



Region Mälardalen

Nyhetsbrev 1 - 25



Mot nya äventyr - anmäl dig till en ledarutbildning i vår!

Vilka äventyr vill du leda? Naturparkour, Vandring, Vildmarksäventyr, Öppna skogsgläntan, MTB...

Du hittar och anmäler dig till, våra grundutbildningar på webben.
Tipsa gärna någon du känner!

Läs mer





Regionstämma Region Mälardalen 2025

Datum: Lördag den 26 april 2025

Tid: kl 09:30 - 15:00

Plats: Lustikulla Konferens & Event, Liljeholmen

Regionstämman är forumet där medlemmarna träffas för att diskutera och besluta om verksamhetens framtid.

Är du intresserad av att komma på regionstämman så kontakta din styrelse i lokalavdelningen.

Du som blir utsedd att delta - kom ihåg att anmäla dig nedan

[Läs mer](#)



Bli en ännu viktigare vuxen i barns liv

Barn har rätt att bli lyssnade på och att få stöd från trygga vuxna. Det kan låta så enkelt, men hur kan man vara den där trygga vuxna, hur bygger man en god relation och hur kan man bemöta barns ibland svåra tankar, känslor och situation?

Genom att delta i den digitala kursen "Viktig vuxen" den 29/4 blir du bättre insatt i att möta och prata med barn om deras mående. Du får verktyg som gör dig tryggare i din ledarroll.

[Läs mer](#)



Är du ledare för en frilufsargrupp som inom några år tar klivet till TVM?

Har du funderingar kring hur du blir en del av gruppen och inte en ledare? Gå fortbildningen "*På väg mot TVM*" – med hjälp av den förbereder du dig själv och dina ungdomar på förändringen.

Fortbildningen hålls den 8/3 i Sollentuna. Sista anmälningssdag är den 23/2, välkommen med din anmälan!

[Läs mer](#)

Camp Vår 2025

Välkommen till Camp Vår 2025.

Region Mälardalens vårläger för de äldre frilufsargrupperna!

Camp Vår riktar sig till de äldre frilufsarna (ca 12-14 år) tillsammans med ledare, men även ungdomar i samma ålder som saknar frilufsargrupp.

Lägret arrangeras av ungdomar och ledare som är aktiva inom Frilufsarna och TVM Äventyrsgrupperna

[Läs mer](#)



Blå ledare

Att leda är roligare än att bli ledd...

Tycker du också det så är denna utbildning något för dig!

Utbildningen Blå Ledare ska ge kunskap inom Friluftsrämjandets Blåa ledarskap, samt stimulera till fortsatt utbildning och individuell utveckling. Den vänder sig till dig som är funktionärer, styrelseledamot, hjälpledare, befintlig ledare eller du som vill leda grenar där Friluftsrämjandet inte erbjuder grenspecifik utbildning (Swimrun, SUP, Skogsbad, Grusvägscyckling etc. alt för dig med hög teknisk kompetens som kommer från annan organisation eller klubb/förening).

Läs mer





Första hjälpen HLR och L- ABCDE

Första hjälpen utbildning med HLR och L-ABCDE för dig som ska bli ledare eller behöver uppdatera dina kunskaper.

[Till äventyret](#)



Öppna Skogsgläntan - Märsta Sigtuna

Välkommen att utbilda dig till ledare för Öppna skogsgläntan! Som ledare inom Friluftsförbundet får du ett roligt och givande uppdrag.

[Till äventyret](#)



Anpassat Ledarskap

Är du redo att utveckla dig själv och ditt ledarskap för att bli en ännu bättre ledare som passar/när fler deltagare?

[Till äventyret](#)

Upptäck och gå Friluftsakademiens digitala e-utbildningar

Inför uppstart av din verksamhet – fyll på med kunskap.

Ta del av e-utbildningarna du hittar i inloggat läge, såsom **Karta och kompass**, **Friluftsteknik**, **Krisvis** och **Allemansrätten**.

Lycka till med äventyrandet!

[Läs mer](#)

Håll er uppdaterade om ledarutbildning

Saknar ni grenledare för verksamheterna "Skogsmulle och skogens värld" och "Vildmarksäventyr"? Kanske finns ingen som engagerat sig för tillfället, eller är verksamheten under framväxt? Markera gärna en styrelseledamot tills ni har en grenledare på plats. På så sätt får ni del av viktig information om utbildning, fortbildning, ting, resor och annat som rör barn och unga i regionen.

