass med diskussioner kring ledarskap.

Den 18 november genomfördes en nationell fjälledarträff på Flottsbro med tema fjällväder med 34 deltagare. Föreläste gjorde Håkan Hultberg från Svenska fjällklubben och de praktiska övningarna bestod av tältuppsättning i hårt väder med hjälp av snökanon. Slutligen fick deltagarna en dragning kring besluten rörande området kring Vålådalens Fjällstation av Maria Rolf, detta då området är populärt för vår verksamhet.



2.2.6. Naturparkour

Två utbildningar har ägt rum under året, på Lida friluftsgård. Den 21 maj utbildades sju nya ledare och den 25 november blev ytterligare sex stycken godkända Naturparkourledare (i minusgrader och nysnö).

En av deltagarna uttryckte följande om vad som var särskilt bra med utbildningen: *“Engagerade och erfarna ledare. Anpassning efter väder. Bra organiserat och god mat.”*

Höstens utbildning planerades att följas upp med en ledarträff dagen efter (söndag) vilken tyvärr fick ställas in på grund av sjukdom. Konceptet var dock populärt (elva deltagare anmälda) och tas med till vårens planerade utbildning.

2.2.7. *Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna*
Skogsmulle i förskolan har fortsatt hög attraktivitet och det genomfördes under året fyra utbildningar. Under vårterminen hölls utbildningarna på Hellasgården med totalt 45 godkända pedagoger och under hösten hölls ytterligare två utbildningar, en på Hellasgården och en i Östhammar, vilket resulterade i ytterligare 29 godkända pedagoger.

Skogshjältarna fortsätter med upplägget en digital del och en fysisk utbildningsdag. Detta har visat sig vara ett bra koncept för såväl utbildningsledare som för deltagande skolor. Det underlättar för skolor som har svårt avvara pedagoger som dagligen behövs i verksamheterna. Vi är mycket glada att efterfrågan på konceptet Skogshjältarna fortsätter att vara stort.



Under det gångna året har två utbildningar ägt rum; på våren vid Vinterviken utbildades 14 pedagoger, och på hösten utbildades 60 fritidspedagoger från skolor i Vallentuna kommun och 38 pedagoger (utbildade 2022) återkom för en halvdag påbyggnadsutbildning med inspiration.

"Inför utbildningen var jag lite orolig för hur jag skulle kunna hantera en grupp barn i skogen, men efter dagen känner jag mig rustad med tips, konkret metod och vill komma igång med klassen så snart jag kan."

2.3. Vinterverksamhet

2.3.1. Funktionell skidåkning

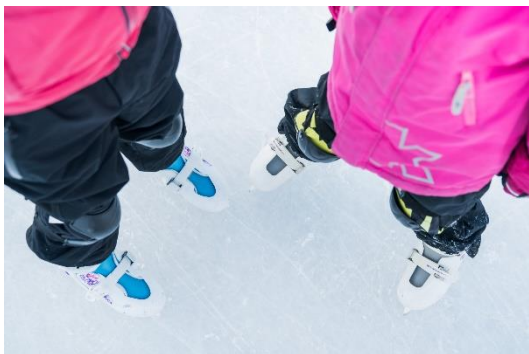
Skidskolan i Flottsbro genomfördes denna säsong med ca 15 elever fördelat på sex instruktörer. Skidledarna erbjöds att delta på en upptakt inom funktionell skidåkning som Region Öst anordnade i Lindvallen.



2.3.2. Långfärdsskridskor

Under året genomfördes två ledarutbildningar (steg 1 och steg 3). Regionen samordnar teknikutbildningar på Östermalms IP i Stockholm. Dit är alla som vill träna, få tips och bara åka med Friluftsförbundet ledare välkomna. Vid två tillfällen har grenledarna träffats och utbytt erfarenheter. Mötena var väldigt uppskattade.

Så här kommenterar några ledare hur de upplevde utbildningarna: *"Supertrevlig helg så fint att få träffa så många engagerad ledare.", "Mycket bra dialog och erfarenhetsutbyte" samt "Bra utbildning och en öppen och god stämning hos deltagare och instruktörer."*



3.3.3. Skridskoskola

Det är så glädjande att vi utbildat fler entusiastiska ledare som nu kan sprida isglädje till barn, unga och vuxna – detta efter att de gått den uppskattade ledarutbildningen Skridskoskola påbyggnad i januari. *“Det var enkelt att förstå tankar, syfte och mål”*, uttryckte en av deltagarna i utvärderingen efter avslutad utbildning.

Utbildningsledarna deltog under året med stort engagemang i den regionala fortbildningshelgen för utbildningsledare och fick ny profilkläder.

2.3.4. Alpint utför / Snö

Till det som var särskilt positivt under 2023 hör:

- att snön på hemmaplan användes effektivt och med kort varsel ordnades certifieringar i hemmabacke
- att ett stort antal av våra utbildningsledare deltog på upptaktsresa till Vemdalen där fortbildning i skidteknik och ledarskap genomfördes
- att utbildningsteamet under året köpt in och börjat använda nya profilkläder



Som särskilt bra med utbildningarna lyfts i utvärderingarna: *“Att man har fått individuell feedback på det man gör, både i åkning på lägre och högre nivå.”*, *“Att jag både har fått lära mig hur man lär andra och även fått mycket tips på min egen skidåkning. Dessutom har jag haft väldigt kul!”* och sist men inte minst: *“Gemenskap”*.

