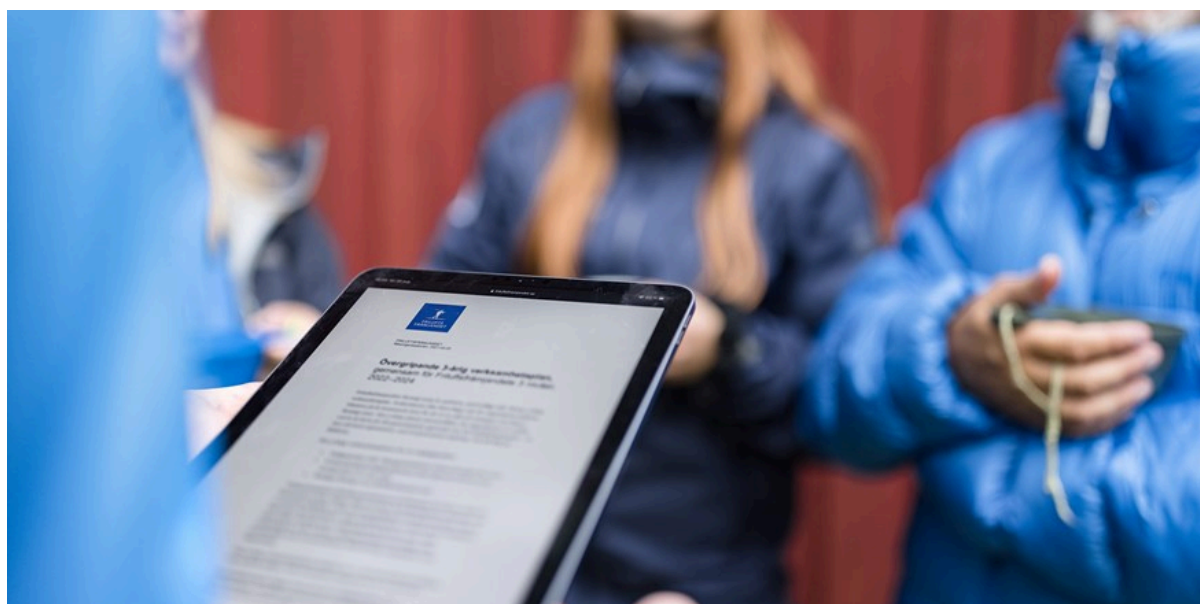


Läs mailet i din [webbläsare](#).



# Region Mälardalen

Nyhetsbrev 5-25



## Om Office 365 – har ni sett!

Viktig information om våra Office 365 licenser (e-post, Teams mm) har skickats till lokalavdelningarna från rikskontoret. Titta i lokalavdelningens fuktions-e-brevlåda (lokalavdelningensnamn@friluftsförbundet.se) för att ta del av informationen.

Här nedan hittar du mer information om licensen och tidigare utskick från rikskontoret...

[Läs mer](#)



## **Pizzabak i Rimbo 22-23 november 2025**

Välkommen till pizzabakning 2025, TVM Äventyrsgrupperna Mälardalens terminsavslutning!!

Aktiviteten riktar sig till ungdomar 14-25 år (från och med det året som man fyller 14år).

Så ta med en spork och sällskapspel så bakar vi pizza och har spelkväll i Rimbo...

[Läs mer](#)



## **Rommeresan 7-8 februari 2026**

Åk skidor, träffa nya vänner och övernatta i en stuga. Finns det något roligare?

Resan riktar sig i första hand till frilufsargrupper med ledare, men vi välkomnar även dig som är mellan 12 - 14 år, och som är medlemmar i Friluftsrådet!

