



FRILUFTSFRÄMJANDET ÖSTERÅKER

Äventyret är nära Verksamhetsplan 2023

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftetsfrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan år 1892 har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Förord

Friluftsförbundet Österåker har för avsikt att fortsätta med alla våra uppskattade aktiviteter under 2023. Aktiviteter såsom: paddling, cykling, klättring, långfärdsskridsko, vandring, barnverksamhet, skidåkning. Tack vare fler engagerade ledare tror vi att vi kommer lyckas skapa alla dessa aktiviteter. Många i kommuninvånare är i grunden friluftsinresserade och hänger med på våra aktiviteter!

Vi har inte som mål att växa ännu mer som förening utan istället fokusera på att behålla våra medlemmar och se till att de har roliga äventyr att hänga med på. Vi vill å andra sidan inte heller bromsa personer som vill engagera sig som ledare utan uppmuntrar till detta och visa att vi är den inkluderade förening som vi har för avsikt att vara.

Tobias Lundberg

Ordförande Friluftsförbundet Österåker

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Inspiration till allmänheten / kommunikation
4. Digitalisering
5. Organisation
6. Finansiering
7. Externa forum

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2023.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar 2023

Vad Friluftetsfrämjandet Österåker kommer att prioritera under 2023 är:

1. Låta utbilda fler ledare. Bra och engagerade ledare skapar intresse och ger mervärde för våra medlemmar.
2. Mer inspiration till allmänheten och våra nyanlända från Ukraina.

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och

samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsliv Framjandet Österåker bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Österåker skapar äventyr inom är:

- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr
- Skidskola, utförsåkning, för barn
- Paddling
- Mountainbike
- Vandring (lågland)
- Långfärdsskridsko
- Klättring

2.1 Prioriteringar 2023

I vår lokalavdelning är vi bra på att rekrytera nya ledare medan vi har svårare att säkerställa att vi inte tar på oss mer ideellt arbete än vad vi orkar med att genomföra.

Friluftsförbundet Österåker ska 2023 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att

förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen ca 50st ideella ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet ledare. Lokalavdelningens mål för antal utökade ledare är under 2023:

Friluftsgren	2023
Fjällvandring och -tur	3
Kajak	2
Kanadensare	1
Långfärdsskridsko	2
Mountainbike	3
Naturparkour	1
Skidor utför, för barn	4
Skogsmulle och skogens värld	4
Vildmarksäventyr	2
Vandring (lågland)	2
Övrigt	1

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Bjuda in till ledarträffar så ledare från olika grenar får möjlighet att träffa varandra.
- Bjuda in samtliga medlemmar i Friluftetsfrämjandet Österåker till en friluftsdag, kallad ”Friluftsteget”. Under denna heldag kommer vi visa upp samtliga grenar som vi anordnar aktiviteter inom samt låta våra medlemmar få prova på en massa skoj! Till denna aktivitet har vi sökt och återigen fått Miljöbidrag från Österåkers kommun.
- Bjuda in samtliga medlemmar i Friluftetsfrämjandet Österåker till ”Rensa kanalen-dagen”. Under denna heldag kommer vi tillsammans genomföra rensning av vår fina lokala Åkers kanal. Vi hoppas att

förutom att vi gör en miljöinsats även kommer att ha roligt tillsammans!
Till denna aktivitet har vi sökt och fått Miljöbidrag från Österåkers kommun.

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2023 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Första hjälpen.

Med kurser syftar vi aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2023 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande kurser:

- Minikurs i handhavande av stormkök samt matlagning på stormkök, insats för att öka krisberedskapen i samhället.

2.4 Fjällvandring och -tur

Under 2023 kommer den pågående utbildningen av 3st fjälledare inom Friluftsförbundet Österåker fortsätta.

2.5 Paddling

Paddlingssektionen (kajak och kanadensare) fortsätter att växa och fler ledare kommer att utbildas samt vidareutbildas. Sektionen kommer att erbjuda teknikträning inomhus i bassäng, teknikträning utomhus i insjö, familjepaddlingar ”Bäversafari”, dags- och helgturer i Stockholms skärgård.

2.7 Klättring

Vår inomhusklättring på klättervägg kommer att fortsätta under 2023 i Österåkers nya multihall. Sedan vi fick tillgång till nya klätterhallen i augusti 2022 har vi växlat upp och klättrar nu 4 dagar i vecka, vilket vi har för avsikt att fortsätta med.

2.8 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridskosektionen planerar utöver att utbilda att hålla intro-utbildning för medlemmar samt ett antal ledarledda turer på naturis vintern 2023/2024.

2.10 Mountainbike

Mountainbikesektionen planerar att fortsätta med de härliga ”måndagsturerna” april-september. Turerna ges i samarbete med lokala Friskis & Svettis och arrangeras i fler olika svårighetsnivåer. Det kommer även att hållas en introduktionskurs till MTB samt ca en heldagstur per månad under sommarhalvåret.