Tyvärr fick planerad utbildningen vecka 44 i Kaprun, Österrike, ställas in pga. snö- och glaciärbrist. Anläggningen kunde inte öppna så tidigt på säsongen som planerat.

En generell utmaning säsongen 2023 var det något minskande deltagarantalet på våra utbildningar.



2.3.5. Snösäker

Intresset för Snösäkerresorna fick en svacka under och efter Covidpandemin vilket givit ett släpande lägre deltagarantal. Detta har medfört att vi fick ställa in en resa av fem planerade och fick göra Anpassningar på en resa denna säsong. Snösäkerguiderna genomförde en lyckad skidresa till Åre med fint engagemang och driv. Under dagarna i Åre genomfördes fortbildningar i skidteknik och ledarskap.



2.4. Fortbildningar

Verksamhetsgrenarna har haft återkommande grenledarträffar, ledarträffar, möten med verksamhetsgrupper och utbildningsteam. Vi har en ständigt pågående dialog om aktuella ämnen som deltagarna lyfter.

Fortbildning för utbildningsledare

I november genomförde vi en fortbildningshelg för utbildningsledare med cirka 30 deltagare. Vi pratade bland annat om den nya ledarskaps-litteraturen, pedagogik och säkerhetsplaner. Det fanns också tid till erfarenhetsutbyte under walk and talk samt "bordspratarsamtal". Friluftsförbundet generalsekreterare Kristina Ljungros var med en stund och gav sitt perspektiv på samhällsnyttan och det ideella arbetet som Friluftsförbundet genomför. Träffen lyfte också verksamhetsutveckling kring våra utbildningar t ex digifysiska utbildningar och insteg till att gå ledarutbildning.



Utvärderingarna visar att den här typen av träff är värdefull för erfarenhetsutbyte över verksamheterna och att utbildningsledarna uppskattar insyn och delaktighet i framtagandet av utbildningsmaterial. Några av utbildningsledarna gav denna feedback om dagarna:

“Mingla, erfarenhetsutbyte och prat med er minst lika viktigt som programmet.” samt “Är mycket nöjd och påfylld.”



Styrelseutbildningar

Nytt för året är att vi genomförde två fysiska styrelseutbildningar i april/maj, en i Södertälje och en i Stockholm med sammanlagt 15 deltagare. Några år har dessa utbildningar genomförts digitalt. Vi fick värdefulla samtal om styrelsens ansvar och befogenheter, hur det är att verka i en ideell organisation och Friluftsförbundets själ med mera.

FRILUFTSFRÄMJANDETS VÄRDEGRUND

Våra värderingar

Lust
Kunskap
Tillgänglighet

Vår personlighet

Välkomnande
Inspirerande
Kunskap
Aktiv
Nyfiken



FRILUFTSFRÄMJANDET

Feedbacken i utvärderingarna visar att utbildningen möter styrelseledamöternas upplevda behov med passande övningar. Som svar på frågan om innehållet upplevdes som relevant skrev en deltagare: *“Ja mycket! Gick därifrån med huvudet fullt av ny kunskap.”*



Anpassat ledarskap

Utbildningen gavs under vårterminen på Fjällnora med åtta deltagare. Under höstterminen gavs utbildningen ännu en gång, denna gång med Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista (SSSK) lokalavdelning som värd. Tio ledare deltog och gav mycket goda utvärderingar. Av dessa tio var sju från SSSK och tre från andra lokalavdelningar. Siktet hos utbildningsteamet är att försöka fortsätta erbjuda utbildning vår och höst även fortsättningsvis, med upplägget att i en av utbildningarna står en lokalavdelning som värd och garanterar minst sex deltagare.

Detta var särskilt bra med utbildningen enligt en av ledarna: *“Stor variation mellan rent existentiella frågor om att bemöta varandra och rent konkreta övningar och verktyg. Blandningen av nya seniora ledare från olika grenar.”*



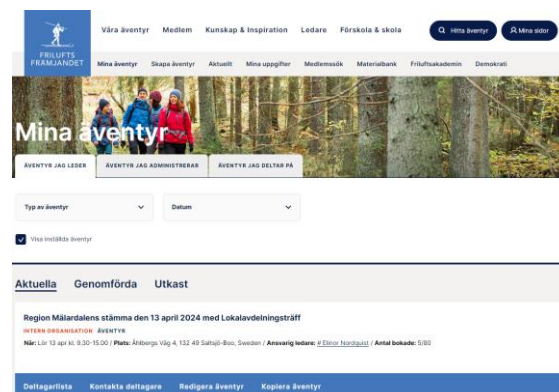
HLR L-ABCDE och HLR L-ABC

Under 2023 genomfördes fyra HLR-ABCDE i samband med vandringsutbildningarna. I augusti genomfördes en HLR L-ABC för barnledare på regionkontoret. Fortbildningarna köps in från extern aktör.

3.5. Övrig verksamhet

IT-projekt

Riksorganisationen har under 2023 drivit flera IT-projekt. Detta görs med stöd av en referensgrupp. Regionkontoret har ingått i referensgruppen och har mycket aktivt fört fram lokalavdelningarnas och regionernas behov och perspektiv. Förbättringarna (Äventyrs-hanteraren, Mina sidor mm) kommer att publiceras under första halvåret 2024.