Snabbväg till vårens ledarutbildningar

Gå utbildning i Friluftsakademin i vår! Välkommen att ta en titt på hemsidan och bota i utbudet!

[Läs mer](#)



Välkommen till årets första ordförandeträff!

Torsdag 20 mars

kl 18.30 - 20.30

Vi ses digitalt via Teams.

Deltagare ska vara ordförande eller vice ordförande i lokalavdelning, eller den som utses av ordförande eller vice ordförande.

[Läs mer](#)



Styrelseutbildningar

Styrelseutbildning för lokalavdelningar

Välkommen att delta i en utbildning för dig som är ordförande eller styrelseledamot i en lokalavdelning.

Vi träffas på regionkontoret på Alsnögatan 7, Södermalm.

kl 17.30 -21.00

29 april

5 maj - Digitalt



Har du funderingar kring grenledarrollen, ledarvård, nyttan med att skapa äventyr på webben...?

På regionens webbsida har vi samlat frågor som vi uppfattat att ideella ofta funderar kring. Svaren på frågorna har ofta skapats med inspel från ideella representanter. Ta gärna del av informationen på webbsidan "För lokalavdelningar",

Här är snabbvägar till några av frågorna:

- Vilka uppgifter brukar ingå i grenledarens roll?
- Hur kan vi tacka, bekräfta och peppa våra ledare?
- Vilka fördelar finns för lokalavdelningen med att skapa äventyr på webben?

[Läs mer](#)



Får en elda i naturen?

Vad är eldningsförbud, skärpt eldningsförbud och totalt eldningsförbud?
Här finns samlad information som reder ut begreppen.

[Läs mer](#)



Varför är det viktigt att ha en väl fungerande valberedning i lokalavdelningen?

En viktig del i vår demokratiska, partipolitiskt och religiöst obundna ideella organisation utgörs av valberedningen. Den är en grundbult i föreningens utveckling och fortlevnad, den kan bidra till mångfald genom att hitta kandidater till ideella uppdrag. Vad kan det ge att engagera sig som valberedare? Vad förväntas av en valberedning? Hur ska/kan valberedningen se ut? Varför ska vi registrera valberedare i medlemssystemet? Läs vidare om detta här och lycka till i arbetet.

Läs mer

Uppdatera med nyvalda roller

Kom ihåg att uppdatera medlemsregistret och hemsidan med eventuell ny ordförande, nya ledamöter, nya grenledare, ny valberedning, rekryteringsansvarig med mera. Kom också ihåg att bocka ur de som avslutat sina respektive roller i föreningen.

Lycka till med det vidare arbetet i lokalavdelningen!

PÅ GÅNG

14/3 Digital friluftsfrukost: Friluftsliv för förskola och skola | Länsstyrelsen Uppsala

18/3 Rekrytera ideella - Stockholm 18 mars | Volontärbyrån

18/3 Ny i valberedningen, kostnadsfri distanskurs, Studieförbundet

24/3 Söka föreningsbidrag och projekt, kostnadsfri distanskurs, Studieförbundet

28/3 Tankesmedja – friluftsliv i skolan för hållbar utveckling | Länsstyrelsen Stockholm

10/4 och 17/4 Föreningskunskap för förtroendevalda, kostnadsfri distanskurs, Studieförbundet

24/4 Rekrytera ideella - Digital utbildning 24 april | Volontärbyrån



Bli Ledare

Det enda som slår äventyret, är att leda det. Varje år visar våra 8700 ledare vägen ut i naturen för tusentals

Kontakta Friluftsförbundet Region Mälardalen

Har du en fråga, eller av annan anledning vill komma i kontakt med

medlemmar – med sann passion för
friluftslivet, stor kunskap och varm
gemenskap. Bli en av oss och låt
äventyret börja.

Friluftsförbundet Region Mälardalen?
Varmt välkommen att kontakta oss.

Kontakta oss

Välkommen

Du får det här brevet för att du är ideellt aktiv i Friluftsförbundet Region
Mälardalen.

[Hitta äventyr](#) | [Hitta fortbildning](#) | [Mina sidor](#)

