



## BRA ATT VETA PÅ LEDARVECKAN!

Ledarveckan är ledarnas vecka, du bestämmer själv vad du vill göra. Friluftsförbundet erbjuder möjligheten att vara med och testa en mängd olika aktiviteter som tilltalar dig och din familj! Varje dag under Ledarveckan anordnar vi äventyr och utbildningar som du har möjlighet att vara med på. Värt att tänka på är att alla äventyr i programmet leds av dina ledarkollegor som gör detta på sin fritid. De gör sitt yttersta för att du och din familj ska få en härlig upplevelse.

### Kostnad

Att delta på själva veckan kostar ingenting. Däremot kan det förekomma deltagaravgifter. Gäller framförallt de äventyren som kräver utrustning (kanot, klätterselar o dyl.) eller om ledarna köpt ingredienser till en gemensam måltid.

### Boende

Du bokar boende för dig och ditt sällskap. Bokningen görs direkt till Idre på telefon 0253-410 00. BOKAS SENAST 21 juni. Se separat prislista.

### Packa ordentligt med kläder

Veckan kan bjuda på både vinter- och sommarväder. Underställ, mössa, vantar, varma skor, vattentäta skor, sandaler, badkläder, kortbyxor, t-shirt, täckjacka och regnkläder. En liten turrysäck med vattenflaska, dryck- och matkåsa, bestick och termos är bra att ha. Många av äventyren inkluderar en härlig fikapaus. Myggmedel och solskydd är också bra att komma ihåg.

Uppe på Idre Fjälls anläggning finns en välsorterad ICA-butik. Du hittar också sportaffär med uthyrning av bla MTB-cyklar, receptionen med fritt Wifi, flera pizzerior/restauranger samt ett stort aktivitetscenter med bassäng (inne och ute); minigolf, klättervägg (inne och ute).

**Baslägret** ligger strax ovanför det som på Idres karta heter "Barnens vinterland" (leparken).

I Baslägret får du svar på alla dina frågor, möter andra ledare och handlar i Friluftsförbundets egen Pop Up shop. De allra flesta äventyren utgår från Baslägret.

Baslägrets tfn. 08 - 556 307 40, vi svarar i den mellan kl. 07.30 - 21.30 (söndag-fredag)

### Invigning

Ledarveckan startar på söndagen 30/6 med en invigning kl 18.30.

**Plats:** Baslägret alt. Nipsalen/Vårdshuset (vid regn) Till invigningen är alla hjärtligt välkomna! Under invigningen får du också få möjlighet att träffa ledarna för de olika äventyren.

### Eldning

Kolla med Idre Fjälls anläggning och Länsstyrelsen Dalarna innan du gör upp eld!

### Byt med Bergans på Ledarveckan

På Bergans vill vi vara med och påverka miljön och jordens resurser positivt genom att bjuda in till en klädbytdag torsdag eftermiddag den 4/7 på Ledarveckan. Alla friluftsplagg och all friluftsutrustning är välkommen, oavsett storlek eller märke.

**Så här går det till:** Du tar med dig 1-3 rena plagg och fräscha outdoorplagg som du inte längre använder. Funkar även med tillbehör typ ryggsäckar och skor (funkar självklart med alla varumärken) För varje inlämnat

FRILUFTSFRÄMJANDET

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
friluftsfraamjandet.se



plagg får du en biljett som du kan byta mot ett annat plagg. Det är helt gratis. Plagg som ingen väljer skänks vidare till projektet "Hej Främling" [www.hejframling.se/](http://www.hejframling.se/)

Plaggen ska vara inlämnade senast kl. 14.00 på torsdag i Friluftsförbundets Pop Up shop.

Frågor om Byte med Bergans?

Maila [andreas.karlsson@friluftsframjandet.se](mailto:andreas.karlsson@friluftsframjandet.se) eller ring 070-519 10 09

Kom igen nu så hjälps vi åt att göra en insats för en mer hållbar konsumtion!

### Gemensam picknick

På tisdagen 2 juli kl 17.30 samlas vi för den gemensamma picknicken, alla tar med sig sin egen mat och dryck.

**Plats:** I slänten ovanför restaurang Charlies.

### Förhinder/avbokning

Får du förhinder och inte kan vara med på ett äventyr som du bokar så var snäll och avboka din plats. Då kan någon som står i kö få komma med istället. Avbokning av familjemedlem kan endast göras av inloggad räkningssmottagare eller medlemmen själv (också den inloggad)

### Ledarveckan på Facebook

Håll koll på Facebook-gruppen "Ledarveckan". Där får du "sistaminuten information".

### Hyra av cykel

För att få rabatten på cykelhyra, så måste cykeln bokas senast 3 dagar innan ankomst till Idre Fjäll! Ring på tfn. 0253 - 41000.

Kom ihåg att köpa trailpass för de dagar som du avser att cykla på Idres MTB-leder.

### Idre Fjälls egna aktiviteter

Idre Fjäll erbjuder också en mängd aktiviteter, håll koll på deras program också, [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se), eller bara njut på egen hand av den storslagna vackra naturen.

### Speciella behov

Om du har speciella behov kontakta Johan Skarelius, [johan.skarelius@friluftsframjandet.se](mailto:johan.skarelius@friluftsframjandet.se), för att diskutera möjligheter och eventuell tillgänglighetsanpassning av äventyr. Johan är på plats i Idre under veckan.

### Avslutning

Tillsammans avslutar vi Ledarveckan fredag den 5 juli kl 17.00-17.30.

**Plats:** Baslägret alt. Nipsalen (vid regn)

## LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

FRILUFTSFRÄMJANDET

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
[friluftsframjandet.se](http://friluftsframjandet.se)