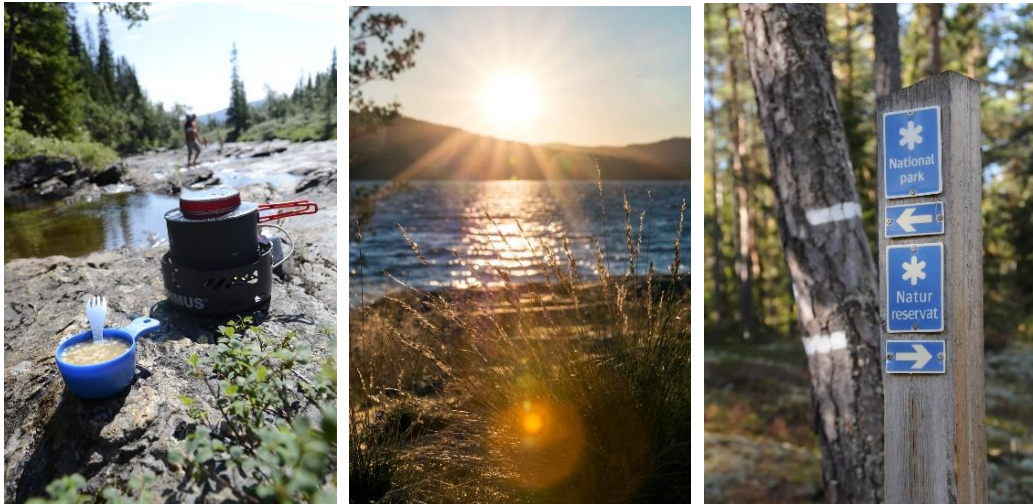


Projekt funkisskidskola med Region Öst

Tack vare ett generöst projektbidrag från Kronprinsessan Victorias fond bedrivs ett två-årigt samarbete med Friluftetsfrämjandet Region Öst. Syftet med projektet är att bredda verksamheten funktionell skidåkning. År ett genomfördes helt enligt plan dvs vi utbildade medåkare och instruktörer samt köpte in två nya biskis. De två biskisen har levererats till två olika lokalavdelningar som bedriver funkisskidskola.



2.6. Friluftsmiljö



Vi har under året välkomnat en ny representant från regionstyrelse och avtackat en representant i Friluftsmiljörådet. Vi lyfter gärna följande insatser som rådets medlemmar gjort för friluftsmiljön, friluftslivet och folkhälsan:

- framtagandet av en guide för att stödja lokalavdelningarna i deras arbete med att svara på remisser. Den togs fram med stöd av lokalavdelningarna Uppsala, Salem och Storvreta
- förmedlandet av remissunderlag till lokalavdelningarna (närmre 40 stycken)
- medverkan i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län", Länsstyrelsen Stockholm
- medverkan i forsknings- och samverkansprogrammet Mistra Sport & Outdoors, en regional lärandegrupp om friluftsliv, idrott och hållbarhet i Stockholms stadsnära landskap

Tack till representanterna i Friluftsmiljörådet samt till representanterna i Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer, som under året gjort ett fint arbete när de bevakat och fört fram Friluftsförvaltningsrådets intressen med stort engagemang och driv.

2.7. Fler roliga händelser under året

2023 var ett år med fysiska möten i fokus. Möten i skogen, på isen, vid havet och på fjället. Tack alla Friluftsförvaltningsrådets medlemmar och externa – ni inspirerar och gör oss bättre!

13:21 📶 82

< Friluftsrämjandet Reg... 9+ 🔍

Inlägg Om Videor Foton Mer ▾

Friluftsrämjandet Region Mälardalen ...
Publicerat av Ewa Palm
23 apr. 2023 · 🌐

Hjärtligt tack alla som deltog i Friluftsrämjandet Region Mälardalens stämma idag! Det blev en dag full av sprudlande engagemang, nätverkande, god mat ute, gemensamma beslut och kreativt workshoppande kring den ideella kraften. Fantastiskt fint att ses IRL!



Visa statistik och annonser Boosta inlägg

👤 Du och 38 andra 1 kommentar

Startsida Annonser + Aviseringar Meny

13:37 📶 76

< Friluftsrämjandet Reg... 9+ 🔍

Inlägg Om Videor Foton Mer ▾

Friluftsrämjandet Region Mälardalen ...
Publicerat av Ylva Schöldberg
26 okt. 2023 · 🌐

Tack Österåker för en givande kväll där vi jobbade i workshop på temat "Locka och behålla ledare". Vilken fin främjarstuga Österåker disponerar!



Visa statistik och annonser Boosta inlägg

👤 23 1 kommentar

Startsida Annonser + Aviseringar Meny

13:38 📶 76

< Friluftsrämjandet Reg... 9+ 🔍

Inlägg Om Videor Foton Mer ▾

Friluftsrämjandet Region Mälardalen ...
Publicerat av Johanna Lavett
14 okt. 2023 · 🌐

Vilken fantastisk trevlig dag!
Region Mälardalen samlade idag vandringsledare vid elden. **Markus Amanto** höll ett intressant föredrag om ledarskap och övningar "mingla mingla". Tina och Lena tog oss runt Sandasjön och några slog sig ner i solen och pratade om grenledarens roll. Kokkaffe och bulle, och vildmarksteknik med Jörgen. Tack **Glöd Vildmarkskök** för supergod lunch.
Det här gör vi om igen, tack för att just du deltog.



