

Handlingsplan 2024 för Friluftsförbundet Region Mälardalen med aktiviteter för att sträva mot målen i verksamhetsplan 2022–2024

Vår löpande verksamhet – tas upp övergripande i text verksamhetsplanen

- Ledarutbildningar inom 12 grenar, grund och påbyggnad
- Utbildningsledarträffar, grenledarträffar, ledarträffar
- Fortbildningar så som Anpassat ledarskap och Första hjälpen
- Rekrytera, fortbilda och vårda utbildningsledare
- Ordförandeträffar
- Träffar för lokalavdelningar
- Stötta lokalavdelningar genom samtal, "Lyckas på hemmaplan" mm
- För "Ung" arrangera och genomföra Rommeresa, Camp Vår, Startkalaset, TVM-invigning
- Friluftsmiljörådet
- Snösäker
- mm

Målstrukturen från Strategi 2030, Riksorganisationens Verksamhetsplan 2022–2024

1. Ledarlett friluftsliv
2. Öka friluftslivets samhällsbidrag
3. Inspiration till allmänheten
4. Organisatoriska prioriteringar
 - a) Kommunikation
 - b) Digitalisering
 - c) Organisation (mötesplatser)
 - d) Finansiering
 - e) Friluftsakademin

Region Mälardalen fokuserar 2024 på

- 1. Ledarlett friluftsliv**
- 2. Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- 3. Organisatoriska prioriteringar**
 - a) Kommunikation - påverkansarbete
 - b) Digitalisering
 - c) Organisation (mötesplatser)

1. Ledarlett friluftsliv

1.1 Lokalavdelningar (LA)

a) Organisations och verksamhetsutveckling

<u>Förslag på aktivitet</u>
Blå-ledarutbildning. Behovsanalys, ta fram utbildning och testa. Innehåll; Friluftsförbundets värdegrund och ledarskap.
Fler fönster för LA att träffas och byta erfarenheter - kassörer - valberedningar - LA med skidbackar <u>och</u> annan verksamhet – hur leder man verksamheten så det blir bra för alla - fortsätta med lokalavdelningsträffar och digitala temamöten.
Årligen göra en nulägesanalys för regionens alla lokalavdelningar. Ta reda på behov och önskemål.
Lyckas på hemmaplan, 8–10 workshops per år
Erbjuda administrativt stöd, till självkostnadspris, till fler lokalavdelningar.
Fokus på att behålla och attrahera unga medlemmar. Lära av projekt Ung ledare (genomförs av region Väst) Erbjuda en introduktion MTB-ledare för unga.

b) Ekonomi

<u>Förslag på aktivitet</u>
Komplettera budget med riskanalys (test 2024 med deltagarantal och ev. inställd utbildning)

1.2 Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla

<u>Förslag på aktivitet</u>
Rekrytera utbildningsledare inom MTB och Långfärdsskridsko
Genomför en fortbildning hösten 2024 för utbildningsledare.

1.3 Ledarutbildningar

Förslag på aktivitet

Erbjuda, i den mån det fungerar för utbildningsledarna och ekonomi, ledarutbildningar på efterfrågan i t ex en lokalavdelning eller flera lokalavdelningar som samarbetar. Detta som ett komplement till ordinarie utbildningar.

- vara tydlig med regionens förutsättningar för genomförande (antal deltagare, följa utbildningsplan, utbildningsledarnas möjligheter)
- kommunicera erbjudandet i Nyhetsbrevet

2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

2.1 Friluftsliv för psykisk hälsa

Förslag på aktivitet

Friluftsliv för hälsa – följ och var aktiv i utvecklingen av konceptet.

2.2 Friluftsliv i skolan

Förslag på aktivitet

Skogshjältarna

- attrahera fler skolor – målet är att nå fem nya skolor
- utveckla till fler åldersgrupper. Lär av exempel från region Syd.

Ta fram underlag (marknadsanalys) för möjligheten att jobba med mer skolor och idrottslärare¹

¹ Samverkan med riksorganisationens projekt *Naturen som återhämtning* med syfte att skapa material för lärare (Inspirerar lärare att bedriva mer utomhusundervisning samt Friluftsteknik (korta filmer för lärare idrott och hälsa)).

