

Läs mailet i din [webbläsare](#).



Region Mälardalen

Nyhetsbrev 6-25



Stort och varmt tack för ett fint år!

Stort tack till dig som är ideella ledare, förtroendevald, funktionär, hjälplärare och utbildningsledare för alla de timmar och insatser du gör för att sprida livsglädje och folkhälsa till våra medlemmar och andra.

2025 går nu mot sitt slut och vi har haft ett fint år med många äventyr, gediget styrelsearbete och många utbildningar. Nu känns det skönt att snart få lite julleddigt och sedan ta sig ann 2026 med förnyade krafter.

God Jul och ett Gott Nytt År önskar vi på regionkontoret
Elinor, Johanna, Maria, Mats, Sofia och Ylva



Du har väl koll på alla nyheter kring vår IT-utveckling!

Det sker förändringar i Office 365 miljön vid årsskiftet. Det är viktigt att du och din lokalavdelning hänger med.

- Lokalavdelningen behöver registrerar vilka medlemmar som ska Microsoft 365 F3-licenser
- Registrera från och med 11 dec till och med 18 december 2025
- Registrera på webben, i medlemsregistret och "Tilldela uppdrag".

I inloggat läge kan du läsa mer

Läs mer på "[Mina sidor](#)"



Förstudierapport kring Friluftsrämjandets framtida it-landskap skickas ut på remiss i februari

Årsstämman 2025 beslutade att Friluftsrämjandets framtida it-landskap ska ses över, inklusive en hållbar finansieringsmodell för detsamma. Förstudien har nu kommit en bra bit på väg. På Mina sidor hittar du information om uppdraget från årsstämman, bakgrund, pågående arbete och tidsplan.

Avsätt gärna tid för att svara på remissen

Den 19 februari kommer Riksstyrelsen att skicka ut ett förslag till framtida it-lösning på remiss, baserat på styrgruppens slutrapport. Samtliga lokalavdelningar och regioner är välkomna att svara på remissen senast den 24 mars. Avsätt gärna tid redan nu för att kunna svara på remissen – era synpunkter är viktiga och bidrar direkt till det fortsatta arbetet. Utifrån inkomna remissvar kommer styrelsen att formulera sitt slutgiltiga förslag till beslut, inför årsstämman i maj.

Läs mer på "[Mina sidor](#)"



Personalförändringar på regionkontoret

På grund av minskad ekonomi har regionkontoret tyvärr behövt avsluta två tjänster. Ett varmt tack till Hanna Bjärenstam och Ewa Palm för många engagerande, utvecklande och roliga år!



Så här kan du påverka – skriv en motion

Om det är något du vill förändra i vår organisation kan du alltid påverka genom att skriva en motion/ett ärende. När behöver styrelsen din motion för att ta upp den på årsmötet?

- Motion till lokalavdelningen: senast två veckor före årsmötet.

- Motion till regionen: skickas via lokalavdelningens styrelse och ska vara hos regionen senast tre veckor före regionstämman (senast 27 mars 2026).

Här nedan finns tips på hur du skriver en motion

Läs mer



Sök ett spännande uppdrag som rör friluftsliv, jakt och viltfrågor

Vill du engagera dig i frågor som rör friluftsliv och viltförvaltning genom att ingå i Viltförvaltningsdelegationen, Länsstyrelsen Stockholm? Som ledamot och representerar du Friluftsfrämjandet och friluftslivsintresset. Du behöver vara folkbokförd i Stockholms län för att vara aktuell för uppdraget. Vill du veta mer eller ansöka så kontakta Elinor Nordquist, elinor.nordquist@friluftsframjandet.se, regionkontoret.



Snösäker Wintercamp

Längtar du efter en fjällresa där du utvecklar din skid- eller brädåkning samtidigt som du



Teknikträning - Långfärdsskridsko

umgås med likasinnade som delar din passion för fjällen och utförsåkning? - Då är denna resa för Dig!

[Läs mer](#)

Passa på att åk dig "varm" i början på säsongen så orkar du hänga med på härliga turer på naturis.

[Läs mer](#)



Rommeresan 2026

Åk skidor, träffa nya vänner och övernatta i en stuga. Finns det något roligare? Resan riktar sig i första hand till frilufsargrupper med ledare. Men vi välkomnar alla som är mellan 12 - 14 år, och som är medlemmar i Frilufsfrämjandet!

[Läs mer](#)

FRITIDS KORTET



Folkhälsomyndigheten



eHälsomyndigheten

Fritidskortet – extra stöd till lokalavdelningar!

Just nu är det 22 lokalavdelningar i hela Friluftsrådet som är anslutna till fritidskortet. Fritidskortet är ett statligt stöd för barn 8–16 år som ska underlätta deltagande i fritidsaktiviteter och kan användas för att betala medlemskap eller äventyr.

