



## Region Mälardalen

Nyhetsbrev 1 - 26



## Mot nya äventyr - anmäl dig till en ledarutbildning i vår!

"Det enda som slår att delta i ett äventyr är att leda det." Vilka äventyr vill du leda? Eller vem känner du som skulle tycka om att vara ledare i Friluftsförbundet? Vi utbildar i fler olika grenar, bland annat i Naturparkour, Vandring, Vildmarksäventyr, Öppna skogsgläntan, MTB, Kajak, Skogsmulle och skogens värld eller Inspirera barn till längdskidåkning.

Du hittar och anmäler dig till, våra grundutbildningar på webben.

Tipsa gärna någon du känner!

Här hittar du också våra fortbildningar inom HLR med fler.

[Läs mer](#)



## **Regionstämma Region Mälardalen 2026**

Datum: Lördag den 18 april 2026

Tid: kl.09:00 - 16:00

Plats: Jakobsbergs folkhögskola

Regionstämman är forumet där medlemmarna träffas för att diskutera och besluta om verksamhetens framtid.

Är du intresserad av att komma på regionstämman så kontakta din styrelse i lokalavdelningen.

Du som blir utsedd att delta - kom ihåg att anmäla dig.

[Läs mer](#)



## Dags för årsmöten i lokalavdelningar

Nu är årsmötena i lokalavdelningarna i gång. Tack alla ni som lagt upp era årsmöten i Äventyrshanteraren!

Kom ihåg att uppdatera nya roller i vårt medlemssystem efter det att årets val av ordförande och andra organisatoriska ledare (ledamöter, grenledare, kassör, revisor mm) blivit gjorda.

Kom också ihåg att bocka ur de som avslutat sina respektive roller i föreningen. Det är viktigt att rätt person har rätt roll så vi lätt kan nå fram med information till lokalavdelningarna.

Lycka till med det vidare arbetet i lokalavdelningen!

**Medlemsregistret (du behöver vara inloggad)**



## Träff för att samtala om förslag på ny IT-lösning för Friluftsrämjandet

Riksorganisationens årsstämma 2025 beslutade att Friluftsrämjandets framtida IT-landskap ska ses över och gav riksstyrelsen i uppdrag att genomföra en förstudie. Utifrån framtiden förstudie har riksstyrelsen tagit fram förslag på framtida IT-landskap. Den 19 februari kommer riksstyrelsen att skicka ut sitt förslag på remiss till lokalavdelningar och regioner. Håll koll i lokalavdelningens e-post. Avsätt gärna tid för att svara på remissen – dina synpunkter är viktiga och bidrar direkt till det fortsatta arbetet. Utifrån inkomna remissvar kommer riksstyrelsen att formulera sitt slutgiltiga förslag till beslut, inför årsstämman i maj 2026.

Här kan du läsa mer

Senast den 24 mars 2026 behöver riksstyrelsen ha ditt remissvar.

Region Mälardalen bjuder in till ett träff om förslag framtida IT-lösningar och remissen.

Läs mer och anmäl dig till träffen [här](#)



**Öppna skogsglantan**



**Camp Vår 2026**

Öppna skogsgläntan vänder sig till barn i åldern 0-2 år och medföljande vuxen. Med denna utbildning får du kunskap om vad Öppna Skogsgläntan är. Vi genomför ett pass med sånger och ramsor. Andra moment är kunskap om Friluftsrämjandet, Ledarskap och Säkerhet.

Ta chansen att träffa andra - barn och vuxna - som delar ditt friluftsintrasse, skapa en aktiv fritid och få samtidigt en möjlighet att utvecklas som person.

[Läs mer](#)

Camp Vår riktar sig till de äldre frilufsarna (ca 12-14 år) tillsammans med ledare, men även ungdomar i samma ålder som saknar frilufsgrupp.

Lägret arrangeras av ungdomar och ledare som är aktiva inom Frilufsarna och TVM Äventyrsgrupperna. Tanken är att frilufsare & frilufsarledare ska få träffa både varandra och aktiva TVMare & TVM-ledare, inför övergång till ungdomsverksamheten.