De som är äldre självklart får delta antingen som funktionärer eller som deltagare

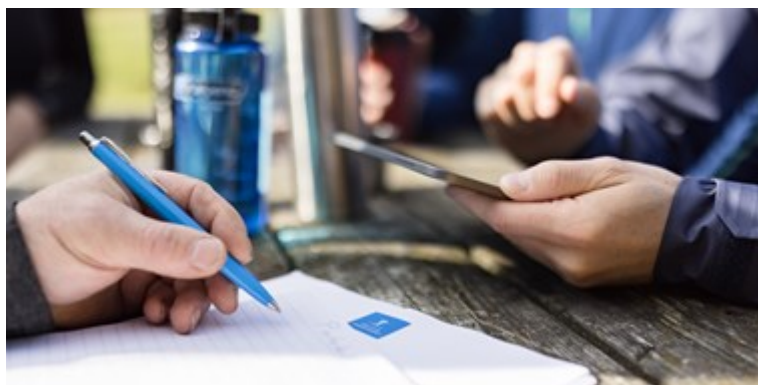
[Läs mer](#)



## **Ledarträff med fokus på utmanande samtal**

Välkommen till Region Mälardalens ledarträff med fokus på "utmanande samtal". Vi satsar, för tillgänglighetens skull, denna gång på en digital träff och bjuder in dig som är ledare i lokalavdelning (oavsett gren) att delta.

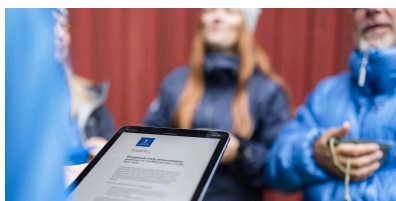
[Läs mer](#)



## Kom igång i valberedning !

Region Mälardalen bjuder in dig som är valberedare i din lokalavdelning till ett "kom i gång" med lokalavdelningens valberedningsarbete. Vi delar tips och samtalar om erfarenheter och om hur du/ni kan lägga upp arbetet i gruppen.

Läs mer



**Äventyrshanter  
aren -  
Skapa och  
hantera äventyr,  
digital på teams**



**Snowboard steg  
1 helg,  
Lindvallen samt  
Ekholmsnäs-  
backen**



**Intro Lindvallen  
v 50**

Är skidåkning det  
bästa du vet, vill du  
dela med dig av den



Region Mälardalen  
bjuder in dig som är  
ny i organisationen  
och eller känner dig  
osäker på hur  
Äventyrshanteraren  
fungerar, till en  
genomgång -  
"Skapa och hantera  
äventyr"  
Syftet med kvällen är  
att ge dig tips och  
hjälp att komma  
igång.

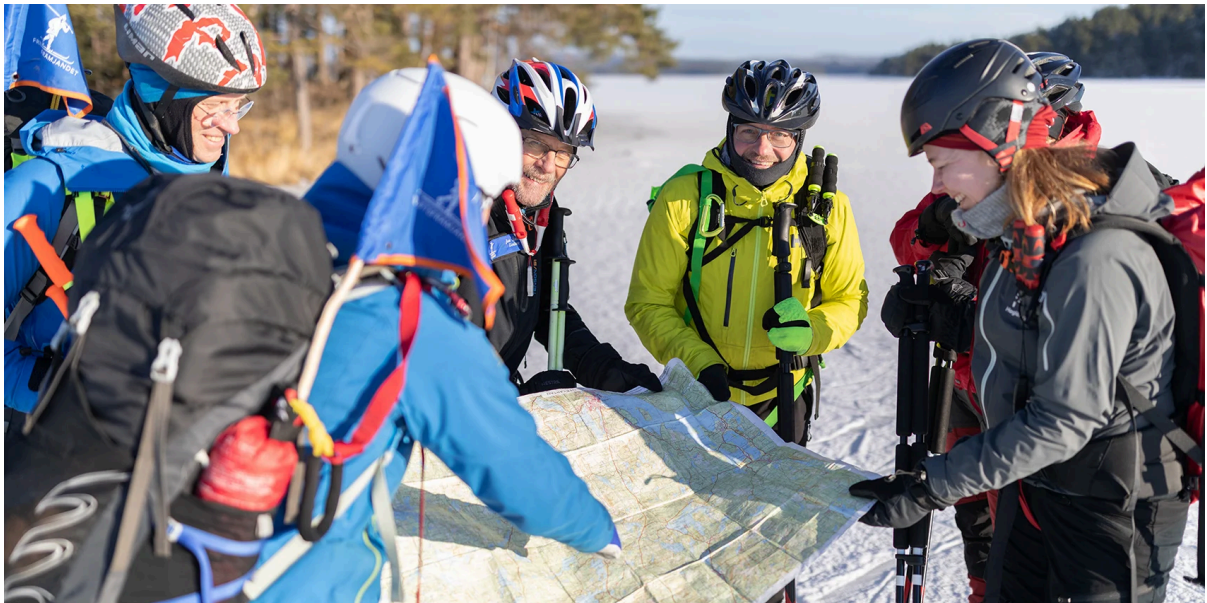
Är snowboard det  
bästa du vet? Vill du  
dela med dig av den  
glädjen till andra?  
Denna utbildning ger  
dig verktyg och  
metoder så att du  
självständigt kan leda  
grupper upp till  
nybörjarnivå med  
fokus på barn.