För att lyfta och stärka initiativet, och genom extra finansiering från Svenskt Friluftsliv avseende 2025, kommer riksorganisationen att betala ut ett administrativt bidrag om 5 000 kr till respektive lokalavdelning som har anslutit sig senast den 15 december. Läs mer om hur ni tar del av det tillfälliga administrationsbidraget och om Fritidskortet i stort på Mina sidor.

[Läs mer på "Mina sidor"](#)

Få mer information på webinarium den 11 december

Svenskt Friluftsliv kommer tillsammans med Försäkringskassan att hålla ett webinarium om Fritidskortet för friluftsförbund den 11 december kl. 17-18 där aktuell information presenteras. Delta gärna och sprid denna information till fler. Läs mer om webinariet och anmäl dig hos Svenskt Friluftsliv.

[Till Svenskt Friluftsliv](#)



Skidlärarutbildning i Ramundberget

Är skidåkning det bästa du vet? Vill du dela med dig av den glädjen till andra?



Utbildning 1 ger dig verktyg och metoder så att du självständigt kan leda grupper upp till nybörjarnivå med fokus på barn. Teknik, analys, metodik och pedagogik är riktad mot nybörjare. Den personliga åkfärdigheten och ledarrollen tränas och utvecklas. För att gå Utbildning 1 krävs godkänd Introutbildning och minst tio timmars skidskolepraktik samt god åkfärdighet.

[Till utbildningen](#)

Utbildning 2 ger dig verktyg och metoder så att du självständigt kan leda grupper upp till avancerad nivå, samt organisera skidskoleverksamhet i lokalavdelningen. Metodik, teknik och analys är riktad mot medelgoda och avancerade åkare. Den egna åkfärdigheten prövas och övas med bland annat banåkning. För att gå utbildningen krävs Utbildning 1 och minst 30 timmars skidskolepraktik samt god åkfärdighet.

[Till utbildningen](#)



Anpassat ledarskap i workshop-format

Utbildningen Anpassat ledarskap fortsätter som workshop, riktad till lokalavdelning eller ledargrupp som önskar utveckla sitt ledarskap mot utmanande situationer, grupper eller individer.

- Formatet är 3h på en tid som passar er (t.ex. en ledarträff eller liknande)
 - Ni (LA eller ledargrupp) formulerar ert "case" (ett eller ett par stycken), från egen verksamhet, och delger oss.
 - Deltagarna gör, inför workshopen, e-utbildningen: [Anpassat ledarskap](#)
 - Vi (Utbildningsledare från Regionen) kommer ut till er och leder workshopen, baserad på teori och tankar i e-utbildning och direkt anknuten till ert, eller era case och utmaningar.
- Kostnad: 4000kr (oavsett deltagarantal.)

Anmälan, intresseanmälan, frågor eller funderingar riktas till
mats.eklycke@friluftsförbundet.se

HITTA FLER ÄVENTYR





Inspiration och stöd på webben

På webbsidorna [Stöd från regionen](#) och [Styrelsearbete](#) får du en god överblick av det stöd ni kan få i lokalavdelningen, här hittar du även användbara verktyg och tips kopplat till det löpande styrelsearbetet.

Läs mer



Valberedare - är du igång?

En fungerande valberedning spelar en avgörande roll för lokalavdelningens styrelse och hela Friluftsrämjandet. Valberedningen är en demokratisk hörnsten som bidrar till föreningens fortlevnad och utveckling. Genom att starta arbetet i god tid kan ni säkra ett starkt ledarskap och en hållbar framtid för vår organisation.

[Läs mer](#)



Slutrapportera äventyr!

Kom ihåg att rapportera alla era genomförda aktiviteter och äventyr! Det är inte bara en viktig del av vårt arbete – det är avgörande för organisationens framtid. De siffror ni lämnar in används när vi ansöker om bidrag, projektpengar och stöd som hjälper oss att utveckla och erbjuda fler fantastiska upplevelser för våra medlemmar. Stort tack för att ni tar er tiden att rapportera – tillsammans gör vi skillnad!



Passa på att fyll på din ryggsäck

Anpassat ledarskap, Friluftsförbundet, e-utbildning

Krisvis, Friluftsförbundet, e-utbildning för ledare

Ledare som lyssnar, Folkhälsomyndigheten, e-utbildning

Motivera ideella, Volontärbyrå, digital utbildning

Motivera ideella, Studieförbundet, studieplan



Bli Ledare

Det enda som slår äventyret, är att leda det. Varje år visar våra 8700 ledare vägen ut i naturen för tusentals medlemmar – med sann passion för friluftslivet, stor kunskap och varm gemenskap. Bli en av oss och låt äventyret börja.



Kontakta

Friluftsförbundet Region Mälardalen

Har du en fråga, eller av annan anledning vill komma i kontakt med Friluftsförbundet Region Mälardalen? Varmt välkommen att kontakta oss.



Du får det här brevet för att du är ideellt aktiv i Friluftsrämjandet Region
Mälardalen.

[Hitta äventyr](#) | [Hitta fortbildning](#) | [Mina sidor](#)

