



FRILUFTSFRÄMJEANDET
Riksorganisationen, 2022-04-19

Friluftskademin – vår utbildningsorganisation

Utbildningsmål **Skogsmulle och skogens värld**

Innehåll

1.	Inledning.....	3
1.1	Vårt uppdrag	3
1.2	ledare i Friluftsförbundet	3
2.	Ledarutbildning Skogsmulle och skogens värld	4
2.1	Förkunskapskrav	4
2.2	Syfte	4
2.3	Övergripande utbildningsmål	5
2.4	Personlig ledarfärdighet	5
2.5	friluftsförbundets själ och filosofi.....	5
2.6	Allemansrätten.....	5
2.7	Metodik	5
2.8	Utrustning	6
2.9	Säkerhet.....	6
2.10	Lekar, sånger, ramsor och sagor	6
2.11	Friluftsteknik.....	6
2.12	Verksamhetsplanering.....	6

Utbildningsmål

Skogsmulle och skogens värld

Att utbilda sig till ledare inom Friluftsförbundets verksamhetsgrenar Öppna skogsgläntan, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle är roligt, utvecklande, spännande och lärorikt på många sätt. Som ledare utvecklas du i att leda dig själv och andra. För alla ledarutbildningar i Friluftsakademien finns en utbildningsplan som tydliggör utbildningarnas innehåll och mål. I detta dokument kan du läsa mer om Utbildningsmålen.

1. Inledning

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation. Sedan 1892 har vi främjat friluftslivet och värnat allemansrätten.

Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – på fjället, vattnet, snön, isen, i skogen och i gläntan runt hörnet. Året runt och för alla.

1.1 VÅRT UPPDRAG

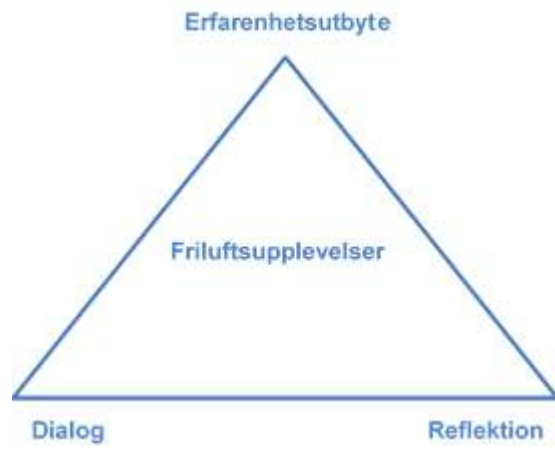
Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 LEDARE I FRILUFTSFRÄMJANDET

I Friluftsförbundets aktiviteter står friluftsupplevelser i centrum.

Friluftsförbundet bedriver ledarledd friluftsverksamhet för alla åldrar året runt. Vi vill att deltagarna i våra aktiviteter:

- ska få en upplevelse som lockar till nya friluftsupplevelser
- ska få kunskaper som gör att de vill fortsätta att utvecklas
- ska känna sig trygga och sedda så att de återkommer till våra aktiviteter.



2. Ledarutbildning Skogsmulle och skogens värld

2.1 FÖRKUNSKAPSKRAV

Förkunskapskrav för deltagare:

- Vara medlem i Friluftsförbundet
- Anmälan ska vara godkänd av lokalavdelningen
- Ge utdrag från belastningsregistret till din lokalavdelning
- Ska ha genomfört vår digitala utbildning *Friluftsförbundets värdegrund*.
- Ska ha genomfört vår digitala utbildning *Friluftsliv på barns villkor*
- Känna till och ha läst Friluftsmiljöprogrammet
- Vid behov ha en utsedd mentor som är aktiv ledare inom Friluftsförbundet

2.2 SYFTE

Utbildningen ska ge en färdighet inom de olika kunskapsområdena samt stimulera till fortsatt utbildning. Efter utbildningen ska deltagarna kunna fungera som ledare inom Öppna skogsgläntan, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle samt Familjemulle.

2.3 ÖVERGRIPANDE UTBILDNINGSMÅL

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Ha färdighet att leda grupper enligt Friluftsförbundets riktlinjer
- Förstå sin betydelse som ledare
- Ha metoder för att utveckla sitt ledarskap genom dialog, reflektion och erfarenhetsutbyte
- Ha fått erfarenheter och kunskap i metodik för att möta barnen och deras familjer på deras egen nivå med lust, kunskap och tillgänglighet
- Använda och förstå vikten av att upplevelsen står i centrum för våra aktiviteter

2.4 PERSONLIG LEDARFÄRDIGHET

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Förstå hur dialogen används som arbetsmetod
- Vara medveten om sin egen påverkan på gruppen samt gruppens påverkan på mig
- Reflektera över sitt eget ledarskap och förhållningssätt
- Förstå hur ledaren kan skapa trygghet i gruppen
- Förstå vikten av att ha en planering men att våga lämna den och ta vara på det som fångar barnens och deras familjers intresse

2.5 FRILUFTSFRÄMJANDETS SJÄL OCH FILOSOFI

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Ha kunskap och förståelse för Friluftsförbundets värdegrund
- Känna till sin roll som förebild och marknadsförare
- Känna till vad som gäller vid användandet av varumärket

2.6 ALLEMANSRÄTTEN

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Känna till och förstå allemansrätten
- Kunna agera utifrån allemansrätten
- Kunna förmedla och praktisera allemansrätten för barn
- Känna till Friluftsförbundets friluftsmiljöprogram

2.7 METODIK

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Känna till hur möjligheter skapas för att barnen och deras familjer ska kunna utveckla naturkänsla
- Kunna använda metoder som grundar sig på våra värdeord
- Kunna ge barnen upplevelser i naturen
- Kunna anpassa aktiviteter efter individens och gruppens behov

2.8 UTRUSTNING

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Känna till hur barn och vuxna klär sig i alla väder
- Känna till vad som ingår i grundutrustningen i ledarens ryggsäck
- Känna till vad barnen/ledaren behöver för utrustning

2.9 SÄKERHET

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Ha kunskap om vilka säkerhetskrav som gäller vid friluftaktiviteter
- Känna till Friluftetsfrämjandets medlem- och ansvarsförsäkring
- Känna till Friluftetsfrämjandets krishantering och säkerhetsplaner
- Ha kunskap om hur god kännedom om platsen för verksamheten inhämtas
- Ha kunskap i att hitta ut och hitta hem från skogen

2.10 LEKAR, SÅNGER, RAMSOR OCH SAGOR

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Förstå lekens betydelse i verksamheten
- Förstå vikten av sagorna kring Skogsmulle och hans vänner
- Förstå vikten av att barnen får utrymme för fria lekar

2.11 FRILUFTSTEKNIK

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Ha egen färdighet att kunna hantera nödvändig friluftsteknik för verksamhetsgrenarna
- Veta hur färdigheten av friluftsteknik kan vidareutvecklas genom fortbildningar

2.12 VERKSAMHETSPLANERING

För att bli godkänd efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Ha kunskap om hur verksamheten planeras och genomförs
- Kunna göra både en fin och grovplanering av verksamheten grundat på Friluftsförbundets ledarskap och metoder
- Förstå skillnaden mellan de olika verksamhetsgrenarna i Skogsmulle och skogens värld