Läs mailet i din webbläsare.

Region Mälardalen

Nyhetsbrev 4 -26



När sommaren börjar släppa taget

Sensommaren är här. Kvällarna blir mörkare, luften klarare och vi anar att hösten är på väg. Lite vemodigt när de ljusa kvällarna och semesterns lugn går mot sitt slut. Men hösten har också sin charm. Naturen skiftar färg och för oss i Friluftsfrämjandet väntar nya ledare, äventyr, vandringar, träffar och möten. Här kommer några saker som är aktuella för dig som ledare och för din lokalavdelning under sensommaren och hösten.



Vandringens dag – 12 september

Sverige fylls med vandringsglädje tillsammans med STF. Det finns redan flera vandringar på webben, men plats för många fler! Lägg gärna till en vandring och skriv ”Vandringens dag” i beskrivningen. Använd gärna #vandringensdag på Instagram så hjälps vi åt att synliggöra våra aktiviteter. Vad gör din LA på Vandringens dag? Lägg gärna upp era aktiviteter och inspirera andra lokalavdelningar!

Vad gör din LA på Vandringens dag?



Gen Pep-dagen – 20 september

Den 20 september är det Gen Pep-dagen och Allemansrättens dag i Hagaparken. Friluftsfrämjandet Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista samt region Mälardalen finns på plats med en aktivitetsyta fylld med enkla prova-på-aktiviteter. Skogsmulle springer loppet och kanske bjuds det även på krabbelurer från muurikka! Vill du vara med som funktionär? Hör av dig till Ylva Schöldberg.

Läs mer om Gen Pep-dagen

🌿 Tillsammans håller vi lågan levande

Örat mot stigen...
För ett par veckor sedan fick jag möjlighet att presentera för Region Gävleborgs hållbarhetsnämnd vilken fin verksamhet Friluftsfrämjandet bedriver i Gävleborgs län. Med en levande berättelser från Unga Äventyrare i Sandviken, lägerverksamheten på Smörnäs i Gävle och driften av lokala hemmabackar och friluftsarenor kände jag mig

både tacksam och stolt, men framför allt ödmjuk. Ödmjuk inför alla ideella krafter som står bakom varje lokalavdelnings verksamhet, i vår region och i andra delar av landet.

Efter några månader på regionens ‘insida’ ser jag med glädje hur glöden binder oss samman, från ledare, funktionärer och förtroendevalda i lokalavdelningarna till regionkontorets Sofia, Mats, Ylva, Johanna och Maria. Som en olympisk eld bärs engagemanget, från hand till hand. På regionkontoret brinner vi för vårt gemensamma uppdrag: att frigöra, utbilda och stötta den ideella kraften, för mer friluftsliv, folkhälsa och respekt för naturen.

Tveka aldrig att höra av dig till oss.

Tillsammans håller vi lågan levande – utan att brinna upp. ;)

Solsken, Daniela
daniela.tell@friluftsframjandet.se





Mellantinget 2026

Mellanting 2026 För dig mellan 13-25 år börjar äntligen närma sig. I år hålls det i Mälardalen, temat är TVärtoM. Helgen 2-4 oktober ägnar vi åt att uppskatta allting TVM gör som är lite tvärtom, eftersom vi gör allTING bättre än alla andra.

Ungdomsformum 2026

Är du ung och engagerad i Friluftsfrämjandet? Nu är det dags att anmäla sig till Ungdomsforum 2026 – en möjlighet att träffa andra unga, inspireras, dela idéer och vara med och påverka Friluftsfrämjandets framtid.

Läs mer

Läs mer



Tips! Sök stipendium för hållbart friluftsliv

Vill din lokalavdelning göra hållbarhet till en naturlig del av verksamheten? Sök stipendium på upp till 25 000 kr för exempelvis ledarträff, workshop eller hållbarhetsdag. Sista ansökningsdag är 15 oktober, men ansökningarna behandlas löpande och potten kan ta slut tidigare.

