



# Region Mälardalen

Nyhetsbrev 2- 26



## Vårvinter

Solen värmer lite mer för varje dag och naturen bjuder in till härliga turer ute i det fria. Vintern har dessutom bjudit på många fina isar som gett möjlighet till långa turer – och gott om snö för både utförs- och längdskidåkning. Runt om i våra lokalavdelningar fylls spår, leder och utflyktsmål av aktiviteter, tack vare alla er ledare och ideella krafter som gör friluftslivet möjligt för fler. Tillsammans fortsätter vi att skapa rörelseglädje och naturupplevelser i regionen. 🌞 ❄️ 🌲





## Regionstämman 18 april

Datum: Lördagen den 18 april 2026

Tid: kl. 09:00 - 15:30

Plats: Jakobsbergs folkhögskola i Järfälla

Du som blir utsedd att delta - kom ihåg att anmäla dig via länken nedan.

Regionstämman är forumet där medlemmarna träffas för att diskutera och besluta om verksamhetens framtid. Är du intresserad av att delta på regionstämman så kontakta styrelsen i din lokalavdelningen.

Region Mälardalens stämma den 18 april 2026 - Friluftsförbundet



## Ombud till Riksorganisationens årsmöte 2026

På regionstämman kommer regionens ombud till riksorganisationens årsmöte att väljas. Nominera gärna personer till detta så snart som möjligt.

Årsmötet genomförs i Stockholmsområdet den 23 maj 2026. Anmälan av ombud till riksorganisationens årsmöte behöver ske

## Välkomna alla nya styrelsemedlemmar!

Efter årsmöten har många lokalavdelningar fått nytillskott i sina styrelser. Det kan bidra till ny energi och nya idéer i det ideella arbetet – härligt! Det finns mycket ni kan göra för att ge personen goda förutsättningar för uppdraget

senast den 13 april 2026.

Anmälan görs till Elinor Nordqvist

[elinor.nordqvist@friluftsframjandet.se](mailto:elinor.nordqvist@friluftsframjandet.se)

och ge hen en rivstart i arbetet. Ta del av tips kring hur ni introducerar och tar hand om era nya styrelsemedlemmar. Lycka till med det roliga styrelsearbetet!

Anmälan

## Ny verksamhetschef i Region Mälardalen

Daniela Tell tillträder som ny verksamhetschef för Friluftsfrämjandet Region Mälardalen den 13 april. Hon efterträder Elinor Nordqvist, som avslutar sitt uppdrag den 30 april efter många år och flera viktiga insatser för regionen. Styrelsen och kontoret hälsar Daniela varmt välkommen och ser fram emot att tillsammans fortsätta utveckla friluftslivet i regionen.



### Tack till Elinor Nordqvist

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Elinor Nordqvist för hennes insatser och engagemang som verksamhetschef. Elinor har byggt upp ett välfungerande team på regionkontoret och lagt grunden för ett nära samarbete med lokalavdelningarna i Region Mälardalen samt utvecklat regionens stöd till dem. Elinor kommer att tackas av på regionens stämma den 18 april.



### Styrelseutbildning för lokalavdelningar

Vill du stärka ditt styrelsearbete? I vår erbjuder vi en utbildning för dig som är ordförande

### Anpassat ledarskap

Vässa din kunskap och dina verktyg för att skapa en mer välkomnande, anpassad och

### Vandrings ledarutbildning – Dagstur 🌿

Vill du leda andra ut i naturen? Den här utbildningen ger dig kunskap i ledarskap,

eller styrelseledamot, med fokus på styrelsens roll, ansvar och arbetsätt – med stort utrymme för erfarenhetsutbyte. Välj mellan två tillfällen: 20 april (**fysisk**) eller 27 april (**digital**).

trygg verksamhet för alla barn och unga.

Läs mer

säkerhet och planering för trygga och inspirerande dagsturer – med fokus på gemenskap och naturglädje.

Anmälan

Anmälan 20 april

Anmälan 27 april



## Camp vår

Nu är det äntligen möjligt att anmäla sig/sin grupp till vårens roligaste läger för 12-14-åringar. Vill du ställa upp som funktionär? Ange det i anmälan.

Läs mer och anmälan



**Tips - söka bidrag**



**Främjardag – och hur kan**



**Fritidskortet**

Har er lokalavdelning verksamhet för barn och

Naturkompaniet delar varje år ut Naturbonusen. Årets tema är Nästa generation naturälskare – med fokus på att få fler unga ut i naturen. Har er lokalavdelning ett projekt som bidrar till det? Sök senast 1 maj 2026.

[Läs mer](#)

## den arrangeras?

En Främjardag är ett bra sätt att nå nya målgrupper och blivande medlemmar.

Ta del av tips på upplägg på webbsidan – webbsidan om främjardagar och dela gärna era egna erfarenheter med regionen.

[regionmalardalen@friluftsframjandet.se](mailto:regionmalardalen@friluftsframjandet.se) 🌲

unga 7–16 år? Då är Fritidskortet aktuellt – ett statligt stöd som gör det lättare att delta i fritidsaktiviteter.

[Läs mer](#)

[Läs mer](#)

---

## Tipsa nya ideella representanter om hur de håller sig uppdaterade

Berätta om möjligheten att ta del av detta nyhetsbrev till dina nya ideella representanter i lokalavdelningen. Att läsa breven som landar i inkorgen sex gånger per år är ett bra sätt att få inblick i verksamheten och att hålla sig uppdaterad löpande kring vad som är på gång i regionen

[LÄS MER](#)



## Bli Ledare

Det enda som slår äventyret, är att leda det. Varje år visar våra 8700 ledare vägen ut i naturen för tusentals medlemmar – med sann passion för friluftslivet, stor kunskap och varm


## Kontakta Friluftsförbundet Region Mälardalen

Har du en fråga, eller av annan anledning vill komma i kontakt med Friluftsförbundet Region Mälardalen? Varmt välkommen att kontakta oss.

gemenskap. Bli en av oss och låt  
äventyret börja.

Kontakta oss

Välkommen



Du får det här brevet för att du är ideellt aktiv i Friluftsförbundet Region  
Mälardalen.

[Hitta äventyr](#) | [Hitta fortbildning](#) | [Mina sidor](#)