[Läs mer](#)



## Styrelseutbildningar för lokalavdelningar

Behöver din styrelse liten puff framåt eller kanske mer samsyn kring uppdraget i styrelsen? Är flera styrelseledamöter nya?

Välkommen att delta i en utbildning för dig som är ordförande eller styrelseledamot i en lokalavdelning.

Vi träffas på regionkontoret på Alsnögatan 7, Södermalm eller digitalt.

20 april

27 april, digitalt



## Sök ett spännande uppdrag som rör friluftsliv, jakt och viltvårdsfrågor

Vill du engagera dig i frågor som rör friluftsliv och viltförvaltning genom att ingå i Viltförvaltningsdelegationen, Länsstyrelsen Stockholm? Som ledamot och representerar du Friluftsfrämjandet och friluftslivsintresset. Du behöver vara folkbokförd i Stockholms län för att vara aktuell för uppdraget. Vill du veta mer eller ansöka så kontakta Elinor Nordquist, [elinor.nordquist@friluftsframjandet.se](mailto:elinor.nordquist@friluftsframjandet.se), regionkontoret.



## Upptäck och gå Friluftsakademins digitala e-utbildningar

Inför uppstart av din verksamhet – fyll på med kunskap.

Ta del av e-utbildningarna du hittar i inloggat läge, såsom **Karta och kompass**,

**Friluftsteknik, Krisvis och Allemansrätten.**  
Lycka till med äventyrandet!

Genomför utbildningar (inloggat läge behövs)



## Välkommen till årets första ordförandeträff!

**Torsdag 19 mars**

**kl 18.30 - 20.30**

Vi ses digitalt via Teams.

Deltagare ska vara ordförande eller vice ordförande i lokalavdelning, eller den som utses av ordförande eller vice ordförande.

[Anmäl dig här](#)

## Temamöte - kassörer

**Onsdag 25 mars**

**kl 18.30 - 20.00**

Region Mälardalen bjuder in till ett digitalt temamöte där vi pratar om vad rollen som kassör i en lokalavdelning innebär och de aktuella frågor som ni kassörer har.

[Anmäl dig här](#)



## Har du funderingar kring grenledarrollen, ledarvård, nyttan med att skapa äventyr på webben eller annat?

På regionens webbsida har vi samlat frågor som vi uppfattat att ideella ofta funderar kring. Svaren på frågorna har ofta skapats med inspel från ideella representanter. Ta gärna del av informationen på webbsidan "För lokalavdelningar",

Här är snabbvägar till några av frågorna:

- Vilka uppgifter brukar ingå i grenledarens roll?
- Hur kan vi tacka, bekräfta och peppa våra ledare?
- Vilka fördelar finns för lokalavdelningen med att skapa äventyr på webben?

[Läs mer](#)



## Får en elda i naturen?

Vad är eldningsförbud, skärpt eldningsförbud och totalt eldningsförbud?  
Här finns samlad information som reder ut begreppen.

[Läs mer](#)



## Varför är det viktigt att ha en väl fungerande valberedning i lokalavdelningen?

En viktig del i vår demokratiska, partipolitiskt och religiöst obundna ideella organisation utgörs av valberedningen. Den är en grundbult i föreningens utveckling och fortlevnad, den kan bidra till mångfald genom att hitta kandidater till ideella uppdrag. Vad kan det ge att engagera sig som valberedare? Vad förväntas av en valberedning? Hur ska/kan valberedningen se ut? Varför ska vi registrera valberedare i medlemssystemet? Läs vidare om detta här och lycka till i arbetet.

Läs mer



### Bli Ledare

Det enda som slår äventyret, är att leda det. Varje år visar våra 8700 ledare vägen ut i naturen för tusentals medlemmar – med sann passion för friluftslivet, stor

### Kontakta

### Friluftsförbundet Region Mälardalen

Har du en fråga, eller av annan anledning vill komma i kontakt med

kunskap och varm gemenskap. Bli en av oss och låt äventyret börja.

Välkommen

Friluftsrämjandet Region  
Mälardalen? Varmt välkommen att kontakta oss.

Kontakta oss

Du får det här brevet för att du är ideellt aktiv i Friluftsrämjandet Region  
Mälardalen.

[Hitta äventyr](#) | [Hitta fortbildning](#) | [Mina sidor](#)

