

VERKSAMHETSPLAN 2020

Friluftsrådets Björnlunda-Gnesta



Skönheten och mitt eget sanna jag!

Att ströva fritt ut i skogen och utan måsten eller krav, steg efter steg. Det ger mig ett lugn som inte liknar något annat. Ett skutt över stenen, rundar tallen och snavar nästan genom blåbärsriset. Inget bekymrar mig, inget gör mig rädd. Jag känner skönheten genom dofterna, genom motståndet i fötterna, genom ljuset och ljuden. Här är jag, jag.

Jag fastnar med blicken i mönstret som mossan formar över stenen, jag drar handen över tallens bark som aktivt markerar i vilka riktningar mina fingrar ska röra sig vidare. Jag kan inte få nog av de klotrunda och så djupt blåa bären som lyser mot mig på riset kring mina fötter. Skönheten tar mig och sätter de allra sista tankarna ur spel. Det är naturens egen konst.

Okej, dags att gå tillbaka och hämta barn, handla mat eller svara på några mejl.

Men det finns något kvar i mig. En hunger efter naturens harmoni och en stor törst efter dess skönhet. Naturen speglar mig på precis rätt nivå – där jag är och där jag behöver som mest kärlek idag. Här blir jag mitt sanna jag.

Jag är så tacksam över att få leda andra människor in i denna skönhet, att få upptäcka naturen och sig själva. Barn där fantasin och kreativiteten bara sprutar ur dem efter tre steg eller vuxna där nyfikenheten sakta växer fram och den ökade tryggheten ger utrymme för en kravlös närvaro. Om något, så behöver vi mer av det. Mer av Friluftsförbundet helt enkelt!

Linus Olofsson, ordförande

Verksamhetsplanen och budget

Verksamhetsplanen är en beskrivning av vår plan för 2020 för Friluftsförbundet i Björnlunda-Gnesta, och beskriver våra övergripande syften med verksamheten, mål och aktiviteter för 2020, samt mål på längre sikt. Vår verksamhetsplan är en del av hela Friluftsförbundets planering och mot våra gemensamma mål för 2022.

Budgeten är en ekonomisk beskrivning av verksamheten och beskriver vilka ekonomiska resurser som finns, hur dessa prioriteras och vilka ramar vi satt för 2020.



FRILUFTSFRÄMJANDET

friluftsfremjandet.se

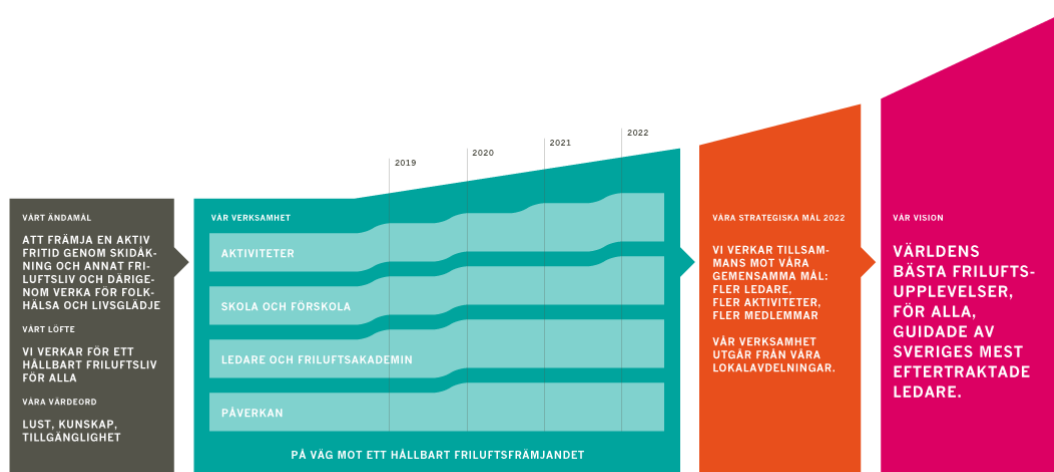
VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE



Friluftsrörelsen strategiska dokument 2022

Friluftsrörelsen strävar efter att bidra till folkhälsa och livsglädje för alla och på så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige. Vi är en ideell organisation som verkar främst genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv. Vi välkomnar också det spontana friluftslivet och vill vara en källa för inspiration, nätverk, kunskap och möjligheter för friluftsliv i alla former.