2.11 Skidor, utförsåkning, för barn

Den Alpina sektionen kommer att fortsätta att hålla den populära skidskolan för barn i Kvisthamrabacken, i samarbete med Friluftetsfrämjandet Norrtälje.

2.12 Skogsmulle, skogens värld och Vildmarksäventyr

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.

Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7-8 år), Frilufsarna (9-13 år cirka), TVM Äventyrsgupper (cirka 14-25 år) och Äventyrliga familjen.

Vi har många grupper för barn, totalt 9st, från Skogsknopp till Frilufsare. Verksamheten byggs på med nya ledare så snabbt som kurstillfällen ges.



2.13 Vandring (lågland)

Vandringssektionen växer och ett flertal dagsvandringar i den lokala naturen kommer att erbjudas

2.14 Övriga friluftsgrenar

Vi planerar att hålla minikurser (till självkostnadspris) i handhavande av stormkök samt tips och trix vid matlagning på stormkök. Detta med syfte att hjälpa till att öka krisberedskapen i samhället.

3. Inspiration till allmänheten / kommunikation

Målet för Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftssintresserad allmänhet ska:

- 1) ha grundläggande kunskap om Friluftetsfrämjandet,
- 2) känna att Friluftetsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar dem,
- 3) bli medlem
- 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftetsfrämjandet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2024, och sedan till 25 % år 2030.

3.1 Prioriteringar 2023

Friluftetsfrämjandet Österåker ska 2023 prioritera att

- Arbeta med redaktionella medier ("press"), i syfte att få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet
- Arbeta med sociala medier (främst Facebook och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Tydligt profilera vår föreningslokal "Slussvaktarbostaden" samt ledare med Friluftetsfrämjandets logotyp

Dessa prioriteringar ovan är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

Friluftetsfrämjandet Österåker ska 2023 även prioritera att

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintrasserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

3.2 Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten.



För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2023:

- Fortsätta att delta på Österåkers Miljö- och klimatråd.
- Att fortsätta delta i Idrotts- och Friluftsansen i Österåker.
- Att när tillfälle ges vara med och påverka kommunens utveckling i en riktning som främjar vår strategi.

4. Digitalisering

Prioriteringar 2023

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har du tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams: med videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som Excel och Powerpoint, m.m.

Friluftsförbundet Lokalavdelningen ska 2023:

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto.
- Säkerställ att styrelsen fortsätter att använda Sharepointgrupp eller liknande för att dokumentera det arbete som görs.
- Säkerställ att det skapas en Sharepointgrupp eller liknande för samtliga ledare där viktig information ska delas.

5. Organisation

5.1 Årsmöte

Årsmötet för 2023 ska hållas inom ramarna för angiven tid i Friluftsförbundets stadgar. Samtliga medlemmar ska bli inbjudna via mail. Anmälan till årsmötet sker via Äventyrshanteraren och samtliga anmälda bjuds på fika.

5.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför

möten minst en gång i kvartalet. Under året genomförs även ett till två strategimöten.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Försöka ordna middagar i samband med våra styrelsemöten.

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) utse ansvar för följande områden: hemsidan, Sharepointlösning för delade dokument (eller liknande), inboxen på vår gruppmail, festkommitté.

5.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst två personer varav en person väljs varje år. Vid mindre lokalavdelningar kan färre personer ingå i valberedningen.

Lokalavdelningen ska 2023 säkerställa att ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

5.4 Administration

Det krävs en hel del administration för att sköta en lokalavdelning inom Friluftsförbundet. Beskriv kortfattat vad lokalavdelningens administration ska fokusera på 2023:

- Säkerställa att Sharepointlösning (för delning av dokumentation) med tydligt utsedd ansvarig person skapas och att rutiner för denna dokumentdelning tas fram (namngivning av mappar, dokument etc).
Målgrupp: samtliga ledare i Friluftsförbundet Österåker.

6. Finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Prioriteringar 2023

2023 vill vi utveckla arbetet med deltagaravgifter, i syfte att säkerställa att deltagaravgifterna skapar ett litet överskott, inkl. kostnader för t.ex. material, ledarnas utbildning och fortbildning samt profilplagg.

Beskriv kortfattat hur lokalavdelningen ska arbeta med deltagaravgifter, medlemsavgifter, bidrag/gåvor/insamling, företagssamarbeten och/eller projektfinansiering:

- Vi ansöker om bidrag från Österåkers kommun när tillfälle ges
- Vi planerar att fortsätta samarbeta med Studieförbundet.

7. Externa forum

Friluftsförbundet Österåker är representerat i ett flertal externa forum såsom t.ex. Idrotts- och Friluftsförbundet i Österåker.