



Remissvar - Folkhälsopolicy för Region Stockholms arbete för en god hälsa och minskade hälsoklyftor i befolkningen

En policy för folkhälsa i Region Stockholms är ett viktigt dokument för att öka samordning och samverkan kring folkhälsa och förbättra folkhälsan i regionen.

Friluftsförbundet Region Mälardalen finner att perspektivet friluftsliv och dess positiva påverkan på folkhälsa¹ ges mycket lite utrymme. Det är viktigt att fortsatt främja friluftsliv hos både vana och ovana friluftslivare för en ökad folkhälsa i regionen. En åtgärd för att underlätta friluftsliv är den tätortsnära naturen.² Därför är det viktigt att regionala utvecklingsplaner tar hänsyn till detta. Friluftsliv leder till ökad folkhälsa och därmed till lägre kostnader för sjuk- och hälsovård³.

Vi finner det positivt att friluftslivet nämns under 2.3

De verksamheter som ansvarar för kollektivtrafik, regional utvecklingsplanering samt stöd till kultur- och föreningsliv verkar aktivt för att främja samhällsliga förutsättningar för god folkhälsa och för att förebygga ohälsa.

- *”Stöd till det professionella kulturlivet, till folkbildningens och föreningslivets aktörer, däribland idrottens och friluftslivets aktörer på distriktsnivå”*

Friluftsförbundet Region Mälardalen önskar en tydligare skrivning om vad detta innebär. Vi är glada och tacksamma för det ekonomiska bidrag vi får från er och skulle gärna vilja få förtydligat vad stödet skulle kunna innebära ytterligare. T ex arbete med att bevara tätortsnära natur då den utgör en förutsättning för ett enkelt och ej bilburet friluftsliv för många (vana som ovana utövare).

Friluftsförbundet Region Mälardalen saknar också innehåll som berör kommunikation och kunskapsspridning om folkhälsa och friluftsliv. Där är t ex skolan en viktig aktör som kan arbeta förebyggande med folkhälsa genom pedagogik och friluftsliv⁴.

Stockholm 2021-05-17

Elinor Nordquist
Verksamhetschef
Friluftsförbundet Region Mälardalen

¹ Svenskt Friluftsliv [Mer friluftsliv – fakta om friluftslivets positiva effekter.](#)

Folkhälsomyndigheten [Friluftsliv för bättre folkhälsa](#)

Naturvårdsverket: <http://www.naturvardsverket.se/Miljoarbete-i-samhallet/Miljoarbete-i-Sverige/Uppdelat-efter-omrade/Friluftsliv/Friluftsmalen/>

² Naturvårdsverket: <https://www.naturvardsverket.se/Miljoarbete-i-samhallet/Miljoarbete-i-Sverige/Uppdelat-efter-omrade/Friluftsliv/Friluftsmalen/Attraktiv-tatortsnara-natur/>

³ Johan Faskunger, [Friluftslivets möjligheter](#)

National Institute for Health and Clinical Excellence, [Promoting and creating built or natural environments that encourage and support physical activity](#)

⁴ Faskunger, J., Szczepanski, A., Åkerblom, P. (2018) Klassrum med himlen som tak
<http://libris.kb.se/bib/29wwz2hb0w95932f>