Startsida Annonser + Aviseringar Meny

13:19 📶 82

< Friluftsrämjandet Reg... 9+ 🔍

Inlägg Om Videor Foton Mer ▾

Friluftsrämjandet Region Mälardalen ...
Publicerat av Ylva Schöldberg
25 okt. 2023 · 🌐

Tack Täby Vallentuna Vaxholm för att vi fick komma och göra workshop med er.

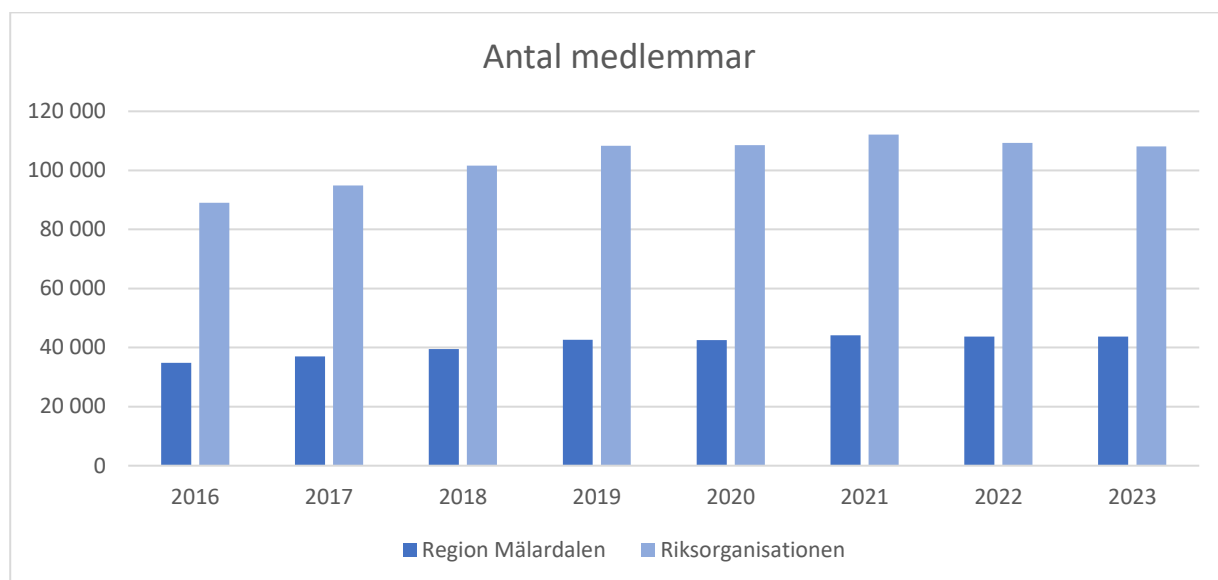
Å tusen tack för limericken:
"Ylva Johanna från regionen
Samlade lokalavdelningsjonen
Satte så sprätt på våra hjärnor
Vi nådde ej till några stjärnor
Men nu jädrar känner vi till visionen"



Startsida Annonser + Aviseringar Meny

3. Verksamheten i siffror

Medlemmar



Antalet medlemmar är ungefär detsamma som föregående år i Region Mälardalen.

	<u>2016</u>	<u>2017</u>	<u>2018</u>	<u>2019</u>	<u>2020</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>
Region Mälardalen	34 833	36 980	39 455	42 659	42 537	44 114	43 731	43 708
Riksorganisationen	89 083	94 841	101 618	108 371	108 559	112 083	109 290	108 166

Utbildningar Region Mälardalen

	<u>2019</u>	<u>2020</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>
Grund- och påbyggnadsutbildningar	40	37	45	43	41
Fortbildningar inkl. grenledarträffar	26	31	35	35	34

Utbildningsledare och ledare Region Mälardalen

Utbildade under året

Kompetenser	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>
Utbildningsledare	10	6	6
Ledare	491	510	504

Totalt antal

Kompetenser	<u>2021</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>
Utbildningsledare	96	91	96
Ledare	3499	3 640	3750

4.1. Ekonomi

Budget och uppföljning 2023

	Resultat 2022	Budget 2023	Resultat 2023
INTÄKTER			
Bidrag från riksorganisationen (inkl. projektbidrag från Riksorg.)	1 709 714	1 508 000	1 374 169 ¹
Verksamhets (utbildnings) intäkter	3 131 826	4 107 970	2 741 289
Övriga egenintäkter	341 199	265 000	396 533
Regionsbidrag	4 590 337	4 625 000	4 623 444
Summa intäkter	9 773 076	10 506 288	9 135 435
KOSTNADER			
Styrelse/personal	-4 529 356	-5 344 800	-5 196 995
Lokal och kontor	-1 132 393	-1 533 850	-1 372 333
Verksamhetskostnader	-2 786 687	-3 651 320	-2 418 889
Projekt (från Riksorg.)	-401 682	198 318	-198 318
Avskrivningar	- 12 595	-13 000	-12 595
Summa kostnader	- 8 862 713	-10 741 288	-9 199 130
Resultat före finansnetto	910 363	-235 000	-63 695
Finansiella poster	30 485	35 000	74 449
Årets resultat	940 848	-200 000	10 754

Under 2022 fick region Mälardalen ett bidrag på 600 000 kr från riksorganisationen med syftet att jobba med mångfald och inkluderingsfrågor samt med utbildningsledare och lokalavdelningar. Det mesta av bidraget användes under 2022. För de medel som inte användes 2022 hade vi möjlighet att göra följande under 2023

¹ Inkl ett statligt bidrag på 1 258 kr.