Vid Riksstämman 2018 beslutades ett nytt Strategisk dokument. Denna strategi kopplar till FN:s globala hållbarhetsmål: <http://www.globalamalen.se> och till de friluftspolitiska målen: <http://www.naturvardsverket.se/Friluftsmalen> och sammanfattas så här:



FRILUFTSRÖRELSEN

friluftsrörelsen.se

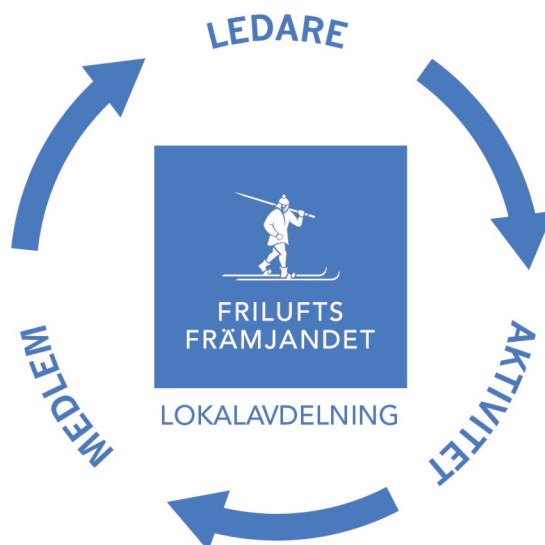
Friluftsfrämjandets verksamhetsfokus 2020

Våra verksamhetsfokus är områden som vi ser att vi behöver lägga extra kraft på under verksamhetsåret. När hela Friluftsfrämjandet fokuserar på samma fokusområden skapar vi tillsammans en större kraft för förbättring, en större kraft för att nå fler som kan få uppleva friluftslivet positiva effekter. Våra verksamhetsfokus för 2020:

- Stärka förutsättningarna för våra Ledare och vår ledartillväxt, genom Friluftsakademin, kursledare, ledarrekrytering, ledarstöd, projekt mm
- Utveckla vårt arbete med Tillgänglig friluftsmiljö, genom att öka kunskap och kommunikation kring Allemansrätten
- Genomlys våra Verksamhetsgrenar, med fokus på efterfrågade aktiviteter och tillgänglighet

För oss i Björnlunda-Gnesta innebär det:

- Rekrytera, utveckla och behålla ledare som kan skapa nya äventyr, leda aktiviteter och dela med sig av kunskap och passion för friluftsliv.
- Rekrytera, välkomna och behålla medlemmar, så att vi blir en starkare röst, en positiv kraft, och dessutom en mer attraktiv förening
- Skapa nya och fler aktiviteter för våra medlemmar och deltagare och därmed bidra till folkhälsa och livsglädje
- Öka samarbetet med andra föreningar som delar vår vision och vårt syfte samt erbjuda stöd för nya verksamheter och grupper att komma igång genom vår förening.



Ett hållbart friluftsförande

Att vara aktiva i övergången till ett hållbart samhälle är en självklarhet för Friluftsförandet. Vi ska sträva efter att vara en hållbar organisation. Vi är övertygade om att vårt hållbarhetsarbete är en förutsättning för att verka för vårt ändamål.

Våra viktigaste hållbarhetsfrågor är de frågor där vi genom vår verksamhet kan maximera vår positiva påverkan eller minimera vår negativa inverkan. Vår utgångspunkt grundar sig på FN:s globala hållbarhetsmål.