glädjen till andra?  
Introduktionsutbildning  
fredagen till söndag  
samt ett tillfälle via  
Teams.  
Introduktionsutbildning  
ger dig en inblick i  
vad ledarrollen  
handlar om och vilka  
krav som ställs på dig  
som åkare och ledare.

Till äventyret

Till äventyret

Till äventyret



## Ledarutbildning Långfärdsskridsko steg 1 och 3

Det finns platser kvar på ledarutbildning långfärdsskridsko steg 1 och 3 den 25-26 oktober. Intresserad?  
Hör av dig till Ylva Schöldberg på regionkontoret.

Kontakt





## Led äventyr på is!

Denna vintersäsong finns möjlighet till kompetensutveckling för dig som tycker om att åka skridskor och vill sprida isglädje till barn, unga och vuxna!

Utbildningen Skridskoskola påbyggnad ger dig kompetens att leda skridskoskola eller sätta guldkant på verksamheten i din grupp.

Välkommen med din anmälan och välkommen ut på isen!

[Läs mer](#)

HITTA FLER ÄVENTYR

---

## Nytt på hemsidan – om ideella roller

Är du engagerad i Friluftsrådet och vill få en tydligare bild av de olika ideella rollerna? På Region Mälardalens hemsida hittar du beskrivningar av hur rollerna är utformade, eller kan utformas, och om krav och förväntningar.

[Läs mer](#)



## Fyll på din ryggsäck

Arrangera friluftsdag för allmänheten - tips och materialpaket

Podd "Outdoor och friluftsliv " med Åhrman och Mellgren – om att scouting, demokrati och tillväxt

## PÅ GÅNG

21/10 Motivera ideella, digital utbildning - Volontärbyrå

28/10 Inkludera ideella, digital utbildning - Volontärbyrå

11/11 Samordna ideella, fysisk utbildning - Volontärbyrå

2/12 Webinarium - Leda när engagemanget drar åt olika håll - Lyhra



## Bli Ledare

Det enda som slår äventyret, är att leda det. Varje år visar våra 8700 ledare vägen ut i naturen för tusentals medlemmar – med sann passion för friluftslivet, stor kunskap och varm gemenskap. Bli en av oss och låt äventyret börja.

Välkommen

## Kontakta Friluftsförbundet Region Mälardalen

Har du en fråga, eller av annan anledning vill komma i kontakt med Friluftsförbundet Region Mälardalen? Varmt välkommen att kontakta oss.

Kontakta oss

Du får det här brevet för att du är ideellt aktiv i Friluftsförbundet Region Mälardalen.

[Hitta äventyr](#) | [Hitta fortbildning](#) | [Mina sidor](#)