- Inköp av utrustning för den funktionella skidskolan.
Vår utrustning för funkisskidskolan behöver förnyas.
- Utvecklingsprocesser för styrelser i tre lokalavdelningar samt regionstyrelsen
Förväntat resultat: att få bättre fungerande styrelser som känner sitt uppdrag, varandras styrkor och kompetenser och kan fatta bra beslut för lokalavdelningen. Detta är ett pilotprojekt som utvärderades i dec 2023, med beslut att inte fortsätta verksamheten.
- En inspirationsfilm av att vara ledare för funkismulle – ej klar, men på gång
Förväntat resultat: Att fler ledare ska få upp ögonen för funkismulle och vilja starta funkismullegrupper.

5. Organisation

5.1. Regionstämma

Syftet med regionstämman är att diskutera och bestämma det som är viktigt för verksamheten samt att välja regionstyrelsen som ska leda organisationen. På regionstämman deltar ombud från lokalavdelningarna i regionen.

På regionstämman 2023 deltog 54 ombud från 29 lokalavdelningar. Totalt 65 personer deltog i stämman. Den hölls den 23 april och genomfördes på Kärrsögården på Ekerö. Några röster om dagen:

- *“Jag gillar att komma till olika platser och att få ta del av något mer än stämman, som nu en föreläsning! Höra lite lokalt, regionalt och även centralt. Perfekt! Tack!”*
- *“Upplägget med utevaro och bra föreläsning är utmärkt”*
- *“Bra att ha extern föreläsare på plats, kompetenshöjande tillskott utöver årsstämma.”*



5.2. Styrelsen

Regionen leds av regionstyrelsen som utses av regionstämman. Regionstyrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen består av åtta ledamöter samt ordförande. Under året har styrelsen haft elva styrelsemöten, varav fem har genomförts fysiskt. Vissa av styrelsemöten har varit digifysiska. Styrelsen har under 2023 även haft en strategidag inför att ta fram handlingsplan 2024. Under året har styrelsen genomfört en utvecklingsprocess. Styrelsen har utgått från sitt nuläge för att sedan tillsammans arbeta sig framåt i den riktning styrelsen vill uppnå och vara.

Regionstyrelsen har till sin hjälp dels de verksamhetsgrupper och råd som regionstyrelsen utser samt dels ett regionkontor med anställd personal. Verksamhetsgrupper och råd bemannas av personer som arbetar ideellt för att utveckla respektive verksamhetsgren med stöd från regionkontoret. Utöver verksamhetsgrupper och råd utser regionstyrelsen en beredningsgrupp som förbereder ärenden till regionstyrelsen, en ekonomigrupp som förbereder ekonomiska frågor till styrelsen samt en bemanningsgrupp som kontinuerligt förbereder förslag till regionstyrelsen gällande bemanning av verksamhetsgrupper, utbildningsteam och råd.

Från och med årsmötet 2023 har styrelsen bestått av

Ordförande	Leif Malmlöf
Vice ordförande	Maria Hellström
Ekonomisk talesperson	Elisabet Mattsson
Ledamöter	Dennis Svärd Jonatan Hedberg Magnus Grape Matteus M Furemalm Karolina Lindhe Per Hallberg
Adjungerad sekreterare	Elinor Nordquist
Aukt. Revisor	RSM Stockholm AB, Felicia Krusell
Ideella revisorer	Sören Svensson med Anna-Lena Blom som personlig suppleant Eva Gruvstedt med Katriona Elbra som personlig suppleant
Valberedning till Regionstämman 2024	Anna Åkerlund, Västerort lokalavdelning, sammankallande Victoria Preger, Stockholms lokalavdelning Erik Pettersson, Södertälje lokalavdelning

5.4. Region Mälardalens ledningsgrupper

Arbetsgrupper

Beredningsgruppen	Leif MalmLöf Dennis Svärd	Maria Hellström Elinor Nordquist
Bemanningsgruppen	Kerstin Erman Henrik de Mander	Maria Hellström Elinor Nordquist
Ekonomigruppen	Elisabet Mattsson, styrelsens ekonomiska talesperson Elinor Nordquist Ingrid Petzäll Spires	

Övrig representation

Föreningen Sörmlandsleden

Birgitta Lundh, Nyköping lokalavdelning och Göran Lindwall, Mäläröarna

Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer

Stockholm: Matteus M Furemalm, Stockholms lokalavdelning, ordinarie

Uppsala: Ann Edlund, Knivsta lokalavdelning, ordinarie

Gävleborg: Joakim Helmbrant, Sandviken lokalavdelning, ordinarie

Länsstyrelsen Stockholm

- styrgrupp Regionala insatser för skog i Stockholms län:

Pär Wennman, Sollentuna lokalavdelning och Hanna Bjärenstam, regionkontoret

- referensgrupp Handlingsplan för Skogsstrategi: Elinor Nordquist/Hanna Bjärenstam, regionkontoret

- naturvårdgrupp, Hanna Bjärenstam/Elinor Nordquist, regionkontoret

Länsstyrelsen Södermanland

- samverkansgrupp Naturvård, Camilla Björkander, Haninge lokalavdelning

Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inkl. referensgrupper

Jill Westermark, Täby-Vallentuna-Vaxholms lokalavdelning

Lärandegrupp i projektet Mistra Sport & Outdoors

Ylva Schöldberg, regionkontoret

Studieförbundet Stockholms län

Leif MalmLöf, ordförande Region Mälardalen samt ordförande i Huddinge lokalavdelning

