



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSKONFERENS

REGION MÄLARDALEN

2018-11-17

PRESENTATION

Regionstyrelse

Ragnar Santesson – Nacka-Saltsjöbaden

Leif Malmlöf - Huddinge

Jill Westermark – Södra Roslagen

Charlotta Medin - Järfälla

Maria Rolf - Uppsala

Agneta Magnusson - Mälardalen

Ing-Marie Lidell Edman - Mälardalen

Dennis Svärd – Bålsta

Jakob Beijer- Huddinge

Regionkontor

- Bertil Ahlqvist – Södertälje
- Hanna Bjärenstam – Salem
- Johan Skarelius - Stockholm
- Sofia Nordwall – Boo
- Ylva Schöldberg – Stockholm
- Ingrid Petzäll Spires – Botkyrka
- Ewa Palm – Södertälje
- Barbro Grans – Långhundra
- Ilona Jonsson Lindblad – Solna Sundbyberg

Valberedning: Henrik Tunér Södra Roslagen (sammankallande), Eva Nordenskiöld – Sandviken, Kerstin Erman - Sollentuna



AGENDA

- Inledning
- Erfarenhet från Lokalavdelning
- Läget i regionen och verksamhetsplan 2019-2020
- Rätten till friluftsliv
- Lunch
- Ansvar och säkerhet
- Äventyrslab





FRILUFTS
FRÄMJANDET

BJÖRNLUNDA - GNESTA

LÄGET I REGIONEN



Fokusområden 2018-2019



Ledare

- Öka antalet kursledare
- Stärka fortbildningen
- Samordna utbildningar
- Behovsanpassa utbildningar utifrån lokalavdelningarna



Lokalavdelningen

- Coacha/Stötta utifrån lokala behov
- Slutför rekrytering till ledarpool
- Skapa forum för utbyte av goda erfarenheter
- Analysera lokala behov kring utbildning



ÖVERGRIPANDE MÅL



	Mål	Nuläge
Ledar-kompetenser	3 400	3 112
Aktivitets-timmar	100 000	50 128
Medlemmar	39 000	39 500

482 nya ledarmarkeringar under 2018

Stödjande mål

Stödjande mål	Nuläge
Rekrytera 10 kursledare	10 rekryterade och utbildade
Kommunicera ledarpoolen	Har påbörjats och Nationalparksresor är ett bra exempel på användning
32 grundutbildningar	35 genomförda (varav 3 intro)
Kombinerad rekrytering/utb	Ett försök har misslyckats
30 nya förskolor	139 aktiva förskolor ca 15 nya hittills i år
Behovsanpassat stöd till 3 LA	1 avslutad, 1 pågår
Samordna 2 utbildningar med andra regioner	En gemensam barnledarutbildning genomförd

Större aktiviteter



Skogsmulle i förskolan

- 6 grundutbildningar per år genomförs samt 2 fortbildningar
- Avtal skrivs centralt
- En dedikerad resurs på regionkontoret arbetar med detta



Ledarveckan

- Regionen stod som arrangör för andra gången
- Ca 150 aktiviteter med 900 deltagare
- Ekonomi i balans



Nationalparksresor

- Pilot-resa för att testa samarbete med kommersiell aktör
- Ledare från lokalavdelning (ledarpoolen) och regionen koordinerade
- Överskott till lokalavdelningen



Rätten till friluftsliv

- Samarbete med Scouterna kring anpassat ledarskap
- Ta fram utbildningar kring anpassning av verksamhet till barn och ungdomar med NPF
- Webbutbildning klar att testa i november





FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHET

GENOMFÖRDA UTBILDNINGAR



Gren	Antal
Barn ideellt	14
Förskola/Skola	7
Alpint	6
Vandring	2
MTB	2
Kajak	1
Långfärdsskridsko	1
Ung ledare	1



FORTBILDNING OCH ÖVRIG VERKSAMHET

- Ett 40-tal fortbildningar med ca 600 deltagare
- Funktionell skidåkning
- 3 Snösäker-resor
- Ungdomsaktiviteter



