



Remissvar - Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk hälsa

Friluftsförbundet Region Mälardalen finner att perspektivet friluftsliv och dess positiva påverkan på folkhälsa¹ bör ges mer utrymme. Det är viktigt att fortsatt främja friluftsliv hos både vana och ovana friluftslivare för en ökad folkhälsa i regionen. En åtgärd för att underlätta friluftsliv är den tätortsnära naturen.² Därför är det viktigt att regionala utvecklingsplaner tar hänsyn till detta.

Vi finner det positivt att friluftsmiljöer nämns under 7.1, Närsamhälle: Stärka närsamhällets och bostadsområdets kraft, sid 13

Närsamhällen, bostadsområden och fritidsmiljöer behöver främja psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande samt förebygga psykisk ohälsa. För att utveckla denna kraft behöver nämnder och bolag föra dialog och skapa förankring med aktörer inom idéburen sektor och civilsamhälle, stadsdelar, kommuner med flera.

Friluftsförbundet Region Mälardalen önskar en tydligare skrivning om vad detta innebär, t ex arbete med att bevara tätortsnära natur och hur det ska gå till, då tätortsnära natur utgör en förutsättning för ett enkelt och ej bilburet friluftsliv för många (vana som ovana utövare).

Friluftsförbundet Region Mälardalen saknar också innehåll som berör kommunikation och kunskapsspridning om folkhälsa och friluftsliv. Där är t ex skolan en viktig aktör som kan arbeta förebyggande med folkhälsa genom pedagogik och friluftsliv³.

Stockholm 2021-05-17

Elinor Nordquist
Verksamhetschef
Friluftsförbundet Region Mälardalen

¹ Svenskt Friluftsliv [Mer friluftsliv – fakta om friluftslivets positiva effekter.](#)

Folkhälsomyndigheten [Friluftsliv för bättre folkhälsa](#)
Naturvårdsverket: <http://www.naturvardsverket.se/Miljoarbete-i-samhallet/Miljoarbete-i-Sverige/Uppdelat-efter-omrade/Friluftsliv/Friluftsmalen/>

² Naturvårdsverket: <https://www.naturvardsverket.se/Miljoarbete-i-samhallet/Miljoarbete-i-Sverige/Uppdelat-efter-omrade/Friluftsliv/Friluftsmalen/Attraktiv-tatortsnara-natur/>

³ Faskunger, J., Szczepanski, A., Åkerblom, P. (2018) Klassrum med himlen som tak
<http://libris.kb.se/bib/29wwz2hb0w95932f>