Utbildningsråd Folkhälsostategi för hållbar utveckling, Högskolan Gävle

Elinor Nordquist, regionkontoret

Verksamhetsgrupper och råd efter regionstämman i april 2023

<p>Paddling Mats Ellström Robert Reinsson Ing-Marie Lidell Edman Kristina Löwenberg (representant utbildningsteamet) Magnus Grape (styrelserepresentant) Ylva Schöldberg (regionkontoret)</p> <p>Barn Anette Brottman Gunilla Enlund Marie-Anne Svedberg Tina Grill-Darin Tuula Torro Ulla-Britt Thorngren Elisabet Mattsson (styrelserepresentant) Sofia Nordwall (regionkontoret)</p> <p>Fjäll Christian Gottlieb Eva Rozenbeek Jonas Magnusson Maria Rolf Fredrik Modén Per Hallberg/Magnus Grape (styrelserepresentant) Barbro Grans /Mats Eklycke (regionkontoret)</p> <p>Friluftsmiljörådet Camilla Björkander Maria Hellström Matteus M Furemalm (styrelserepresentant) Hanna Bjärenstam (regionkontoret)</p>	<p>Förskola/skola Tina Grill-Darin Mikael Ollgren Anna Maria Winther Carina Andersson Sofia Nordwall (regionkontoret)</p> <p>Alpint utför/Snö Anna Håkansson Gunnar Åkerman, teamcoach Karl Kroon Tom Alvå Maria Hellström (styrelserepresentant) Sofia Nordwall (regionkontoret)</p> <p>Snösäker Conny Johansson Fredrik Rydahl Louise Dahl Magnus Ohlgren Mikael Jansson Maria Hellström (styrelserepresentant) Sofia Nordwall (regionkontoret)</p> <p>Vandring Göran Lindwall Susanne Lüders Liz Nordström Leif Malmlöf (styrelserepresentant) Barbro Grans/Johanna Lavett (regionkontoret)</p>
--	--

Regionkontoret

Kontoret för Region Mälardalen bemannas av 8 personer (motsvarar 7,70 heltidstjänster) och innefattar rollerna verksamhetschef, ekonomihandläggare, utbildnings- och verksamhetsansvarig samt administratör.

<p>Verksamhetschef Elinor Nordquist</p> <p>Ekonomi/administration Ingrid Petzäll Spires</p>	<p>Utbildnings- och verksamhetsansvariga Barbro Grans t o m 31 aug 2023 Mats Eklycke fr o m 14 aug 2023 Hanna Bjärenstam</p>
---	--

Utbildningsadministratör
Ewa Palm

Utbildnings- och verksamhetsansvariga
Johanna Lavett
Sofia Nordwall
Ylva Schöldberg

5.5. Samarbetspartners

Under 2023 har Friluftsförbundet Region Mälardalen samverkat med följande aktörer/organisationer:

- Studieförbundet,
- Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inkl. referensgrupper,
- Länsstyrelsen Södermanland (Naturvård)
- Länsstyrelsen Stockholm (Naturvård, Friluftsstrategi, del i referensgrupp i Skogsstrategi för Stockholms län).
- Svenskt Friluftsliv
- Mistra Sport & Outdoors

Friluftsförbundet Region Mälardalen har ledamöter i

- Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer. Representanterna företräder Friluftsinteressen i sina respektive delegationer i tre olika län.
- Föreningen Sörmlandsleden
- Skärgårdsstiftelsen

Friluftsförbundet Region Mälardalens representation i externa forum

- Utbildningsråd för program: Folkhälsostategi för hållbar utveckling.



Uppföljning av aktiviteter 2023

1. Ledarlett friluftsliv

1.1 Lokalavdelningar (LA)

a) Organisations och verksamhetsutveckling

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Status</u>
Nya former för styrelseutbildning. FF-profil <i>Ta fram ny presentation. Samarbeta med region Väst.</i>	Genomfört
Mer stöttning till Lokalavdelningarnas valberedning <i>Temamöten 2 ggr/år med valberedare</i> <i>Utskick, tips till valberedare</i>	Genomfört
Styrelseutvecklingsprocess <i>Fortsätta genomföra den pilot med att erbjuda lokalavdelningar styrelseutvecklingsprocess, som påbörjats hösten 2022.</i> <i>Faller piloten väl ut och det finns ekonomiska möjligheter kan ytterligare LA erbjudas en styrelseutvecklingsprocess.</i>	Genomfört
2023 fokus på LA som ligger geografiskt långt ifrån Stockholm <i>Kluster, t ex Hofors, Sandviken, Ockelbo, Gävle</i> <i>Även mer telefonkontakter</i> LA-träff i Gävle och Gnesta inplanerad Katrineholm och Oxelösund intresserade av workshop om ledarrekrutering	Genomfört
Stötta LA i ledarrekrutering (regionen är möjliggörare) - <i>Mer tips på hemsidan.</i> - <i>Temamöte om kölista</i> - <i>Prata om ledarrekrutering på ordförandeträffar, temamöte, ledarträffar mm.</i> - <i>Administrativt stöd, t ex medlemsutskick, stöd med webb, vara med och informera på t ex Främjardagar.</i> <i>Exempel på idéer att förmedla:</i> - <i>hur LA kan öppna dörrarna för ledare som kommer in via kampanjer (riks)</i> - <i>barnledare, det kan vara fler målgruppen än föräldrar t ex mor- och farföräldrar. Tänk på språk och formuleringar vid rekrytering.</i> Systematisk genomgång av lokalavdelningarnas hemsidor. Under hösten tar vi fram texter många LA kan använda. Vi kommer också erbjuda oss att hjälpa till. Temamöte om kölista kommer när tekniken finns där. Vi ligger i startgroparna.	Genomfört löpande