Friluftsförandets hållbarhetsplattform beskrivs i sin helhet i Strategi 2022:

<https://www.friluftsförandet.se/globalassets/4.-dokumentbank/stammohandlingar/2018-beslut-riksstamma/strategi-2022.pdf>

För att kunna följa hur vi bidrar mot ett mer hållbart samhälle så har vi delat upp våra viktigaste hållbarhetsfrågor i fyra långsiktiga fokusområden som är ett förtydligande och en fortsättning på det hållbarhetsarbete som Friluftsförandet arbetat med under lång tid. Våra långsiktiga fokusområden:

1. Att göra friluftslivet tillgängligt för alla
2. Att säkerställa en tillgänglig friluftsmiljö i hela Sverige
3. Att minska inverkan på ekosystem och klimat och bidra till den biologiska mångfalden
4. Att främja demokrati och samarbete

För oss i Björnlunda-Gnesta innebär det:

Genom att rekrytera fler ledare, vill vi bredda mångfalden av de som deltar i våra äventyr. Det finns äventyr som kräver dyr utrustning av säkerhetsskäl, men hos oss ska det också finnas äventyr för att testa på, och för att njuta av vår natur, runt knuten.

I takt med att kommunen växer och tätorten blir just tätare, ska vi både prata mer om vårt friluftsmiljöarbete och bjuda in till nära äventyr, i skogsdungar eller parker här där vi bor.

Vi vill främja samåkning till och från aktiviteter för att minska utsläppen och handla ekologiskt och närproducerat för att leva som vi lär.

Vi jobbar också tillsammans med det lokala civilsamhället och kommunerna, för att göra mer och nå fler. Genom att delta i föreningslivet ökar förståelsen för demokratin och känslan av att vara en del av lokalsamhället stärks. Det är viktigt!

Vår verksamhet och våra aktiviteter

Inom Friluftsförbundet i Björnlunda-Gnesta verkar vi för att främja en aktiv fritid genom friluftsliv, *med målet att erbjuda verksamhet för alla åldrar och intressen*. Det gör vi genom att bredda vår medlems- och ledarrekrytering och vara än mer synliga för så väl invånare som tjänstepersoner på t ex kommun, landsting och länsstyrelse.

Övergripande mål

- Under 2020 kommer vi att bredda vår verksamhet med målet att starta minst två nya verksamheter; Frilufssare för 10-14-åringar och arrangera lågländsvandringar för vuxna.
- Öka kommunikationen om vår verksamhet, till medlemmar och allmänheten via hemsidan, nyhetsbrev och i sociala medier.
- Stort fokus på ledarutbildning och fortbildning av så väl ledare som hjälpledare för att trygga återväxten i lokalavdelningen.
- Skapa nya och utveckla befintliga mötesplatser för våra medlemmar såväl i naturen som i digitala forum.
- Utveckla ett friluftserbjudande för barn och vuxna i Trosa kommun.



FRILUFTSFRÄMJANDET

friluftsfremjandet.se

Barn, ungdoms- och familjeverksamhet

Övergripande mål

Erbjuda verksamhet för alla väder och på naturens villkor. Genom den hjälpa varje barn att se det positiva i att vara ute i naturen.

Mål för 2020

- Rekrytera minst fyra nya ledare för barn- och ungdomsverksamheten.
- Utbilda och fortbilda ledare.
- Fortsätta driva och öka verksamheten för våra barnverksamheter.
- Starta upp verksamhet för Frilufsare för 10-14-åringar.
- Utveckla verksamheten Äventyrliga familjer, med en verksamhet som fungerar parallellt med barngrupper.
- Stötta TVM-verksamheten vid aktiviteter genom att erbjuda ekonomisk hantering och tillgång till utrustning mm.
- Genomföra arrangemang som t.ex. dagsutflykter, som lockar nya medlemmar att testa på vår verksamhet.

Vuxenverksamhet

Låglandsvandring

Övergripande mål

Att erbjuda ledarledd verksamhet för vuxna främst under sommarhalvåret.

Mål för 2020

- Genomföra låglandsvandring i vår närhet, för att bland annat nå de medlemmar som under vinterhalvåret deltar i vår verksamhet med långfärdsskridskor.

Långfärdsskridskor

Övergripande mål

Att erbjuda ledarledda turer och deltagande i prova-på-aktiviteter. Att informera och utbilda om säkerhet.

Mål för 2020

- Utveckla vårt utbud av turer för fler åkare.
- Ordna grundutbildning och säkerhetsutbildning för nya och vana åkare.
- Ordna plurrövningar och informera om säkerhet.