3. Organisatoriska prioriteringar

3.1 Kommunikation – Påverkansarbete

<u>Förslag på aktivitet</u>
Politiskpåverkan – ramar. Bjud in till temamöten för att sprida kunskap om vilka ställningstaganden Friluftsförbundet har i olika frågor samt hur en lokalavdelning kan jobba med politisk påverkan.
Förankra den här handlingsplanen (styrelse, anställda, LA och riksorganisationen)

3.2 Utveckla digitala stöd

<u>Förslag på aktivitet</u>
Region Mälardalens webb: - Lista godkända normutbildningar – Klättring, MTB, Fjäll, Alpint - Digitalt kösystem med möjlighet att identifiera nya ledare. - Ta betalt för Äventyr - Introduktionsmaterial för nya ledare. Övergripande om organisationen och uppdrag samt ”bra att veta”.
Backa upp LA med att utveckla deras hemsidor.

3.3 Organisation - Skapa fler mötesplatser, se punkt 1. a)

4. Våra utbildningar

Sammanfattning av våra utbildningar i siffror

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Uppfölj</u> <u>2023</u>	<u>Mål</u> <u>2024</u>
Alpint, inkl. intro och olika steg	9	10
Kajak och kanadensare	4	5
Långfärdsskridskor (steg 1, steg 3)	2	2
Mountainbike	1	2
Naturparkour, påbyggnad	2	2
Skridskoskola	1	1
Skogshjältarna	2	4

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Uppfölj</u> <u>2023</u>	<u>Mål</u> <u>2024</u>
Skogsmulle i förskolan	4	2 (4) ²
Skogsmulle och skogens värld	6	6
Ung-ledarutbildning	0	1
Vandring (lågland)	4	4
Vildmarksäventyr, inkl. påbyggnad	6	6
Öppna skogsgläntan	0	1
Summa	41	46 (48)

Fortbildning	<u>Uppfölj</u> <u>2023</u>	<u>Mål</u> <u>2024</u>
Anpassat ledarskap (två dagar)	2	2
Första hjälpen (Vandring, Barn)	5	4
Styrelseutbildning, fysisk	2	2
Fortbildning för utbildningsledare	1	1
Ledarträff – barn, med fortbildning	1	1
Ledarträff – vandring, med fortbildning	1	1
Ledarträff – fjäll, med fortbildning	2	2
Ledarpaddling med fortbildning	1	1
Paddling i stökigt vatten	1	
Kajak, räddningsövning	1	
Alpint - upptaktsresa med fortbildning i skidteknik och ledarskap	<u>1</u>	<u>1</u>
Summa fortbildningar	18	15

Bilaga: Löpande aktiviteter 2024 i våra verksamhetsgrenar, se nedan.

² Vi planerar två utbildningar under våren, men om I Ur och Skur inte hinner ta över verksamheten till hösten vill vi genomföra två utbildningar under hösten 2024.

Löpande aktiviteter 2024 i våra verksamhetsgrenar

Mål för våra utbildningar 2024

<u>Gren</u>	<u>Utbildningar som erbjuds</u>	<u>Möte med Verksamhetsgrupp/ Utbildningsteam</u>	<u>Träffar³</u>	<u>Nya utb. ledare</u>	<u>Kommentar</u>
Alpint	10	4			
Kajak, kanadensare	4 1	4	4		
Långfärdsskridsko	2	2	2		
MTB	2	2	1	1	
Naturparkour (påbyggnad)	2	2	1		
Skogsmulle och skogens värld (SSK), inkl öppna skogsgläntan	6 1	6+2	5		
Vildmarksäventyr (VÄ) inkl. unglädare	6 1			1	
Skridskoskola	1	1	1 tills m. SSK och VÄ		
Vandring	4	4+1	2+1	1	
Skogsmulle i förskolan	2	2			
Skogshjältarna	4	2			
Fjäll		6	2		Utbildn. ansv. riks
Klättring/ Längdskidor			2+1 2+1		Utbildn. ansv. riks
<u>Övrigt</u>					
Anpassat ledarskap	2	2	1	1	
HLR	4+1				
Övriga fortbildningar	10				
Digitala temamöten	3				
Digitala utb. i Äventyrs- hanteraren	2				

³ Träffar för utbildningsledare, grenledare, ledare

Våra viktigaste aktiviteter för att nå målen

Alpint

Erbjuda fortbildning/clinics i form av banåkning, puckelpist eller dylikt beroende av efterfrågan under säsongen.

