



# NYHETS BREV REGION MÄLARDALEN

Nr 10  
December 2015



## HEJ!

Vintern har ännu inte gjort entré på allvar men vi hoppas på kyla och snö så att alla våra vinteraktiviteter kan komma igång. Jag har sett att premiärturerna för skridskoåkarna redan har klarats av på sina håll, däremot väntar vi fortfarande på snö för skidåkarna. I detta nyhetsbrev finns en sammanfattning av de viktigaste datumen framöver samt lite annan intressant information.

Bertil Ahlqvist  
Verksamhetschef

## *God Jul och Gott Nytt År!*

---

### INNEHÅLLER

- s 2 Öppettider under jul och nyår
- s 2 Alla på snö
- s 2 Regionstyrelsen
- s 2 Aktivitetstävling
- s 3 World Snow Day
- s 3 Freeskiers
- s 3 Handikappskidskolan
- s 4 Barnledarutbildningar
- s 4 Kajak- och vandringsprogram
- s 4 Vikingarännet
- s 4 Kontaktuppgifter till kontoret

### VIKTIGA DATUM

- 19+26 januari** Första hjälpen – vad gör man när olyckan är framme i skidbacken (anmälan på webben)
- 11-13 mars** Vildmarksmässan
- 16 april** Regionstämma

## REGIONKONTORET HÅLLER STÄNGT ÖVER JUL OCH NYÅR

Regionkontoret stänger den 23 december och öppnar igen den 7 januari. Det kommer finnas hänvisning på telefonsvararen för akuta ärenden, framförallt gällande skidutbildningarna under vecka 1.

## ALLA PÅ SNÖ

Alla på snö rullar igång igen efter nyår och flera av lokalavdelningarna i regionen är engagerade. Det finns fortfarande behov av fler ideella krafter som kan hjälpa till med praktiska göromål samt agera backvärd. Om du är intresserad så hör av dig till [bertil.ahlqvist@friluftsförbundet.se](mailto:bertil.ahlqvist@friluftsförbundet.se).

Det går bra att engagera sig även om inte din lokalavdelning är direkt engagerad. Vi vill framförallt höra från dig som kan tänka dig att göra något kring längdåkning denna vinter.

## REGIONSTYRELSEN

Regionstyrelsen hade sitt avslutande möte för året den 9:e december. Då utvärderades verksamhetskonferensen som varit mycket uppskattad av de 62 deltagarna. Utvärderingen visade också att till nästa verksamhetskonferens kan framförallt workshop-delen förbättras ytterligare.

## AKTIVITETSTÄVLINGEN FÖR LOKALAVDELNINGAR

Under hösten pågick en tävling där lokalavdelningar som la upp aktiviteter på webben och även blev nominerade kunde vinna fina priser. Tävlingen är nu avgjord.

Första pris, ett marknadsföringskit gick till Märsta-Sigtuna, stort grattis!

Andra pris, en beachflagga tilldelas följande lokalavdelningar: Järfälla, Österåker, Södertälje, Värmdö, Sandviken och Rimbo.



# WORLD SNOW DAY - 17 JANUARI 2016

---

Söndagen den 17 januari är det världssnödagen och familjefest i Hammarbybacken kl 10-15.

Det kommer bjudas på mycket roligt denna dag av flera olika aktörer som brinner för snösport och Friluftsförbundet är en av dessa.

Vi är på plats med ett gäng Freeskierungdomar. Alla barn/ungdomar som är nyfikna på Freeskiers är välkomna att komma och testa.

Är du 15 år eller yngre bjuder SkiStar dig på liftkort.

## Vill du representera Friluftsförbundet denna dag?

Vi söker Freeskierledare som vill vara med och visa/berätta om vad Freeskiers är. Vi söker också andra ledare som vill hjälpa till med "prova-på-snöskor", ett samarbete med Klingheim.

Är du intresserad, hör av dig till [annika.norlen@friluftsförbundet.se](mailto:annika.norlen@friluftsförbundet.se).

Läs mer om World Snow Day:

[www.skidor.com/wsd](http://www.skidor.com/wsd)

## SNÖVERKSAMHET - FREESKIERS

Vill du åka skidor utför tillsammans med andra, men inte gå i skidskola? Då är Freeskiers verksamheten för dig! Här samlas ungdomar från 10 år för att fortsätta att åka och ha kul tillsammans i backen. Du får chansen att testa park med olika svårighetsgrader på hopp, rails och boxar samt åka bana i pucklar och offpist. Det handlar helt enkelt om att åka skidor tillsammans, men framförallt ha riktigt skoj. Självklart kan du lika gärna åka snowboard som skidor!