Läs mer

Friluftsfrämjandets hållbarhetsarbete
Genom Hållbara äventyr får du som ledare konkreta verktyg, checklistor och inspiration för att göra hållbarhet till en naturlig del av verksamheten.

Läs mer

Ledarutbildningar

Hösten bjuder på flera möjligheter att utvecklas som ledare, bygga på din kompetens eller ta steget till en ny verksamhetsgren. Alla aktuella utbildningar hittar du på Region Mälardalens webbplats. Stäm gärna av med din lokalavdelning innan du anmäler dig.

Läs mer



Vildmarks-utbildning

Vildmarksäventyr – påbyggnadsutbildning
Sista anmälningsdag 12 september 26–27 september, Ladvik

Till anmälan



Ung ledarutbildning

Ung ledarutbildning – Vildmarksäventyr
Sista anmälningsdag 18 september 2–4 oktober, Järfälla

Till anmälan



Naturparkour

Naturparkour – ledarutbildning 20 september, Lida friluftsgård

Till anmälan

Save the date – viktiga datum framåt

Separata inbjudningar och mer information kommer längre fram, men boka gärna in datumen redan nu!

4 oktober – Barnledarträff En möjlighet att mötas, inspireras och utbyta erfarenheter med andra ledare. Läs mer Barnledarträff - Friluftsfrämjandet

11 oktober – Nationell fjälledarträff, Stockholm För fjälledare och fjälledaraspiranter, med fokus på skador och sjukvård. Läs mer Nationell Fjälledarträff, Stockholm 2026 - Friluftsfrämjandet

15 november – LA-träff, Region Mälardalen En gemensam dag för inspiration, erfarenhetsutbyte och nätverkande med fokus på hållbarhet, ledarrekrytering och workshops. Läs mer Träff för lokalavdelningar i region Mälardalen - Friluftsfrämjandet

27–28 november – G-1000-mötet, Stockholm För lokalavdelningar med omkring 1 000 medlemmar. Två deltagare per LA. Håll utkik efter inbjudan i din mail

31 januari 2027 – Planeringskonferens, digitalt Nationellt möte med fokus på kommande riksstämma, strategiska frågor och ny verksamhetsplan 2028–2030. Håll utkik efter inbjudan i din mail





Valberedning – tips och hjälp att komma igång

Är du engagerad i din lokalavdelnings valberedning? Ta del av tips och stöd kring hur ni kan lägga upp valberedningens arbete inför lokalavdelningens stämma. En väl fungerande valberedning är en viktig demokratisk hörnsten för föreningens utveckling och framtid.

Läs mer

Påminnelse – digital rapportering

Vi vill påminna om att skicka in den digitala finansiella rapporteringen. Länken har skickats till lokalavdelningarnas funktionsbrevlådor samt den e-postadress som angavs i förra årets rapportering. Nytt för i år: Ni ska även ange information om era äventyr och bifoga årsredovisningen. Inloggning med Microsoftkonto krävs. Vid frågor, kontakta rapportering@friluftsframjandet.se. Vi önskar era svar snarast.

Fyll i den finansiella rapporten





Bli Ledare

Kontakta Friluftsfrämjandet

Det enda som slår äventyret, är att leda det. Varje år visar våra 8700 ledare vägen ut i naturen för tusentals medlemmar – med sann passion för friluftslivet, stor kunskap och varm gemenskap. Bli en av oss och låt äventyret börja.

Välkommen

Region Mälardalen

Har du en fråga, eller av annan anledning vill komma i kontakt med Friluftsfrämjandet Region Mälardalen? Varmt välkommen att kontakta oss.

Kontakta oss

Du får det här brevet för att du är ideellt aktiv i Friluftsfrämjandet Region Mälardalen.

Hitta äventyr | Hitta fortbildning | Mina sidor