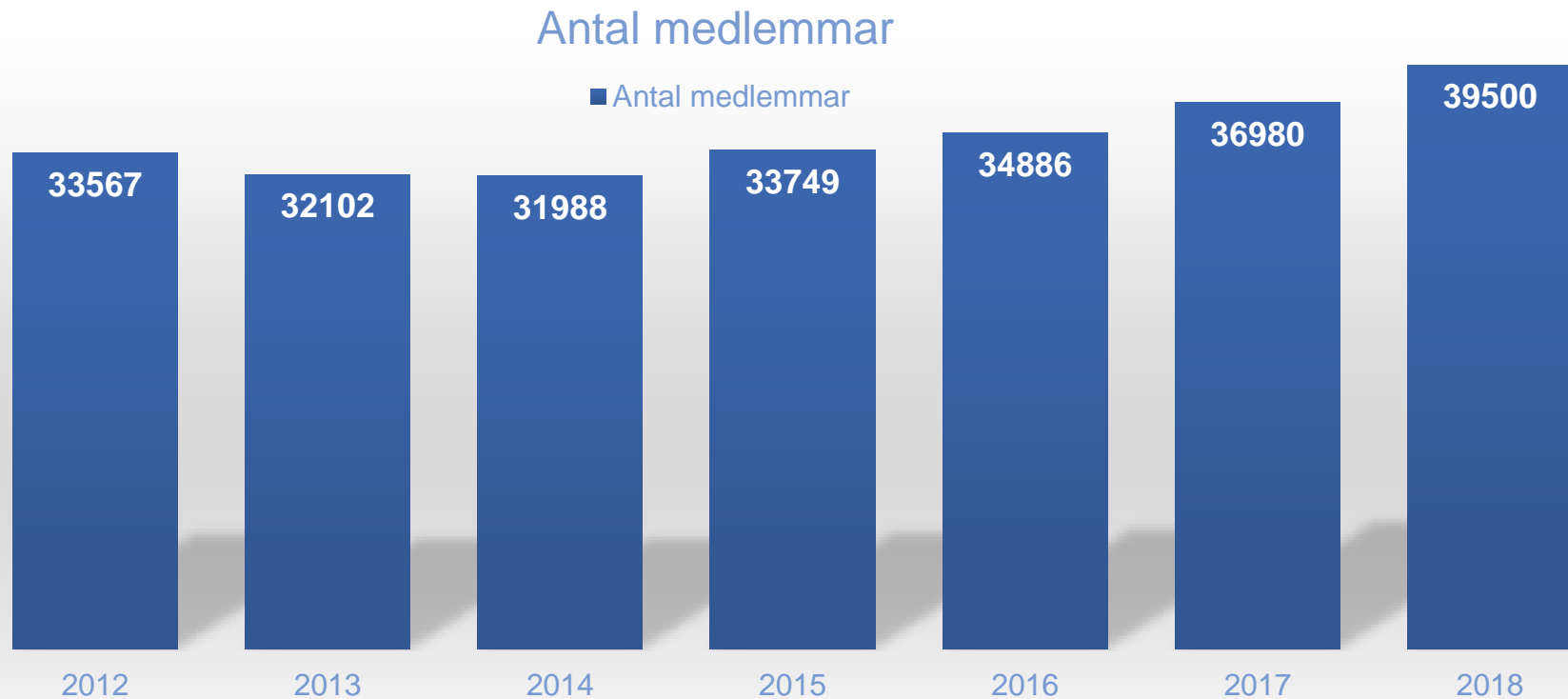


FRILUFTS
FRÄMJANDET

Inledning

MEDLEMSUTVECKLING

Medlemsutveckling i regionen



LOKALAVDELNINGAR




- 57 lokalavdelningar
- 12 med mer än 1000 medlemmar varav 2 har mer än 3000 medlemmar
- 44 växer, 13 minskar



RAMVERK VP 2019/2020



VISION REGION MÄLARDALEN

A group of hikers with large backpacks and trekking poles are silhouetted against a bright sunset over a vast, flat, frozen landscape. The sun is low on the horizon, creating a strong lens flare and reflecting off the icy surface. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a pale blue at the top.