Freeskiers finns inom ett 10-tal lokalavdelningar över hela Sverige. Besök [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se) för att se var närmaste grupp finns.

**Förkunskapskrav:** Barnen ska kunna åka lift, parallellsväng och stanna obehindrat.

**Utrustningsbehov:** Kläder efter väder och annat som behövs för utevistelse. Du behöver även utrustning att åka med, men många lokalavdelningar erbjuder hyra av skidor och/eller snowboard. Kolla med din lokalavdelning.

## HANDIKAPPSKIDSKOLAN

---

För femte året i rad är Handikappskidskolan med och arrangerar Vinterkul.

Lördagen den 17 januari på World Snow Day i Flottsbro erbjuder Vinterkul en prova-på dag för barn och ungdomar med fysiska funktionsnedsättningar.

För denna aktivitet beviljade Jerringfonden 15 000 kr i bidrag. Mycket glädjande!



# BARNLEDARUTBILDNINGAR

Nu finns utbildningsprogram för barnledarutbildningar på vår hemsida:

<http://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/aktuellt/utbildningsprogram-for-barnledarutbildningar/>

Samtliga utbildningar finns även på webben där deltagarna ska göra sina anmälningar.

## KAJAK- OCH VANDRINGSPROGRAM

Nu är det dags att anmäla era aktiviteter till oss på regionkontoret om ni vill vara med i 2016 års upplaga av kajak- och vandringsprogrammet! Nytt för i år är att ni endast behöver lägga upp era aktiviteter på Friluftsförbundet hemsida samt anmäla ert deltagande till [jennifer.stjohn@friluftsframjandet.se](mailto:jennifer.stjohn@friluftsframjandet.se) med info om vilken lokalavdelning det gäller samt hur många program ni vill beställa (minimiantal är 25 stycken). Senast den 8:e januari vill vi ha er anmälan samt era aktiviteter upplagda på webben. Har ni frågor eller funderingar, hör av er till Jennifer.

## VIKINGARÄNNET 14 FEBRUARI 2016

Anmälan till Vikingaräppet den 14 februari 2016 är öppen! Så nu hoppas vi på bra förutsättningar.

Friluftsförbjudare har förstås medlemsrabatt!

Sprid information lokalt och anmäl gärna intresse för att bli en del i funktionsstaben. Kontakta i så fall [anders.tysk@vikingarannet.com](mailto:anders.tysk@vikingarannet.com).



### KONTAKT MED REGIONKONTORET

#### FRILUFTSFRÄMJANDET REGION MÄLARDALEN

**Besöksadress:** Instrumentvägen 14, Hägersten

**Postadress:** Box 9023, 126 09 Hägersten

**E-post:** [regionmalardalen@friluftsframjandet.se](mailto:regionmalardalen@friluftsframjandet.se)

**Växel:** 08- 556 307 40,  
öppen mellan 09.00 - 11.30, 13.00 - 15.00

Annika Norlén	08-556 307 47	<a href="mailto:annika.norlen@friluftsframjandet.se">annika.norlen@friluftsframjandet.se</a>
Barbro Grans	08-556 307 41	<a href="mailto:barbro.grans@friluftsframjandet.se">barbro.grans@friluftsframjandet.se</a>
Bertil Ahlqvist	08-556 307 45	<a href="mailto:bertil.ahlqvist@friluftsframjandet.se">bertil.ahlqvist@friluftsframjandet.se</a>
Ingrid Petzäll Spires	08-556 307 44	<a href="mailto:ingrid.spires@friluftsframjandet.se">ingrid.spires@friluftsframjandet.se</a>
Jennifer St. John	08-556 307 48	<a href="mailto:jennifer.stjohn@friluftsframjandet.se">jennifer.stjohn@friluftsframjandet.se</a>
Kerstin Erman	08-556 307 46	<a href="mailto:kerstin.erman@friluftsframjandet.se">kerstin.erman@friluftsframjandet.se</a>
Sofia Nordwall	070-874 84 43	<a href="mailto:sofia.nordwall@friluftsframjandet.se">sofia.nordwall@friluftsframjandet.se</a>
Ylva Schöldberg	08-556 307 49	<a href="mailto:ylva.scholdberg@friluftsframjandet.se">ylva.scholdberg@friluftsframjandet.se</a>