<p>Hur inspirera LA till att bekräfta, tacka och peppa ledare.</p> <ul style="list-style-type: none"> - mer tips på hemsidan. - ge detta som en uppgift till grenledarna - ta upp frågan på ordförandeträffar - publicera "tre bästa tips" från grenledare i Nyhetsbrevet. 	Genomfört löpande
<p>Regionen erbjuder fortbildningar</p> <ul style="list-style-type: none"> - på efterfrågan samt vid behov - skraddarsydd för en till flera LA 	Genomfört,
<p>Bjud in LA med skidbackar till möte för erfarenhetsutbyte</p> <ul style="list-style-type: none"> - samtala kring styrelsens roll i lokalavdelningar med skidbackar mm <p>Projektet "Backa hemmabacken" har bjudit in och haft möte. Projektet har också besökt olika hemmabackar i region Mälardalen.</p>	Planering för genomförande 2024
<p>Ha kännedom om lokalavdelningarnas behov</p> <p>Genomförs genom styrelsen och regionkontorets kontakter med lokalavdelningar. Tex genom telefon och mailutskick till lokalavdelningar med fråga om stöd och hjälp från regionen och kontakt.</p> <p>Genomförde enkät under sommaren med relativt hög svarsfrekvens. Största frågan är ledarrekrytering.</p>	Genomfört
<p>Skapa en tydlig process/förlopp/instegetrappa för personer som är intresserade av att bli ledare och utbildningsledare och som inte har sin bakgrund i Friluftsförbundet. Säkerställa kunskap, säkerhet och värdegrund. Drivs tillsammans med Riksorganisationen.</p> <p>Genomförs i dialog med Riksorganisationen.</p> <p>2023 påbörjades ett pilotprojekt för att testa en utbildning i det Blå ledarskapet. Genomförs 2024</p>	Ej påbörjad Riksorg. har ej fokus på detta nu

b) Ekonomi

Underlätta för lokalavdelningar att låta ledare gå ledarutbildningar.

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
<p>Skapa tipsbank till lokalavdelningar var och hur de kan söka projektpengar.</p> <p>Genomförs genom att börja med att samla kunskap, sammanställa kunskapen och publicera på regionens hemsida</p>	Genomfört

1.2 Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
Långfärdsskridsko två nya utbildningsledare Utb. ledare Skogsmulle i förskolan en ny	Genomfört
Genomför en fortbildningshelg hösten 2023 för utbildningsledare.	Genomfört

1.3 Ledarutbildningar

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
Var står vi idag i förhållande till strategi 2030. <i>Driva frågan att minska fokus på siffermålen samt lyfta fram kvalitetsmålen.</i>	Genomfört
Genomlysning om färre antal deltagare på våra utbildningar <i>Både för 2022 och uppföljning 2023 för att inte dra förhastade slutsatser.</i> Enkät till LA om färre deltagare på utbildningar – barn. Mycket samtal om detta med andra regioner och riksorganisationen. Vi förstår det som att det finns många olika anledningar till att deltagarantalet på våra utbildningar minskat. T ex många utbildade sina ledare under 2020-2021 (under Covidpandemin) så behovet av nya ledare har minskat, det är svårt att hitta personer som vill gå ledarutbildningar, tiderna för utbildningen har inte passat.	Genomfört
Erbjuda, i den mån det fungerar för utbildningsledarna, ledarutbildningar på efterfrågan i t ex en lokalavdelning eller flera lokalavdelningar som samarbetar. Detta som ett komplement till ordinarie utbildningar. <i>Genomförs genom att</i> - <i>lyssna in lokalavdelningarnas behov.</i> - <i>vara tydlig med regionens förutsättningar för genomförande (antal deltagare, följa utbildningsplan, utbildningsledarnas möjligheter)</i> - <i>kommunicera erbjudandet i Nyhetsbrevet</i>	Genomfört

2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

2.1 Utbilda pedagoger inom Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
Utbilda fler utbildningsledare för Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna <i>Genomförs bland annat genom kontakter med rektorerna för IUS.</i>	<i>Delvis genomfört – en ny utbildningsledare Skogsmulle i förskolan kommer under 2024 föras</i>

över till I Ur och Skur.

