

## Terminplanering för Friluftsrämmandet Norrtäljes barnverksamhet

Period: vårterminen 2021

Datum	Plats, med koordinater + räddningsväg	Aktivitet	Risker	Vidtagna åtgärder för riskminimering:
13-mar	Strövarplatsen i Vigelsjö 59.7667616, 18.6696436. Rddningsväg: Ner till motionsspåret. Närmaste parkering: Lommarskolan.			
27-mar	Strövarplatsen i Vigelsjö 59.7667616, 18.6696436. Rddningsväg: Ner till motionsspåret. Närmaste parkering: Lommarskolan.			
17-apr	Strövarplatsen i Vigelsjö 59.7667616, 18.6696436. Rddningsväg: Ner till motionsspåret. Närmaste parkering: Lommarskolan.			
01-maj	Strövarplatsen i Vigelsjö 59.7667616, 18.6696436. Rddningsväg: Ner till motionsspåret. Närmaste parkering: Lommarskolan.			
22-23 maj	Vindskyddet i Färsna.	Övernattning med matlagning över öppen eld. Tälja med kniv. Frukost på stormkök.	1, 2,3, 7	1,2,3, 7

Datum:

Ledare:

Ledare:

<b>Aktivitet</b>	<b>Risker</b>	<b>Viktiga åtgärder för riskminimering:</b>
1 Tälja med kniv	att man skär sig	Rutiner kring när kniven får användas. Kniven längst ner i stora facket när den inte används. Rätt sittställning vid användandet.
2 Använda stormkök	att man bränner sig på köket/ maten. Att köket välter. Att det börjar brinna där det inte ska.	Rutiner kring hur man agerar runt stormkök. Placera stormkök stabilt. Brandfilt metages alltid. Inga vida ärmar, långt hår uppsatt.
3 Använda öppen eld	Att man bränner sig på elden. Att det börjar brinna där det inte ska.	Lär sig hur man tänder och handskas med eld. Brandfilt medtages alltid. Inga vida ärmar, hår uppsatt.
4 Använda yxa	Att man hugger sig själv eller annan kamrat.	Yxan alltid i fodral tills man ska hugga. Ha en ordentlig huggkubbe. Avstånd till den som hugger.
5 Aktiviter i kallt väder	Nedkyld, förfrysning, ingen positiv upplevelse.	Information till barn/föräldrar om lager på lager principen. Info om extra torra strumpor/vantar samt plastpåsar. Extra
6 Klättra på stenar/ berg/träd/ stockar	Ramla ner och göra illa foten/ben/arm/hand. Ramla ner och slå i huvudet.	Utmana barnen på rätt nivå. Lär barnen att känna sina egna begränsningar. Linda i 1:a hjälpen kitet. Uppmärksamhet på symtom på
7 Krock med kamrat vid lekar	Hjärnskakning. Slå upp sår. Stuka fötter/bryta ben.	Blodstoppande vadd i 1:a hjälpen. Uppmärksamhet på symtom på hjärnskakning även långt efter olyckan.
8 Paddla kanot	Fall i vattnet. Kanot som välter. Drowningstillbud.	Lär deltagarna hur man går i/ur. Packa vattentätt. Kunskap om hur man räddar nödställda kanotister/utrustning. Ledare
9 Att vara i skogen.	Får i sig något gifit i skogen.	Information om att man inte får stoppa något i munnen om man inte är helt
10 Att vara nära vatten	Ramla/halka i vattnet - bli kall. Drunkningstillbud efter fall i vattnet.	Regler kring var man får vara. Förlängd arm ska finnas med på plats. Info om extra kläder.
11 Allergisk reaktion	Att man får i sig något man inte tål eller bli stucken av geting/bi.	Samla in info angående allergier innan kursstart. Förekommer matallergi meddela resten av gruppen. Om någon