Våra ledare

Inom Friluftsfrämjandet vet vi att våra ledare är vår viktigaste tillgång. Ledare är nyckeln i vår verksamhet och som vi vill behålla och utveckla. För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftsaktiviteter är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur viktiga de är för Friluftsfrämjandet och får dem att känna sig sedda och att allt jobb som de gör är viktigt. Utan våra ledare kan vi inte bedriva ledarledda aktiviteter som är kärnan i vår verksamhet.

Under 2020 kommer vi att fortsätta att rekrytera, aktivera och utveckla nya och befintliga ledare och satsa på kommunikation, stöd och utbildning. Det finns en tydlig trend i att vi rekryterar fler ledare och hjälpledare. Men samtidigt har vi ett pågående generationsskifte vilket gör det extra viktigt att behålla kunskap, kontaktnät och engagemang.

Inom Friluftsfrämjandet i Björnlunda-Gnesta är vi totalt 34 stycken ledare.

Under året har vi rekryterat flera hjälpledare, som under 2020 kommer genomföra utbildning för bland annat Skogsmulle och Vildmarksäventyr.

Mål 2020

- Nå totalt 40 antal ledare under 2020 (2019: 34, 2018: 31 st) – fler ledare som kan leda fler deltagare och aktiviteter.
- Utbilda mellan 10 och 15 ledare för barnverksamhet, låglandsvandringar och långfärdsskridskor.
- Vi kommer att uppmärksamma våra ledares insatser genom att dela ut förtjänstmärken.

Våra medlemmar

Inom Friluftsfrämjandet vet vi att deltagande i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa, livsglädje och kunskap om och förståelse för naturen och friluftsmiljön. Det finns en tydlig trend i att vi lyckas rekrytera fler medlemmar, vi lyckas också behålla en allt större andel av medlemmarna till nästa år.

Inom Friluftsfrämjandet i Björnlunda-Gnesta är vi totalt 472 medlemmar. (2019: 472, 2018: 433, 2017: 283).

Mål 2019

- Öka medlemsantalet under året, totalt ska vi vara över 500 medlemmar den 30/9 2020.
- Vi ska vara med på minst två träffpunkter/marknader och visa upp vår verksamhet.
- Vi ska tillsammans med andra föreningar som arbetar för samma syfte och mål som oss genomföra gemensamma aktiviteter.
- Vi ska öka vår kommunikation och vårt välkomnande för våra nya medlemmar.
- Vi ska verka för att våra befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen genom att bredda vår verksamhet och tydligare kommunicera medlemsnytta.

Kommunikation och varumärke

Inom Friluftsfrämjandet i Björnlunda-Gnesta vet vi hur viktigt det är med kommunikation. Vår kommunikation syftar ytterst i att stödja våra målsättningar om att stärka ledarskapet, attrahera fler medlemmar och verka för fler aktiviteter, och för att bidra till att stärka attraktiviteten och kännedomen i varumärket Friluftsfrämjandet. I dagsläget kommunicerar vi med stöd av Blå boken och vår grafiska manual i följande kanaler:

- friluftsframjandet.se/gnesta - lokalavdelningens webb med information om lokalavdelningen.

FRILUFTSFRÄMJANDET

friluftsframjandet.se

- Egen facebook-sida samt egen grupp för långfärdsskridskor.
- Genom affischer inom lokalavdelningens geografiska område och i öppna facebookforum.
- Med mejlutskick till medlemmar och tidigare års medlemmar.

Bredda vårt geografiska område

Vi vet att det finns flera vita fläckar kring vår lokalavdelnings geografiska område. Vi kommer arbeta aktivt för att utveckla samarbetet dels med andra föreningar för att nå en bredare medlemsgrupp och dels med fler kommunalar i närheten av vårt område.

Ekonomi och administration

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning.

Under 2020 kommer vi att fortsätta med ekonomiadministrationsstöd från regionen.

Vi strävar efter att öka våra intäkter och nå en omsättningsnivå på 130 000 kronor.

Dessutom kommer vi att nyttja en mindre del, ca 10 000 kr, av vårt fria egna kapital för att investera i ledarutbildning samt uppstart av nya grenar.

Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i årsredovisning och budget.

Vi ser fram emot ett spännande 2020 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!!