Erbjuda certifieringar (2–4 tillfällen/år) i hemmabacke

Samverkan med de andra regionerna och Riks

Erbjuda gemensam upptaktsträff

Kajak och kanadensare

Behålla och locka utbildningsledare genom att erbjuda fortbildningar och nätverk

Erbjuda en ledarpaddling för alla ledare i region Mälardalen (arrangör för ledarpaddlingen är utsedd lokalavdelning)

Långfärdsskridsko

Behålla och locka utbildningsledare genom att erbjuda fortbildningar och nätverk

Mountainbike

Erbjuda en ledarträff för alla ledare i region Mälardalen (arrangör för ledarträffen är utsedd lokalavdelning)

Naturparkour

Aktivt medverka i utvecklandet av utbildningen för få den mer anpassad till lokalavdelningarnas behov.

Skogsmulle och skogens värld och Vildmarksäventyr samt Skridskoskola

Erbjuda utbildningsledarna minst ett tillfälle med kompetensutveckling t.ex. på områdena pedagogik och anpassat ledarskap.

Vandring (lågland)

Erbjuda utbildningsledarna minst ett tillfälle med kompetensutveckling t.ex. på området utbildning och ledarskap.

Stötta lokalavdelningarna så att fler rekryteras till vandringsledare, särskilt unga vuxna, och går utbildningen.

Utomhuspedagogik / Förskolor och skolor

Skogsmulle i förskolan

Överlämning till I Ur och Skur under våren 2024

Skogshjältarna

Jobba för förenklad administration för att underlätta införsäljning.

Fjäll

Erbjuda fortbildning

Erbjuda 30 timmars första hjälpen via NOLS eller Adventure medicine.

Fortbildning i sjukvård (planeras i samband med ledarträff juni)

Utveckla fjällverksamheten (i samarbete med utvecklingsgrupp på riks)

Genomföra 2 träffar för fjälledare/år i syfte att utveckla fjällverksamhet för regionen (fjällmiljö i juni, Stockholmsområdet i september/oktober)

Hålla verksamhetsgrupp fjäll välbemannad, stötta verksamhetsgruppen i rekrytering av 1 eller 2 nya medlemmar under våren.

Klättring och Längdskidåkning

Erbjuda en ledarträff/år.

Långfärdsskridsko

Behålla och locka utbildningsledare genom att erbjuda fortbildningar och nätverk

Fortbildningar

Anpassat ledarskap

Anpassa utbildningen efter behov när det gäller tillfällen/upplägg/plats.

Erbjuda 1 inspirationskvällar med tema "Funkismulle"

Erbjuda minst 1 ledarträff per år

Berätta om Anpassat ledarskap på årets utbildningsledarträff

Rekrytera en utbildningsledare

Första hjälpen vandring, barn och fjäll

Erbjuda sex utbildningar inom första hjälpen.

Styrelseutbildning

Erbjuda två fysiska styrelseutbildningar.

Äventyrshanteraren

Erbjuder 1 digital genomgång av ÄH och webb/termin

Erbjuder en digital genomgång av ÄH rapportering HT

Övrig verksamhet

Funkisskolskola

Möjliggöra skidskola för 8-10 funktionsnedsatta barn och unga.

Rekrytera 1 utbildningsledare.

Funkismulle

Slutföra inspirationsfilm om bli ledare för funkismulle och starta grupper.

Skapa webbsida på region Mälardalens webb med kunskap och inspiration om funkismulle.

Ung – aktiviteter

Arrangera och genomföra Rommeresan - en skidresa för 12–14 åringar, Frilufsargrupper och enskilda medlemmar.

Arrangera och genomföra Camp Vår som riktar sig mot Frilufsargrupper.

Arrangera och genomföra Startkalaset, en kickoff för TVM'are.

Arrangera och genomföra TVM-invigning

Snösäker

Genomföra 3 snösäkerresor

Upptaktsresa för guiderna under 2024

Winter Camp öppen för Friluftsrämjandets medlemmar

Fortbildning av våra guider (nästa steg i sin skidlärarutbildning, det senaste inom modern utförsåkning med hjälp av utbildningsteamet, lavinsäkerhet)

Friluftsmiljörådet

Rådets vision är att verka för

Närhet - alla ska ha tillgång till natur och anläggningar inom rimligt avstånd.

Tillgänglighet - natur och anläggningar ska vara tillgängliga för alla.

Aktiviteter

Besvara regionala remisser

Medverka och vara aktiva i olika nätverk såsom i arbetet med regional handlingsplan i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län" och i projektet Mistra Sport & Outdoors.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.