2.2 Utveckla samarbetet med I Ur och Skur.

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
Påbörja ett samarbete/nätverkande med IUS rektorer med fokus på att flera pedagoger skulle även kunna vara utbildningsledare för Skogsmulle i förskolan.	<i>Aktiviteten ströks då det under 2023 förberedes en övergång till IUS</i>

3. Organisatoriska prioriteringar

3.1 Kommunikation - Påverkansarbete

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
Slutför remissguiden och implementera den.	<i>Genomfört</i>

3.2 Utveckla digitala stöd

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Ansvar</u>
Jobba vidare med Teams på temamöten	<i>Avvaktar då utredning (riksorganisationen) av hur vi använder Teams</i>
Agera som brygga när riks lägger ut utbildningar i Webb och Sociala medier. Be riks informera oss så vi kan peppa LA att delta i utbildningarna. Riks har blivit mycket bättre på att informera och göra riktade utskick.	<i>Genomfört</i>
Undersök genom riksorganisationen om systemen med externa kölistor kan bli integrerat med friluftsförmedlingen.se Ingår i det omfattande webbutvecklingsprojekt som Riksorganisationen driver.	<i>Genomfört</i>

Genom riksorganisationen verka för förenklad hanteringen av utdragen ur belastningsregistret som ska kontrolleras vart 3:år. Johanna	<i>Pågår, frågan lämnad till Riksorg.</i>
Genom riksorganisationen verka för att komplettera medlemsregistret med uppgifter om genomförd första hjälpen utbildning för ledare och utbildningsledare. Johanna	<i>Pågår, frågan lämnad till Riksorg.</i>
Tillhandahåll enklare fotoredigeringsprogram för LA för publicering av bilder på webben. Johanna	<i>Pågår, frågan lämnad till Riksorg.</i>
Digitalisering av - blanketter, t ex arvode och reseräkningar - kvittoredovisning (skanning, ev. via Fortnox)	Genomfört

3.3 Organisation - Skapa fler mötesplatser, se punkt 1. a)

4. Våra utbildningar

Sammanfattning av våra utbildningar i siffror

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Antal utbildningar 2023</u>		<u>Antal deltagare, 2023</u>	
	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>	<u>Erbjudna platser</u>	<u>Uppföljning</u>
Alpint Steg 1 (ledarmarkering) Steg 2 och intro	16	9 3 6	124	75
Kajak Steg 1 (ledarmarkering) Kanadensare och intro	6	4 1 3	38	29
Mountainbike	2	1	10	9
Naturparkour (påbyggnad)	2	2	20	11
Skogsmulle och skogens värld	6	6	108	62
Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna (Förskola och skola)	5	6	200	186
Vandring (lågland)	4	4	48	41
Vildmarksäventyr (grund + påbyggnad)	6	6	85	24
Skridskoskola (påbyggnad)	1	1	12	12
Långfärdsskridskor (steg 1, steg 3)	2	2	22	22
Ung ledare	1	0	0	0

Öppna skogsgläntan	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>10</u>	<u>0</u>
Summa grund- och påbyggnadsutbildningar	52	41	677	496

De utbildningar vi genomför är av mycket varierad omfattning. Vissa utbildningar är 1 dag (naturparkour) och andra utbildningar är flera dagar upp till 12 dagar (skidlärare, alpint). Olika utbildningar har möjlighet att ha olika stora grupper och kräver mer eller mindre utrustning, resor och förberedelse.

<u>Fortbildning</u>	<u>Antal fortbildningar</u>		<u>Antal deltagare</u>	
	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>	<u>Erbjudna platser</u>	<u>Uppföljning</u>
Anpassat ledarskap, 2 dagar	2	2	27	18
Första hjälpen (Vandring, Barn och Fjäll), ½ dag	6	5	90	56
Styrelseutbildning, fysisk, tre timmar	2	2	40	14
Ledarpaddling, 2 dagar	1	1	30	25
Stökigt vatten (kajakledare), 1 dag	1	1	22	22
Räddningsövning, kajak, 1 dag		1	15	7
Fortbildning för utbildningsledare, 2 dagar	1	1	90	46
Ledarträff vandring, 1 dag	1	1	60	38
Ledarträff barn, 1 dag	1	1	50	48
Ledarträff fjäll, 3 dgr i fjällen	1	1	40	23
Ledarträff fjäll, 1 dag Lida	1	1	25	18
Upptakt för skidledare, 3 dagar	1	1	30	20
Summa fortbildningar	18	18		347

<u>Grenledarmöten</u>	<u>Antal</u>
Grenledarmöten genomförs inom de flesta grenar och är ett uppskattat forum för erfarenhetsutbyte mellan lokalavdelningarnas grenledare. Grenledarmöten genomförs ofta digitalt. Det är grenledarna som styr vilka frågor som tas upp och diskuteras. Anställd från regionkontoret administrerar och modererar mötet. (barn 4 + MTB 1 + kajak 2 + långfärdsskridsko 2 + alpint 6 + vandring 1)	16

5. Lokalavdelningar – genomfört, pågår

Vi fortsätter att stötta lokalavdelningarna genom att bjuda in till olika typer av möten för erfarenhetsutbyte, erbjuda workshopen "Lyckas på hemmaplan" samt rådgivning och samtal över telefon och mail.

Vi jobbar löpande med att uppdatera hemsidan och komplettera med information som uppfattat är hjälpsamt för lokalavdelningarna.

Vi sprider information om utbildningar och annat matnyttigt i vårt nyhetsbrev.

6. Friluftsmiljörådet - **genomfört, pågår**

Rådets vision är att verka för:

Närhet - alla ska ha tillgång till natur och anläggningar inom rimligt avstånd.

Tillgänglighet - natur och anläggningar ska vara tillgängliga för alla.

De viktigaste aktiviteterna för Friluftsmiljörådet 2023 är:

- Sprida information om Allemansrätten till friluftsovana.
- Uppdatera och implementera remissguiden.
- Medverka och vara aktiva i olika nätverk såsom i arbetet med regional handlingsplan i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län" och i projektet Mistra Sport & Outdoors.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.