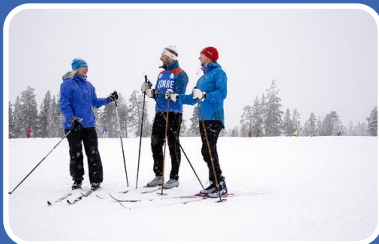
”Region Mälardalen vill ses som en föregångare i Friluftsförbundet. Regionen arbetar för att attrahera nya ledare och kursledare samt utveckla befintliga ledare så att lokalavdelningarnas verksamhet kan utvecklas och växa”

REGIONENS HUVUDUPPGIFT

Regionen samordnar och stödjer lokalavdelningarna inom regionen

- Ansvara för stöd och samordning av ledarutbildning i regionen i samarbete med utbildningsteam och riksorganisation
- Verka för och följa upp friluftsförbundets vision och mål utifrån regionala medel och förutsättningar
- Skapa förutsättningar och stödja lokal verksamhetsutveckling i regionen

Fokusområden 2019-2020



Friluftsakademin

- Utbildnings- och informationsmaterial samt genomförande av utbildningskampanj
- Rekrytering till utvecklingsgrupper
- Implementering av styrdokumentet fullt ut under 2019



Ledare

- Kursledare rekrytering och successionsplanering
- Nya målgrupper – bredda rekryteringen
- Fortsätta vässa fortbildningarna
- Lokalavdelningsstöd



Lokalavdelningen

- Ledarpoolen ska utvecklas
- Kvalitetssäkring/uppföljning
- Grenledarrollen
- Behovsanpassat stöd



Friluftsakademin



Utbildnings och informationsmaterial

- kursledare, styrelser, grenledare, ledare
- Interaktivt och fysiska träffar
- Klart och genomfört senast under januari
- Använd befintliga arenor komplettera med uppsökande verksamhet

Rekrytering till utvecklingsgrupper

Utveckla kravprofilen Uppmuntra brett till ansökan
Regionkontoret matchar mot mall och identifierar möjliga kandidater
Regionstyrelsen intervjuar och beslutar
Klart till mars 2019

Implementering 2019

Funktionen utbildningssamordnare mejlas fram och renodlas
Strukturerad utvärdering av utbildningen med tillhörande feedback till kursledare sätts på plats
Samarbete och koordinering med övriga regioner vidareutvecklas

Ledare



Kursledare

Tydliggöra vinsten/nyttan med att vara kursledare

Arbeta långsiktigt med rekrytering, planering och budgetering för utbildning av nya kursledare – successionsplanering

Involvera fler i rekryteringen av kursledare tex lokalavdelningen

Definiera målet nya kursledare utifrån behovet

Nya målgrupper – bredda rekryteringen

Vandringsledarutbildning för 65+

Du behövs – rekryteringskampanj för äldre ledare inom förutom vandring tex kanadensare

Fortbildningar

Öka den geografiska spridningen av fortbildningar

Specifika prioriteringar är kanadensare och naturparkour utöver ordinarie utbud

Fortbildning i att vara mentor/coach (för ledare, styrelseledamöter etc)

Träffar och fortbildning för befintliga ledare är bra och ska fortsätta

Lokalavdelningsstöd

Gör det lätt att vara ledare, börja prata om att det inte ska kosta att vara ledare igen

Grenledarträffar inom alla verksamhetsgrenar för att öka erfarenhetsutbytet

Verktogsåda för ledare

Tips om hur man kan jobba med mentorer/coacher

Lyft individuella ledare med utmärkelser lokalt och regionalt

Lokalavdelning



Stöd till samarbete mellan LA

Jobba vidare med ledarpoolen, fyll på med fler grenar och överväg att även ta med mentorer/coacher

Arbeta fram ett äventyrslabb där nya idéer, nya målgrupper inom befintliga grenar, nya verksamheter kan tas fram och sedan testas i LA.

Begränsa insatsen i detta inledningsvis, kanske något för styrelsen att arbeta med.

Kvalitetsuppföljning

Identifiera lämpliga mätmetoder, tex antal aktivitetstimmar per medlem eller ledare

Stötta LA i utvärdering av aktiviteter tex genom mall för utvärdering (10 standardfrågor)

Stötta LA i att gå igenom ledarstaben, utbildning, fortbildning etc

Definiera grenledarrollen

Behovsanpassat stöd

Ge skräddarsytt stöd till de lokalavdelningar som efterfrågar det, tex genom Lyckas på hemmaplan, utbildning av ledare i specifika grenar, stöttning av styrelser med förslag på arbetsprocesser och liknande

MÅL 2019

Övergripande mål

- Antal ledare
- Antal aktivitetstimmar
- Antal medlemmar

Stödjande mål

- Antal nya kursledare
- Rekrytera till de nya nationella utvecklingsgrupperna
- Antal genomförda utbildningar per verksamhetsgren
- Kvalitetsuppföljning utbildning samt i stöd till lokalavdelning
- Antal nya avtal Skogsmulle i Förskolan
- Antal LA som fått behovsanpassat stöd



ÖVER 40 LEDARUTBILDNINGAR PLANERAS

Verksamhetsgren	Antal
Skogsmulle och Vildmarksäventyr	12
Skridsko	1
Långfärdsskridsko	2
Kajak	3
Skola och Förskola	8
Alpint	10
Vandring	2
MTB	2
Kanadensare	1
Ung ledare	1
Naturparkour	2



FORTBILDNINGAR



- Större geografisk spridning
- De populära fortbildningar finns kvar tex Första hjälpen, Kris och säkerhet, Meteorologi, Styrelseutbildningar m.m
- Fler idéer och förslag behövs

LEDARPOOL

Syfte:

Ett antal ledare som finns tillgängliga för lokalavdelningar som har större event eller vill starta ny verksamhet

Ledare som kan delta i regionala events

Funktion:

Ledare som anmält sig finns listade på regionens hemsida och kan kontaktas direkt av LA som vill ha hjälp

LEDARVECKAN 2019 – SPRID INFORMATIONEN I ERA LOKALAVDELNINGAR



- Samarbete med riks och övriga regioner
- Vinterveckan 7-12 januari
- Sommarveckan 30 juni - 6 juli



AKTIVITETER

- Funktionell skidåkning
- Snösäker-resor
- Startkalas och Camp Vår och Rommeresan
- Familjeläger
- Nationalparksresor





FRILUFTS
FRÄMJANDET

FRÅGOR?

REGIONSTÄMMA

6 APRIL 2019



RÄTTEN TILL FRILUFTSLIV



Ilona Jonsson Lindblad

Lotta Gunnarsson

WEBBUTBILDNINGEN

Dags att testa:



LUNCH





FRILUFTS
FRÄMJANDET

ANVAR OCH SÄKERHET – HUR SKA STYRELSEN TÄNKA OCH
ARBETA?

STYRELSEN ÄR ALLTID YTTERST ANSVARIG



Regler vi behöver förhålla oss till

- Stadgar – årsmöten, styrelsens ansvar och sammansättning, revision, valberedning mm
- Styrdokument – Uppförandekod, Blå boken, Friluftsakademin mm



VAD SÄGER STADGARNA?

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt
- Informera om Friluftsrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsrämjandet.se

Stöd och hjälpmedel:

- Mallar
- Manualer
- Bildbank
- Tips och råd

Allt finns samlat på hemsidan!



NÅGRA EXEMPEL FRÅN REGIONEN



- Säkerhetsplaner för alla äventyr under ledarveckan
- Säkerhetsplaner för utbildningar
- Styrdokument med attesträtt etc uppdateras årligen



ARBETSPASS

I era grupper diskutera och dela med er av:

- Hur gör vi i min lokalavdelning idag?
- Hur skulle vi kunna använda oss mer av det som finns tillgängligt

FIRA FIKA



ÄVENTYRSLAB

Gren - Målgrupp

"Befintlig
gren/grenar" –
"Joker"

Långfärdsskridsko
- Familjer

Kajak -
Ungdomar

MTB -
Tjejer

Längdskidor – "på
hemmaplan"

Deltagaren ska:

1. vara **välkommen**
2. **kunna** vara med
3. **vilja** vara med

...på äventyret





FRILUFTS
FRÄMJANDET

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.